



# SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO MUNICÍPIO DE IARAS

## DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ANO LETIVO 2025 - CARDÁPIO PROPOSTO PARA ABRIL

<b>CRECHE “DANTE ALIGHIERI DUQUE DE SOUZA LIMA”</b>					
<b>PERÍODO PARCIAL / INTEGRAL - FAIXA ETÁRIA (6 meses – 11 meses); (1 ano - 3 anos)</b>					
<b>SEMANA 31/03 A 04/04</b>	<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ - 07:30</b> Servido aos alunos do período da manhã (Berçário III, Maternal I e II) *Berçário I mamadeira	PÃO DE LEITE COM MANTEIGA	PÃO DE LEITE COM MANTEIGA	PÃO DE LEITE COM MANTEIGA	PÃO DE LEITE COM MANTEIGA	BOLO DE CHOCOLATE SIMPLES
	LEITE COM CACAU	LEITE COM CACAU	LEITE COM CACAU	LEITE COM CACAU	LEITE COM CACAU
<b>COLAÇÃO - 09h00</b> *Berçário	MAMÃO	MAÇÃ	MAMÃO	MAÇÃ	MAMÃO
<b>ALMOÇO - 10:30</b> Servido aos alunos do período da manhã  *Berçário – papinha de legumes com proteína vegetal e animal; carboidrato; hidratação com água.	ARROZ BRANCO CARNE MOÍDA COM BATATA, CENOURA E ABOBRINHA EM CUBOS	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO CARNE SUÍNA FAROFA COM CENOURA RALADA	ARROZ BRANCO CARNE BOVINA EM CUBOS COM MANDIOCA	ARROZ BRANCO FEIJÃO BRANCO CARNE SUÍNA FAROFA COM CENOURA RALADA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA FRANGO EM CUBOS COM LEGUMES
	SALADA ACELGA	SALADA PEPINO E TOMATE EM CUBOS	SALADA ALFACE	SALADA COUVE	SALADA DE TOMATE EM CUBOS
<b>MAMADEIRA 12H00 - PARA TODOS OS ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL.</b>					
<b>COLAÇÃO - 14h00</b> *Berçário	BANANA	MAÇÃ	MAMÃO	MAÇÃ	BANANA
<b>JANTAR - 15:30</b> Servido aos alunos do período da tarde (Berçário III, Maternal I e II)  *Berçário I mamadeira	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA BATATA, CENOURA, ABOBRINHA E CHUCHU EM CUBOS	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO EM CUBOS BATATA, CENOURA, ABOBRINHA E CHUCHU EM CUBOS	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE EM CUBOS BATATA E CENOURA EM CUBOS	PÃO DE LEITE COM MANTEIGA  SUCO DE POLPA FRUTA
	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
<b>*Oferecer água filtrada no intervalo das refeições*</b>					
<b>*Se necessário, oferecer FRUTAS e/ou BOLACHAS aos alunos que ficam até às 17h00 na escola.</b>					
<b>* Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade do Departamento de Alimentação Escolar.</b>					
<b>* Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar, conforme resolução CD/FNDE nº 06/2020.</b>					

### Nutricionistas:

Francisca N. C. Lima  
Nutricionista Quadro Técnico  
CRN-3 69518

Thais F. de A. L. Fonseca  
Nutricionista Responsável Técnico  
CRN-3 44507



# SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO MUNICÍPIO DE IARAS

## DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ANO LETIVO 2025 - CARDÁPIO PROPOSTO PARA ABRIL

### CRECHE “DANTE ALIGHIERI DUQUE DE SOUZA LIMA”

PERÍODO PARCIAL / INTEGRAL - FAIXA ETÁRIA (6 meses – 11 meses); (1 ano - 3 anos)

SEMANA 07/04 A 11/04	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>CAFÉ DA MANHÃ - 07:30</b> Servido aos alunos do período da manhã (Berçário III, Maternal I e II) *Berçário I mamadeira	PÃO DE LEITE COM MARGARINA	PÃO DE LEITE COM MARGARINA	PÃO DE LEITE COM MARGARINA	PÃO DE LEITE COM MUSSARELA	PÃO DE LEITE COM MARGARINA
<b>COLAÇÃO - 09h00</b> *Berçário	LEITE COM CACAU MAÇÃ	LEITE COM CACAU BANANA	LEITE COM CACAU MAÇÃ	LEITE COM CACAU BANANA	LEITE COM CACAU MAMÃO
<b>ALMOÇO - 10:30</b> Servido aos alunos do período da manhã  *Berçário – papinha de legumes com proteína vegetal e animal; carboidrato; hidratação com água.	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE MOÍDA REFOGADA PURÊ DE BATATA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA ESTROGONOFE DE CARNE	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA COXA DE FRANGO ASSADA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA LASANHA DE FRIOS	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE SUÍNA COM BATATA
	SALADA DE REPOLHO	SALADA DE ALFACE	SALADA DE TOMATE	SALADA DE ALFACE	REPOLHO COM TOMATE
<b>MAMADEIRA 12H00 - PARA TODOS OS ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL.</b>					
<b>COLAÇÃO - 14h00</b> *Berçário	BANANA	MAMÃO	BANANA	MAMÃO	MAÇÃ
<b>JANTAR - 15:30</b> Servido aos alunos do período da tarde (Berçário III, Maternal I e II)  *Berçário I mamadeira	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO EM CUBOS, BATATA, ABOBRINHA E CENOURA EM CUBOS	POLENTA CREMOSA COM CENOURA E FRANGO EM CUBOS	POLENTA CREMOSA COM CARNE MOÍDA E MOLHO	PIPOCA SALGADA BOLACHA DOCE SUCO DE POLPA FRUTA
	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

