

SECRETARIA (MUNICIPAL/ESTADUAL) DE EDUCAÇÃO DE IARAS- SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CRECHE “DANTE ALIGHIERI DUQUE DE SOUZA LIMA”

FAIXA ETÁRIA (6 meses – 3 anos)

PERÍODO (integral)

NOVEMBRO/2022

	2ª FEIRA 21 /11	3ª FEIRA 22/11	4ª FEIRA 23/11	5ª FEIRA 24/11	6ª FEIRA 25/11			
CAFÉ MANHÃ Servido aos alunos do período da manhã (Maternal I e II) *berçário mamadeira	LEITE C/ ACHOCOLATADO PÃO DE LEITE C/ MARGARINA	LEITE C/ ACHOCOLATADO PÃO DE LEITE C/ PRESUNTO	LEITE C/ ACHOCOLATADO PÃO DE LEITE C/ MARGARINA	LEITE C/ ACHOCOLATADO PÃO DE LEITE C/ MUÇARELA	LEITE C/ ACHOCOLATADO PÃO DE LEITE C/ MARGARINA			
COLAÇÃO- BERÇÁRIO	MELÃO	MAMÃO	BANANA	MELANCIA	PÊRA			
ALMOÇO Servido aos alunos do período da manhã (Maternal I e II) *Berçário – papinha de legumes com carne	ARROZ BRANCO RISOTO DE COXINHA DE FRANGO SALADA: REPOLHO C/ CENOURA FRUTA: PÊRA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE BOVINA C/ MANDIOQUINHA SALADA: TOMATE FRUTA: BANANA	MACARRÃO C/ FRANGO DESFIADO SALADA: ALMEIRÃO FRUTA: MAÇÃ	ARROZ BRANCO FEIJÃO GORDO SALADA: COUVE C/ TOMATE FRUTA: LARANJA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE MOÍDA C/ BATATA DOCE SALADA: BRÓCOLIS FRUTA: MELÃO			
MAMADEIRA 12 HORAS PARA TODAS AS CRIANÇAS								
COLAÇÃO - BERÇÁRIO	MELANCIA	LARANJA	PÊRA	BANANA	MAMÃO			
LANCHE DA TARDE	LEITE C/ ACHOCOLATADO PÃO LEITE C/ MARGARINA	SUCO DE CAJU PÃO DE LEITE C/ MARGARINA	LEITE C/ ACHOCOLATADO PÃO DE LEITE C/ MARGARINA	SUCO DE LARANJA PÃO DE LEITE C/ MARGARINA	LEITE C/ ACHOCOLATADO PÃO DE LEITE C/ MARGARINA			
FRUTA/ SOBREMESA Servido aos alunos na saída da escola	AMEIXA	GELATINA	MANGA	ABACAXI	SAGU			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		g	g	g				
		%	%	%				

*Cardápio sujeito a alterações.

Vitor Cardoso lopes *Nutricionista Responsável* CRN 3 72662/P