



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO MUNICÍPIO DE IARAS

DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ANO LETIVO 2025 - CARDÁPIO PROPOSTO PARA JANEIRO

EDUCAÇÃO INFANTIL (Pré-Escola e CEI)

EMEI "Oscar Damiano"

PERÍODO PARCIAL / INTEGRAL - FAIXA ETÁRIA (3 anos - 5 anos)

SEMANA 13/01 A 17/01	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ MANHÃ (07:00 / 07:30) Servido aos alunos do período da manhã	PÃO DE LEITE COM MARGARINA	PÃO DE LEITE COM MARGARINA	PÃO DE LEITE COM MARGARINA	PÃO DE LEITE COM MARGARINA	PÃO DE QUEIJO ASSADO
ALMOÇO (10:00 10:30 11:00) *Servido aos alunos do período da manhã (12:00) *Servido aos alunos do período da tarde	LEITE COM CACAU ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE SUÍNA REFOGADA PURÊ DE BATATA	LEITE COM CACAU ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA FRANGO EM CUBOS LEGUMES	LEITE COM CACAU ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO COM CARNE SUÍNA FAROFÁ DE CENOURA	LEITE COM CACAU ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA OMELETE DE FORNO COM MUSSARELA, CENOURA E ABOBRINHA RALADA	LEITE COM CACAU ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE MOÍDA COM LEGUMES
FRUTA ALUNOS PERÍODO INTEGRAL (CEI) (12:00) Servido aos alunos em sala de aula	BANANA	MELÃO	MAÇÃ	MAMÃO	MELÃO
JANTAR (15:00 15:30) Servido aos alunos do período da tarde	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO EM CUBOS, BATATA, ABOBRINHA E CENOURA EM CUBOS	POLENTA CREMOSA COM COUVE PICADA E OVOS COZIDOS	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE EM CUBOS E LEGUMES	BOLO DE CHOCOLATE SUCO DE POLPA FRUTA
	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

Oferecer água filtrada no intervalo das refeições

*Se necessário, oferecer FRUTAS e/ou BOLACHAS aos alunos que ficam até às 17h00 na escola.

* Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade do Departamento de Alimentação Escolar.

* Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar, conforme resolução CD/FNDE nº 06/2020.

Nutricionistas:

Francisca N. C. Lima
Nutricionista Quadro Técnico
CRN-3 69518

Thais F. de A. L. Fonseca
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3 44507



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO MUNICÍPIO DE IARAS

DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ANO LETIVO 2025 - CARDÁPIO PROPOSTO PARA JANEIRO

EDUCAÇÃO INFANTIL (Pré-Escola e CEI)

EMEI "Oscar Damiano"

PERÍODO PARCIAL / INTEGRAL - FAIXA ETÁRIA (3 anos - 5 anos)

SEMANA 20/01 A 24/01	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ MANHÃ (07:00 / 07:30) Servido aos alunos do período da manhã	PÃO DE LEITE COM MARGARINA	PÃO DE LEITE COM MARGARINA	PÃO DE LEITE COM MARGARINA	PÃO DE LEITE COM MARGARINA	PÃO DE LEITE COM MARGARINA
ALMOÇO (10:00 10:30 11:00) *Servido aos alunos do período da manhã (12:00) *Servido aos alunos do período da tarde	LEITE COM CACAU ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE MOÍDA REFOGADA PURÊ DE BATATA	LEITE COM CACAU ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA COXA DE FRANGO ASSADA MACARRÃO AO MOLHO	LEITE COM CACAU ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO CARNE SUÍNA COM BATATA COZIDA	LEITE COM CACAU ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA ESTROGONOFE DE FRANGO	LEITE COM CACAU ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA LASANHA DE FRIOS
	SALADA DE BRÓCOLIS	SALADA DE REPOLHO	SALADA DE TOMATE	SALADA DE ALFACE	REPOLHO COM TOMATE
FRUTA ALUNOS PERÍODO INTEGRAL (CEI) (12:00) Servido aos alunos em sala de aula	BANANA	MAÇÃ	PÊRA	MAMÃO	MAÇÃ
JANTAR (15:00 15:30) Servido aos alunos do período da tarde	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO EM CUBOS, BATATA, ABOBRINHA E CENOURA EM CUBOS	POLENTA CREMOSA COM CENOURA E CARNE MOÍDA	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE EM CUBOS E LEGUMES	PÃO DE LEITE COM MUSSARELA SUCO DE POLPA FRUTA
	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

Oferecer água filtrada no intervalo das refeições

***Se necessário, oferecer FRUTAS e/ou BOLACHAS aos alunos que ficam até às 17h00 na escola.**

*** Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade do Departamento de Alimentação Escolar.**

*** Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar, conforme resolução CD/FNDE nº 06/2020.**

Nutricionistas:

Francisca N. C. Lima
Nutricionista Quadro Técnico
CRN-3 69518

Thais F. de A. L. Fonseca
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3 44507



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO MUNICÍPIO DE IARAS

DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ANO LETIVO 2025 - CARDÁPIO PROPOSTO PARA JANEIRO

EDUCAÇÃO INFANTIL (Pré-Escola e CEI)

EMEI "Oscar Damiano"

PERÍODO PARCIAL / INTEGRAL - FAIXA ETÁRIA (3 anos - 5 anos)

SEMANA 27/01 A 31/01	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ MANHÃ (07:00 / 07:30) Servido aos alunos do período da manhã	PÃO DE LEITE COM MARGARINA	PÃO DE LEITE COM MARGARINA	PÃO DE LEITE COM MARGARINA	PÃO DE LEITE COM MARGARINA	BOLO MESCLADO (SIMPLES E CHOCOLATE)
ALMOÇO (10:00 10:30 11:00) *Servido aos alunos do período da manhã (12:00) *Servido aos alunos do período da tarde	LEITE COM CACAU ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE SUÍNA REFOGADA BATATA COZIDA COM OVOS	LEITE COM CACAU ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA FRANGO EM CUBOS LEGUMES	LEITE COM CACAU ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO COM CARNE SUÍNA FAROFA DE CENOURA	LEITE COM CACAU ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA LINGUIÇA ASSADA FAROFA RICA	LEITE COM CACAU ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE MOÍDA COM LEGUMES
FRUTA ALUNOS PERÍODO INTEGRAL (CEI) (12:00) Servido aos alunos em sala de aula	BANANA	MELÃO	MAÇÃ	MAMÃO	MELÃO
JANTAR (15:00 15:30) Servido aos alunos do período da tarde	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO EM CUBOS, BATATA, ABOBRINHA E CENOURA EM CUBOS	POLENTA CREMOSA COM CARNE MOÍDA E MOLHO	MACARRÃO COM MOLHO E CARNE MOÍDA	BOLACHA DOCE LEITE COM CACAU
	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

Oferecer água filtrada no intervalo das refeições

***Se necessário, oferecer FRUTAS e/ou BOLACHAS aos alunos que ficam até às 17h00 na escola.**

*** Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade do Departamento de Alimentação Escolar.**

*** Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar, conforme resolução CD/FNDE nº 06/2020.**

Nutricionistas:

Francisca N. C. Lima
Nutricionista Quadro Técnico
CRN-3 69518

Thais F. de A. L. Fonseca
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3 44507