**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE IARAS**

**DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

 **ANO LETIVO 2024 - CARDÁPIO PROPOSTO MARÇO**

| **CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO (ENSINO INFANTIL / FUNDAMENTAL I e II/ MÉDIO)****“EMEIF ASSENTAMENTO ZUMBI DOS PALMARES”** **ZONA RURAL - PERÍODO PARCIAL – 2 REFEIÇÕES** |
| --- |
| **SEMANA 04/03 A 08/03** | **SEGUNDA** | **TERÇA** |  **QUARTA** | **QUINTA** | **SEXTA** |
| **CAFÉ MANHÃ****07:30**Servido aos alunos do período da manhã  | BISCOITO DOCEBEBIDA LÁCTEA CHOCOLATE TRUFADO | PÃO DE LEITE C/ MARGARINALEITE COM CAFÉ | BISCOITO DOCELEITE C/ CACAU | PÃO DE LEITE C/ MUSSARELACHÁ MATE | PÃO FRANCÊSBEBIDA LÁCTEACAPUCCINO  |
| **ALMOÇO****09:10 10:00**Servido aos alunos do período da manhã\*Almoço tarde – oferecido até às 12h55 (entrada na escola)\*Fruta/Sobremesa – oferecido no intervalo manhã e tarde | POLENTA CREMOSA COM CARNE MOÍDA AO MOLHO | RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E MOLHOSALADA: ALFACEFRUTA | ARROZ BRANCOFEIJÃO CARIOCA GORDO (LINGUIÇA E CARNE SUÍNA)FAROFA SIMPLESSALADA: COUVE | ARROZ BRANCOFEIJÃO CARIOCAOMELETE COM FRIOSSALADA: REPOLHO C/ CENOURA  | ARROZ BRANCOSOPA DE MANDIOCA COM CARNE EM CUBOS E COUVEFRUTA |
| **FRUTA CEI** **10:40**Servido aos alunos em sala de aula | PÊRA | BANANA | MAÇÃ | MELÃO | BANANA |
| **LANCHE DA TARDE****15:15 15:30**Servido aos alunos do período da tarde | PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃOBEBIDA LÁCTEA CHOCOLATE TRUFADO | PÃO DE LEITE C/ MARGARINALEITE COM CAFÉFRUTA | PÃO FRANCÊS COM CARNE SUÍNASUCO DE POLPA | PÃO FRANCÊS COM CARNE MOÍDASUCO DE POLPA | PÃO FRANCÊS COM MARGARINALEITE COM CAFÉFRUTA |
|  **Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade do Departamento de Alimentação Escolar. Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar, conforme resolução CD/FNDE nº 06/2020.**   |



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE IARAS**

**DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

 **ANO LETIVO 2024 - CARDÁPIO PROPOSTO PARA MARÇO**

| **CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO (ENSINO INFANTIL / FUNDAMENTAL I e II/ MÉDIO)****“EMEIF ASSENTAMENTO ZUMBI DOS PALMARES”** **ZONA RURAL - PERÍODO PARCIAL – 2 REFEIÇÕES** |
| --- |
| **SEMANA 11/03 A 15/03** | **SEGUNDA** | **TERÇA** |  **QUARTA** | **QUINTA** | **SEXTA** |
| **CAFÉ MANHÃ****07:30**Servido aos alunos do período da manhã  |  PÃO F. C/ MARGARINABEBIDA LÁCTEA CAPPUCCINO | BISCOITO DOCELEITE C/ CACAU | PÃO DE LEITE C/ REQUEIJÃOLEITE C/ CAFÉ | BISCOITO DOCELEITE C/ CACAU |  PÃO F. C/ MARGARINALEITE C/ GROSELHA |
| **ALMOÇO****09:10 10:00**Servido aos alunos do período da manhã\*Almoço tarde – oferecido até às 12h55 (entrada na escola)\*Fruta/Sobremesa – oferecido no intervalo manhã e tarde | RISOTO DE SALSICHASALADA: REPOLHO COM CENOURA | ARROZ BRANCOFEIJÃO CARIOCALINGUIÇA ASSADAFRUTA | MACARRÃO CARNE MOÍDA AO MOLHOSALADA: ALFACE C/ TOMATE | ARROZ BRANCOFEIJÃO CARIOCA GORDOOVO COZIDO COM BATATA E CHEIRO VERDEFRUTA | RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES GELATINA |
| **FRUTA CEI** **10:40**Servido aos alunos em sala de aula | MAÇÃ | BANANA | ABACAXI | MAÇÃ | MAMÃO |
| **LANCHE DA TARDE****15:15 15:30**Servido aos alunos do período da tarde | PÃO FRANCÊS COM MARGARINABEBIDA LÁCTEA CAPPUCCINO | PÃO F. C/ MARGARINALEITE C/ CACAUFRUTA | PÃO FRANCÊS COM SALSICHASUCO DE POLPA | PÃO DE LEITE C/ MARGARINALEITE COM CACAU | PÃO FRANCÊS COM MARGARINALEITE COM CAFÉFRUTA |
|  **Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade do Departamento de Alimentação Escolar. Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar, conforme resolução CD/FNDE nº 06/2020.**    |

