



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO MUNICÍPIO DE IARAS

DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ANO LETIVO 2025 - CARDÁPIO PROPOSTO PARA JUNHO

“EMEIEF ASSENTAMENTO ZUMBI DOS PALMARES”

PERÍODO PARCIAL (MANHÃ / TARDE) - ETAPA DE ENSINO (ENSINO INFANTIL / FUNDAMENTAL I e II/ MÉDIO)

SEMANA 02/06 A 06/06	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ MANHÃ 07:00 às 07:30 Servido aos alunos do período da manhã	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA LEITE COM CACAU	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA LEITE COM CACAU	BISCOITO SALGADO BEBIDA L. CAPPUCCINO	PÃO FRANCÊS COM MUSSARELA LEITE COM CACAU	BISCOITO DOCE BEBIDA L. FRUTAS
ALMOÇO 09:00 - infantil 09:10 - fund I 10:00 - fund II Servido aos alunos do período da manhã 11:40 - fund II / médio *Fruta/Sobremesa – oferecido no intervalo do almoço para todos os alunos	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO GORDO FAROFA SIMPLES FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA FRANGO EM CUBOS COM LEGUMES SALADA	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE MÓIDA, MACARRÃO E LEGUMES FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE MÓIDA COM BATATA SALADA	RISOTO DE FRANGO COM MILHO E ERVILHA FRUTA
FRUTA ALUNOS DO CEI - 10:30 / 16:00 Servido aos alunos em sala de aula - Sobremesa	ABACAXI	BANANA	MELÃO	MAÇÃ	MAMÃO
LANCHE DA TARDE 14:45 infantil / fund II 15:30 - médio Servido aos alunos do período da tarde	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA LEITE COM CACAU	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA BEBIDA L. CAPPUCCINO	PÃO FRANCÊS COM MUSSARELA LEITE COM CACAU	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA BEBIDA L. FRUTAS	PÃO FRANCÊS COM PATÊ DE ATUM SUCO DE POLPA

* Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade do Departamento de Alimentação Escolar.

* Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar, conforme resolução CD/FNDE nº 06/2020.

Nutricionistas:

Francisca N. C. Lima
Nutricionista Quadro Técnico
CRN-3 69518

Thais F. de A. L. Fonseca
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3 44507



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO MUNICÍPIO DE IARAS

DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ANO LETIVO 2025 - CARDÁPIO PROPOSTO PARA JUNHO

“EMEIEF ASSENTAMENTO ZUMBI DOS PALMARES”

PERÍODO PARCIAL (MANHÃ / TARDE) - ETAPA DE ENSINO (ENSINO INFANTIL / FUNDAMENTAL I e II/ MÉDIO)

SEMANA 09/06 A 13/06	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ MANHÃ 07:00 às 07:30 Servido aos alunos do período da manhã	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA LEITE COM CACAU	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA BEBIDA L. CAPPUCCINO	BOLO DE FUBÁ CHOCOLATE QUENTE	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO LEITE COM CACAU	BISCOITO DOCE BEBIDA L. MORANGO
ALMOÇO 09:00 - infantil 09:10 - fund I 10: 00 - fund II Servido aos alunos do período da manhã 11: 40 - fund II / médio *Fruta/Sobremesa – oferecido no intervalo do almoço para todos os alunos	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA COXINHA DE FRANGO NO MOLHO FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJOADA SALADA	MACARRÃO ESPAGUETE COM MOIDA E MOLHO FRUTA	ARROZ BRANCO ESTROGONOFE DE FRANGO SALADA	HOT DOG SUCO DE FRUTA ARROZ DOCE
FRUTA ALUNOS DO CEI - 10:30 / 16:00 Servido aos alunos em sala de aula - Sobremesa	MAÇÃ	BANANA	MELÃO	MAÇÃ	MAMÃO
LANCHE DA TARDE 14:45 infantil / fund II 15:30 - médio Servido aos alunos do período da tarde	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA LEITE COM CACAU	BOLO DE FUBÁ PIPOCA CHOCOLATE QUENTE	PÃO FRANCÊS COM CARNE MOÍDA SUCO DE POLPA	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA BEBIDA L. MORANGO	HOT DOG SUCO DE POLPA ARROZ DOCE

* Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade do Departamento de Alimentação Escolar.

* Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar, conforme resolução CD/FNDE nº 06/2020.

