



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO MUNICÍPIO DE IARAS

DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ANO LETIVO 2024 - CARDÁPIO PROPOSTO PARA SETEMBRO

CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO (ENSINO INFANTIL / FUNDAMENTAL I e II/ MÉDIO)

“EMEIF ASSENTAMENTO ZUMBI DOS PALMARES”

ZONA RURAL - PERÍODO PARCIAL – 2 REFEIÇÕES

SEMANA 02/09 A 06/09	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ MANHÃ 07:30 Servido aos alunos do período da manhã	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA BEBIDA LÁCTEA CAPPUCCINO	BISCOITO SALGADO LEITE COM CACAU	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA CHÁ MATE	BISCOITO DOCE LEITE COM CACAU	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA BEBIDA LÁCTEA CAPPUCCINO
ALMOÇO 09:10 10:00 Servido aos alunos do período da manhã *Almoço tarde – oferecido até às 12h55 (entrada na escola) *Fruta/Sobremesa – oferecido no intervalo manhã e tarde	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA E MOLHO FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA COZIDO OMELETE DE LEGUMES COM MUSSARELA SALADA	ARROZ BRANCO FEIJOADA FAROFÁ SIMPLES FRUTA	ARROZ BRANCO MANDIOCA COM CARNE EM CUBOS SALADA	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES GELATINA
FRUTA CEI - 10:40 Servido aos alunos em sala de aula	MAÇÃ	BANANA	MAÇÃ	BANANA	MELÃO
LANCHE DA TARDE 15:15 15:30 Servido aos alunos do período da tarde	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA SUCO DE POLPA	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA BEBIDA LÁCTEA VITAMINA DE FRUTAS	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA CHÁ MATE	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA LEITE COM CACAU	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA SUCO DE POLPA

Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade do Departamento de Alimentação Escolar. Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar, conforme resolução CD/FNDE nº 06/2020.

Nutricionistas:

Francisca N. C. Lima
Nutricionista Quadro Técnico
CRN-3 69518

Thais F. de A. L. Fonseca
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3 44507



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO MUNICÍPIO DE IARAS

DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ANO LETIVO 2024 - CARDÁPIO PROPOSTO PARA SETEMBRO

CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO (ENSINO INFANTIL / FUNDAMENTAL I e II/ MÉDIO)

“EMEIF ASSENTAMENTO ZUMBI DOS PALMARES”

ZONA RURAL - PERÍODO PARCIAL – 2 REFEIÇÕES

SEMANA 09/09 A 13/09	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ MANHÃ 07:30 Servido aos alunos do período da manhã	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA BEBIDA LÁCTEA CAPPUCCINO	BISCOITO SALGADO LEITE COM CACAU	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO CHÁ MATE	BISCOITO DOCE LEITE COM CACAU	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA BEBIDA LÁCTEA IOGURTE DE MORANGO
ALMOÇO 09:10 10:00 Servido aos alunos do período da manhã *Almoço tarde – oferecido até às 12h55 (entrada na escola) *Fruta/Sobremesa – oferecido no intervalo manhã e tarde	RISOTO DE SALSICHA COM MILHO E ERVILHA FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA COXINHA DE FRANGO COM MOLHO SALADA	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO CARNE SUÍNA COM BATATAS FRUTA	ARROZ BRANCO FRICASSÊ DE FRANGO COM MUSSARELA SALADA	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES FRUTA
FRUTA CEI - 10:40 Servido aos alunos em sala de aula	MELÃO	BANANA	MAÇÃ	LARANJA	MAÇÃ
LANCHE DA TARDE 15:15 15:30 Servido aos alunos do período da tarde	BISCOITO SALGADO PIPOCA SALGADA SUCO DE POLPA	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA BEBIDA LÁCTEA IOGURTE DE MORANGO	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO CHÁ MATE	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA LEITE COM CACAU	BOLACHA DOCE SUCO DE POLPA

Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade do Departamento de Alimentação Escolar. Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar, conforme resolução CD/FNDE nº 06/2020.

