



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO MUNICÍPIO DE IARAS

DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ANO LETIVO 2024 - CARDÁPIO PROPOSTO PARA OUTUBRO

CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO (ENSINO INFANTIL / FUNDAMENTAL I e II/ MÉDIO)

“EMEIF ASSENTAMENTO ZUMBI DOS PALMARES”

ZONA RURAL - PERÍODO PARCIAL – 2 REFEIÇÕES

SEMANA 30/09 A 04/10	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ MANHÃ 07:30 Servido aos alunos do período da manhã	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA BEBIDA LÁCTEA CHOCOLATE TRUFADO	BISCOITO SALGADO BEBIDA LÁCTEA IOGURTE DE MORANGO	PÃO FRANCÊS COM PRESUNTO LEITE COM CACAU	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA LEITE COM CAFÉ	PRÉDIO REQUISITADO PARA ELEIÇÃO
ALMOÇO 09:10 10:00 Servido aos alunos do período da manhã *Almoço tarde – oferecido até às 12h55 (entrada na escola) *Fruta/Sobremesa – oferecido no intervalo manhã e tarde	MACARRÃO COM SALSICHA E MOLHO FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA COXA DE FRANGO ASSADA SALADA	ARROZ BRANCO FEIJOADA FAROFA SIMPLES FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA COZIDO COXINHA DE FRANGO COM MILHO SALADA	
FRUTA CEI - 10:40 Servido aos alunos em sala de aula	MAÇÃ	BANANA	ABACAXI	MELÃO	
LANCHE DA TARDE 15:15 15:30 Servido aos alunos do período da tarde	PÃO FRANCÊS COM SALSICHA SUCO DE POLPA FRUTA	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA B. LÁCTEA IOGURTE DE MORANGO	PÃO FRANCÊS COM PRESUNTO SUCO DE POLPA FRUTA	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA LEITE COM CACAU	

Cardápio sujeito a alterações em virtude de safra, disponibilidade do produto e/ou intercorrências na entrega pelo fornecedor, ou ainda para melhor aproveitamento dos alimentos.
Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar, conforme resolução CD/FNDE nº 06/2020.

Nutricionistas:

Francisca N. C. Lima
Nutricionista Quadro Técnico
CRN-3 69518

Thais F. de A. L. Fonseca
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3 44507



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO MUNICÍPIO DE IARAS

DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ANO LETIVO 2024 - CARDÁPIO PROPOSTO PARA OUTUBRO

CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO (ENSINO INFANTIL / FUNDAMENTAL I e II/ MÉDIO)

“EMEIF ASSENTAMENTO ZUMBI DOS PALMARES”

ZONA RURAL - PERÍODO PARCIAL – 2 REFEIÇÕES

SEMANA 07/10 A 11/10	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ MANHÃ 07:30 Servido aos alunos do período da manhã	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA B. LÁCTEA CHOCOLATE TRUFADO	BISCOITO SALGADO IOGURTE DE MORANGO	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO B. LÁCTEA CAPPUCCINO	BISCOITO DOCE LEITE COM CACAU	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA LEITE COM CAFÉ
ALMOÇO 09:10 10:00 Servido aos alunos do período da manhã *Almoço tarde – oferecido até às 12h55 (entrada na escola) *Fruta/Sobremesa – oferecido no intervalo manhã e tarde	RISOTO DE MOÍDA COM LEGUMES FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA COZIDO CARNE MOÍDA REFOGADA PURÊ DE BATATA SALADA	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO CARNE SUÍNA COM BATATAS FRUTA	ARROZ BRANCO ESTROGONOFE DE CARNE SALADA PICOLÉ DE FRUTA	X-SALADA PÃO DE HAMBURGUER, HAMBURGUER BOVINO, MUSSARELA, MOLHOS, ALFACE, TOMATE) SUCO DE POLPA BOLO DE NINHO COM MORANGOS
FRUTA CEI - 10:40 Servido aos alunos em sala de aula	MELÃO	BANANA	MAÇÃ	BANANA	MELÃO
LANCHE DA TARDE 15:15 15:30 Servido aos alunos do período da tarde	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA SUCO DE POLPA	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA LEITE COM CAFÉ	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO B. LÁCTEA CAPPUCCINO	PÃO DE HAMBURGUER, HAMBURGUER BOVINO, MUSSARELA, MOLHOS, ALFACE, TOMATE SUCO DE POLPA BOLO DE NINHO COM MORANGOS	BISCOITO DOCE SUCO DE POLPA PICOLÉ DE FRUTA

Cardápio sujeito a alterações em virtude de safra, disponibilidade do produto e/ou intercorrências na entrega pelo fornecedor, ou ainda para melhor aproveitamento dos alimentos.
Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar, conforme resolução CD/FNDE nº 06/2020.

Nutricionistas:

Francisca N. C. Lima
Nutricionista Quadro Técnico
CRN-3 69518

Thais F. de A. L. Fonseca
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3 44507



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO MUNICÍPIO DE IARAS

DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ANO LETIVO 2024 - CARDÁPIO PROPOSTO PARA OUTUBRO

CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO (ENSINO INFANTIL / FUNDAMENTAL I e II/ MÉDIO)

“EMEIF ASSENTAMENTO ZUMBI DOS PALMARES”

