



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE IARAS
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ANO LETIVO 2024 - CARDÁPIO PROPOSTO PARA JULHO

CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO (ENSINO INFANTIL / FUNDAMENTAL I e II/ MÉDIO)
“EMEIF ASSENTAMENTO ZUMBI DOS PALMARES”
ZONA RURAL - PERÍODO PARCIAL – 2 REFEIÇÕES

SEMANA 01/07 A 05/07	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ MANHÃ 07:30 Servido aos alunos do período da manhã	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO BEBIDA LÁCTEA VIT. DE FRUTAS	BOLO DE FUBÁ COM GOIABADA LEITE COM CACAU	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA LEITE COM GROSELHA	BOLACHA DOCE LEITE COM CACAU	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA BEBIDA LÁCTEA IOGURTE DE MORANGO
ALMOÇO 09:10 10:00 Servido aos alunos do período da manhã *Almoço tarde – oferecido até às 12h55 (entrada na escola) *Fruta/Sobremesa – oferecido no intervalo manhã e tarde	FUBÁ CREMOSO COM CARNE MOÍDA E MOLHO FRUTA	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO E BATATA	ARROZ BRANCO FEIJOADA FAROFA SIMPLES	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA COZIDO ISCAS CHINESAS (FRANGO, PERNIL) COM SHOYO SALADA	RISOTO DE CARNE MOÍDA
FRUTA CEI 10:40 Servido aos alunos em sala de aula	MAÇÃ	BANANA	MAÇÃ	BANANA	MELÃO
LANCHE DA TARDE 15:15 15:30 Servido aos alunos do período da tarde	BOLO DE FUBÁ COM GOIABADA LEITE COM CAFÉ	HOT DOG PIPOCA SALGADA SUCO DE POLPA	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA LEITE COM GROSELHA	BOLACHA DOCE LEITE COM CAFÉ	PÃO FRANCÊS COM CARNE MOÍDA SUCO DE POLPA

Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade do Departamento de Alimentação Escolar. Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar, conforme resolução CD/FNDE nº 06/2020.

Nutricionistas:

Francisca N. C. Lima
Nutricionista Quadro Técnico
CRN-3 69518

Thais F. de A. L. Fonseca
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3 44507



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE IARAS
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
ANO LETIVO 2024 - CARDÁPIO PROPOSTO PARA JULHO

CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO (ENSINO INFANTIL / FUNDAMENTAL I e II/ MÉDIO)
“EMEIF ASSENTAMENTO ZUMBI DOS PALMARES”
ZONA RURAL - PERÍODO PARCIAL – 2 REFEIÇÕES

SEMANA 08/07 A 12/07	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ MANHÃ 07:30 Servido aos alunos do período da manhã	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	BOLACHA DOCE LEITE COM CAFÉ	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA BEBIDA LÁCTEA IOGURTE DE MORANGO	CONSELHO DE CLASSE
ALMOÇO 09:10 10:00 Servido aos alunos do período da manhã *Almoço tarde – oferecido até às 12h55 (entrada na escola) *Fruta/Sobremesa – oferecido no intervalo manhã e tarde			MACARRÃO COM CARNE MOÍDA E MOLHO	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA GORDO SALADA FRUTA	
FRUTA CEI 10:40 Servido aos alunos em sala de aula			MAÇÃ	MELÃO	
LANCHE DA TARDE 15:15 15:30 Servido aos alunos do período da tarde			PÃO FRANCÊS COM CARNE MOÍDA SUCO DE POLPA	BOLACHA DOCE LEITE COM CAFÉ FRUTA	

Cardápio sujeito a alterações em virtude de safra, disponibilidade do produto e/ou intercorrências na entrega pelo fornecedor, ou ainda para melhor aproveitamento dos alimentos (armazenagem e grau de maturação).

Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar, conforme resolução CD/FNDE nº 06/2020.

Nutricionistas:

Francisca N. C. Lima
Nutricionista Quadro Técnico
CRN-3 69518

Thais F. de A. L. Fonseca
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3 44507



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE IARAS
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
ANO LETIVO 2024 - CARDÁPIO PROPOSTO PARA JULHO

CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO (ENSINO INFANTIL / FUNDAMENTAL I e II/ MÉDIO)
“EMEIF ASSENTAMENTO ZUMBI DOS PALMARES”
ZONA RURAL - PERÍODO PARCIAL – 2 REFEIÇÕES

SEMANA 15/07 A 19/07	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ MANHÃ 07:30 Servido aos alunos do período da manhã	FÉRIAS ESCOLARES				
ALMOÇO 09:10 10:00 Servido aos alunos do período da manhã *Almoço tarde – oferecido até às 12h55 (entrada na escola) *Fruta/Sobremesa – oferecido no intervalo manhã e tarde					
FRUTA CEI 10:40 Servido aos alunos em sala de aula					
LANCHE DA TARDE 15:15 15:30 Servido aos alunos do período da tarde					

Cardápio sujeito a alterações em virtude de safra, disponibilidade do produto e/ou intercorrências na entrega pelo fornecedor, ou ainda para melhor aproveitamento dos alimentos (armazenagem e grau de maturação).

Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar, conforme resolução CD/FNDE nº 06/2020.

Nutricionistas:

Francisca N. C. Lima
Nutricionista Quadro Técnico
CRN-3 69518

Thais F. de A. L. Fonseca
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3 44507



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE IARAS
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
ANO LETIVO 2024 - CARDÁPIO PROPOSTO PARA JULHO

CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO (ENSINO INFANTIL / FUNDAMENTAL I e II/ MÉDIO)
“EMEIF ASSENTAMENTO ZUMBI DOS PALMARES”
ZONA RURAL - PERÍODO PARCIAL – 2 REFEIÇÕES

SEMANA 22/07 A 26/07	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ MANHÃ 07:30 Servido aos alunos do período da manhã	FÉRIAS ESCOLARES				
ALMOÇO 09:10 10:00 Servido aos alunos do período da manhã *Almoço tarde – oferecido até às 12h55 (entrada na escola) *Fruta/Sobremesa – oferecido no intervalo manhã e tarde					
FRUTA CEI 10:40 Servido aos alunos em sala de aula					
LANCHE DA TARDE 15:15 15:30 Servido aos alunos do período da tarde					

Cardápio sujeito a alterações em virtude de safra, disponibilidade do produto e/ou intercorrências na entrega pelo fornecedor, ou ainda para melhor aproveitamento dos alimentos (armazenagem e grau de maturação).

Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar, conforme resolução CD/FNDE nº 06/2020.

Nutricionistas:

Francisca N. C. Lima
Nutricionista Quadro Técnico
CRN-3 69518

Thais F. de A. L. Fonseca
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3 44507



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE IARAS
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
ANO LETIVO 2024 - CARDÁPIO PROPOSTO PARA JULHO

CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO (ENSINO INFANTIL / FUNDAMENTAL I e II/ MÉDIO)

“EMEIF ASSENTAMENTO ZUMBI DOS PALMARES”

ZONA RURAL - PERÍODO PARCIAL – 2 REFEIÇÕES

SEMANA 29/07 A 02/08	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ MANHÃ 07:30 Servido aos alunos do período da manhã	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA BEBIDA LÁCTEA DE FRUTAS	BISCOITO SALGADO LEITE COM CACAU	PÃO FRANCÊS COM MUSSARELA LEITE COM CAFÉ	BOLACHA DOCE LEITE COM CACAU	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA LEITE COM CAFÉ
ALMOÇO 09:10 10:00 Servido aos alunos do período da manhã *Almoço tarde – oferecido até às 12h55 (entrada na escola) *Fruta/Sobremesa – oferecido no intervalo manhã e tarde	FUBÁ CREMOSO COM CARNE MOÍDA E MOLHO FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA COZIDO OMELETE COM ESPINAFRE SALADA	ARROZ BRANCO FEIJOADA FAROFA SIMPLES FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA COZIDO CARNE EM CUBOS COM LEGUMES SALADA	SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES E ISCA DE FRANGO FRUTA
FRUTA CEI 10:40 Servido aos alunos em sala de aula	MAÇÃ	BANANA	MELÃO	BANANA	MAÇÃ
LANCHE DA TARDE 15:15 15:30 Servido aos alunos do período da tarde	PÃO FRANCÊS COM CARNE MOÍDA SUCO DE POLPA FRUTA	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA LEITE COM CACAU	PÃO FRANCÊS COM MUSSARELA LEITE COM CAFÉ FRUTA	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA LEITE COM CACAU	PÃO FRANCÊS COM PATÊ DE FRANGO SUCO DE POLPA FRUTA

Cardápio sujeito a alterações em virtude de safra, disponibilidade do produto e/ou intercorrências na entrega pelo fornecedor, ou ainda para melhor aproveitamento dos alimentos (armazenagem e grau de maturação).

Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar, conforme resolução CD/FNDE nº 06/2020.

Nutricionistas:

Francisca N. C. Lima
Nutricionista Quadro Técnico
CRN-3 69518

Thais F. de A. L. Fonseca
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3 44507

Nutricionistas:

Francisca N. C. Lima
Nutricionista Quadro Técnico
CRN-3 69518

Thais F. de A. L. Fonseca
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3 44507