



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO MUNICÍPIO DE IARAS

DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ANO LETIVO 2025 - CARDÁPIO PROPOSTO PARA FEVEREIRO

EDUCAÇÃO INFANTIL (Pré-Escola e CEI)

EMEI "Oscar Damiano"

PERÍODO PARCIAL / INTEGRAL - FAIXA ETÁRIA (3 anos - 5 anos)

SEMANA 03/02 A 07/02	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ MANHÃ (07:00 / 07:30) Servido aos alunos do período da manhã	PÃO DE LEITE COM MARGARINA	PÃO DE LEITE COM MARGARINA	PÃO DE LEITE COM MARGARINA	PÃO DE LEITE COM MARGARINA	PÃO DE LEITE COM MARGARINA
ALMOÇO (10:00 10:30 11:00) *Servido aos alunos do período da manhã (12:00) *Servido aos alunos do período da tarde	LEITE COM CACAU ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE MOÍDA REFOGADA PURÊ DE BATATA	LEITE COM CACAU ARROZ BRANCO FEIJOADA FAROFAS SIMPLES	LEITE COM CACAU ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA FRANGO EM CUBOS COM LEGUMES	LEITE COM CACAU ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA OMELETE DE FORNO COM MUSSARELA, CENOURA E ABOBRINHA RALADA	LEITE COM CACAU ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE SUÍNA COM BATATA
FRUTA ALUNOS PERÍODO INTEGRAL (CEI) (12:00) Servido aos alunos em sala de aula	BANANA	MELÃO	MAÇÃ	MAMÃO	MELÃO
JANTAR (15:00 15:30) Servido aos alunos do período da tarde	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO EM CUBOS, BATATA, ABOBRINHA E CENOURA EM CUBOS	POLENTA CREMOSA COM FRANGO EM CUBOS AO MOLHO	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE EM CUBOS E LEGUMES	BOLO DE CHOCOLATE
	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

Oferecer água filtrada no intervalo das refeições

*Se necessário, oferecer FRUTAS e/ou BOLACHAS aos alunos que ficam até às 17h00 na escola.

* Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade do Departamento de Alimentação Escolar.

* Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar, conforme resolução CD/FNDE nº 06/2020.

Nutricionistas:

Francisca N. C. Lima
Nutricionista Quadro Técnico
CRN-3 69518

Thais F. de A. L. Fonseca
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3 44507



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO MUNICÍPIO DE IARAS

DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ANO LETIVO 2025 - CARDÁPIO PROPOSTO PARA FEVEREIRO

EDUCAÇÃO INFANTIL (Pré-Escola e CEI)

EMEI "Oscar Damiano"

PERÍODO PARCIAL / INTEGRAL - FAIXA ETÁRIA (3 anos - 5 anos)

SEMANA 10/02 A 14/02	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ MANHÃ (07:00 / 07:30) Servido aos alunos do período da manhã	PÃO DE LEITE COM MARGARINA	PÃO DE LEITE COM MARGARINA	PÃO DE LEITE COM MARGARINA	PÃO DE LEITE COM PRESUNTO	PÃO DE LEITE COM MARGARINA
ALMOÇO (10:00 10:30 11:00) *Servido aos alunos do período da manhã (12:00) *Servido aos alunos do período da tarde	LEITE COM CACAU ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE SUÍNA COM BATATAS	LEITE COM CACAU ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO GORDO FAROFA DE LEGUMES	LEITE COM CACAU ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA COXA DE FRANGO ASSADA	LEITE COM CACAU ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA ESTROGONOFE DE FRANGO	LEITE COM CACAU ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA OMELETE DE FRIOS COM LEGUMES
FRUTA ALUNOS PERÍODO INTEGRAL (CEI) (12:00) Servido aos alunos em sala de aula	BANANA	MAÇÃ	PÊRA	MAMÃO	MAÇÃ
JANTAR (15:00 15:30) Servido aos alunos do período da tarde	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO EM CUBOS, BATATA, ABOBRINHA E CENOURA EM CUBOS	POLENTA CREMOSA COM CENOURA E FRANGO EM CUBOS	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA	PÃO DE LEITE COM PRESUNTO SUCO DE POLPA FRUTA
	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

Oferecer água filtrada no intervalo das refeições

***Se necessário, oferecer FRUTAS e/ou BOLACHAS aos alunos que ficam até às 17h00 na escola.**

*** Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade do Departamento de Alimentação Escolar.**

*** Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar, conforme resolução CD/FNDE nº 06/2020.**

Nutricionistas:

Francisca N. C. Lima
Nutricionista Quadro Técnico
CRN-3 69518

Thais F. de A. L. Fonseca
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3 44507