ZONA RURAL - PERÍODO PARCIAL – 2 REFEIÇÕES

SEMANA 14/10 A 18/10	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ MANHÃ 07:30 Servido aos alunos do período da manhã	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA B. LÁCTEA CAPPUCCINO	BISCOITO SALGADO LEITE COM CACAU	PÃO FRANCÊS COM PRESUNTO LEITE COM CAFÉ	BISCOITO DOCE LEITE COM CACAU	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA LEITE COM CACAU
ALMOÇO 09:10 10:00 Servido aos alunos do período da manhã *Almoço tarde – oferecido até às 12h55 (entrada na escola) *Fruta/Sobremesa – oferecido no intervalo manhã e tarde	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA OMELETE DE FORNO COM PRESUNTO E QUEIJO SALADA	ARROZ BRANCO FEIJOADA FAROFÁ SIMPLES FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA LINGUIÇA ASSADA SALADA	RISOTO DE CARNE SUÍNA COM LEGUMES ARROZ DOCE
FRUTA CEI - 10:40 Servido aos alunos em sala de aula	MAÇÃ	BANANA	LARANJA	ABACAXI	MELÃO
LANCHE DA TARDE 15:15 15:30 Servido aos alunos do período da tarde	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA B. LÁCTEA CAPPUCCINO	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA LEITE COM CACAU	PÃO FRANCÊS COM CARNE SUÍNA SUCO DE FRUTA	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA LEITE COM CACAU	PÃO FRANCÊS COM PRESUNTO SUCO DE FRUTA

Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade do Departamento de Alimentação Escolar. Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar, conforme resolução CD/FNDE nº 06/2020.

Nutricionistas:

Francisca N. C. Lima
Nutricionista Quadro Técnico
CRN-3 69518

Thais F. de A. L. Fonseca
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3 44507



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO MUNICÍPIO DE IARAS

DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ANO LETIVO 2024 - CARDÁPIO PROPOSTO PARA OUTUBRO

CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO (ENSINO INFANTIL / FUNDAMENTAL I e II/ MÉDIO)

“EMEIF ASSENTAMENTO ZUMBI DOS PALMARES”

ZONA RURAL - PERÍODO PARCIAL – 2 REFEIÇÕES

SEMANA 21/10 A 25/10	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ MANHÃ 07:30 Servido aos alunos do período da manhã	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA B. LÁCTEA CHOCOLATE TRUFADO	BISCOITO SALGADO LEITE COM CACAU	PÃO FRANCÊS COM MUSSARELA LEITE COM CACAU	BISCOITO DOCE LEITE COM CACAU	BOLO DE CHOCOLATE B. LÁCTEA MORANGO
ALMOÇO 09:10 10:00 Servido aos alunos do período da manhã *Almoço tarde – oferecido até às 12h55 (entrada na escola) *Fruta/Sobremesa – oferecido no intervalo manhã e tarde	FUBÁ CREMOSO COM COXINHA DE FRANGO E MOLHO FRUTA	ARROZ BRANCO LASANHA DE FRIOS SALADA	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO CARNE SUÍNA COM BATATAS FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA FRANGO EM CUBOS COM LEGUMES SALADA	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA E MOLHO FRUTA
FRUTA CEI - 10:40 Servido aos alunos em sala de aula	MELÃO	BANANA	MAÇÃ	BANANA	MAMÃO
LANCHE DA TARDE 15:15 15:30 Servido aos alunos do período da tarde	PÃO FRANCÊS COM CARNE MOÍDA SUCO DE POLPA	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA LEITE COM CACAU	PÃO FRANCÊS COM MUSSARELA SUCO DE POLPA	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA LEITE COM CACAU	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA LEITE COM CACAU

Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade do Departamento de Alimentação Escolar. Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar, conforme resolução CD/FNDE nº 06/2020.

Nutricionistas:

Francisca N. C. Lima
Nutricionista Quadro Técnico
CRN-3 69518

Thais F. de A. L. Fonseca
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3 44507



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO MUNICÍPIO DE IARAS

DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ANO LETIVO 2024 - CARDÁPIO PROPOSTO PARA OUTUBRO

CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO (ENSINO INFANTIL / FUNDAMENTAL I e II/ MÉDIO)

“EMEIF ASSENTAMENTO ZUMBI DOS PALMARES”

ZONA RURAL - PERÍODO PARCIAL – 2 REFEIÇÕES

SEMANA 28/10 A 01/11	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ MANHÃ 07:30 Servido aos alunos do período da manhã	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA B. LÁCTEA CAPPUCCINO	BISCOITO SALGADO LEITE COM CACAU	PÃO FRANCÊS COM MUSSARELA LEITE COM CACAU	BISCOITO DOCE LEITE COM CACAU	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA LEITE COM CACAU
ALMOÇO 09:10 10:00 Servido aos alunos do período da manhã *Almoço tarde – oferecido até às 12h55 (entrada na escola) *Fruta/Sobremesa – oferecido no intervalo manhã e tarde	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA COZIDO OMELETE DE FRIOS COM LEGUMES SALADA	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO COPA LOMBO GRELHADO FRUTA	ARROZ BRANCO ESTROGONOFE DE FRANGO SALADA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE MOÍDA COM LEGUMES FRUTA
FRUTA CEI - 10:40 Servido aos alunos em sala de aula	MAÇÃ	MAMÃO	MELÃO	BANANA	MAÇÃ
LANCHE DA TARDE 15:15 15:30 Servido aos alunos do período da tarde	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA B. LÁCTEA CAPPUCCINO	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA LEITE COM CACAU	BOLO DE CHOCOLATE B. LÁCTEA MORANGO	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA LEITE COM CACAU	PÃO FRANCÊS COM CARNE MOÍDA SUCO POLPA DE FRUTA

Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade do Departamento de Alimentação Escolar. Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar, conforme resolução CD/FNDE nº 06/2020.

Nutricionistas:

Francisca N. C. Lima
Nutricionista Quadro Técnico
CRN-3 69518

Thais F. de A. L. Fonseca
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3 44507