Nutricionistas:

Francisca N. C. Lima
Nutricionista Quadro Técnico
CRN-3 69518

Thais F. de A. L. Fonseca
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3 44507



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO MUNICÍPIO DE IARAS

DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ANO LETIVO 2024 - CARDÁPIO PROPOSTO PARA SETEMBRO

CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO (ENSINO INFANTIL / FUNDAMENTAL I e II/ MÉDIO)

“EMEIF ASSENTAMENTO ZUMBI DOS PALMARES”

ZONA RURAL - PERÍODO PARCIAL – 2 REFEIÇÕES

SEMANA 16/09 A 20/09	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ MANHÃ 07:30 Servido aos alunos do período da manhã	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA BEBIDA LÁCTEA MORANGO	BISCOITO SALGADO LEITE COM CACAU	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA BEBIDA LÁCTEA MORANGO	BISCOITO DOCE LEITE COM CACAU	BOLO DE BANANA CHÁ MATE
ALMOÇO 09:10 10:00 Servido aos alunos do período da manhã *Almoço tarde – oferecido até às 12h55 (entrada na escola) *Fruta/Sobremesa – oferecido no intervalo manhã e tarde	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA OVOS NO MOLHO (COZIDOS) SALADA	ARROZ BRANCO FEIJOADA FAROFÁ SIMPLES FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE MOÍDA REFOGADA PURÊ DE BATATA SALADA	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES FRUTA
FRUTA CEI - 10:40 Servido aos alunos em sala de aula	MAÇÃ	BANANA	MAÇÃ	BANANA	MELÃO
LANCHE DA TARDE 15:15 15:30 Servido aos alunos do período da tarde	BISCOITO SALGADO PIPOCA SALGADA SUCO DE POLPA	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA BEBIDA LÁCTEA MORANGO	PÃO FRANCÊS COM MOÍDA SUCO DE POLPA	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA LEITE COM CAFÉ	BOLO DE BANANA CHÁ MATE

Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade do Departamento de Alimentação Escolar. Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar, conforme resolução CD/FNDE nº 06/2020.

Nutricionistas:

Francisca N. C. Lima
Nutricionista Quadro Técnico
CRN-3 69518

Thais F. de A. L. Fonseca
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3 44507



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO MUNICÍPIO DE IARAS

DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ANO LETIVO 2024 - CARDÁPIO PROPOSTO PARA SETEMBRO

CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO (ENSINO INFANTIL / FUNDAMENTAL I e II/ MÉDIO)

“EMEIF ASSENTAMENTO ZUMBI DOS PALMARES”

ZONA RURAL - PERÍODO PARCIAL – 2 REFEIÇÕES

SEMANA 23/09 A 27/09	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ MANHÃ 07:30 Servido aos alunos do período da manhã	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA BEBIDA LÁCTEA VITAMINA FRUTAS	BISCOITO SALGADO LEITE COM CACAU	PÃO FRANCÊS COM MUSSARELA CHÁ MATE	BISCOITO DOCE LEITE COM CACAU	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA BEBIDA LÁCTEA VITAMINA FRUTAS
ALMOÇO 09:10 10:00 Servido aos alunos do período da manhã *Almoço tarde – oferecido até às 12h55 (entrada na escola) *Fruta/Sobremesa – oferecido no intervalo manhã e tarde	FUBÁ CREMOSO COM CARNE MOÍDA E MOLHO FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA COZIDO FRANGO EM CUBOS COM LEGUMES SALADA	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO CARNE SUÍNA COM BATATAS FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA QUIBE ASSADO SALADA	SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES E CARNE BOVINA ARROZ DOCE
FRUTA CEI - 10:40 Servido aos alunos em sala de aula	MELÃO	BANANA	MAÇÃ	BANANA	MAÇÃ
LANCHE DA TARDE 15:15 15:30 Servido aos alunos do período da tarde	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA SUCO DE POLPA	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA BEBIDA LÁCTEA VITAMINA FRUTAS	PÃO FRANCÊS COM CARNE SUÍNA SUCO DE POLPA	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA LEITE COM CAFÉ	PÃO FRANCÊS COM MUSSARELA CHÁ MATE

Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade do Departamento de Alimentação Escolar. Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar, conforme resolução CD/FNDE nº 06/2020.

Nutricionistas:

Francisca N. C. Lima
Nutricionista Quadro Técnico
CRN-3 69518

Thais F. de A. L. Fonseca
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3 44507