



# SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO MUNICÍPIO DE IARAS

## DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ANO LETIVO 2025 - CARDÁPIO PROPOSTO PARA MARÇO

<b>CRECHE “DANTE ALIGHIERI DUQUE DE SOUZA LIMA”</b>					
<b>PERÍODO PARCIAL / INTEGRAL - FAIXA ETÁRIA (6 meses – 11 meses); (1 ano - 3 anos)</b>					
<b>SEMANA 03/03 A 07/03</b>	<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ - 07:30</b> Servido aos alunos do período da manhã (Berçário III, Maternal I e II) *Berçário I mamadeira	<b>PONTO FACULTATIVO</b>	<b>FERIADO</b>	<b>FERIADO</b>	PÃO DE LEITE COM MARGARINA	PÃO DE QUEIJO
<b>COLAÇÃO - 09h00</b> *Berçário				LEITE COM CACAU MAÇÃ	LEITE COM CACAU MAMÃO
<b>ALMOÇO - 10:30</b> Servido aos alunos do período da manhã  *Berçário – papinha de legumes com proteína vegetal e animal; carboidrato; hidratação com água.			ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA OMELETE DE FORNO COM MUSSARELA, CENOURA E ABOBRINHA RALADA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE EM CUBOS COM BATATA	
<b>MAMADEIRA 12H00 - PARA TODOS OS ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL.</b>					
<b>COLAÇÃO - 14h00</b> *Berçário				MAÇÃ	BANANA
<b>JANTAR - 15:30</b> Servido aos alunos do período da tarde (Berçário III, Maternal I e II)  *Berçário I mamadeira				SOPA DE MACARRÃO COM CARNE EM CUBOS E LEGUMES	PÃO DE LEITE COM MARGARINA  SUCO DE POLPA FRUTA
*Oferecer água filtrada no intervalo das refeições*					
*Se necessário, oferecer FRUTAS e/ou BOLACHAS aos alunos que ficam até às 17h00 na escola.					
* Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade do Departamento de Alimentação Escolar.					
* Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar, conforme resolução CD/FNDE nº 06/2020.					

### Nutricionistas:

Francisca N. C. Lima  
Nutricionista Quadro Técnico  
CRN-3 69518

Thais F. de A. L. Fonseca  
Nutricionista Responsável Técnico  
CRN-3 44507



# SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO MUNICÍPIO DE IARAS

## DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ANO LETIVO 2025 - CARDÁPIO PROPOSTO PARA MARÇO

### CRECHE “DANTE ALIGHIERI DUQUE DE SOUZA LIMA”

PERÍODO PARCIAL / INTEGRAL - FAIXA ETÁRIA (6 meses – 11 meses); (1 ano - 3 anos)

SEMANA 10/03 A 14/03	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>CAFÉ DA MANHÃ - 07:30</b> Servido aos alunos do período da manhã (Berçário III, Maternal I e II) *Berçário I mamadeira	PÃO DE LEITE COM MARGARINA	PÃO DE LEITE COM MARGARINA	PÃO DE LEITE COM MARGARINA	PÃO DE LEITE COM MUSSARELA	PÃO DE LEITE COM MARGARINA
<b>COLAÇÃO - 09h00</b> *Berçário	LEITE COM CACAU MAÇÃ	LEITE COM CACAU BANANA	LEITE COM CACAU MAÇÃ	LEITE COM CACAU BANANA	LEITE COM CACAU MAMÃO
<b>ALMOÇO - 10:30</b> Servido aos alunos do período da manhã  *Berçário – papinha de legumes com proteína vegetal e animal; carboidrato; hidratação com água.	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE MOÍDA REFOGADA PURÊ DE BATATA	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO GORDO FAROFÁ DE LEGUMES	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA COXA DE FRANGO ASSADA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA ESTROGONOFE DE FRANGO	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE SUÍNA COM BATATA
	SALADA DE REPOLHO	SALADA DE COUVE	SALADA DE TOMATE	SALADA DE ALFACE	REPOLHO COM TOMATE
<b>MAMADEIRA 12H00 - PARA TODOS OS ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL.</b>					
<b>COLAÇÃO - 14h00</b> *Berçário	BANANA	MAMÃO	BANANA	MAMÃO	MAÇÃ
<b>JANTAR - 15:30</b> Servido aos alunos do período da tarde (Berçário III, Maternal I e II)  *Berçário I mamadeira	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO EM CUBOS, BATATA, ABOBRINHA E CENOURA EM CUBOS	POLENTA CREMOSA COM CENOURA E FRANGO EM CUBOS	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA	PÃO DE LEITE COM MUSSARELA  SUCO DE POLPA FRUTA
	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