**\*Oferecer água filtrada no intervalo das refeições\***

**\*Se necessário, oferecer FRUTAS e/ou BOLACHAS aos alunos que ficam até às 17h00 na escola.**

**\* Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade do Departamento de Alimentação Escolar.**

**\* Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar, conforme resolução CD/FNDE nº 06/2020.**

#### Nutricionistas:

Francisca N. C. Lima  
Nutricionista Quadro Técnico  
CRN-3 69518

Thais F. de A. L. Fonseca  
Nutricionista Responsável Técnico  
CRN-3 44507



# SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO MUNICÍPIO DE IARAS

## DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ANO LETIVO 2025 - CARDÁPIO PROPOSTO PARA ABRIL

### CRECHE “DANTE ALIGHIERI DUQUE DE SOUZA LIMA”

PERÍODO PARCIAL / INTEGRAL - FAIXA ETÁRIA (6 meses – 11 meses); (1 ano - 3 anos)

SEMANA 14/04 A 18/04	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>CAFÉ DA MANHÃ - 07:30</b> Servido aos alunos do período da manhã (Berçário III, Maternal I e II) *Berçário I mamadeira	PÃO DE LEITE COM MARGARINA	PÃO DE LEITE COM MARGARINA	PÃO DE LEITE COM MUSSARELA	PÃO DE LEITE COM MARGARINA	<b>FERIADO</b>
<b>COLAÇÃO - 09h00</b> *Berçário	LEITE COM CACAU MAMÃO	LEITE COM CACAU MAÇÃ	LEITE COM CACAU BANANA	LEITE COM CACAU MAMÃO	
<b>ALMOÇO - 10:30</b> Servido aos alunos do período da manhã  *Berçário – papinha de legumes com proteína vegetal e animal; carboidrato; hidratação com água.	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE EM CUBOS COM MANDIOCA	ARROZ BRANCO ESTROGONOFE DE CARNE	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE MOÍDA COM LEGUMES	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA FILÉ DE FRANGO GRELHADO	
	SALADA DE REPOLHO	SALADA DE TOMATE	SALADA DE COUVE	SALADA DE ALFACE	
<b>MAMADEIRA 12H00 - PARA TODOS OS ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL.</b>					
<b>COLAÇÃO - 14h00</b> *Berçário	BANANA	MELÃO	BANANA	MAÇÃ	
<b>JANTAR - 15:30</b> Servido aos alunos do período da tarde (Berçário III, Maternal I e II)  *Berçário I mamadeira	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE EM CUBOS COM LEGUMES	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA BATATA, ABOBRINHA E CENOURA EM CUBOS	POLENTA CREMOSA COM CARNE MOÍDA E MOLHO	BOLO DE CHOCOLATE	
	FRUTA	FRUTA	FRUTA	SUCO DE POLPA FRUTA	

