



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO MUNICÍPIO DE IARAS

DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ANO LETIVO 2025 - CARDÁPIO PROPOSTO PARA MAIO

CRECHE “DANTE ALIGHIERI DUQUE DE SOUZA LIMA”					
PERÍODO PARCIAL / INTEGRAL - FAIXA ETÁRIA (6 meses – 11 meses); (1 ano - 3 anos)					
SEMANA 05/05 A 09/05	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ - 07:30 Servido aos alunos do período da manhã (Berçário II, Maternal I II III) *Berçário I mamadeira	PÃO DE LEITE COM MARGARINA LEITE COM CACAU	PÃO DE LEITE COM MARGARINA LEITE COM CACAU	PÃO DE LEITE COM MUSSARELA LEITE COM CACAU	PÃO DE LEITE COM MARGARINA LEITE COM CACAU	BOLO SIMPLES LEITE COM CACAU
ALMOÇO - 10h - Berçário I e II 10h30 - Maternal I II III Servido aos alunos do período da manhã *Berçário – papinha de legumes com proteína vegetal e animal; carboidrato; hidratação com água.	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA FRANGO EM CUBOS COM CENOURA SALADA DE REPOLHO FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE MOÍDA COM MOLHO PURÊ DE BATATA SALADA DE ALFACE FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA GORDO FAROFÁ SIMPLES SALADA DE COUVE FRUTA	ARROZ BRANCO ESTROGONOFE DE CARNE SALADA DE ALFACE FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA FRANGO COM LEGUMES SALADA DE TOMATE FRUTA
MAMADEIRA 12H00 - PARA TODOS OS ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL.					
COLAÇÃO - 14h00 *Berçário	MAMÃO	BANANA	MAÇÃ	BANANA	MELÃO
JANTAR - 15h - Berçário I e II 15h30 - Maternal I II III Servido aos alunos do período da tarde (Berçário III, Maternal I e II) *Berçário I mamadeira no JANTAR	SOPA DE FRANGO COM MACARRÃO E LEGUMES FRUTA	FUBÁ CREMOSO COM CARNE MOÍDA, CENOURA RALADA E MOLHO FRUTA	SOPA DE CARNE BOVINA EM CUBOS COM MACARRÃO E LEGUMES FRUTA	SOPA DE FRANGO COM MACARRÃO E LEGUMES FRUTA	PÃO DE LEITE COM PATÊ DE FRANGO SUCO DE FRUTA GELATINA
Oferecer água filtrada no intervalo das refeições					
*Se necessário, oferecer FRUTAS e/ou BOLACHAS aos alunos que ficam até às 17h00 na escola.					
* Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade do Departamento de Alimentação Escolar - COZINHA PILOTO MUNICIPAL.					
* Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar, conforme resolução CD/FNDE nº 06/2020.					

Nutricionistas:

Francisca N. C. Lima
Nutricionista Quadro Técnico
CRN-3 69518

Thais F. de A. L. Fonseca
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3 44507



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO MUNICÍPIO DE IARAS

DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ANO LETIVO 2025 - CARDÁPIO PROPOSTO PARA MAIO

CRECHE “DANTE ALIGHIERI DUQUE DE SOUZA LIMA”

PERÍODO PARCIAL / INTEGRAL - FAIXA ETÁRIA (6 meses – 11 meses); (1 ano - 3 anos)