**\*Oferecer água filtrada no intervalo das refeições\***

**\*Se necessário, oferecer FRUTAS e/ou BOLACHAS aos alunos que ficam até às 17h00 na escola.**

**\* Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade do Departamento de Alimentação Escolar.**

**\* Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar, conforme resolução CD/FNDE nº 06/2020.**

#### Nutricionistas:

Francisca N. C. Lima  
Nutricionista Quadro Técnico  
CRN-3 69518

Thais F. de A. L. Fonseca  
Nutricionista Responsável Técnico  
CRN-3 44507



# SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO MUNICÍPIO DE IARAS

## DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ANO LETIVO 2025 - CARDÁPIO PROPOSTO PARA MARÇO

<b>CRECHE “DANTE ALIGHIERI DUQUE DE SOUZA LIMA”</b>					
<b>PERÍODO PARCIAL / INTEGRAL - FAIXA ETÁRIA (6 meses – 11 meses); (1 ano - 3 anos)</b>					
<b>SEMANA 17/03 A 21/03</b>	<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ - 07:30</b> Servido aos alunos do período da manhã (Berçário III, Maternal I e II) *Berçário I mamadeira	PÃO DE LEITE COM MARGARINA	PÃO DE LEITE COM MARGARINA	PÃO DE LEITE COM MARGARINA	PÃO DE LEITE COM MARGARINA	BOLO DE CHOCOLATE
	LEITE COM CACAU	LEITE COM CACAU	LEITE COM CACAU	LEITE COM CACAU	LEITE COM CACAU
<b>COLAÇÃO - 09h00</b> *Berçário	MAMÃO	PÉRA	BANANA	MAÇÃ	MAMÃO
<b>ALMOÇO - 10:30</b> Servido aos alunos do período da manhã  *Berçário – papinha de legumes com proteína vegetal e animal; carboidrato; hidratação com água.	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE EM CUBOS COM MANDIOCA	ARROZ BRANCO ESTROGONOFE DE CARNE	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA LINGUIÇA ASSADA COM BATATA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA GORDO FAROFÁ RICA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA FRANGO EM CUBOS COM LEGUMES
	SALADA DE ALFACE	SALADA DE TOMATE	SALADA DE VINAGRETE	SALADA DE BETERRABA	SALADA DE REPOLHO
<b>MAMADEIRA 12H00 - PARA TODOS OS ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL.</b>					
<b>COLAÇÃO - 14h00</b> *Berçário	BANANA	MELÃO	MAÇÃ	MAMÃO	MELÃO
<b>JANTAR - 15:30</b> Servido aos alunos do período da tarde (Berçário III, Maternal I e II)  *Berçário I mamadeira	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE EM CUBOS COM LEGUMES	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA, BATATA, ABOBRINHA E CENOURA EM CUBOS	POLENTA CREMOSA COM CARNE MOÍDA E MOLHO	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO EM CUBOS E LEGUMES	BOLACHA DOCE
	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
<b>*Oferecer água filtrada no intervalo das refeições*</b>					
<b>*Se necessário, oferecer FRUTAS e/ou BOLACHAS aos alunos que ficam até às 17h00 na escola.</b>					
<b>* Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade do Departamento de Alimentação Escolar.</b>					
<b>* Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar, conforme resolução CD/FNDE nº 06/2020.</b>					

### Nutricionistas:

Francisca N. C. Lima  
Nutricionista Quadro Técnico  
CRN-3 69518

Thais F. de A. L. Fonseca  
Nutricionista Responsável Técnico  
CRN-3 44507



# SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO MUNICÍPIO DE IARAS

## DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ANO LETIVO 2025 - CARDÁPIO PROPOSTO PARA MARÇO

### CRECHE “DANTE ALIGHIERI DUQUE DE SOUZA LIMA”

PERÍODO PARCIAL / INTEGRAL - FAIXA ETÁRIA (6 meses – 11 meses); (1 ano - 3 anos)

SEMANA 24/03 A 28/03	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>CAFÉ DA MANHÃ - 07:30</b> Servido aos alunos do período da manhã (Berçário III, Maternal I e II) *Berçário I mamadeira	PÃO DE LEITE COM MARGARINA	PÃO DE LEITE COM MARGARINA	PÃO DE LEITE COM MARGARINA	PÃO DE LEITE COM PRESUNTO	PÃO DE LEITE COM MARGARINA
<b>COLAÇÃO - 09h00</b> *Berçário	LEITE COM CACAU MAÇÃ	LEITE COM CACAU BANANA	LEITE COM CACAU MAMÃO	LEITE COM CACAU MAÇÃ	LEITE COM CACAU MAMÃO
<b>ALMOÇO - 10:30</b> Servido aos alunos do período da manhã  *Berçário – papinha de legumes com proteína vegetal e animal; carboidrato; hidratação com água.	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE SUÍNA COM BATATAS	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO COM CARNE SUÍNA FAROFA DE CENOURA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA SALSICHA NO MOLHO PURÊ DE BATATA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE MOÍDA COM CENOURA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA FRANGO EM CUBOS COM LEGUMES
	SALADA DE REPOLHO	SALADA DE TOMATE	SALADA DE VINAGRETE	SALADA DE BETERRABA	SALADA DE REPOLHO
<b>MAMADEIRA 12H00 - PARA TODOS OS ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL.</b>					
<b>COLAÇÃO - 14h00</b> *Berçário	BANANA	MAÇÃ	BANANA	MAMÃO	MELÃO
<b>JANTAR - 15:30</b> Servido aos alunos do período da tarde (Berçário III, Maternal I e II)  *Berçário I mamadeira	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO EM CUBOS, BATATA, ABOBRINHA E CENOURA EM CUBOS	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE EM CUBOS E LEGUMES	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA	TORTA DE FRANGO  SUCO DE POLPA
	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

**\*Oferecer água filtrada no intervalo das refeições\***

**\*Se necessário, oferecer FRUTAS e/ou BOLACHAS aos alunos que ficam até às 17h00 na escola.**

**\* Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade do Departamento de Alimentação Escolar.**

**\* Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar, conforme resolução CD/FNDE nº 06/2020.**

#### Nutricionistas:

Francisca N. C. Lima  
Nutricionista Quadro Técnico  
CRN-3 69518

Thais F. de A. L. Fonseca  
Nutricionista Responsável Técnico  
CRN-3 44507