



# SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO MUNICÍPIO DE IARAS

## DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ANO LETIVO 2025 - CARDÁPIO PROPOSTO PARA ABRIL

### **“E.E AVELINO AP. RIBEIRO DOUTOR”**

### **PERÍODO NOTURNO - ETAPA DE ENSINO “EJA”**

<b>SEMANA 31/03 A 04/04</b>	<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>
<b>LANCHE DE ENTRADA</b> <b>18h</b> Servido aos alunos no horário de entrada	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA  LEITE COM CACAU	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA  LEITE COM CACAU	BISCOITO SALGADO  BEBIDA L. CAPPUCCINO	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO  LEITE COM CACAU	BISCOITO DOCE  BEBIDA L. FRUTAS
<b>JANTAR</b> <b>20h30 - EJA</b> <b>21h15 - ESTADO</b> *Servido aos alunos  *Fruta/Sobremesa – oferecido junto com o jantar	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE MÓIDA COM LEGUMES  FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO BRANCO GORDO FAROFAS SIMPLES  SALADA	MACARRÃO PARAFUSO COM MÓIDA E MOLHO  FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE SUÍNA COM BATATA  SALADA	PÃO FRANCÊS COM PATÊ DE FRANGO  FRUTA

\* Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade do Departamento de Alimentação Escolar.

\* Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar, conforme resolução CD/FNDE nº 06/2020.

#### **Nutricionistas:**

Francisca N. C. Lima  
Nutricionista Quadro Técnico  
CRN-3 69518

Thais F. de A. L. Fonseca  
Nutricionista Responsável Técnico  
CRN-3 44507



# SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO MUNICÍPIO DE IARAS

## DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ANO LETIVO 2025 - CARDÁPIO PROPOSTO PARA ABRIL

### **“E.E AVELINO AP. RIBEIRO DOUTOR”**

#### **PERÍODO NOTURNO - ETAPA DE ENSINO “EJA”**

<b>SEMANA 07/04 A 11/04</b>	<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>
<b>LANCHE DE ENTRADA</b> <b>18h</b> Servido aos alunos no horário de entrada	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA  LEITE COM CACAU	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA  LEITE COM CACAU	BISCOITO SALGADO  BEBIDA L. CHOCOLATE	PÃO DE LEITE COM MARGARINA  LEITE COM CACAU	BISCOITO DOCE  BEBIDA L. MORANGO
<b>JANTAR</b> <b>20h30 - EJA</b> <b>21h15 - ESTADO</b> *Servido aos alunos  *Fruta/Sobremesa – oferecido junto com o jantar	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE MOÍDA COM BATATA  FRUTA	ARROZ BRANCO ESTROGONOFE DE CARNE  SALADA	MACARRÃO PARAFUSO COM MOÍDA E MOLHO  FRUTA	ARROZ BRANCO LASANHA DE FRIOS COM MOLHO  SALADA	PÃO DE LEITE COM MUSSARELA  FRUTA

\* Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade do Departamento de Alimentação Escolar.

\* Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar, conforme resolução CD/FNDE nº 06/2020.

#### **Nutricionistas:**

Francisca N. C. Lima  
Nutricionista Quadro Técnico  
CRN-3 69518

Thais F. de A. L. Fonseca  
Nutricionista Responsável Técnico  
CRN-3 44507



# SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO MUNICÍPIO DE IARAS

## DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ANO LETIVO 2025 - CARDÁPIO PROPOSTO PARA ABRIL

### **“E.E AVELINO AP. RIBEIRO DOUTOR”**

#### **PERÍODO NOTURNO - ETAPA DE ENSINO “EJA”**

<b>SEMANA 14/04 A 18/04</b>	<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>
<b>LANCHE DE ENTRADA</b> <b>18h</b> Servido aos alunos no horário de entrada	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA  LEITE COM CACAU	BISCOITO SALGADO  BEBIDA L. CAPUCCINO	PÃO FRANCÊS COM MUSSARELA  LEITE COM CACAU	BISCOITO DOCE  BEBIDA L. MORANGO	<b>FERIADO</b>
<b>JANTAR</b> <b>20h30 - EJA</b> <b>21h15 - ESTADO</b> *Servido aos alunos  *Fruta/Sobremesa – oferecido junto com o jantar	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE EM CUBOS COM MANDIOCA  FRUTA	MACARRÃO PARAFUSO COM CARNE MOÍDA E MOLHO  SALADA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA FILÉ DE FRANGO GRELHADO  BOLO DE CHOCOLATE	PÃO FRANCÊS COM MAIONESE  FRUTA	

\* Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade do Departamento de Alimentação Escolar.

\* Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar, conforme resolução CD/FNDE nº 06/2020.

#### **Nutricionistas:**

Francisca N. C. Lima  
Nutricionista Quadro Técnico  
CRN-3 69518

Thais F. de A. L. Fonseca  
Nutricionista Responsável Técnico  
CRN-3 44507



# SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO MUNICÍPIO DE IARAS

## DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ANO LETIVO 2025 - CARDÁPIO PROPOSTO PARA ABRIL

### **“E.E AVELINO AP. RIBEIRO DOUTOR”**

#### **PERÍODO NOTURNO - ETAPA DE ENSINO “EJA”**

<b>SEMANA 21/04 A 25/04</b>	<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>
<b>LANCHE DE ENTRADA</b> <b>18h</b> Servido aos alunos no horário de entrada	<b>FERIADO</b>	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA BEBIDA L. CAPPUCCINO	BISCOITO SALGADO LEITE COM CACAU	PÃO FRANCÊS COM PRESUNTO LEITE COM CACAU	BISCOITO DOCE BEBIDA L. FRUTAS
<b>JANTAR</b> <b>20h30 - EJA</b> <b>21h15 - ESTADO</b> *Servido aos alunos  *Fruta/Sobremesa – oferecido junto com o jantar		MACARRÃO COM MOÍDA E MOLHO  SALADA	ARROZ BRANCO FEIJOADA  FRUTA	ARROZ BRANCO COXINHA DE FRANGO NO MOLHO PURÊ DE BATATA  SALADA	HOT DOG  SUCO DE POLPA

\* Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade do Departamento de Alimentação Escolar.

\* Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar, conforme resolução CD/FNDE nº 06/2020.

#### **Nutricionistas:**

Francisca N. C. Lima  
Nutricionista Quadro Técnico  
CRN-3 69518

Thais F. de A. L. Fonseca  
Nutricionista Responsável Técnico  
CRN-3 44507



# SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO MUNICÍPIO DE IARAS

## DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ANO LETIVO 2025 - CARDÁPIO PROPOSTO PARA ABRIL

### **“E.E AVELINO AP. RIBEIRO DOUTOR”**

### **PERÍODO NOTURNO - ETAPA DE ENSINO “EJA”**

<b>SEMANA 28/04 A 02/05</b>	<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>
<b>LANCHE DE ENTRADA</b> <b>18h</b> Servido aos alunos no horário de entrada	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA  BEBIDA L. CHOCOLATE	BISCOITO SALGADO  LEITE COM CACAU	BOLO DE CHOCOLATE COM AVEIA  BEBIDA L. MORANGO	<b>FERIADO</b>	<b>PONTO FACULTATIVO</b>
<b>JANTAR</b> <b>20h30 - EJA</b> <b>21h15 - ESTADO</b> *Servido aos alunos  *Fruta/Sobremesa – oferecido junto com o jantar	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE SUÍNA COM BATATA  FRUTA	MACARRÃO PARAFUSO COM CARNE MOÍDA E MOLHO  SALADA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA GORDO FAROFAS SIMPLES  FRUTA		

\* Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade do Departamento de Alimentação Escolar.

\* Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar, conforme resolução CD/FNDE nº 06/2020.

#### **Nutricionistas:**

Francisca N. C. Lima  
Nutricionista Quadro Técnico  
CRN-3 69518

Thais F. de A. L. Fonseca  
Nutricionista Responsável Técnico  
CRN-3 44507