

SECRETARIA (MUNICIPAL/ESTADUAL) DE EDUCAÇÃO DE IARAS- SP

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CRECHE “DANTE ALIGHIERI DUQUE DE SOUZA LIMA”

FAIXA ETÁRIA (6 meses – 3 anos)

PERÍODO (integral)

AGOSTO/2022

	2ª FEIRA 19/09	3ª FEIRA 20/09	4ª FEIRA 21/09	5ª FEIRA 22/09	6ª FEIRA 23/09			
CAFÉ MANHÃ Servido aos alunos do período da manhã (Maternal I e II) *berçário mamadeira	LEITE C/ ACHOCOLATADO PÃO DE LEITE C/ MARGARINA	LEITE C/ ACHOCOLATADO PÃO DE LEITE C/ MARGARINA	LEITE C/ ACHOCOLATADO PÃO DE LEITE C/ MARGARINA	LEITE C/ ACHOCOLATADO PÃO DE LEITE C/ MARGARINA	LEITE C/ POLPA DE MORANGO PÃO DE LEITE C/ MARGARINA			
COLAÇÃO- BERCÁRIO	MAMÃO	MAÇÃ	BANANA	MAMÃO	MAÇÃ			
ALMOÇO Servido aos alunos do período da manhã (Maternal I e II) *Berçário – papinha de legumes com carne	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA SALSICHA NO MOLHO LEGUMES REFOGADO SALADA: REPOLHO SOBREMESA: GELATINA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA SOPA DE MANDIOCA CARNE EM CUBOS SALADA: TOMATE FRUTA: BANANA	ARROZ BRANCO FEIJOADA FAROFAS SIMPLES SALADA: COUVE C/ TOMATE FRUTA: LARANJA	ARROZ BRANCO FEIJÃO COZIDO CARNE MOÍDA REFOGADA C/ BATATA E CENOURA SALADA: ALFACE FRUTA: MANGA	ARROZ BRANCO FEIJÃO COZIDO COXINHA DE FRANGO C/ BATATA DOCE SALADA: TOMATE FRUTA: MAÇÃ			
MAMADEIRA 12 HORAS PARA TODAS AS CRIANÇAS								
COLAÇÃO - BERCÁRIO	MAÇÃ	MAMÃO	MAÇÃ	BANANA	MANGA			
LANCHE DA TARDE	SUCO DE POLPA DE ACEROLA PÃO LEITE C/ CARNE MOÍDA	LEITE C/ ACHOCOLATADO PÃO DE LEITE C/ MARGARINA	LEITE C/ POLPA DE MORANGO PÃO DE LEITE C/ MORTADELA	LEITE C/ ACHOCOLATADO BOLO DE FUBÁ	SUCO DE POLPA DE MARACUJÁ PÃO LEITE C/PATÊ DE FRANGO			
FRUTA/ SOBREMESA Servido aos alunos na saída da escola	ABACAXI	MAÇÃ	BANANA	ABACAXI	PÊRA			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		g	g	g				
		%	%	%				

*Cardápio sujeito a alterações.

Thais Francielly de Almeida *Nutricionista Responsável* CRN 3 44507