



# SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO MUNICÍPIO DE IARAS

## DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ANO LETIVO 2025 - CARDÁPIO PROPOSTO PARA ABRIL

### “EMEIEF ASSENTAMENTO ZUMBI DOS PALMARES”

#### PERÍODO PARCIAL (MANHÃ / TARDE) - ETAPA DE ENSINO (ENSINO INFANTIL / FUNDAMENTAL I e II/ MÉDIO)

SEMANA 31/03 A 04/04	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>CAFÉ MANHÃ</b> 07:00 às 07:30 Servido aos alunos do período da manhã	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA  LEITE COM CACAU	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA  LEITE COM CACAU	BISCOITO SALGADO  BEBIDA L. CAPPUCCINO	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO  LEITE COM CACAU	BISCOITO DOCE  BEBIDA L. FRUTAS
<b>ALMOÇO</b> 09:00 - infantil 09:10 - fund I 10:00 - fund II  Servido aos alunos do período da manhã  11:40 - fund II / médio  *Fruta/Sobremesa – oferecido no intervalo do almoço para todos os alunos	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE MOÍDA COM LEGUMES  FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO BRANCO GORDO FAROFSA SIMPLES  SALADA	MACARRÃO PARAFUSO COM MOÍDA E MOLHO  FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE SUÍNA COM BATATA  SALADA	RISOTO DE FRANGO COM MILHO E ERVILHA  FRUTA
<b>FRUTA ALUNOS DO CEI - 10:30 / 16:00</b> Servido aos alunos em sala de aula - Sobremesa	MAÇÃ	BANANA	MELÃO	MAÇÃ	ABACAXI
<b>LANCHE DA TARDE</b> 14:45 infantil / fund II 15:30 - médio Servido aos alunos do período da tarde	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA  SUCO DE POLPA	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA  BEBIDA L. CAPPUCCINO	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO  LEITE COM CACAU	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA  BEBIDA L. FRUTAS	PÃO FRANCÊS COM PATÊ DE FRANGO  SUCO DE POLPA

\* Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade do Departamento de Alimentação Escolar.

\* Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar, conforme resolução CD/FNDE nº 06/2020.

#### Nutricionistas:

Francisca N. C. Lima  
Nutricionista Quadro Técnico  
CRN-3 69518

Thais F. de A. L. Fonseca  
Nutricionista Responsável Técnico  
CRN-3 44507



# SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO MUNICÍPIO DE IARAS

## DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ANO LETIVO 2025 - CARDÁPIO PROPOSTO PARA ABRIL

### “EMEIEF ASSENTAMENTO ZUMBI DOS PALMARES”

#### PERÍODO PARCIAL (MANHÃ / TARDE) - ETAPA DE ENSINO (ENSINO INFANTIL / FUNDAMENTAL I e II/ MÉDIO)

SEMANA 07/04 A 11/04	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>CAFÉ MANHÃ</b> 07:00 às 07:30 Servido aos alunos do período da manhã	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA  LEITE COM CACAU	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA  LEITE COM CACAU	BISCOITO SALGADO  BEBIDA L. CHOCOLATE	PÃO DE LEITE COM MUSSARELA  LEITE COM CACAU	BISCOITO DOCE  BEBIDA L. MORANGO
<b>ALMOÇO</b> 09:00 - infantil 09:10 - fund I 10:00 - fund II Servido aos alunos do período da manhã 11:40 - fund II / médio *Fruta/Sobremesa – oferecido no intervalo do almoço para todos os alunos	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE MOÍDA COM BATATA  FRUTA	ARROZ BRANCO ESTROGONOFE DE CARNE  SALADA	MACARRÃO PARAFUSO COM LINGUIÇA E MOLHO  FRUTA	ARROZ BRANCO LASANHA DE FRIOS COM MOLHO  SALADA	RISOTO DE CARNE SUÍNA COM LEGUMES  FRUTA
<b>FRUTA ALUNOS DO CEI - 10:30 / 16:00</b> Servido aos alunos em sala de aula - Sobremesa	MAÇÃ	BANANA	MELÃO	MAÇÃ	ABACAXI
<b>LANCHE DA TARDE</b> 14:45 infantil / fund II 15:30 - médio Servido aos alunos do período da tarde	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA  SUCO DE POLPA	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA  BEBIDA L. CHOCOLATE	PÃO DE LEITE COM MUSSARELA  LEITE COM CACAU	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA  BEBIDA L. MORANGO	PIPOCA SALGADA  BOLACHA DOCE  SUCO DE POLPA

\* Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade do Departamento de Alimentação Escolar.

\* Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar, conforme resolução CD/FNDE nº 06/2020.

#### Nutricionistas:

Francisca N. C. Lima  
Nutricionista Quadro Técnico  
CRN-3 69518

Thais F. de A. L. Fonseca  
Nutricionista Responsável Técnico  
CRN-3 44507



# SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO MUNICÍPIO DE IARAS

## DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ANO LETIVO 2025 - CARDÁPIO PROPOSTO PARA ABRIL

### “EMEIEF ASSENTAMENTO ZUMBI DOS PALMARES”

#### PERÍODO PARCIAL (MANHÃ / TARDE) - ETAPA DE ENSINO (ENSINO INFANTIL / FUNDAMENTAL I e II/ MÉDIO)

SEMANA 14/04 A 18/04	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>CAFÉ MANHÃ</b> <b>07:00 às 07:30</b> Servido aos alunos do período da manhã	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA  LEITE COM CACAU	BISCOITO SALGADO  BEBIDA L. CAPUCCINO	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA  LEITE COM CACAU	BISCOITO DOCE  BEBIDA L. MORANGO	<b>FERIADO</b>
<b>ALMOÇO</b> <b>09:00 - infantil</b> <b>09:10 - fund I</b> <b>10: 00 - fund II</b> Servido aos alunos do período da manhã <b>11: 40 - fund II / médio</b> *Fruta/Sobremesa – oferecido no intervalo do almoço para todos os alunos	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE EM CUBOS COM MANDIOCA  FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJOADA FAROFAS SIMPLES  SALADA	MACARRÃO PARAFUSO COM CARNE MOÍDA E MOLHO  FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA FILÉ DE FRANGO GRELHADO  BOLO DE CHOCOLATE	
<b>FRUTA ALUNOS DO CEI - 10:30 / 16:00</b> Servido aos alunos em sala de aula - Sobremesa	MAÇÃ	LARANJA	BANANA		
<b>LANCHE DA TARDE</b> <b>14:45 infantil / fund II</b> <b>15:30 - médio</b> Servido aos alunos do período da tarde	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA  LEITE COM CACAU	PÃO FRANCÊS COM MUSSARELA  BEBIDA L. CAPUCCINO	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA  BEBIDA L. MORANGO	BOLO DE CHOCOLATE  SUCO DE POLPA	

\* Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade do Departamento de Alimentação Escolar.

\* Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar, conforme resolução CD/FNDE nº 06/2020.