SEMANA 12/05 A 16/05	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ - 07:30 Servido aos alunos do período da manhã (Berçário II, Maternal I II III) *Berçário I mamadeira	PÃO DE LEITE COM MARGARINA LEITE COM CACAU	PÃO DE LEITE COM MARGARINA LEITE COM CACAU	PÃO DE LEITE COM REQUEIJÃO LEITE COM CACAU	PÃO DE LEITE COM MARGARINA LEITE COM CACAU	BOLO DE CHOCOLATE LEITE COM CACAU
ALMOÇO - 10h - Berçário I e II 10h30 - Maternal I II III Servido aos alunos do período da manhã *Berçário – papinha de legumes com proteína vegetal e animal; carboidrato; hidratação com água.	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE MOÍDA COM BATATA SALADA DE REPOLHO COM CENOURA FRUTA	ARROZ BRANCO ESTROGONOFE DE FRANGO SALADA DE ALFACE FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE MOÍDA COM LEGUMES SALADA DE TOMATE FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA FAROFÁ DE CENOURA SALADA DE COUVE FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO BRANCO COM CARNE SUÍNA E BATATA FAROFÁ SIMPLES SALADA DE VINAGRETE FRUTA
MAMADEIRA 12H00 - PARA TODOS OS ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL.					
COLAÇÃO - 14h00 *Berçário	MAMÃO	BANANA	MAÇÃ	BANANA	MELÃO
JANTAR - 15h - Berçário I e II 15h30 - Maternal I II III Servido aos alunos do período da tarde (Berçário III, Maternal I e II) *Berçário I mamadeira no JANTAR	FUBÁ CREMOSO COM CARNE MOÍDA, CENOURA RALADA E MOLHO FRUTA	SOPA DE FRANGO COM MACARRÃO E LEGUMES FRUTA	SOPA DE CARNE MOÍDA COM MACARRÃO E LEGUMES FRUTA	SOPA DE FRANGO COM MACARRÃO E LEGUMES FRUTA	ENROLADO DE PRESUNTO E QUEIJO SUCO DE FRUTA

Oferecer água filtrada no intervalo das refeições

***Se necessário, oferecer FRUTAS e/ou BOLACHAS aos alunos que ficam até às 17h00 na escola.**

*** Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade do Departamento de Alimentação Escolar - COZINHA PILOTO MUNICIPAL.**

*** Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar, conforme resolução CD/FNDE nº 06/2020.**

Nutricionistas:

Francisca N. C. Lima
Nutricionista Quadro Técnico
CRN-3 69518

Thais F. de A. L. Fonseca
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3 44507



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO MUNICÍPIO DE IARAS

DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ANO LETIVO 2025 - CARDÁPIO PROPOSTO PARA MAIO

CRECHE “DANTE ALIGHIERI DUQUE DE SOUZA LIMA”					
PERÍODO PARCIAL / INTEGRAL - FAIXA ETÁRIA (6 meses – 11 meses); (1 ano - 3 anos)					
SEMANA 19/05 A 23/05	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ - 07:30 Servido aos alunos do período da manhã (Berçário II, Maternal I II III) *Berçário I mamadeira	PÃO DE LEITE COM MARGARINA LEITE COM CACAU	PÃO DE LEITE COM MARGARINA LEITE COM CACAU	PÃO DE LEITE COM PRESUNTO LEITE COM CACAU	PÃO DE LEITE COM MARGARINA LEITE COM CACAU	BOLO DE FUBÁ SIMPLES LEITE COM CACAU
ALMOÇO - 10h - Berçário I e II 10h30 - Maternal I II III Servido aos alunos do período da manhã *Berçário – papinha de legumes com proteína vegetal e animal; carboidrato; hidratação com água.	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE EM CUBOS COM CENOURA SALADA DE REPOLHO FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO CARNE SUÍNA COM BATATA SALADA DE PEPINO FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CALDO DE MANDIOCA COM CARNE EM CUBOS SALADA DE TOMATE FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA FRANGO ASSADO SALADA DE ALFACE FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO BRANCO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES SALADA DE CHICÓRIA FRUTA
MAMADEIRA 12H00 - PARA TODOS OS ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL.					
COLAÇÃO - 14h00 *Berçário	MAMÃO	BANANA	MAÇÃ	BANANA	MELÃO
JANTAR - 15h - Berçário I e II 15h30 - Maternal I II III Servido aos alunos do período da tarde (Berçário III, Maternal I e II) *Berçário I mamadeira no JANTAR	FUBÁ CREMOSO COM CARNE MOÍDA, CENOURA RALADA E MOLHO FRUTA	SOPA DE FRANGO COM MACARRÃO E LEGUMES FRUTA	SOPA DE CARNE MOÍDA COM MACARRÃO E LEGUMES FRUTA	SOPA DE FRANGO COM MACARRÃO E LEGUMES FRUTA	PÃO FRANCÊS COM CARNE MOÍDA SUCO DE FRUTA
Oferecer água filtrada no intervalo das refeições					
*Se necessário, oferecer FRUTAS e/ou BOLACHAS aos alunos que ficam até às 17h00 na escola.					
* Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade do Departamento de Alimentação Escolar - COZINHA PILOTO MUNICIPAL.					
* Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar, conforme resolução CD/FNDE nº 06/2020.					

