



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO MUNICÍPIO DE IARAS

DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ANO LETIVO 2025 - CARDÁPIO PROPOSTO PARA ABRIL

“E.E AVELINO AP. RIBEIRO DOUTOR” “EMEIEF JULIETA BUCHIDID CARVALHO”

PERÍODO PARCIAL (MANHÃ / TARDE) - ETAPA DE ENSINO (FUNDAMENTAL I e II/ MÉDIO)

SEMANA 31/03 A 04/04	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ MANHÃ 07:30 Servido aos alunos do período da manhã	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA LEITE COM CACAU	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA LEITE COM CACAU	BISCOITO SALGADO BEBIDA L. CAPPUCCINO	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO LEITE COM CACAU	BISCOITO DOCE BEBIDA L. FRUTAS
ALMOÇO 09:10 09:30 10:00 Servido aos alunos do período da manhã *Almoço tarde – oferecido até às 12h55 (entrada na escola)	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE MOÍDA COM LEGUMES FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO BRANCO GORDO FAROFAS SIMPLES SALADA	MACARRÃO PARAFUSO COM MÓIDA E MOLHO FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE SUÍNA COM BATATA SALADA	RISOTO DE FRANGO COM MILHO E ERVILHA FRUTA
LANCHE DA TARDE 14:40 (MUNICÍPIO 15:35 (ESTADO)) Servido aos alunos do período da tarde	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA SUCO DE POLPA	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA BEBIDA L. CAPPUCCINO	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO LEITE COM CACAU	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA BEBIDA L. FRUTAS	PÃO FRANCÊS COM PATÊ DE FRANGO SUCO DE POLPA

* Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade do Departamento de Alimentação Escolar.

* Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar, conforme resolução CD/FNDE nº 06/2020.

Nutricionistas:

Francisca N. C. Lima
Nutricionista Quadro Técnico
CRN-3 69518

Thais F. de A. L. Fonseca
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3 44507



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO MUNICÍPIO DE IARAS

DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ANO LETIVO 2025 - CARDÁPIO PROPOSTO PARA ABRIL

“E.E AVELINO AP. RIBEIRO DOUTOR” “EMEIEF JULIETA BUCHIDID CARVALHO”

PERÍODO PARCIAL (MANHÃ / TARDE) - ETAPA DE ENSINO (FUNDAMENTAL I e II/ MÉDIO)

SEMANA 07/04 A 11/04	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ MANHÃ 07:30 Servido aos alunos do período da manhã	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA LEITE COM CACAU	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA LEITE COM CACAU	BISCOITO SALGADO BEBIDA L. CHOCOLATE	PÃO DE LEITE COM MUSSARELA LEITE COM CACAU	BISCOITO DOCE BEBIDA L. MORANGO
ALMOÇO 09:10 09:30 10:00 Servido aos alunos do período da manhã *Almoço tarde – oferecido até às 12h55 (entrada na escola)	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE MOÍDA COM BATATA FRUTA	ARROZ BRANCO ESTROGONOFE DE CARNE SALADA	MACARRÃO PARAFUSO COM LINGUIÇA E MOLHO FRUTA	ARROZ BRANCO LASANHA DE FRIOS COM MOLHO SALADA	RISOTO DE CARNE SUÍNA COM LEGUMES FRUTA
LANCHE DA TARDE 14:40 (MUNICÍPIO 15:35 (ESTADO)) Servido aos alunos do período da tarde	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA SUCO DE POLPA	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA BEBIDA L. CHOCOLATE	PÃO DE LEITE COM MUSSARELA LEITE COM CACAU	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA BEBIDA L. MORANGO	PIPOCA SALGADA BOLACHA DOCE SUCO DE POLPA

*** Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade do Departamento de Alimentação Escolar.**

*** Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar, conforme resolução CD/FNDE nº 06/2020.**

Nutricionistas:

Francisca N. C. Lima
Nutricionista Quadro Técnico
CRN-3 69518

Thais F. de A. L. Fonseca
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3 44507



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO MUNICÍPIO DE IARAS

DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ANO LETIVO 2025 - CARDÁPIO PROPOSTO PARA ABRIL

“E.E AVELINO AP. RIBEIRO DOUTOR” “EMEIEF JULIETA BUCHIDID CARVALHO”

PERÍODO PARCIAL (MANHÃ / TARDE) - ETAPA DE ENSINO (FUNDAMENTAL I e II/ MÉDIO)

