



# SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO MUNICÍPIO DE IARAS

## DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ANO LETIVO 2025 - CARDÁPIO PROPOSTO PARA MARÇO

### “EMEIEF ASSENTAMENTO ZUMBI DOS PALMARES”

#### PERÍODO PARCIAL (MANHÃ / TARDE) - ETAPA DE ENSINO (ENSINO INFANTIL / FUNDAMENTAL I e II/ MÉDIO)

SEMANA 03/03 A 07/03	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>CAFÉ MANHÃ</b> 07:00 às 07:30 Servido aos alunos do período da manhã	<b>PONTO FACULTATIVO</b>	<b>FERIADO</b>	<b>FERIADO</b>	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA LEITE COM CACAU	BISCOITO DOCE BEBIDA L. CHOCOLATE
<b>ALMOÇO</b> 09:00 - infantil 09:10 - fund I 10: 00 - fund II Servido aos alunos do período da manhã 11: 40 - fund II / médio *Fruta/Sobremesa – oferecido no intervalo do almoço para todos os alunos				ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO GORDO FAROFA SIMPLES  SALADA	RISOTO DE SALSICHA COM LEGUMES  GELATINA
<b>FRUTA ALUNOS DO CEI - 10:30 / 16:00</b> Servido aos alunos em sala de aula - Sobremesa				MAÇÃ	ABACAXI
<b>LANCHE DA TARDE</b> 14:45 infantil / fund II 15:30 - médio Servido aos alunos do período da tarde				PÃO FRANCÊS COM MARGARINA LEITE COM CACAU	PÃO FRANCÊS COM PRESUNTO SUCO DE POLPA

\* Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade do Departamento de Alimentação Escolar.

\* Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar, conforme resolução CD/FNDE nº 06/2020.

#### Nutricionistas:

Francisca N. C. Lima  
Nutricionista Quadro Técnico  
CRN-3 69518

Thais F. de A. L. Fonseca  
Nutricionista Responsável Técnico  
CRN-3 44507



# SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO MUNICÍPIO DE IARAS

## DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ANO LETIVO 2025 - CARDÁPIO PROPOSTO PARA MARÇO

### “EMEIEF ASSENTAMENTO ZUMBI DOS PALMARES”

#### PERÍODO PARCIAL (MANHÃ / TARDE) - ETAPA DE ENSINO (ENSINO INFANTIL / FUNDAMENTAL I e II/ MÉDIO)

SEMANA 10/03 A 14/03	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>CAFÉ MANHÃ</b> <b>07:00 às 07:30</b> Servido aos alunos do período da manhã	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA  LEITE COM CACAU	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA  LEITE COM CACAU	BISCOITO SALGADO  BEBIDA L. CAPPUCCINO	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO  LEITE COM CACAU	BISCOITO DOCE  BEBIDA L. IOGURTE DE FRUTAS
<b>ALMOÇO</b> <b>09:00 - infantil</b> <b>09:10 - fund I</b> <b>10: 00 - fund II</b> Servido aos alunos do período da manhã <b>11: 40 - fund II / médio</b> *Fruta/Sobremesa – oferecido no intervalo do almoço para todos os alunos	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE MOÍDA COM LEGUMES  FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJOADA FAROFAS SIMPLES  SALADA	MACARRÃO COM MOÍDA E MOLHO  FRUTA	ARROZ BRANCO LASANHA DE FRIOS COM MOLHO  SALADA	RISOTO DE FRANGO COM MILHO E ERVILHA  FRUTA
<b>FRUTA ALUNOS DO CEI - 10:30 / 16:00</b> Servido aos alunos em sala de aula - Sobremesa	MAÇÃ	BANANA	MELÃO	MAÇÃ	ABACAXI
<b>LANCHE DA TARDE</b> <b>14:45 infantil / fund II</b> <b>15:30 - médio</b> Servido aos alunos do período da tarde	PÃO FRANCÊS COM CARNE MOÍDA  SUCO DE POLPA	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA  LEITE COM CACAU	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO  BEBIDA L. CAPPUCCINO	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA  LEITE COM CACAU	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA  SUCO DE POLPA

\* Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade do Departamento de Alimentação Escolar.

\* Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar, conforme resolução CD/FNDE nº 06/2020.