Nutricionistas:

Francisca N. C. Lima
Nutricionista Quadro Técnico
CRN-3 69518

Thais F. de A. L. Fonseca
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3 44507



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO MUNICÍPIO DE IARAS

DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ANO LETIVO 2025 - CARDÁPIO PROPOSTO PARA JUNHO

“EMEIEF ASSENTAMENTO ZUMBI DOS PALMARES”

PERÍODO PARCIAL (MANHÃ / TARDE) - ETAPA DE ENSINO (ENSINO INFANTIL / FUNDAMENTAL I e II/ MÉDIO)

SEMANA 16/06 A 20/06	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ MANHÃ 07:00 às 07:30 Servido aos alunos do período da manhã	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA LEITE COM CACAU	PÃO FRANCÊS COM PRESUNTO LEITE COM CACAU	BISCOITO SALGADO BEBIDA L. CAPPUCCINO	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
ALMOÇO 09:00 - infantil 09:10 - fund I 10:00 - fund II Servido aos alunos do período da manhã 11:40 - fund II / médio *Fruta/Sobremesa – oferecido no intervalo do almoço para todos os alunos	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE EM CUBOS COM BATATA FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA FRICASSÊ DE FRANGO SALADA	POLENTA CREMOSA COM CARNE MOÍDA E MOLHO FRUTA		
FRUTA ALUNOS DO CEI - 10:30 / 16:00 Servido aos alunos em sala de aula - Sobremesa	MAMÃO	MAÇÃ	BANANA		
LANCHE DA TARDE 14:45 infantil / fund II 15:30 - médio Servido aos alunos do período da tarde	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA LEITE COM CACAU	PÃO FRANCÊS COM PRESUNTO BEBIDA L. CAPPUCCINO	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA LEITE COM CACAU		

* Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade do Departamento de Alimentação Escolar.

* Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar, conforme resolução CD/FNDE nº 06/2020.

Nutricionistas:

Francisca N. C. Lima
Nutricionista Quadro Técnico
CRN-3 69518

Thais F. de A. L. Fonseca
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3 44507



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO MUNICÍPIO DE IARAS

DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ANO LETIVO 2025 - CARDÁPIO PROPOSTO PARA JUNHO

“EMEIEF ASSENTAMENTO ZUMBI DOS PALMARES”

PERÍODO PARCIAL (MANHÃ / TARDE) - ETAPA DE ENSINO (ENSINO INFANTIL / FUNDAMENTAL I e II/ MÉDIO)

SEMANA 23/06 A 27/06	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ MANHÃ 07:00 às 07:30 Servido aos alunos do período da manhã	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA LEITE COM CACAU	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA LEITE COM CACAU	BISCOITO SALGADO BEBIDA L. CHOCOLATE	PÃO DE LEITE COM MUSSARELA LEITE COM CACAU	BISCOITO DOCE BEBIDA L. MORANGO
ALMOÇO 09:00 - infantil 09:10 - fund I 10: 00 - fund II Servido aos alunos do período da manhã 11: 40 - fund II / médio *Fruta/Sobremesa – oferecido no intervalo do almoço para todos os alunos	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE MOÍDA COM LEGUMES FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJOADA FAROFÁ SIMPLES SALADA	MACARRÃO ESPAGUETE COM MOÍDA E MOLHO FRUTA	ARROZ BRANCO LASANHA DE FRIOS SALADA	RISOTO DE CARNE SUÍNA COM LEGUMES FRUTA
FRUTA ALUNOS DO CEI - 10:30 / 16:00 Servido aos alunos em sala de aula - Sobremesa	MAÇÃ	BANANA	MAMÃO	MAÇÃ	LARANJA
LANCHE DA TARDE 14:45 infantil / fund II 15:30 - médio Servido aos alunos do período da tarde	PÃO FRANCÊS COM CARNE SUÍNA SUCO DE POLPA	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA BEBIDA L. CHOCOLATE	PÃO DE LEITE COM MUSSARELA LEITE COM CACAU	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA BEBIDA L. MORANGO	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA LEITE COM CACAU

* Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade do Departamento de Alimentação Escolar.

* Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar, conforme resolução CD/FNDE nº 06/2020.

Nutricionistas:

Francisca N. C. Lima
Nutricionista Quadro Técnico
CRN-3 69518

Thais F. de A. L. Fonseca
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3 44507