



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO MUNICÍPIO DE IARAS

DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ANO LETIVO 2025 - CARDÁPIO PROPOSTO PARA FEVEREIRO

“EMEIEF ASSENTAMENTO ZUMBI DOS PALMARES”

PERÍODO PARCIAL (MANHÃ / TARDE) - ETAPA DE ENSINO (ENSINO INFANTIL / FUNDAMENTAL I e II/ MÉDIO)

SEMANA 03/02 A 07/02	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ MANHÃ 07:00 às 07:30 Servido aos alunos do período da manhã	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA LEITE COM CACAU	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA LEITE COM CACAU	BISCOITO SALGADO BEBIDA L. MORANGO	PÃO FRANCÊS COM MUSSARELA LEITE COM CACAU	BISCOITO DOCE BEBIDA L. CHOCOLATE
ALMOÇO 09:00 - infantil 09:10 - fund I 10:00 - fund II Servido aos alunos do período da manhã 11:40 - fund II / médio *Fruta/Sobremesa – oferecido no intervalo do almoço para todos os alunos	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE MOÍDA COM LEGUMES FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJOADA SALADA	MACARRÃO COM MOÍDA E MOLHO FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA GORDO FAROFAS SIMPLES SALADA	RISOTO DE CARNE SUÍNA COM LEGUMES FRUTA
FRUTA ALUNOS DO CEI - 10:30 Servido aos alunos em sala de aula - Sobremesa	MAÇÃ	LARANJA	BANANA	MAÇÃ	MELÃO
LANCHE DA TARDE 15:00 - médio 15:30 - fund II Servido aos alunos do período da tarde	PÃO FRANCÊS COM CARNE MOÍDA SUCO DE POLPA	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA LEITE COM CACAU	PÃO FRANCÊS COM MUSSARELA BEBIDA L. MORANGO	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA LEITE COM CACAU	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA SUCO DE POLPA

* Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade do Departamento de Alimentação Escolar.

* Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar, conforme resolução CD/FNDE nº 06/2020.

Nutricionistas:

Francisca N. C. Lima
Nutricionista Quadro Técnico
CRN-3 69518

Thais F. de A. L. Fonseca
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3 44507



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO MUNICÍPIO DE IARAS

DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ANO LETIVO 2025 - CARDÁPIO PROPOSTO PARA FEVEREIRO

“EMEIEF ASSENTAMENTO ZUMBI DOS PALMARES”

PERÍODO PARCIAL (MANHÃ / TARDE) - ETAPA DE ENSINO (ENSINO INFANTIL / FUNDAMENTAL I e II/ MÉDIO)

SEMANA 10/02 A 14/02	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ MANHÃ 07:00 às 07:30 Servido aos alunos do período da manhã	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA LEITE COM CACAU	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA LEITE COM CACAU	BISCOITO SALGADO BEBIDA L. CAPPUCCINO	PÃO FRANCÊS COM PRESUNTO LEITE COM CACAU	BISCOITO DOCE BEBIDA L. CHOCOLATE
ALMOÇO 09:00 - infantil 09:10 - fund I 10:00 - fund II Servido aos alunos do período da manhã 11:40 - fund II / médio *Fruta/Sobremesa – oferecido no intervalo do almoço para todos os alunos	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE SUÍNA COM BATATAS FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO GORDO FAROFIA SIMPLES SALADA	MACARRÃO COM LINGUIÇA E MOLHO FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA FRANGO EM CUBOS COM LEGUMES SALADA	RISOTO DE SALSICHA COM LEGUMES FRUTA
FRUTA ALUNOS DO CEI - 10:30 Servido aos alunos em sala de aula - Sobremesa	MAÇÃ	MAMÃO	BANANA	MAÇÃ	MELÃO
LANCHE DA TARDE 15:00 - médio 15:30 - fund II Servido aos alunos do período da tarde	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA SUCO DE POLPA	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA LEITE COM CACAU	PÃO FRANCÊS COM PRESUNTO BEBIDA L. CAPPUCCINO	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA LEITE COM CACAU	PÃO FRANCÊS COM SALSICHA SUCO DE POLPA

* Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade do Departamento de Alimentação Escolar.

* Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar, conforme resolução CD/FNDE nº 06/2020.