#### Nutricionistas:

Francisca N. C. Lima  
Nutricionista Quadro Técnico  
CRN-3 69518

Thais F. de A. L. Fonseca  
Nutricionista Responsável Técnico  
CRN-3 44507



# SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO MUNICÍPIO DE IARAS

## DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ANO LETIVO 2025 - CARDÁPIO PROPOSTO PARA MARÇO

### “EMEIEF ASSENTAMENTO ZUMBI DOS PALMARES”

#### PERÍODO PARCIAL (MANHÃ / TARDE) - ETAPA DE ENSINO (ENSINO INFANTIL / FUNDAMENTAL I e II/ MÉDIO)

SEMANA 17/03 A 21/03	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>CAFÉ MANHÃ</b> 07:00 às 07:30 Servido aos alunos do período da manhã	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA  LEITE COM CACAU	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA  LEITE COM CACAU	BISCOITO SALGADO  BEBIDA L. MORANGO	BOLO DE CHOCOLATE  LEITE COM CACAU	BISCOITO DOCE  BEBIDA L. CHOCOLATE
<b>ALMOÇO</b> 09:00 - infantil 09:10 - fund I 10:00 - fund II  Servido aos alunos do período da manhã  11:40 - fund II / médio  *Fruta/Sobremesa – oferecido no intervalo do almoço para todos os alunos	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE EM CUBOS COM MANDIOCA  FRUTA	ARROZ BRANCO ESTROGONOFE DE FRANGO  SALADA	MACARRÃO COM LINGUIÇA E MOLHO  FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA GORDO FAROFSA SIMPLES  SALADA	RISOTO DE SUÍNA COM LEGUMES  FRUTA
<b>FRUTA ALUNOS DO CEI - 10:30 / 16:00</b> Servido aos alunos em sala de aula - Sobremesa	MAÇÃ	LARANJA	BANANA	MAÇÃ	LARANJA
<b>LANCHE DA TARDE</b> 14:45 infantil / fund II 15:30 - médio Servido aos alunos do período da tarde	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA  SUCO DE POLPA	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA  LEITE COM CACAU	PÃO FRANCÊS COM MUSSARELA  BEBIDA L. MORANGO	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA  LEITE COM CACAU	BOLO DE CHOCOLATE  SUCO DE POLPA

\* Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade do Departamento de Alimentação Escolar.

\* Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar, conforme resolução CD/FNDE nº 06/2020.

#### Nutricionistas:

Francisca N. C. Lima  
Nutricionista Quadro Técnico  
CRN-3 69518

Thais F. de A. L. Fonseca  
Nutricionista Responsável Técnico  
CRN-3 44507



# SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO MUNICÍPIO DE IARAS

## DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ANO LETIVO 2025 - CARDÁPIO PROPOSTO PARA MARÇO

### “EMEIEF ASSENTAMENTO ZUMBI DOS PALMARES”

#### PERÍODO PARCIAL (MANHÃ / TARDE) - ETAPA DE ENSINO (ENSINO INFANTIL / FUNDAMENTAL I e II/ MÉDIO)

SEMANA 24/03 A 28/03	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>CAFÉ MANHÃ</b> 07:00 às 07:30 Servido aos alunos do período da manhã	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA  LEITE COM CACAU	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA  LEITE COM CACAU	BISCOITO SALGADO  BEBIDA L. CAPPUCCINO	PÃO FRANCÊS COM PRESUNTO  LEITE COM CACAU	BISCOITO DOCE  BEBIDA L. CHOCOLATE
<b>ALMOÇO</b> 09:00 - infantil 09:10 - fund I 10:00 - fund II Servido aos alunos do período da manhã 11:40 - fund II / médio *Fruta/Sobremesa – oferecido no intervalo do almoço para todos os alunos	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE SUÍNA COM BATATAS  FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJOADA  SALADA	MACARRÃO COM SALSICHA E MOLHO  FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA COXINHA DE FRANGO NO MOLHO PURÊ DE BATATA  SALADA	RISOTO DE CARNE MOÍDA COM LEGUMES  FRUTA
<b>FRUTA ALUNOS DO CEI - 10:30 / 16:00</b> Servido aos alunos em sala de aula - Sobremesa	MAÇÃ	LARANJA	BANANA	MAÇÃ	LARANJA
<b>LANCHE DA TARDE</b> 14:45 infantil / fund II 15:30 - médio Servido aos alunos do período da tarde	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA  SUCO DE POLPA	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA  LEITE COM CACAU	PÃO FRANCÊS COM SALSICHA  SUCO DE POLPA	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA  LEITE COM CACAU	PÃO FRANCÊS COM PRESUNTO  SUCO DE POLPA

\* Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade do Departamento de Alimentação Escolar.

\* Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar, conforme resolução CD/FNDE nº 06/2020.

#### Nutricionistas:

Francisca N. C. Lima  
Nutricionista Quadro Técnico  
CRN-3 69518

Thais F. de A. L. Fonseca  
Nutricionista Responsável Técnico  
CRN-3 44507