



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO MUNICÍPIO DE IARAS

DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ANO LETIVO 2024 - CARDÁPIO PROPOSTO PARA NOVEMBRO

CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO (ENSINO INFANTIL / FUNDAMENTAL I e II/ MÉDIO)

“EMEIEF ASSENTAMENTO ZUMBI DOS PALMARES”

ZONA RURAL - PERÍODO PARCIAL – 2 REFEIÇÕES

SEMANA 04/11 A 08/11	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ MANHÃ 07:30 Servido aos alunos do período da manhã	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA LEITE COM CACAU	BISCOITO DOCE LEITE COM CACAU	PÃO FRANCÊS COM PRESUNTO LEITE COM CACAU	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA LEITE COM CACAU	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA LEITE COM CACAU
ALMOÇO 09:10 10:00 Servido aos alunos do período da manhã *Almoço tarde – oferecido até às 12h55 (entrada na escola) *Fruta/Sobremesa – oferecido no intervalo manhã e tarde	FUBÁ CREMOSO COM CARNE MOÍDA E MOLHO	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA GORDO SALADA	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO CARNE SUÍNA COM BATATA FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA COZIDO COXINHA DE FRANGO COM MILHO SALADA	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES FRUTA
FRUTA CEI - 10:40 Servido aos alunos em sala de aula	MAÇÃ	BANANA	MELÃO	BANANA	ABACAXI
LANCHE DA TARDE 15:15 15:30 Servido aos alunos do período da tarde	PÃO FRANCÊS COM PATÊ DE FRANGO SUCO DE POLPA	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA LEITE COM CACAU	PÃO FRANCÊS COM PRESUNTO LEITE COM CACAU	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA LEITE COM CACAU	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA LEITE COM CACAU

Cardápio sujeito a alterações em virtude de safra, disponibilidade do produto e/ou intercorrências na entrega pelo fornecedor, ou ainda para melhor aproveitamento dos alimentos.
Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar, conforme resolução CD/FNDE nº 06/2020.

Nutricionistas:

Francisca N. C. Lima
Nutricionista Quadro Técnico
CRN-3 69518

Thais F. de A. L. Fonseca
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3 44507



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO MUNICÍPIO DE IARAS

DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ANO LETIVO 2024 - CARDÁPIO PROPOSTO PARA NOVEMBRO

CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO (ENSINO INFANTIL / FUNDAMENTAL I e II/ MÉDIO)

“EMEIEF ASSENTAMENTO ZUMBI DOS PALMARES”

ZONA RURAL - PERÍODO PARCIAL – 2 REFEIÇÕES

SEMANA 11/11 A 15/11	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ MANHÃ 07:30 Servido aos alunos do período da manhã	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA LEITE COM CACAU	BISCOITO DOCE LEITE COM CACAU	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO LEITE COM CACAU	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA LEITE COM CACAU	FERIADO
ALMOÇO 09:10 10:00 Servido aos alunos do período da manhã *Almoço tarde – oferecido até às 12h55 (entrada na escola) *Fruta/Sobremesa – oferecido no intervalo manhã e tarde	MACARRÃO COM MOIDA E MOLHO SALADA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA COZIDO OMELETE DE FRIOS COM LEGUMES FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO CARNE SUÍNA COM BATATAS SALADA	SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES E FRANGO DESFIADO FRUTA	
FRUTA CEI - 10:40 Servido aos alunos em sala de aula	MAÇÃ	BANANA	MELÃO	MAÇÃ	
LANCHE DA TARDE 15:15 15:30 Servido aos alunos do período da tarde	PÃO FRANCÊS COM CARNE MOÍDA SUCO DE POLPA	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA LEITE COM CACAU	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO SUCO DE POLPA	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA LEITE COM CACAU	

Cardápio sujeito a alterações em virtude de safra, disponibilidade do produto e/ou intercorrências na entrega pelo fornecedor, ou ainda para melhor aproveitamento dos alimentos.
Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar, conforme resolução CD/FNDE nº 06/2020.