Nutricionistas:

Francisca N. C. Lima
Nutricionista Quadro Técnico
CRN-3 69518

Thais F. de A. L. Fonseca
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3 44507



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO MUNICÍPIO DE IARAS

DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ANO LETIVO 2025 - CARDÁPIO PROPOSTO PARA FEVEREIRO

“EMEIEF ASSENTAMENTO ZUMBI DOS PALMARES”

PERÍODO PARCIAL (MANHÃ / TARDE) - ETAPA DE ENSINO (ENSINO INFANTIL / FUNDAMENTAL I e II/ MÉDIO)

SEMANA 17/02 A 21/02	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ MANHÃ 07:00 às 07:30 Servido aos alunos do período da manhã	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA LEITE COM CACAU	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA LEITE COM CACAU	BISCOITO SALGADO BEBIDA L. MORANGO	BOLO DE CHOCOLATE LEITE COM CACAU	BISCOITO DOCE BEBIDA L. CHOCOLATE
ALMOÇO 09:00 - infantil 09:10 - fund I 10:00 - fund II Servido aos alunos do período da manhã 11:40 - fund II / médio *Fruta/Sobremesa – oferecido no intervalo do almoço para todos os alunos	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE MOÍDA COM BATATA FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJOADA SALADA	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA E MOLHO FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA GORDO FAROFAS SIMPLES SALADA	RISOTO DE FRANGO COM MILHO E ERVILHA FRUTA
FRUTA ALUNOS DO CEI - 10:30 Servido aos alunos em sala de aula - Sobremesa	MAÇÃ	MELÃO	BANANA	MAÇÃ	MELÃO
LANCHE DA TARDE 15:00 - médio 15:30 - fund II Servido aos alunos do período da tarde	PÃO FRANCÊS COM CARNE MOÍDA SUCO DE POLPA	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA LEITE COM CACAU	BOLO DE CHOCOLATE BEBIDA L. MORANGO	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA LEITE COM CACAU	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA SUCO DE POLPA

* Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade do Departamento de Alimentação Escolar.

* Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar, conforme resolução CD/FNDE nº 06/2020.

Nutricionistas:

Francisca N. C. Lima
Nutricionista Quadro Técnico
CRN-3 69518

Thais F. de A. L. Fonseca
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3 44507



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO MUNICÍPIO DE IARAS

DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ANO LETIVO 2025 - CARDÁPIO PROPOSTO PARA FEVEREIRO

“EMEIEF ASSENTAMENTO ZUMBI DOS PALMARES”

PERÍODO PARCIAL (MANHÃ / TARDE) - ETAPA DE ENSINO (ENSINO INFANTIL / FUNDAMENTAL I e II/ MÉDIO)

SEMANA 24/02 A 28/02	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ MANHÃ 07:00 às 07:30 Servido aos alunos do período da manhã	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA LEITE COM CACAU	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA LEITE COM CACAU	BISCOITO SALGADO BEBIDA L. CAPPUCCINO	PÃO FRANCÊS COM MUSSARELA LEITE COM CACAU	BISCOITO DOCE BEBIDA L. CHOCOLATE
ALMOÇO 09:00 - infantil 09:10 - fund I 10:00 - fund II Servido aos alunos do período da manhã 11:40 - fund II / médio *Fruta/Sobremesa – oferecido no intervalo do almoço para todos os alunos	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE SUÍNA COM BATATA FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO GORDO FAROFIA SIMPLES SALADA	MACARRÃO COM SALSICHA E MOLHO FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA COXINHA DE FRANGO NO MOLHO SALADA	RISOTO DE CARNE MOÍDA COM LEGUMES FRUTA
FRUTA ALUNOS DO CEI - 10:30 Servido aos alunos em sala de aula - Sobremesa	MAÇÃ	MAMÃO	BANANA	MAÇÃ	MELÃO
LANCHE DA TARDE 15:00 - médio 15:30 - fund II Servido aos alunos do período da tarde	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA SUCO DE POLPA	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA LEITE COM CACAU	PÃO FRANCÊS COM MUSSARELA BEBIDA L. CAPPUCCINO	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA LEITE COM CACAU	PÃO FRANCÊS COM CARNE MOÍDA SUCO DE POLPA

* Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade do Departamento de Alimentação Escolar.

* Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar, conforme resolução CD/FNDE nº 06/2020.

Nutricionistas:

Francisca N. C. Lima
Nutricionista Quadro Técnico
CRN-3 69518

Thais F. de A. L. Fonseca
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3 44507