



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO MUNICÍPIO DE IARAS

DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ANO LETIVO 2025 - CARDÁPIO PROPOSTO PARA ABRIL

“E.E AVELINO AP. RIBEIRO DOUTOR”

PERÍODO NOTURNO - ETAPA DE ENSINO “EJA”

SEMANA 31/03 A 04/04	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
LANCHE DE ENTRADA 18h Servido aos alunos no horário de entrada	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA LEITE COM CACAU	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA LEITE COM CACAU	BISCOITO SALGADO BEBIDA L. CAPPUCCINO	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO LEITE COM CACAU	BISCOITO DOCE BEBIDA L. FRUTAS
JANTAR 20h30 - EJA 21h15 - ESTADO *Servido aos alunos *Fruta/Sobremesa – oferecido junto com o jantar	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE MÓIDA COM LEGUMES FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO BRANCO GORDO FAROFAS SIMPLES SALADA	MACARRÃO PARAFUSO COM MÓIDA E MOLHO FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE SUÍNA COM BATATA SALADA	PÃO FRANCÊS COM PATÊ DE FRANGO FRUTA

* Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade do Departamento de Alimentação Escolar.

* Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar, conforme resolução CD/FNDE nº 06/2020.

Nutricionistas:

Francisca N. C. Lima
Nutricionista Quadro Técnico
CRN-3 69518

Thais F. de A. L. Fonseca
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3 44507



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO MUNICÍPIO DE IARAS

DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ANO LETIVO 2025 - CARDÁPIO PROPOSTO PARA ABRIL

“E.E AVELINO AP. RIBEIRO DOUTOR”

PERÍODO NOTURNO - ETAPA DE ENSINO “EJA”

SEMANA 07/04 A 11/04	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
LANCHE DE ENTRADA 18h Servido aos alunos no horário de entrada	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA LEITE COM CACAU	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA LEITE COM CACAU	BISCOITO SALGADO BEBIDA L. CHOCOLATE	PÃO DE LEITE COM MARGARINA LEITE COM CACAU	BISCOITO DOCE BEBIDA L. MORANGO
JANTAR 20h30 - EJA 21h15 - ESTADO *Servido aos alunos *Fruta/Sobremesa – oferecido junto com o jantar	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE MOÍDA COM BATATA FRUTA	ARROZ BRANCO ESTROGONOFE DE CARNE SALADA	MACARRÃO PARAFUSO COM MOÍDA E MOLHO FRUTA	ARROZ BRANCO LASANHA DE FRIOS COM MOLHO SALADA	PÃO DE LEITE COM MUSSARELA FRUTA

* Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade do Departamento de Alimentação Escolar.

* Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar, conforme resolução CD/FNDE nº 06/2020.

Nutricionistas:

Francisca N. C. Lima
Nutricionista Quadro Técnico
CRN-3 69518

Thais F. de A. L. Fonseca
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3 44507



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO MUNICÍPIO DE IARAS

DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ANO LETIVO 2025 - CARDÁPIO PROPOSTO PARA ABRIL

“E.E AVELINO AP. RIBEIRO DOUTOR”

PERÍODO NOTURNO - ETAPA DE ENSINO “EJA”

SEMANA 14/04 A 18/04	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
LANCHE DE ENTRADA 18h Servido aos alunos no horário de entrada	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA LEITE COM CACAU	BISCOITO SALGADO BEBIDA L. CAPUCCINO	PÃO FRANCÊS COM MUSSARELA LEITE COM CACAU	BISCOITO DOCE BEBIDA L. MORANGO	FERIADO
JANTAR 20h30 - EJA 21h15 - ESTADO *Servido aos alunos *Fruta/Sobremesa – oferecido junto com o jantar	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE EM CUBOS COM MANDIOCA FRUTA	MACARRÃO PARAFUSO COM CARNE MOÍDA E MOLHO SALADA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA FILÉ DE FRANGO GRELHADO BOLO DE CHOCOLATE	PÃO FRANCÊS COM MAIONESE FRUTA	

* Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade do Departamento de Alimentação Escolar.

* Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar, conforme resolução CD/FNDE nº 06/2020.

Nutricionistas:

Francisca N. C. Lima
Nutricionista Quadro Técnico
CRN-3 69518

Thais F. de A. L. Fonseca
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3 44507



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO MUNICÍPIO DE IARAS

DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ANO LETIVO 2025 - CARDÁPIO PROPOSTO PARA ABRIL

“E.E AVELINO AP. RIBEIRO DOUTOR”

PERÍODO NOTURNO - ETAPA DE ENSINO “EJA”

SEMANA 21/04 A 25/04	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
LANCHE DE ENTRADA 18h Servido aos alunos no horário de entrada	FERIADO	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA BEBIDA L. CAPPUCCINO	BISCOITO SALGADO LEITE COM CACAU	PÃO FRANCÊS COM PRESUNTO LEITE COM CACAU	BISCOITO DOCE BEBIDA L. FRUTAS
JANTAR 20h30 - EJA 21h15 - ESTADO *Servido aos alunos *Fruta/Sobremesa – oferecido junto com o jantar		MACARRÃO COM MOÍDA E MOLHO SALADA	ARROZ BRANCO FEIJOADA FRUTA	ARROZ BRANCO COXINHA DE FRANGO NO MOLHO PURÊ DE BATATA SALADA	HOT DOG SUCO DE POLPA

* Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade do Departamento de Alimentação Escolar.

* Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar, conforme resolução CD/FNDE nº 06/2020.

Nutricionistas:

Francisca N. C. Lima
Nutricionista Quadro Técnico
CRN-3 69518

Thais F. de A. L. Fonseca
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3 44507



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO MUNICÍPIO DE IARAS

DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ANO LETIVO 2025 - CARDÁPIO PROPOSTO PARA ABRIL

“E.E AVELINO AP. RIBEIRO DOUTOR”

PERÍODO NOTURNO - ETAPA DE ENSINO “EJA”

SEMANA 28/04 A 02/05	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
LANCHE DE ENTRADA 18h Servido aos alunos no horário de entrada	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA BEBIDA L. CHOCOLATE	BISCOITO SALGADO LEITE COM CACAU	BOLO DE CHOCOLATE COM AVEIA BEBIDA L. MORANGO	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
JANTAR 20h30 - EJA 21h15 - ESTADO *Servido aos alunos *Fruta/Sobremesa – oferecido junto com o jantar	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE SUÍNA COM BATATA FRUTA	MACARRÃO PARAFUSO COM CARNE MOÍDA E MOLHO SALADA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA GORDO FAROFAS SIMPLES FRUTA		

* Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade do Departamento de Alimentação Escolar.

* Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar, conforme resolução CD/FNDE nº 06/2020.

Nutricionistas:

Francisca N. C. Lima
Nutricionista Quadro Técnico
CRN-3 69518

Thais F. de A. L. Fonseca
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3 44507