Nutricionistas:

Francisca N. C. Lima
Nutricionista Quadro Técnico
CRN-3 69518

Thais F. de A. L. Fonseca
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3 44507



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO MUNICÍPIO DE IARAS

DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ANO LETIVO 2024 - CARDÁPIO PROPOSTO PARA NOVEMBRO

CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO (ENSINO INFANTIL / FUNDAMENTAL I e II/ MÉDIO)

“EMEIEF ASSENTAMENTO ZUMBI DOS PALMARES”

ZONA RURAL - PERÍODO PARCIAL – 2 REFEIÇÕES

SEMANA 18/11 A 22/11	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ MANHÃ 07:30 Servido aos alunos do período da manhã	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA LEITE COM CACAU	BISCOITO DOCE LEITE COM CACAU	FERIADO	BISCOITO SALGADO LEITE COM CACAU	PÃO FRANCÊS COM MUSSARELA LEITE COM CACAU
ALMOÇO 09:10 10:00 Servido aos alunos do período da manhã *Almoço tarde – oferecido até às 12h55 (entrada na escola) *Fruta/Sobremesa – oferecido no intervalo manhã e tarde	RISOTO DE CARNE SUÍNA COM LEGUMES SALADA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA SALSICHA NO MOLHO FRUTA		ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA GORDO SALADA	FUBÁ CREMOSO COM CARNE MOÍDA E MOLHO GELATINA
FRUTA CEI - 10:40 Servido aos alunos em sala de aula	MELÃO	BANANA		MAÇÃ	MELANCIA
LANCHE DA TARDE 15:15 15:30 Servido aos alunos do período da tarde	PÃO FRANCÊS COM CARNE SUÍNA SUCO DE POLPA	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA LEITE COM CACAU		PÃO FRANCÊS COM MARGARINA LEITE COM CACAU	PÃO FRANCÊS COM MUSSARELA LEITE COM CACAU

Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade do Departamento de Alimentação Escolar. Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar, conforme resolução CD/FNDE nº 06/2020.

Nutricionistas:

Francisca N. C. Lima
Nutricionista Quadro Técnico
CRN-3 69518

Thais F. de A. L. Fonseca
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3 44507



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO MUNICÍPIO DE IARAS

DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ANO LETIVO 2024 - CARDÁPIO PROPOSTO PARA NOVEMBRO

CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO (ENSINO INFANTIL / FUNDAMENTAL I e II/ MÉDIO)

“EMEIEF ASSENTAMENTO ZUMBI DOS PALMARES”

ZONA RURAL - PERÍODO PARCIAL – 2 REFEIÇÕES

SEMANA 25/11 A 29/11	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ MANHÃ 07:30 Servido aos alunos do período da manhã	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA B. LÁCTEA CAPPUCCINO	BISCOITO DOCE LEITE COM CACAU	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO LEITE COM CACAU	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA LEITE COM CACAU	BOLO DE CHOCOLATE LEITE COM CACAU
ALMOÇO 09:10 10:00 Servido aos alunos do período da manhã *Almoço tarde – oferecido até às 12h55 (entrada na escola) *Fruta/Sobremesa – oferecido no intervalo manhã e tarde	MACARRÃO COM MOÍDA E MOLHO SALADA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA COXINHA DE FRANGO COM MILHO FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO CARNE SUÍNA COM BATATAS SALADA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE MOÍDA COM LEGUMES FRUTA	SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES E FRANGO EM CUBOS
FRUTA CEI - 10:40 Servido aos alunos em sala de aula	MELANCIA	BANANA	MAÇÃ	BANANA	MAÇÃ
LANCHE DA TARDE 15:15 15:30 Servido aos alunos do período da tarde	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA LEITE COM CACAU	BISCOITO DOCE LEITE COM CACAU	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO SUCO DE POLPA	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA LEITE COM CACAU	BOLO DE CHOCOLATE SUCO DE POLPA

Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade do Departamento de Alimentação Escolar. Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar, conforme resolução CD/FNDE nº 06/2020.

Nutricionistas:

Francisca N. C. Lima
Nutricionista Quadro Técnico
CRN-3 69518

Thais F. de A. L. Fonseca
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3 44507