



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO MUNICÍPIO DE IARAS

DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ANO LETIVO 2025 - CARDÁPIO PROPOSTO PARA MAIO

“E.E AVELINO AP. RIBEIRO DOUTOR”

PERÍODO NOTURNO - ETAPA DE ENSINO “EJA”

SEMANA 05/05 A 09/05	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
LANCHE DE ENTRADA 18h Servido aos alunos no horário de entrada	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA LEITE COM CACAU	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA LEITE COM CACAU	BISCOITO SALGADO BEBIDA L. CAPPUCCINO	PÃO FRANCÊS COM MUSSARELA LEITE COM CACAU	BISCOITO DOCE BEBIDA L. FRUTAS
JANTAR 20h30 - EJA 21h15 - ESTADO *Servido aos alunos *Fruta/Sobremesa – oferecido junto com o jantar	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA COXINHA DE FRANGO NO MOLHO FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO BRANCO GORDO FAROFAS SIMPLES SALADA	FUBÁ CREMOSO COM MOÍDA E MOLHO FRUTA	ARROZ BRANCO ESTROGONOFE DE CARNE SALADA	PÃO FRANCÊS COM PATÊ DE FRANGO SUCO DE FRUTA

* Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade do Departamento de Alimentação Escolar.

* Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar, conforme resolução CD/FNDE nº 06/2020.

Nutricionistas:

Francisca N. C. Lima
Nutricionista Quadro Técnico
CRN-3 69518

Thais F. de A. L. Fonseca
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3 44507



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO MUNICÍPIO DE IARAS

DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ANO LETIVO 2025 - CARDÁPIO PROPOSTO PARA MAIO

“E.E AVELINO AP. RIBEIRO DOUTOR”

PERÍODO NOTURNO - ETAPA DE ENSINO “EJA”

SEMANA 12/05 A 16/05	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
LANCHE DE ENTRADA 18h Servido aos alunos no horário de entrada	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA LEITE COM CACAU	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA LEITE COM CACAU	BISCOITO SALGADO BEBIDA L. CHOCOLATE	PÃO DE LEITE COM REQUEIJÃO LEITE COM CACAU	BISCOITO DOCE BEBIDA L. MORANGO
JANTAR 20h30 - EJA 21h15 - ESTADO *Servido aos alunos *Fruta/Sobremesa – oferecido junto com o jantar	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE MOÍDA COM BATATA FRUTA	ARROZ BRANCO ESTROGONOFE DE FRANGO SALADA	MACARRÃO PARAFUSO COM MOÍDA E MOLHO FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJOADA SALADA	PÃO FRANCÊS COM CARNE MOÍDA SUCO DE FRUTA

* Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade do Departamento de Alimentação Escolar.

* Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar, conforme resolução CD/FNDE nº 06/2020.

Nutricionistas:

Francisca N. C. Lima
Nutricionista Quadro Técnico
CRN-3 69518

Thais F. de A. L. Fonseca
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3 44507



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO MUNICÍPIO DE IARAS

DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ANO LETIVO 2025 - CARDÁPIO PROPOSTO PARA MAIO

“E.E AVELINO AP. RIBEIRO DOUTOR”

PERÍODO NOTURNO - ETAPA DE ENSINO “EJA”

SEMANA 19/05 A 23/05	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
LANCHE DE ENTRADA 18h Servido aos alunos no horário de entrada	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA LEITE COM CACAU	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA LEITE COM CACAU	BISCOITO SALGADO BEBIDA L. CAPPUCCINO	PÃO FRANCÊS COM PRESUNTO LEITE COM CACAU	BISCOITO DOCE BEBIDA L. FRUTAS
JANTAR 20h30 - EJA 21h15 - ESTADO *Servido aos alunos *Fruta/Sobremesa – oferecido junto com o jantar	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE EM CUBOS COM CENOURA FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO CARNE SUÍNA COM BATATA SALADA	ARROZ BRANCO CALDO DE MANDIOCA COM CARNE EM CUBOS FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA FRANGO ASSADO SALADA	PÃO FRANCÊS COM PRESUNTO E MUSSARELA SUCO DE FRUTA

* Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade do Departamento de Alimentação Escolar.

* Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar, conforme resolução CD/FNDE nº 06/2020.

Nutricionistas:

Francisca N. C. Lima
Nutricionista Quadro Técnico
CRN-3 69518

Thais F. de A. L. Fonseca
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3 44507



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO MUNICÍPIO DE IARAS

DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ANO LETIVO 2025 - CARDÁPIO PROPOSTO PARA MAIO

“E.E AVELINO AP. RIBEIRO DOUTOR”

PERÍODO NOTURNO - ETAPA DE ENSINO “EJA”

SEMANA 26/05 A 30/05	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
LANCHE DE ENTRADA 18h Servido aos alunos no horário de entrada	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA LEITE COM CACAU	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA LEITE COM CACAU	BISCOITO SALGADO BEBIDA L. CHOCOLATE	PÃO DE LEITE COM MUSSARELA LEITE COM CACAU	BISCOITO DOCE BEBIDA L. MORANGO
JANTAR 20h30 - EJA 21h15 - ESTADO *Servido aos alunos *Fruta/Sobremesa – oferecido junto com o jantar	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE SUÍNA COM BATATAS FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJOADA FAROFA SIMPLES SALADA	FUBÁ CREMOSO COM MOÍDA E MOLHO FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA LINGUIÇA ASSADA SALADA	PÃO FRANCÊS COM CARNE SUÍNA SUCO DE POLPA

* Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade do Departamento de Alimentação Escolar.

* Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar, conforme resolução CD/FNDE nº 06/2020.

Nutricionistas:

Francisca N. C. Lima
Nutricionista Quadro Técnico
CRN-3 69518

Thais F. de A. L. Fonseca
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3 44507