

SECRETARIA (MUNICIPAL/ESTADUAL) DE EDUCAÇÃO DE IARAS- SP

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CRECHE “DANTE ALIGHIERI DUQUE DE SOUZA LIMA”

FAIXA ETÁRIA (6 meses – 3 anos)

PERÍODO (integral)

NOVEMBRO/2022

	2ª FEIRA 07/11	3ª FEIRA 08/11	4ª FEIRA 09/11	5ª FEIRA 10/11	6ª FEIRA 11/11			
CAFÉ MANHÃ Servido aos alunos do período da manhã (Maternal I e II) *berçário mamadeira	LEITE C/ ACHOCOLATADO PÃO DE LEITE C/ MARGARINA	LEITE C/ ACHOCOLATADO PÃO DE LEITE C/ MUÇARELA	LEITE C/ ACHOCOLATADO PÃO DE LEITE C/ MARGARINA	LEITE C/ ACHOCOLATADO PÃO DE LEITE C/ PRESUNTO	LEITE C/ ACHOCOLATADO PÃO DE LEITE C/ MARGARINA			
COLAÇÃO- BERÇÁRIO	MAÇÃ	MAMÃO	MELANCIA	BANANA	MELÃO			
ALMOÇO Servido aos alunos do período da manhã (Maternal I e II) *Berçário – papinha de legumes com carne	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA COXINHA DE FRANGO AO MOLHO SALADA: BETERRABA FRUTA: MAMÃO	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE EM CUBOS BATATA DOCE SALADA: TOMATE SOBREMESA: GELATINA	ARROZ BRANCO FEIJOADA FAROFSA SIMPLES SALADA: COUVE FRUTA: LARANJA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE MOÍDA REFOGADA C/ CENOURA SALADA: ALFACE FRUTA: PÊRA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA FRANGO EM CUBOS C/ ERVILHA SALADA: PEPINO C/ TOMATE FRUTA: MAÇÃ			
MAMADEIRA 12 HORAS PARA TODAS AS CRIANÇAS								
COLAÇÃO - BERÇÁRIO	PÊRA	DOCE DE ABÓBORA	BANANA	MAÇÃ	SAGU			
LANCHE DA TARDE	SUCO DE POLPA DE ACEROLA PÃO LEITE C/ MARGARINA	LEITE C/ ACHOCOLATADO PÃO DE LEITE C/ MARGARINA	LEITE C/ POLPA DE MORANGO PÃO DE LEITE C/ MARGARINA	LEITE C/ ACHOCOLATADO BOLO DE FUBÁ	SUCO DE POLPA DE MARACUJÁ PÃO LEITE C/PATÊ DE FRANGO			
FRUTA/ SOBREMESA Servido aos alunos na saída da escola	MELÃO	MAÇÃ	MANGA	ABACAXI	LARANJA			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		g	g	g				
		%	%	%				

*Cardápio sujeito a alterações.

Vitor Cardoso lopes *Nutricionista Responsável* CRN 3 72662/P