



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO MUNICÍPIO DE IARAS

DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ANO LETIVO 2025 - CARDÁPIO PROPOSTO PARA JUNHO

“E.E AVELINO AP. RIBEIRO DOUTOR”

PERÍODO NOTURNO - ETAPA DE ENSINO “EJA”

SEMANA 02/06 A 06/06	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
LANCHE DE ENTRADA 18h Servido aos alunos no horário de entrada	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA LEITE COM CACAU	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA LEITE COM CACAU	BISCOITO SALGADO BEBIDA L. CAPPUCCINO	PÃO FRANCÊS COM MUSSARELA LEITE COM CACAU	BISCOITO DOCE BEBIDA L. FRUTAS
JANTAR 20h30 - EJA 21h15 - ESTADO *Servido aos alunos *Fruta/Sobremesa – oferecido junto com o jantar	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO GORDO FAROFÁ SIMPLES FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA FRANGO EM CUBOS COM LEGUMES SALADA	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE MOÍDA, MACARRÃO E LEGUMES FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE MOÍDA COM BATATA SALADA	PATÊ DE FRANGO SUCO DE FRUTA FRUTA

*** Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade do Departamento de Alimentação Escolar.**

*** Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar, conforme resolução CD/FNDE nº 06/2020.**

Nutricionistas:

Francisca N. C. Lima
Nutricionista Quadro Técnico
CRN-3 69518

Thais F. de A. L. Fonseca
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3 44507



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO MUNICÍPIO DE IARAS

DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ANO LETIVO 2025 - CARDÁPIO PROPOSTO PARA JUNHO

“E.E AVELINO AP. RIBEIRO DOUTOR”

PERÍODO NOTURNO - ETAPA DE ENSINO “EJA”

SEMANA 09/06 A 13/06	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
LANCHE DE ENTRADA 18h Servido aos alunos no horário de entrada	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA LEITE COM CACAU	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA BEBIDA L. CAPPUCCINO	BOLO DE FUBÁ CHOCOLATE QUENTE	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO LEITE COM CACAU	BISCOITO DOCE BEBIDA L. MORANGO
JANTAR 20h30 - EJA 21h15 - ESTADO *Servido aos alunos *Fruta/Sobremesa – oferecido junto com o jantar	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA COXINHA DE FRANGO NO MOLHO FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJOADA SALADA	MACARRÃO ESPAGUETE COM MOIDA E MOLHO FRUTA	ARROZ BRANCO ESTROGONOFE DE FRANGO SALADA	HOT DOG SUCO DE FRUTA ARROZ DOCE

* Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade do Departamento de Alimentação Escolar.

* Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar, conforme resolução CD/FNDE nº 06/2020.

Nutricionistas:

Francisca N. C. Lima
Nutricionista Quadro Técnico
CRN-3 69518

Thais F. de A. L. Fonseca
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3 44507



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO MUNICÍPIO DE IARAS

DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ANO LETIVO 2025 - CARDÁPIO PROPOSTO PARA JUNHO

“E.E AVELINO AP. RIBEIRO DOUTOR”

PERÍODO NOTURNO - ETAPA DE ENSINO “EJA”

SEMANA 16/06 A 20/06	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
LANCHE DE ENTRADA 18h Servido aos alunos no horário de entrada	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA LEITE COM CACAU	PÃO FRANCÊS COM PRESUNTO LEITE COM CACAU	BISCOITO SALGADO BEBIDA L. CAPPUCCINO	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
JANTAR 20h30 - EJA 21h15 - ESTADO *Servido aos alunos *Fruta/Sobremesa – oferecido junto com o jantar	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE EM CUBOS COM BATATA FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA FRICASSÊ DE FRANGO SALADA	PÃO FRANCÊS COM CARNE MOÍDA SUCO DE FRUTA FRUTA		

*** Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade do Departamento de Alimentação Escolar.**

*** Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar, conforme resolução CD/FNDE nº 06/2020.**

Nutricionistas:

Francisca N. C. Lima
Nutricionista Quadro Técnico
CRN-3 69518

Thais F. de A. L. Fonseca
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3 44507



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO MUNICÍPIO DE IARAS

DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ANO LETIVO 2025 - CARDÁPIO PROPOSTO PARA JUNHO

“E.E AVELINO AP. RIBEIRO DOUTOR”

PERÍODO NOTURNO - ETAPA DE ENSINO “EJA”

SEMANA 23/06 A 27/06	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
LANCHE DE ENTRADA 18h Servido aos alunos no horário de entrada	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA LEITE COM CACAU	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA LEITE COM CACAU	BISCOITO SALGADO BEBIDA L. CHOCOLATE	PÃO DE LEITE COM MUSSARELA LEITE COM CACAU	BISCOITO DOCE BEBIDA L. MORANGO
JANTAR 20h30 - EJA 21h15 - ESTADO *Servido aos alunos *Fruta/Sobremesa – oferecido junto com o jantar	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE MOÍDA COM LEGUMES FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJOADA FAROFÁ SIMPLES SALADA	MACARRÃO ESPAGUETE COM MOÍDA E MOLHO FRUTA	ARROZ BRANCO LASANHA DE FRIOS SALADA	PÃO FRANCÊS COM CARNE SUÍNA FRUTA

*** Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade do Departamento de Alimentação Escolar.**

*** Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar, conforme resolução CD/FNDE nº 06/2020.**

Nutricionistas:

Francisca N. C. Lima
Nutricionista Quadro Técnico
CRN-3 69518

Thais F. de A. L. Fonseca
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3 44507