SEMANA 14/04 A 18/04	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ MANHÃ 07:30 Servido aos alunos do período da manhã	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA LEITE COM CACAU	BISCOITO SALGADO BEBIDA L. CAPUCCINO	PÃO FRANCÊS COM MUSSARELA LEITE COM CACAU	BISCOITO DOCE BEBIDA L. MORANGO	FERIADO
ALMOÇO 09:10 09:30 10:00 Servido aos alunos do período da manhã *Almoço tarde – oferecido até às 12h55 (entrada na escola)	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE EM CUBOS COM MANDIOCA FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJOADA FAROFA SIMPLES SALADA	MACARRÃO PARAFUSO COM CARNE MOÍDA E MOLHO FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA FILÉ DE FRANGO GRELHADO BOLO DE CHOCOLATE	
LANCHE DA TARDE 14:40 (MUNICÍPIO 15:35 (ESTADO)) Servido aos alunos do período da tarde	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA LEITE COM CACAU	PÃO FRANCÊS COM MUSSARELA BEBIDA L. CAPUCCINO	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA BEBIDA L. MORANGO	BOLO DE CHOCOLATE SUCO DE POLPA	

* Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade do Departamento de Alimentação Escolar.

* Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar, conforme resolução CD/FNDE nº 06/2020.

Nutricionistas:

Francisca N. C. Lima
Nutricionista Quadro Técnico
CRN-3 69518

Thais F. de A. L. Fonseca
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3 44507



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO MUNICÍPIO DE IARAS

DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ANO LETIVO 2025 - CARDÁPIO PROPOSTO PARA ABRIL

“E.E AVELINO AP. RIBEIRO DOUTOR” “EMEIEF JULIETA BUCHIDID CARVALHO”

PERÍODO PARCIAL (MANHÃ / TARDE) - ETAPA DE ENSINO (FUNDAMENTAL I e II/ MÉDIO)

SEMANA 21/04 A 25/04	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ MANHÃ 07:30 Servido aos alunos do período da manhã	FERIADO	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA BEBIDA L. CAPPUCCINO	BISCOITO SALGADO LEITE COM CACAU	PÃO FRANCÊS COM PRESUNTO LEITE COM CACAU	BISCOITO DOCE BEBIDA L. FRUTAS
ALMOÇO 09:10 10:00 11:00 Servido aos alunos do período da manhã *Almoço tarde – oferecido até às 12h55 (entrada na escola)		MACARRÃO COM MOÍDA E MOLHO SALADA	ARROZ BRANCO FEIJOADADA FRUTA	ARROZ BRANCO COXINHA DE FRANGO NO MOLHO PURÊ DE BATATA SALADA	RISOTO DE CARNE SUÍNA COM LEGUMES FRUTA
LANCHE DA TARDE 14:40 (MUNICÍPIO 15:35 (ESTADO)) Servido aos alunos do período da tarde		PÃO FRANCÊS COM MARGARINA BEBIDA L. CAPPUCCINO	PÃO DE LEITE COM SALSICHA SUCO DE POLPA	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA BEBIDA L. FRUTAS	PÃO FRANCÊS COM CARNE SUÍNA SUCO DE POLPA

* Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade do Departamento de Alimentação Escolar.

* Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar, conforme resolução CD/FNDE nº 06/2020.

Nutricionistas:

Francisca N. C. Lima
Nutricionista Quadro Técnico
CRN-3 69518

Thais F. de A. L. Fonseca
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3 44507



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO MUNICÍPIO DE IARAS

DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ANO LETIVO 2025 - CARDÁPIO PROPOSTO PARA ABRIL

“E.E AVELINO AP. RIBEIRO DOUTOR” “EMEIEF JULIETA BUCHIDID CARVALHO”

PERÍODO PARCIAL (MANHÃ / TARDE) - ETAPA DE ENSINO (FUNDAMENTAL I e II/ MÉDIO)

SEMANA 28/04 A 02/05	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ MANHÃ 07:30 Servido aos alunos do período da manhã	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA BEBIDA L. CHOCOLATE	BISCOITO SALGADO LEITE COM CACAU	BOLO DE CHOCOLATE COM AVEIA BEBIDA L. MORANGO	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
ALMOÇO 09:10 10:00 11:00 Servido aos alunos do período da manhã *Almoço tarde – oferecido até às 12h55 (entrada na escola)	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE SUÍNA COM BATATA FRUTA	MACARRÃO PARAFUSO COM CARNE MOÍDA E MOLHO SALADA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA GORDO FAROFAS SIMPLES FRUTA		
LANCHE DA TARDE 14:40 (MUNICÍPIO) 15:35 (ESTADO) Servido aos alunos do período da tarde	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA LEITE COM CACAU	BOLO DE CHOCOLATE COM AVEIA BEBIDA L. MORANGO	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA SUCO DE POLPA		

* Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade do Departamento de Alimentação Escolar.

* Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar, conforme resolução CD/FNDE nº 06/2020.

Nutricionistas:

Francisca N. C. Lima
Nutricionista Quadro Técnico
CRN-3 69518

Thais F. de A. L. Fonseca
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3 44507