

## SECRETARIA (MUNICIPAL/ESTADUAL) DE EDUCAÇÃO DE IARAS- SP

## PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

## CARDÁPIO – CRECHE “DANTE ALIGHIERI DUQUE DE SOUZA LIMA”

FAIXA ETÁRIA (6 meses – 3 anos)

PERÍODO (integral)

## FEVEREIRO - 2023

	2ª FEIRA 06/02	3ª FEIRA 07/02	4ª FEIRA 08/02	5ª FEIRA 09/02	6ª FEIRA 10/02			
<b>CAFÉ MANHÃ</b> Servido aos alunos do período da manhã (Maternal I e II) *berçário mamadeira	LEITE C/ ACHOCOLATADO PÃO DE LEITE C/ MARGARINA	VITAMINA DE MORANGO PÃO DE LEITE C/ MARGARINA	LEITE C/ ACHOCOLATADO BOLO DE CHOCOLATE	VITAMINA DE MORANGO BOLACHA MAIZENA	LEITE C/ ACHOCOLATADO PÃO DE LEITE C/ MARGARINA			
<b>COLAÇÃO- BERÇÁRIO</b>	MELÃO	MAÇÃ	PÊRA	BANANA	MAMÃO			
<b>ALMOÇO</b> Servido aos alunos do período da manhã (Maternal I e II) *Berçário – papinha de legumes com carne	MACARRÃO C/ COXINHA DE FRANGO CENOURA REFOGADA  SALADA: ALMEIRÃO  FRUTA: BANANA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE EM CUBOS C/ LEGUMES  SALADA: ALFACE  SOBREMESA: GELATINA	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO LINGUIÇA ASSADA CHUCHU REFOGADO  SALADA: CHICÓRIA  SUCO LARANJA NATURAL	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA OMELETE DE FORNO COM LEGUMES  SALADA: ALFACE  FRUTA: MELANCIA	POLENTA C/ CARNE MOÍDA AO MOLHO ABOBRINHA REFOGADA  SALADA: REPOLHO  SUCO ABACAXI NATURAL			
MAMADEIRA 12 HORAS PARA TODAS AS CRIANÇAS								
<b>COLAÇÃO - BERÇÁRIO</b>	MAMÃO	BANANA	ABACATE	LARANJA	MANGA			
<b>LANCHE DA TARDE</b>	LEITE C/ ACHOCOLATADO PÃO DE LEITE C/ MARGARINA	LEITE C/ ACHOCOLATADO PÃO DE LEITE C/MUSSARELA	VITAMINA DE MORANGO PÃO DE LEITE C/ MARGARINA	MINGAU DE MAIZENA BOLACHA ÁGUA E SAL	SUCO DE MELÃO PÃO DE LEITE C/ CARNE MOÍDA			
<b>FRUTA/ SOBREMESA</b> Servido aos alunos na saída da escola	BOLACHA ROSQUINHA DE CHOCOLATE	BANANA	BOLACHA MAIZENA	BANANA	BOLACHA ÁGUA E SAL			
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		g	g	g				
		%	%	%				

\*Cardápio sujeito a alterações.

Francisca Neidiane Costa Lima *Nutricionista Responsável* CRN 3 69518