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE IARAS**

**DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

 **ANO LETIVO 2024 - CARDÁPIO PROPOSTO PARA MARÇO**

| **CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO (ENSINO INFANTIL / FUNDAMENTAL I e II/ MÉDIO)****“EMEIF ASSENTAMENTO ZUMBI DOS PALMARES”** **ZONA RURAL - PERÍODO PARCIAL – 2 REFEIÇÕES** |
| --- |
| **SEMANA 18/03 A 22/03** | **SEGUNDA** | **TERÇA** |  **QUARTA** | **QUINTA** | **SEXTA** |
| **CAFÉ MANHÃ****07:30**Servido aos alunos do período da manhã  |  BISCOITO DOCEBEBIDA LÁCTEA CHOCOLATE TRUFADO |  PÃO F. C/ MARGARINABEBIDA LÁCTEA CAPPUCCINO | PÃO DE LEITE C/ MUSSARELALEITE C/ CAFÉ | BISCOITO SALGADOLEITE C/ CACAU |  PÃO F. C/ REQUEIJÃOBEBIDA LÁCTEA CHOCOLATE TRUFADO |
| **ALMOÇO****09:10 10:00**Servido aos alunos do período da manhã\*Almoço tarde – oferecido até às 12h55 (entrada na escola)\*Fruta/Sobremesa – oferecido no intervalo manhã  | RISOTO DE CARNE MOÍDA | ARROZ BRANCOFEIJOADA SIMPLESSALADA: COUVEFRUTA | ARROZ BRANCOCARNE EM CUBOS C/ BATATASALADA: ALFACE | ARROZ BRANCOFEIJÃO CARIOCACARNE SUÍNA COM CENOURA RALADAFRUTA | POLENTA CREMOSA COM CARNE MOÍDA E MOLHOFRUTA |
| **FRUTA CEI** **10:40**Servido aos alunos em sala de aula | MAÇÃ | BANANA | MAÇÃ | BANANA | MAÇÃ |
| **LANCHE DA TARDE****15:15 15:30** | PÃO DE LEITE C/ MARGARINABEBIDA LÁCTEA CHOCOLATE TRUFADO |  PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃOBEBIDA LÁCTEA CAPPUCCINOFRUTA | PÃO DE LEITE COM MUSSARELALEITE C/ CAFÉ | PÃO FRANCÊS COM PATÊ DE FRANGOSUCO DE POLPA | PÃO FRANCÊS COM CARNE MOÍDASUCO DE POLPAFRUTA |
|  **Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade do Departamento de Alimentação Escolar. Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar, conforme resolução CD/FNDE nº 06/2020.**   |

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE IARAS**

**DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

 **ANO LETIVO 2024 - CARDÁPIO PROPOSTO PARA MARÇO**

| **CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO (ENSINO INFANTIL / FUNDAMENTAL I e II/ MÉDIO)****“EMEIF ASSENTAMENTO ZUMBI DOS PALMARES”** **ZONA RURAL - PERÍODO PARCIAL – 2 REFEIÇÕES** |
| --- |
| **SEMANA 25/03 A 29/03** | **SEGUNDA** | **TERÇA** |  **QUARTA** | **QUINTA** | **SEXTA** |
| **CAFÉ MANHÃ****07:30**Servido aos alunos do período da manhã  |  PÃO F. C/ MARGARINABEBIDA LÁCTEA CAPUCCINO | BISCOITO DOCEBEBIDA LÁCTEA VIT. DE FRUTAS | PÃO DE LEITE C/ REQUEIJÃOLEITE C/ CACAU | **PONTO FACULTATIVO** | **FERIADO** |
| **ALMOÇO****09:10 10:00**Servido aos alunos do período da manhã\*Almoço tarde – oferecido até às 12h55 (entrada na escola)\*Fruta/Sobremesa – oferecido no intervalo manhã  | ARROZ BRANCOFEIJÃO CARIOCATIRAS DE CARNE BOVINA E CENOURA EM CUBOSSALADA: REPOLHO | ARROZ BRANCOFEIJÃO CARIOCAFRANGO COM LEGUMESFRUTA | ARROZ BRANCOFEIJÃO CARIOCAPEIXE AO MOLHOSALADA: ALFACE |  |  |
| **FRUTA CEI** **10:40**Servido aos alunos em sala de aula | MELÃO | BANANA | MAÇÃ |  |  |
| **LANCHE DA TARDE****15:15 15:30** | PÃO FRANCÊS COM MARGARINABEBIDA LÁCTEA MORANGO |  PÃO FRANCÊS COM MORTADELALEITE C/ CAFÉ | PÃO DE LEITE C/ REQUEIJÃO CHÁ MATE |  |  |
|  **Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade do Departamento de Alimentação Escolar. Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar, conforme resolução CD/FNDE nº 06/2020.**   |