#### Nutricionistas:

Francisca N. C. Lima  
Nutricionista Quadro Técnico  
CRN-3 69518

Thais F. de A. L. Fonseca  
Nutricionista Responsável Técnico  
CRN-3 44507



# SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO MUNICÍPIO DE IARAS

## DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ANO LETIVO 2025 - CARDÁPIO PROPOSTO PARA ABRIL

### “EMEIEF ASSENTAMENTO ZUMBI DOS PALMARES”

#### PERÍODO PARCIAL (MANHÃ / TARDE) - ETAPA DE ENSINO (ENSINO INFANTIL / FUNDAMENTAL I e II/ MÉDIO)

SEMANA 21/04 A 25/04	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>CAFÉ MANHÃ</b> 07:00 às 07:30 Servido aos alunos do período da manhã	<b>FERIADO</b>	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA BEBIDA L. CAPPUCCINO	BISCOITO SALGADO LEITE COM CACAU	PÃO FRANCÊS COM PRESUNTO LEITE COM CACAU	BISCOITO DOCE BEBIDA L. FRUTAS
<b>ALMOÇO</b> 09:00 - infantil 09:10 - fund I 10:00 - fund II Servido aos alunos do período da manhã 11:40 - fund II / médio *Fruta/Sobremesa – oferecido no intervalo do almoço para todos os alunos		MACARRÃO COM MOÍDA E MOLHO  SALADA	ARROZ BRANCO FEIJOADADA  FRUTA	ARROZ BRANCO COXINHA DE FRANGO NO MOLHO PURÊ DE BATATA  SALADA	RISOTO DE CARNE SUÍNA COM LEGUMES  FRUTA
<b>FRUTA ALUNOS DO CEI - 10:30 / 16:00</b> Servido aos alunos em sala de aula - Sobremesa		LARANJA	BANANA	MAÇÃ	LARANJA
<b>LANCHE DA TARDE</b> 14:45 infantil / fund II 15:30 - médio Servido aos alunos do período da tarde		PÃO FRANCÊS COM MARGARINA BEBIDA L. CAPPUCCINO	PÃO DE LEITE COM SALSICHA SUCO DE POLPA	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA BEBIDA L. FRUTAS	PÃO FRANCÊS COM CARNE SUÍNA SUCO DE POLPA

\* Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade do Departamento de Alimentação Escolar.

\* Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar, conforme resolução CD/FNDE nº 06/2020.

#### Nutricionistas:

Francisca N. C. Lima  
Nutricionista Quadro Técnico  
CRN-3 69518

Thais F. de A. L. Fonseca  
Nutricionista Responsável Técnico  
CRN-3 44507



# SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO MUNICÍPIO DE IARAS

## DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ANO LETIVO 2025 - CARDÁPIO PROPOSTO PARA ABRIL

### “EMEIEF ASSENTAMENTO ZUMBI DOS PALMARES”

#### PERÍODO PARCIAL (MANHÃ / TARDE) - ETAPA DE ENSINO (ENSINO INFANTIL / FUNDAMENTAL I e II/ MÉDIO)

SEMANA 28/04 A 02/05	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>CAFÉ MANHÃ</b> 07:00 às 07:30 Servido aos alunos do período da manhã	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA BEBIDA L. CHOCOLATE	BISCOITO SALGADO LEITE COM CACAU	BOLO DE CHOCOLATE COM AVEIA BEBIDA L. MORANGO	<b>FERIADO</b>	<b>PONTO FACULTATIVO</b>
<b>ALMOÇO</b> 09:00 - infantil 09:10 - fund I 10:00 - fund II Servido aos alunos do período da manhã 11:40 - fund II / médio *Fruta/Sobremesa – oferecido no intervalo do almoço para todos os alunos	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE SUÍNA COM BATATA  FRUTA	MACARRÃO PARAFUSO COM CARNE MOÍDA E MOLHO  SALADA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA GORDO FAROFAS SIMPLES  FRUTA		
<b>FRUTA ALUNOS DO CEI - 10:30 / 16:00</b> Servido aos alunos em sala de aula - Sobremesa	MAÇÃ	LARANJA	BANANA		
<b>LANCHE DA TARDE</b> 14:45 infantil / fund II 15:30 - médio Servido aos alunos do período da tarde	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA LEITE COM CACAU	BOLO DE CHOCOLATE COM AVEIA BEBIDA L. MORANGO	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA SUCO DE POLPA		

\* Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade do Departamento de Alimentação Escolar.

\* Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar, conforme resolução CD/FNDE nº 06/2020.

#### Nutricionistas:

Francisca N. C. Lima  
Nutricionista Quadro Técnico  
CRN-3 69518

Thais F. de A. L. Fonseca  
Nutricionista Responsável Técnico  
CRN-3 44507