Nutricionistas:

Francisca N. C. Lima
Nutricionista Quadro Técnico
CRN-3 69518

Thais F. de A. L. Fonseca
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3 44507



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO MUNICÍPIO DE IARAS

DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ANO LETIVO 2025 - CARDÁPIO PROPOSTO PARA MAIO

CRECHE “DANTE ALIGHIERI DUQUE DE SOUZA LIMA”					
PERÍODO PARCIAL / INTEGRAL - FAIXA ETÁRIA (6 meses – 11 meses); (1 ano - 3 anos)					
SEMANA 26/05 A 30/05	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ - 07:30 Servido aos alunos do período da manhã (Berçário II, Maternal I II III) *Berçário I mamadeira	PÃO DE LEITE COM MARGARINA LEITE COM CACAU	PÃO DE LEITE COM MARGARINA LEITE COM CACAU	PÃO DE LEITE COM MUSSARELA LEITE COM CACAU	PÃO DE LEITE COM MARGARINA LEITE COM CACAU	BOLO DE CHOCOLATE LEITE COM CACAU
ALMOÇO - 10h - Berçário I e II 10h30 - Maternal I II III Servido aos alunos do período da manhã *Berçário – papinha de legumes com proteína vegetal e animal; carboidrato; hidratação com água.	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE SUÍNA COM BATATAS SALADA DE REPOLHO COM CENOURA FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJOADA FAROFÁ SIMPLES SALADA DE VINAGRETE FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE MOÍDA REFOGADA FUBÁ CREMOSO SALADA DE ALFACE FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA LINGUIÇA ASSADA SALADA DE CHICÓRIA FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO BRANCO COM FRANGO COM LEGUMES SALADA DE TOMATE FRUTA
MAMADEIRA 12H00 - PARA TODOS OS ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL.					
COLAÇÃO - 14h00 *Berçário	MAMÃO	BANANA	MAÇÃ	BANANA	MELÃO
JANTAR - 15h - Berçário I e II 15h30 - Maternal I II III Servido aos alunos do período da tarde (Berçário III, Maternal I e II) *Berçário I mamadeira no JANTAR	SOPA DE FRANGO COM MACARRÃO E LEGUMES FRUTA	SOPA DE CARNE EM CUBOS COM MACARRÃO E LEGUMES FRUTA	SOPA DE CARNE MOÍDA COM MACARRÃO E LEGUMES FRUTA	SOPA DE FRANGO COM MACARRÃO E LEGUMES FRUTA	PÃO FRANCÊS COM MUSSARELA SUCO DE FRUTA
Oferecer água filtrada no intervalo das refeições					
*Se necessário, oferecer FRUTAS e/ou BOLACHAS aos alunos que ficam até às 17h00 na escola.					
* Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade do Departamento de Alimentação Escolar - COZINHA PILOTO MUNICIPAL.					
* Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar, conforme resolução CD/FNDE nº 06/2020.					

Nutricionistas:

Francisca N. C. Lima
Nutricionista Quadro Técnico
CRN-3 69518

Thais F. de A. L. Fonseca
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3 44507