**\*Oferecer água filtrada no intervalo das refeições\***

**\*Se necessário, oferecer FRUTAS e/ou BOLACHAS aos alunos que ficam até às 17h00 na escola.**

**\* Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade do Departamento de Alimentação Escolar.**

**\* Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar, conforme resolução CD/FNDE nº 06/2020.**

#### Nutricionistas:

Francisca N. C. Lima  
Nutricionista Quadro Técnico  
CRN-3 69518

Thais F. de A. L. Fonseca  
Nutricionista Responsável Técnico  
CRN-3 44507



# SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO MUNICÍPIO DE IARAS

## DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ANO LETIVO 2025 - CARDÁPIO PROPOSTO PARA ABRIL

<b>CRECHE “DANTE ALIGHIERI DUQUE DE SOUZA LIMA”</b>					
<b>PERÍODO PARCIAL / INTEGRAL - FAIXA ETÁRIA (6 meses – 11 meses); (1 ano - 3 anos)</b>					
<b>SEMANA 21/04 A 25/04</b>	<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ - 07:30</b> Servido aos alunos do período da manhã (Berçário III, Maternal I e II) *Berçário I mamadeira	<b>FERIADO</b>	PÃO DE LEITE COM MARGARINA	PÃO DE LEITE COM MARGARINA	PÃO DE LEITE COM PRESUNTO	PÃO DE LEITE COM MARGARINA
<b>COLAÇÃO - 09h00</b> *Berçário		LEITE COM CACAU BANANA	LEITE COM CACAU MAMÃO	LEITE COM CACAU MAÇÃ	LEITE COM CACAU MAMÃO
<b>ALMOÇO - 10:30</b> Servido aos alunos do período da manhã  *Berçário – papinha de legumes com proteína vegetal e animal; carboidrato; hidratação com água.		ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE MOÍDA NO MOLHO PURÊ DE BATATA  SALADA DE REPOLHO	ARROZ BRANCO FEIJOADA FAROFÁ RICA  SALADA DE VINAGRETE	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA FRANGO EM CUBOS COM LEGUMES  SALADA DE BETERRABA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE SUÍNA COM BATATA  SALADA DE REPOLHO
<b>MAMADEIRA 12H00 - PARA TODOS OS ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL.</b>					
<b>COLAÇÃO - 14h00</b> *Berçário		MAÇÃ	BANANA	MAMÃO	MELÃO
<b>JANTAR - 15:30</b> Servido aos alunos do período da tarde (Berçário III, Maternal I e II)  *Berçário I mamadeira		SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO EM CUBOS, BATATA, ABOBRINHA E CENOURA EM CUBOS  FRUTA	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE EM CUBOS E LEGUMES  FRUTA	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO DESFIADO E LEGUME  FRUTA	TORTA DE FRANGO  SUCO DE POLPA  FRUTA
<b>*Oferecer água filtrada no intervalo das refeições*</b>					
<b>*Se necessário, oferecer FRUTAS e/ou BOLACHAS aos alunos que ficam até às 17h00 na escola.</b>					
<b>* Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade do Departamento de Alimentação Escolar.</b>					
<b>* Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar, conforme resolução CD/FNDE nº 06/2020.</b>					

### Nutricionistas:

Francisca N. C. Lima  
Nutricionista Quadro Técnico  
CRN-3 69518

Thais F. de A. L. Fonseca  
Nutricionista Responsável Técnico  
CRN-3 44507



# SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO MUNICÍPIO DE IARAS

## DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ANO LETIVO 2025 - CARDÁPIO PROPOSTO PARA ABRIL

<b>CRECHE “DANTE ALIGHIERI DUQUE DE SOUZA LIMA”</b>					
<b>PERÍODO PARCIAL / INTEGRAL - FAIXA ETÁRIA (6 meses – 11 meses); (1 ano - 3 anos)</b>					
<b>SEMANA 28/04 A 02/05</b>	<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ - 07:30</b> Servido aos alunos do período da manhã (Berçário III, Maternal I e II) *Berçário I mamadeira	PÃO DE LEITE COM MARGARINA	PÃO DE LEITE COM MARGARINA	PÃO DE LEITE COM MARGARINA	<b>FERIADO</b>	<b>PONTO FACULTATIVO</b>
<b>COLAÇÃO - 09h00</b> *Berçário	LEITE COM CACAU MAÇÃ	LEITE COM CACAU BANANA	LEITE COM CACAU MAMÃO		
<b>ALMOÇO - 10:30</b> Servido aos alunos do período da manhã  *Berçário – papinha de legumes com proteína vegetal e animal; carboidrato; hidratação com água.	ARRO BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE MOÍDA COM BATATA  SALADA DE REPOLHO	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA ESTROGONOFE DE FRANGO  SALADA DE ALFACE	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA FAROFÁ SIMPLES  SALADA DE VINAGRETE		
<b>MAMADEIRA 12H00 - PARA TODOS OS ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL.</b>					
<b>COLAÇÃO - 14h00</b> *Berçário	BANANA	MAÇÃ	BANANA		
<b>JANTAR - 15:30</b> Servido aos alunos do período da tarde (Berçário III, Maternal I e II)  *Berçário I mamadeira	SOPA DE CARNE MOÍDA COM MACARRÃO E LEGUMES  FRUTA	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO EM CUBOS, BATATA, ABOBRINHA E CENOURA EM CUBOS  FRUTA	BOLO DE CHOCOLATE  LEITE COM CACAU  FRUTA		
<b>*Oferecer água filtrada no intervalo das refeições*</b> <b>*Se necessário, oferecer FRUTAS e/ou BOLACHAS aos alunos que ficam até às 17h00 na escola.</b> <b>* Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade do Departamento de Alimentação Escolar.</b> <b>* Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar, conforme resolução CD/FNDE nº 06/2020.</b>					

### Nutricionistas:

Francisca N. C. Lima  
Nutricionista Quadro Técnico  
CRN-3 69518

Thais F. de A. L. Fonseca  
Nutricionista Responsável Técnico  
CRN-3 44507