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO MUNICÍPIO DE IARAS

DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ANO LETIVO 2025 - CARDÁPIO PROPOSTO PARA FEVEREIRO

EDUCAÇÃO INFANTIL (Pré-Escola e CEI)

EMEI "Oscar Damiano"

PERÍODO PARCIAL / INTEGRAL - FAIXA ETÁRIA (3 anos - 5 anos)

SEMANA 17/02 A 21/02	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ MANHÃ (07:00 / 07:30) Servido aos alunos do período da manhã	PÃO DE LEITE COM MARGARINA	PÃO DE LEITE COM MARGARINA	PÃO DE LEITE COM MARGARINA	PÃO DE LEITE COM MARGARINA	BOLO MESCLADO (SIMPLES E CHOCOLATE)
ALMOÇO (10:00 10:30 11:00) *Servido aos alunos do período da manhã (12:00) *Servido aos alunos do período da tarde	LEITE COM CACAU ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE MOÍDA COM LEGUMES	LEITE COM CACAU ARROZ BRANCO FEIJOADA FAROFAS SIMPLES	LEITE COM CACAU ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE MOÍDA REFOGADA PURÊ DE BATATA	LEITE COM CACAU ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA LINGUIÇA ASSADA FAROFAS RICAS	LEITE COM CACAU ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA FRANGO EM CUBOS COM LEGUMES
FRUTA ALUNOS PERÍODO INTEGRAL (CEI) (12:00) Servido aos alunos em sala de aula	BANANA	MELÃO	MAÇÃ	MAMÃO	MELÃO
JANTAR (15:00 15:30) Servido aos alunos do período da tarde	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO EM CUBOS, BATATA, ABOBRINHA E CENOURA EM CUBOS	POLENTA CREMOSA COM CARNE MOÍDA E MOLHO	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE EM CUBOS E LEGUMES	BOLACHA DOCE LEITE COM CACAU
	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

Oferecer água filtrada no intervalo das refeições

***Se necessário, oferecer FRUTAS e/ou BOLACHAS aos alunos que ficam até às 17h00 na escola.**

*** Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade do Departamento de Alimentação Escolar.**

*** Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar, conforme resolução CD/FNDE nº 06/2020.**

Nutricionistas:

Francisca N. C. Lima
Nutricionista Quadro Técnico
CRN-3 69518

Thais F. de A. L. Fonseca
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3 44507



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO MUNICÍPIO DE IARAS

DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ANO LETIVO 2025 - CARDÁPIO PROPOSTO PARA FEVEREIRO

EDUCAÇÃO INFANTIL (Pré-Escola e CEI)

EMEI "Oscar Damiano"

PERÍODO PARCIAL / INTEGRAL - FAIXA ETÁRIA (3 anos - 5 anos)

SEMANA 24/02 A 28/02	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ MANHÃ (07:00 / 07:30) Servido aos alunos do período da manhã	PÃO DE LEITE COM MARGARINA	PÃO DE LEITE COM MARGARINA	PÃO DE LEITE COM MARGARINA	PÃO DE LEITE COM MUSSARELA	PÃO DE QUEIJO
ALMOÇO (10:00 10:30 11:00) *Servido aos alunos do período da manhã (12:00) *Servido aos alunos do período da tarde	LEITE COM CACAU ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE SUÍNA COM BATATAS	LEITE COM CACAU ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO COM CARNE SUÍNA FAROFÁ DE CENOURA	LEITE COM CACAU ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA SALSICHA NO MOLHO PURÊ DE BATATA	LEITE COM CACAU ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA FRANGO EM CUBOS COM LEGUMES	LEITE COM CACAU ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA LASANHA DE FRIOS
FRUTA ALUNOS PERÍODO INTEGRAL (CEI) (12:00) Servido aos alunos em sala de aula	BANANA	MELÃO	MAÇÃ	MAMÃO	MELÃO
JANTAR (15:00 15:30) Servido aos alunos do período da tarde	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES FRUTA	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO EM CUBOS, BATATA, ABOBRINHA E CENOURA EM CUBOS FRUTA	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE EM CUBOS E LEGUMES FRUTA	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA FRUTA	BOLACHA DOCE LEITE COM CACAU FRUTA

Oferecer água filtrada no intervalo das refeições

*Se necessário, oferecer FRUTAS e/ou BOLACHAS aos alunos que ficam até às 17h00 na escola.

* Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade do Departamento de Alimentação Escolar.

* Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar, conforme resolução CD/FNDE nº 06/2020.

Nutricionistas:

Francisca N. C. Lima
Nutricionista Quadro Técnico
CRN-3 69518

Thais F. de A. L. Fonseca
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3 44507