

## SECRETARIA (MUNICIPAL/ESTADUAL) DE EDUCAÇÃO DE IARAS- SP

## PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

## CARDÁPIO – CRECHE “DANTE ALIGHIERI DUQUE DE SOUZA LIMA”

FAIXA ETÁRIA (6 meses – 3 anos)

PERÍODO (integral)

## FEVEREIRO - 2023

	2ª FEIRA 27/02	3ª FEIRA 28/02	4ª FEIRA 01/03	5ª FEIRA 02/03	6ª FEIRA 03/03			
<b>CAFÉ MANHÃ</b> Servido aos alunos do período da manhã (Maternal I e II) *berçário mamadeira	LEITE C/ ACHOCOLATADO BOLACHA SEQUILHOS	LEITE C/ ACHOCOLATADO PÃO DE LEITE C/ MARGARINA	LEITE C/ ACHOCOLATADO BOLACHA DOCE	LEITE C/ ACHOCOLATADO PÃO DE LEITE C/ MARGARINA	LEITE C/ ACHOCOLATADO PÃO DE LEITE C/ MARGARINA			
<b>COLAÇÃO- BERÇÁRIO</b>	MAÇÃ	MAMÃO	BANANA	PERA	MAMÃO			
<b>ALMOÇO</b> Servido aos alunos do período da manhã (Maternal I e II) *Berçário – papinha de legumes com carne	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA FUBAZINHO C/ CARNE MOÍDA REFOGADO DE ABOBRINHA SALADA: ALMEIRÃO C/ TOMATE FRUTA: LARANJA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE EM CUBOS C/ LEGUMES SALADA: ALFACE SOBREMESA: GELATINA	ARROZ BRANCO STROGONOFF DE FRANGO PURÊ DE BATA DOCE SALADA: CHICÓRIA FRUTA: MELÃO	SOPA DE LEGUMES C/ CARNE EM CUBOS SALADA: COUVE SOBREMESA: GELATINA	RISOTO DE FRANGO C/ LEGUMES SALADA: BETERRABA FRUTA: LARANJA			
MAMADEIRA 12 HORAS PARA TODAS AS CRIANÇAS								
<b>COLAÇÃO - BERÇÁRIO</b>	MAMÃO	PERA	MAMÃO	MAÇÃ	BANANA			
<b>LANCHE DA TARDE</b>	LEITE C/ ACHOCOLATADO PÃO DE LEITE C/ MARGARINA	MINGAU DE MAIZENA BOLACHA ÁGUA E SAL	LEITE C/ ACHOCOLATADO PÃO DE LEITE C/ MARGARINA	VITAMINA DE MORANGO BOLO DE CHOCOLATE	MINGAU DE MAIZENA BOLACHA ÁGUA E SAL			
<b>FRUTA/ SOBREMESA</b> Servido aos alunos na saída da escola	BANANA	MELÃO	MAÇÃ	BANANA	LARANJA			
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>				
		g	g	g				
		%	%	%				

\*Cardápio sujeito a alterações.

Francisca Neidiane Costa Lima *Nutricionista Responsável* CRN 3 69518

