



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO MUNICÍPIO DE IARAS

DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ANO LETIVO 2025 - CARDÁPIO PROPOSTO PARA JUNHO

EDUCAÇÃO INFANTIL (Pré-Escola e CEI)

EMEI "Oscar Damiano"

PERÍODO PARCIAL / INTEGRAL - FAIXA ETÁRIA (3 anos - 5 anos)

SEMANA 02/06 A 06/06	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ MANHÃ (07:00 / 07:30) Servido aos alunos do período da manhã	PÃO DE LEITE COM MARGARINA LEITE COM CACAU	PÃO DE LEITE COM MARGARINA LEITE COM CACAU	PÃO DE LEITE COM MUSSARELA LEITE COM CACAU	PÃO DE LEITE COM MARGARINA LEITE COM CACAU	BOLO SIMPLES LEITE COM CACAU
ALMOÇO (10:00 10:30 11:00) *Servido aos alunos do período da manhã (12:00) *Servido aos alunos do período da tarde	ARROZ BRANCO FEIJÃO BRANCO CARNE SUÍNA COM BATATA SALADA DE REPOLHO FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA FRANGO EM CUBOS COM LEGUMES SALADA DE ALFACE FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA GORDO FAROFÁ SIMPLES SALADA DE COUVE FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE MOÍDA COM BATATA SALADA DE CHICÓRIA FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA ESCONDIDINHO DE FRANGO SALADA DE TOMATE FRUTA
FRUTA ALUNOS PERÍODO INTEGRAL (CEI) (12:00) Servido aos alunos em sala de aula	MAMÃO	BANANA	MAÇÃ	BANANA	MELÃO
JANTAR (15:00 15:30) Servido aos alunos do período da tarde	SOPA DE CARNE MOÍDA COM MACARRÃO E LEGUMES FRUTA	SOPA DE FRANGO COM MACARRÃO E LEGUMES FRUTA	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE MOÍDA, MACARRÃO E LEGUMES FRUTA	FUBÁ CREMOSO COM CARNE MOÍDA, CENOURA RALADA E MOLHO FRUTA	PÃO DE LEITE COM PATÊ DE FRANGO SUCO DE FRUTA

Oferecer água filtrada no intervalo das refeições

*Se necessário, oferecer FRUTAS e/ou BOLACHAS aos alunos que ficam até às 17h00 na escola.

* Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade do Departamento de Alimentação Escolar.

* Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar, conforme resolução CD/FNDE nº 06/2020.

Nutricionistas:

Francisca N. C. Lima
Nutricionista Quadro Técnico
CRN-3 69518

Thais F. de A. L. Fonseca
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3 44507



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO MUNICÍPIO DE IARAS

DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ANO LETIVO 2025 - CARDÁPIO PROPOSTO PARA JUNHO

EDUCAÇÃO INFANTIL (Pré-Escola e CEI)

EMEI "Oscar Damiano"

PERÍODO PARCIAL / INTEGRAL - FAIXA ETÁRIA (3 anos - 5 anos)

SEMANA 09/06 A 13/06	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ MANHÃ (07:00 / 07:30) Servido aos alunos do período da manhã	PÃO DE LEITE COM MARGARINA LEITE COM CACAU	PÃO DE LEITE COM MARGARINA LEITE COM CACAU	BOLO DE FUBÁ LEITE COM CACAU	PÃO DE LEITE COM MARGARINA LEITE COM CACAU	BOLO DE MESCLADO LEITE COM CACAU
ALMOÇO (10:00 10:30 11:00) *Servido aos alunos do período da manhã (12:00) *Servido aos alunos do período da tarde	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA FRANGO EM CUBOS COM LEGUMES SALADA DE REPOLHO COM CENOURA FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJOADA FAROFA DE LEGUMES SALADA DE COUVE FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE MOÍDA COM LEGUMES SALADA DE TOMATE FRUTA	ARROZ BRANCO ESTROGONOFE DE FRANGO SALADA DE ALFACE FRUTA	HOT DOG PIPOCA ARROZ DOCE SUCO DE FRUTA ** SOPA DE LEGUMES PARA OS ALUNOS DO INTEGRAL
FRUTA ALUNOS PERÍODO INTEGRAL (CEI) (12:00) Servido aos alunos em sala de aula	MAMÃO	BANANA	MAÇÃ	BANANA	MELÃO
JANTAR (15:00 15:30) Servido aos alunos do período da tarde	SOPA DE FRANGO COM MACARRÃO E LEGUMES FRUTA	SOPA DE CARNE MOÍDA COM MACARRÃO E LEGUMES FRUTA	FUBÁ CREMOSO COM CARNE MOÍDA, CENOURA RALADA E MOLHO FRUTA	SOPA DE FRANGO COM MACARRÃO E LEGUMES FRUTA	TORTA DE FRIOS SUCO DE FRUTA FRUTA

Oferecer água filtrada no intervalo das refeições

***Se necessário, oferecer FRUTAS e/ou BOLACHAS aos alunos que ficam até às 17h00 na escola.**

*** Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade do Departamento de Alimentação Escolar.**

*** Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar, conforme resolução CD/FNDE nº 06/2020.**

Nutricionistas:

Francisca N. C. Lima
Nutricionista Quadro Técnico
CRN-3 69518

Thais F. de A. L. Fonseca
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3 44507



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO MUNICÍPIO DE IARAS

DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ANO LETIVO 2025 - CARDÁPIO PROPOSTO PARA JUNHO

EDUCAÇÃO INFANTIL (Pré-Escola e CEI)

EMEI "Oscar Damiano"

PERÍODO PARCIAL / INTEGRAL - FAIXA ETÁRIA (3 anos - 5 anos)

SEMANA 16/06 A 20/06	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ MANHÃ (07:00 / 07:30) Servido aos alunos do período da manhã	PÃO DE LEITE COM MARGARINA LEITE COM CACAU	PÃO DE LEITE COM MARGARINA LEITE COM CACAU	PÃO DE LEITE COM PRESUNTO LEITE COM CACAU	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
ALMOÇO (10:00 10:30 11:00) *Servido aos alunos do período da manhã (12:00) *Servido aos alunos do período da tarde	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE EM CUBOS COM BATATA SALADA DE REPOLHO FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA FRICASSÉ DE FRANGO SALADA DE PEPINO FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE MOÍDA NO MOLHO POLENTA CREMOSA SALADA DE TOMATE FRUTA		
FRUTA ALUNOS PERÍODO INTEGRAL (CEI) (12:00) Servido aos alunos em sala de aula	MAMÃO	BANANA	MAÇÃ		
JANTAR (15:00 15:30) Servido aos alunos do período da tarde	FUBÁ CREMOSO COM CARNE MOÍDA, CENOURA RALADA E MOLHO FRUTA	SOPA DE FRANGO COM MACARRÃO E LEGUMES FRUTA	SOPA DE CARNE MOÍDA COM MACARRÃO E LEGUMES FRUTA		

Oferecer água filtrada no intervalo das refeições

***Se necessário, oferecer FRUTAS e/ou BOLACHAS aos alunos que ficam até às 17h00 na escola.**

*** Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade do Departamento de Alimentação Escolar.**

*** Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar, conforme resolução CD/FNDE nº 06/2020.**

Nutricionistas:

Francisca N. C. Lima
Nutricionista Quadro Técnico
CRN-3 69518

Thais F. de A. L. Fonseca
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3 44507



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO MUNICÍPIO DE IARAS

DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ANO LETIVO 2025 - CARDÁPIO PROPOSTO PARA JUNHO

EDUCAÇÃO INFANTIL (Pré-Escola e CEI)

EMEI "Oscar Damiano"

PERÍODO PARCIAL / INTEGRAL - FAIXA ETÁRIA (3 anos - 5 anos)

SEMANA 23/06 A 27/06	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ MANHÃ (07:00 / 07:30) Servido aos alunos do período da manhã	PÃO DE LEITE COM MARGARINA LEITE COM CACAU	PÃO DE LEITE COM MARGARINA LEITE COM CACAU	PÃO DE LEITE COM MUSSARELA LEITE COM CACAU	PÃO DE LEITE COM MARGARINA LEITE COM CACAU	BOLO DE CHOCOLATE LEITE COM CACAU
ALMOÇO (10:00 10:30 11:00) (12:00) *Servido aos alunos do período da manhã *Servido aos alunos do período da tarde	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE MOÍDA COM LEGUMES SALADA DE REPOLHO COM CENOURA FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJOADA FAROFSA SIMPLES SALADA DE VINAGRETE FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE MOÍDA REFOGADA PURÊ DE BATATA SALADA DE ALFACE FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA LASANHA DE FRIOS SALADA DE CHICÓRIA FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO BRANCO COM CARNE SUÍNA COM LEGUMES SALADA DE TOMATE FRUTA
FRUTA ALUNOS PERÍODO INTEGRAL (CEI) (12:00) Servido aos alunos em sala de aula	MAMÃO	BANANA	MAÇÃ	BANANA	MELÃO
JANTAR (15:00 15:30) Servido aos alunos do período da tarde	SOPA DE FRANGO COM MACARRÃO E LEGUMES FRUTA	SOPA DE CARNE EM CUBOS COM MACARRÃO E LEGUMES FRUTA	SOPA DE CARNE MOÍDA COM MACARRÃO E LEGUMES FRUTA	SOPA DE FRANGO COM MACARRÃO E LEGUMES FRUTA	PÃO DE LEITE COM MUSSARELA SUCO DE FRUTA

Oferecer água filtrada no intervalo das refeições

***Se necessário, oferecer FRUTAS e/ou BOLACHAS aos alunos que ficam até às 17h00 na escola.**

*** Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade do Departamento de Alimentação Escolar.**

*** Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar, conforme resolução CD/FNDE nº 06/2020.**

Nutricionistas:

Francisca N. C. Lima
Nutricionista Quadro Técnico
CRN-3 69518

Thais F. de A. L. Fonseca
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3 44507