



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO MUNICÍPIO DE IARAS

DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ANO LETIVO 2025 - CARDÁPIO PROPOSTO PARA ABRIL

EDUCAÇÃO INFANTIL (Pré-Escola e CEI)

EMEI "Oscar Damiano"

PERÍODO PARCIAL / INTEGRAL - FAIXA ETÁRIA (3 anos - 5 anos)

SEMANA 31/03 A 04/04	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ MANHÃ (07:00 / 07:30) Servido aos alunos do período da manhã	PÃO DE LEITE COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO DE LEITE COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO DE LEITE COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO DE LEITE COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	BOLO DE CHOCOLATE SIMPLES LEITE COM CACAU
ALMOÇO (10:00 10:30 11:00) *Servido aos alunos do período da manhã (12:00) *Servido aos alunos do período da tarde	ARROZ BRANCO CARNE MOÍDA COM BATATA, CENOURA E ABOBRINHA EM CUBOS SALADA ACELGA	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO CARNE SUÍNA FAROFA COM CENOURA RALADA SALADA PEPINO E TOMATE EM CUBOS	ARROZ BRANCO CARNE BOVINA EM CUBOS COM MANDIOCA SALADA ALFACE	ARROZ BRANCO FEIJÃO BRANCO CARNE SUÍNA FAROFA COM CENOURA RALADA SALADA COUVE	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA FRANGO EM CUBOS COM LEGUMES SALADA DE TOMATE EM CUBOS
FRUTA ALUNOS PERÍODO INTEGRAL (CEI) (12:00) Servido aos alunos em sala de aula	MAÇÃ	BANANA	MAMÃO	ABACAXI	LARANJA
JANTAR (15:00 15:30) Servido aos alunos do período da tarde	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA BATATA, CENOURA, ABOBRINHA E CHUCHU EM CUBOS FRUTA	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO EM CUBOS BATATA, CENOURA, ABOBRINHA E CHUCHU EM CUBOS FRUTA	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA FRUTA	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE EM CUBOS BATATA E CENOURA EM CUBOS FRUTA	PÃO DE LEITE COM MANTEIGA SUCO DE POLPA FRUTA FRUTA

Oferecer água filtrada no intervalo das refeições

***Se necessário, oferecer FRUTAS e/ou BOLACHAS aos alunos que ficam até às 17h00 na escola.**

*** Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade do Departamento de Alimentação Escolar.**

*** Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar, conforme resolução CD/FNDE nº 06/2020.**

Nutricionistas:

Francisca N. C. Lima
Nutricionista Quadro Técnico
CRN-3 69518

Thais F. de A. L. Fonseca
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3 44507



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO MUNICÍPIO DE IARAS

DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ANO LETIVO 2025 - CARDÁPIO PROPOSTO PARA ABRIL

EDUCAÇÃO INFANTIL (Pré-Escola e CEI)

EMEI "Oscar Damiano"

PERÍODO PARCIAL / INTEGRAL - FAIXA ETÁRIA (3 anos - 5 anos)

SEMANA 07/04 A 11/04	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ MANHÃ (07:00 / 07:30) Servido aos alunos do período da manhã	PÃO DE LEITE COM MARGARINA	PÃO DE LEITE COM MARGARINA	PÃO DE LEITE COM MARGARINA	PÃO DE LEITE COM MUSSARELA	PÃO DE LEITE COM MARGARINA
ALMOÇO (10:00 10:30 11:00) *Servido aos alunos do período da manhã (12:00) *Servido aos alunos do período da tarde	LEITE COM CACAU ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE MOÍDA REFOGADA PURÉ DE BATATA	LEITE COM CACAU ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA ESTROGONOFE DE CARNE	LEITE COM CACAU ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA COXA DE FRANGO ASSADA	LEITE COM CACAU ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA LASANHA DE FRIOS	LEITE COM CACAU ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE SUÍNA COM BATATA
	SALADA DE REPOLHO	SALADA DE ALFACE	SALADA DE TOMATE	SALADA DE ALFACE	REPOLHO COM TOMATE
FRUTA ALUNOS PERÍODO INTEGRAL (CEI) (12:00) Servido aos alunos em sala de aula	BANANA	MAMÃO	BANANA	MAMÃO	MAÇÃ
JANTAR (15:00 15:30) Servido aos alunos do período da tarde	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO EM CUBOS, BATATA, ABOBRINHA E CENOURA EM CUBOS	POLENTA CREMOSA COM CENOURA E FRANGO EM CUBOS	POLENTA CREMOSA COM CARNE MOÍDA E MOLHO	PIPOCA SALGADA BOLACHA DOCE SUCO DE POLPA FRUTA
	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

