



# SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO MUNICÍPIO DE IARAS

## DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ANO LETIVO 2024 - CARDÁPIO PROPOSTO PARA SETEMBRO

### CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO (ENSINO INFANTIL / FUNDAMENTAL I e II/ MÉDIO)

#### “EMEIF ASSENTAMENTO ZUMBI DOS PALMARES”

#### ZONA RURAL - PERÍODO PARCIAL – 2 REFEIÇÕES

SEMANA 02/09 A 06/09	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>CAFÉ MANHÃ</b> <b>07:30</b> Servido aos alunos do período da manhã	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA  BEBIDA LÁCTEA CAPPUCCINO	BISCOITO SALGADO  LEITE COM CACAU	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA  CHÁ MATE	BISCOITO DOCE  LEITE COM CACAU	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA  BEBIDA LÁCTEA CAPPUCCINO
<b>ALMOÇO</b> <b>09:10 10:00</b> Servido aos alunos do período da manhã  *Almoço tarde – oferecido até às 12h55 (entrada na escola)  *Fruta/Sobremesa – oferecido no intervalo manhã e tarde	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA E MOLHO  FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA COZIDO OMELETE DE LEGUMES COM MUSSARELA  SALADA	ARROZ BRANCO FEIJOADA FAROFÁ SIMPLES  FRUTA	ARROZ BRANCO MANDIOCA COM CARNE EM CUBOS  SALADA	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES  GELATINA
<b>FRUTA CEI - 10:40</b> Servido aos alunos em sala de aula	MAÇÃ	BANANA	MAÇÃ	BANANA	MELÃO
<b>LANCHE DA TARDE</b> <b>15:15 15:30</b> Servido aos alunos do período da tarde	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA  SUCO DE POLPA	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA  BEBIDA LÁCTEA VITAMINA DE FRUTAS	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA  CHÁ MATE	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA  LEITE COM CACAU	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA  SUCO DE POLPA

Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade do Departamento de Alimentação Escolar. Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar, conforme resolução CD/FNDE nº 06/2020.

#### Nutricionistas:

Francisca N. C. Lima  
Nutricionista Quadro Técnico  
CRN-3 69518

Thais F. de A. L. Fonseca  
Nutricionista Responsável Técnico  
CRN-3 44507



# SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO MUNICÍPIO DE IARAS

## DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ANO LETIVO 2024 - CARDÁPIO PROPOSTO PARA SETEMBRO

### CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO (ENSINO INFANTIL / FUNDAMENTAL I e II/ MÉDIO)

#### “EMEIF ASSENTAMENTO ZUMBI DOS PALMARES”

#### ZONA RURAL - PERÍODO PARCIAL – 2 REFEIÇÕES

SEMANA 09/09 A 13/09	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>CAFÉ MANHÃ</b> <b>07:30</b> Servido aos alunos do período da manhã	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA  BEBIDA LÁCTEA CAPPUCCINO	BISCOITO SALGADO  LEITE COM CACAU	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO  CHÁ MATE	BISCOITO DOCE  LEITE COM CACAU	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA  BEBIDA LÁCTEA IOGURTE DE MORANGO
<b>ALMOÇO</b> <b>09:10 10:00</b> Servido aos alunos do período da manhã  *Almoço tarde – oferecido até às 12h55 (entrada na escola) *Fruta/Sobremesa – oferecido no intervalo manhã e tarde	RISOTO DE SALSICHA COM MILHO E ERVILHA  FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA COXINHA DE FRANGO COM MOLHO  SALADA	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO CARNE SUÍNA COM BATATAS  FRUTA	ARROZ BRANCO FRICASSÊ DE FRANGO COM MUSSARELA  SALADA	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES  FRUTA
<b>FRUTA CEI - 10:40</b> Servido aos alunos em sala de aula	MELÃO	BANANA	MAÇÃ	LARANJA	MAÇÃ
<b>LANCHE DA TARDE</b> <b>15:15 15:30</b> Servido aos alunos do período da tarde	BISCOITO SALGADO  PIPOCA SALGADA  SUCO DE POLPA	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA  BEBIDA LÁCTEA IOGURTE DE MORANGO	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO  CHÁ MATE	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA  LEITE COM CACAU	BOLACHA DOCE  SUCO DE POLPA

Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade do Departamento de Alimentação Escolar. Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar, conforme resolução CD/FNDE nº 06/2020.