Oferecer água filtrada no intervalo das refeições

***Se necessário, oferecer FRUTAS e/ou BOLACHAS aos alunos que ficam até às 17h00 na escola.**

*** Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade do Departamento de Alimentação Escolar.**

*** Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar, conforme resolução CD/FNDE nº 06/2020.**

Nutricionistas:

Francisca N. C. Lima
Nutricionista Quadro Técnico
CRN-3 69518

Thais F. de A. L. Fonseca
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3 44507



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO MUNICÍPIO DE IARAS

DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ANO LETIVO 2025 - CARDÁPIO PROPOSTO PARA ABRIL

EDUCAÇÃO INFANTIL (Pré-Escola e CEI)

EMEI "Oscar Damiano"

PERÍODO PARCIAL / INTEGRAL - FAIXA ETÁRIA (3 anos - 5 anos)

SEMANA 14/04 A 18/04	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ MANHÃ (07:00 / 07:30) Servido aos alunos do período da manhã	PÃO DE LEITE COM MARGARINA	PÃO DE LEITE COM MARGARINA	PÃO DE LEITE COM MUSSARELA	PÃO DE LEITE COM MARGARINA	FERIADO
ALMOÇO (10:00 10:30 11:00) *Servido aos alunos do período da manhã (12:00) *Servido aos alunos do período da tarde	LEITE COM CACAU ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE EM CUBOS COM MANDIOCA	LEITE COM CACAU ARROZ BRANCO ESTROGONOFE DE CARNE	LEITE COM CACAU ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE MOÍDA COM LEGUMES	LEITE COM CACAU ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA FILÉ DE FRANGO GRELHADO	
FRUTA ALUNOS PERÍODO INTEGRAL (CEI) (12:00) Servido aos alunos em sala de aula	MAMÃO	MAÇÃ	BANANA	MAÇÃ	
JANTAR (15:00 15:30) Servido aos alunos do período da tarde	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE EM CUBOS COM LEGUMES FRUTA	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA BATATA, ABOBRINHA E CENOURA EM CUBOS FRUTA	POLENTA CREMOSA COM CARNE MOÍDA E MOLHO FRUTA	BOLO DE CHOCOLATE SUCO DE POLPA FRUTA	

Oferecer água filtrada no intervalo das refeições

***Se necessário, oferecer FRUTAS e/ou BOLACHAS aos alunos que ficam até às 17h00 na escola.**

*** Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade do Departamento de Alimentação Escolar.**

*** Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar, conforme resolução CD/FNDE nº 06/2020.**

Nutricionistas:

Francisca N. C. Lima
Nutricionista Quadro Técnico
CRN-3 69518

Thais F. de A. L. Fonseca
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3 44507



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO MUNICÍPIO DE IARAS

DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ANO LETIVO 2025 - CARDÁPIO PROPOSTO PARA ABRIL

EDUCAÇÃO INFANTIL (Pré-Escola e CEI)

EMEI "Oscar Damiano"

PERÍODO PARCIAL / INTEGRAL - FAIXA ETÁRIA (3 anos - 5 anos)