#### Nutricionistas:

Francisca N. C. Lima  
Nutricionista Quadro Técnico  
CRN-3 69518

Thais F. de A. L. Fonseca  
Nutricionista Responsável Técnico  
CRN-3 44507



# SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO MUNICÍPIO DE IARAS

## DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ANO LETIVO 2024 - CARDÁPIO PROPOSTO PARA SETEMBRO

### CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO (ENSINO INFANTIL / FUNDAMENTAL I e II/ MÉDIO)

#### “EMEIF ASSENTAMENTO ZUMBI DOS PALMARES”

#### ZONA RURAL - PERÍODO PARCIAL – 2 REFEIÇÕES

SEMANA 16/09 A 20/09	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>CAFÉ MANHÃ</b> <b>07:30</b> Servido aos alunos do período da manhã	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA  BEBIDA LÁCTEA MORANGO	BISCOITO SALGADO  LEITE COM CACAU	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA  BEBIDA LÁCTEA MORANGO	BISCOITO DOCE  LEITE COM CACAU	BOLO DE BANANA  CHÁ MATE
<b>ALMOÇO</b> <b>09:10 10:00</b> Servido aos alunos do período da manhã *Almoço tarde – oferecido até às 12h55 (entrada na escola) *Fruta/Sobremesa – oferecido no intervalo manhã e tarde	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA  FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA OVOS NO MOLHO (COZIDOS)  SALADA	ARROZ BRANCO FEIJOADA FAROFA SIMPLES  FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE MOÍDA REFOGADA PURÊ DE BATATA  SALADA	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES  FRUTA
<b>FRUTA CEI - 10:40</b> Servido aos alunos em sala de aula	MAÇÃ	BANANA	MAÇÃ	BANANA	MELÃO
<b>LANCHE DA TARDE</b> <b>15:15 15:30</b> Servido aos alunos do período da tarde	BISCOITO SALGADO PIPOCA SALGADA  SUCO DE POLPA	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA  BEBIDA LÁCTEA MORANGO	PÃO FRANCÊS COM MOÍDA  SUCO DE POLPA	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA  LEITE COM CAFÉ	BOLO DE BANANA  CHÁ MATE

Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade do Departamento de Alimentação Escolar. Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar, conforme resolução CD/FNDE nº 06/2020.

#### Nutricionistas:

Francisca N. C. Lima  
Nutricionista Quadro Técnico  
CRN-3 69518

Thais F. de A. L. Fonseca  
Nutricionista Responsável Técnico  
CRN-3 44507



# SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO MUNICÍPIO DE IARAS

## DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ANO LETIVO 2024 - CARDÁPIO PROPOSTO PARA SETEMBRO

### CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO (ENSINO INFANTIL / FUNDAMENTAL I e II/ MÉDIO)

#### “EMEIF ASSENTAMENTO ZUMBI DOS PALMARES”

#### ZONA RURAL - PERÍODO PARCIAL – 2 REFEIÇÕES

SEMANA 23/09 A 27/09	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>CAFÉ MANHÃ</b> <b>07:30</b> Servido aos alunos do período da manhã	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA  BEBIDA LÁCTEA VITAMINA FRUTAS	BISCOITO SALGADO  LEITE COM CACAU	PÃO FRANCÊS COM MUSSARELA  CHÁ MATE	BISCOITO DOCE  LEITE COM CACAU	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA  BEBIDA LÁCTEA VITAMINA FRUTAS
<b>ALMOÇO</b> <b>09:10 10:00</b> Servido aos alunos do período da manhã *Almoço tarde – oferecido até às 12h55 (entrada na escola) *Fruta/Sobremesa – oferecido no intervalo manhã e tarde	FUBÁ CREMOSO COM CARNE MOÍDA E MOLHO  FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA COZIDO FRANGO EM CUBOS COM LEGUMES  SALADA	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO CARNE SUÍNA COM BATATAS  FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA QUIBE ASSADO  SALADA	SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES E CARNE BOVINA  ARROZ DOCE
<b>FRUTA CEI - 10:40</b> Servido aos alunos em sala de aula	MELÃO	BANANA	MAÇÃ	BANANA	MAÇÃ
<b>LANCHE DA TARDE</b> <b>15:15 15:30</b> Servido aos alunos do período da tarde	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA  SUCO DE POLPA	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA  BEBIDA LÁCTEA VITAMINA FRUTAS	PÃO FRANCÊS COM CARNE SUÍNA  SUCO DE POLPA	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA  LEITE COM CAFÉ	PÃO FRANCÊS COM MUSSARELA  CHÁ MATE

Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade do Departamento de Alimentação Escolar. Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar, conforme resolução CD/FNDE nº 06/2020.

#### Nutricionistas:

Francisca N. C. Lima  
Nutricionista Quadro Técnico  
CRN-3 69518

Thais F. de A. L. Fonseca  
Nutricionista Responsável Técnico  
CRN-3 44507