SEMANA 21/04 A 25/04	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ MANHÃ (07:00 / 07:30) Servido aos alunos do período da manhã	FERIADO	PÃO DE LEITE COM MARGARINA	PÃO DE LEITE COM MARGARINA	PÃO DE LEITE COM PRESUNTO	PÃO DE LEITE COM MARGARINA
ALMOÇO (10:00 10:30 11:00) *Servido aos alunos do período da manhã (12:00) *Servido aos alunos do período da tarde		LEITE COM CACAU ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE MOÍDA NO MOLHO PURÊ DE BATATA	LEITE COM CACAU ARROZ BRANCO FEIJOADA FAROFA RICA	LEITE COM CACAU ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA FRANGO EM CUBOS COM LEGUMES	LEITE COM CACAU ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE SUÍNA COM BATATA
FRUTA ALUNOS PERÍODO INTEGRAL (CEI) (12:00) Servido aos alunos em sala de aula		MELÃO	MAÇÃ	MAMÃO	MELÃO
JANTAR (15:00 15:30) Servido aos alunos do período da tarde		SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO EM CUBOS, BATATA, ABOBRINHA E CENOURA EM CUBOS FRUTA	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE EM CUBOS E LEGUMES FRUTA	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO DESFIADO E LEGUME FRUTA	TORTA DE FRANGO SUCO DE POLPA FRUTA

Oferecer água filtrada no intervalo das refeições

***Se necessário, oferecer FRUTAS e/ou BOLACHAS aos alunos que ficam até às 17h00 na escola.**

*** Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade do Departamento de Alimentação Escolar.**

*** Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar, conforme resolução CD/FNDE nº 06/2020.**

Nutricionistas:

Francisca N. C. Lima
Nutricionista Quadro Técnico
CRN-3 69518

Thais F. de A. L. Fonseca
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3 44507



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO MUNICÍPIO DE IARAS

DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ANO LETIVO 2025 - CARDÁPIO PROPOSTO PARA ABRIL

EDUCAÇÃO INFANTIL (Pré-Escola e CEI)

EMEI "Oscar Damiano"

PERÍODO PARCIAL / INTEGRAL - FAIXA ETÁRIA (3 anos - 5 anos)

SEMANA 28/04 A 02/05	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ MANHÃ (07:00 / 07:30) Servido aos alunos do período da manhã	PÃO DE LEITE COM MARGARINA	PÃO DE LEITE COM MARGARINA	PÃO DE LEITE COM MARGARINA	PONTO FACULTATIVO	FERIADO
ALMOÇO (10:00 10:30 11:00) *Servido aos alunos do período da manhã (12:00) *Servido aos alunos do período da tarde	LEITE COM CACAU ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE MOÍDA COM BATATA	LEITE COM CACAU ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA ESTROGONOFE DE FRANGO	LEITE COM CACAU ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA GORDO FAROFAS SIMPLES		
FRUTA ALUNOS PERÍODO INTEGRAL (CEI) (12:00) Servido aos alunos em sala de aula	BANANA	MAÇÃ	BANANA		
JANTAR (15:00 15:30) Servido aos alunos do período da tarde	SOPA DE CARNE MOÍDA COM MACARRÃO E LEGUMES	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO EM CUBOS, BATATA, ABOBRINHA E CENOURA EM CUBOS	BOLO DE CHOCOLATE LEITE COM CACAU		
	FRUTA	FRUTA	FRUTA		

Oferecer água filtrada no intervalo das refeições

*Se necessário, oferecer FRUTAS e/ou BOLACHAS aos alunos que ficam até às 17h00 na escola.

* Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade do Departamento de Alimentação Escolar.

* Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar, conforme resolução CD/FNDE nº 06/2020.

Nutricionistas:

Francisca N. C. Lima
Nutricionista Quadro Técnico
CRN-3 69518

Thais F. de A. L. Fonseca
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3 44507