



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE IARAS
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ANO LETIVO 2024 - CARDÁPIO PROPOSTO PARA AGOSTO

CARDÁPIO – CRECHE “DANTE ALIGHIERI DUQUE DE SOUZA LIMA” FAIXA ETÁRIA (6 meses – 3 anos) PERÍODO (integral)

| SEMANA 05/08 A 09/08 | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
|---|--|---|--|---|---|
| CAFÉ MANHÃ- 07:30 Servido aos alunos do período da manhã (Berçário III, Maternal I e II) *Berçário mamadeira | PÃO DE LEITE COM MARGARINA LEITE COM CACAU | BISCOITO SALGADO LEITE COM CACAU | PÃO DE LEITE COM MARGARINA LEITE COM CACAU | BISCOITO DOCE LEITE COM CACAU | PÃO DE QUEIJO LEITE COM CACAU |
| COLAÇÃO - 09h00 *Berçário | MAÇÃ | BANANA | MAMÃO | MELÃO | PÊRA |
| ALMOÇO- 10:30 Servido aos alunos do período da manhã *Berçário – papinha de legumes com proteína | ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA LINGUIÇA EM ISCAS LEGUMES REFOGADO SALADA: REPOLHO | ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA COZIDO FRANGO COM LEGUMES SALADA: BETERRABA | ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO GORDO FAROFA SIMPLES SALADA: TOMATE | ARROZ BRANCO ESTROGONOFE DE FRANGO SALADA: ALFACE | SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES E ISCA DE FRANGO ARROZ DOCE |
| MAMADEIRA 12 HORAS PARA TODOS OS ALUNOS | | | | | |
| COLAÇÃO - 14h00 *Todos | BANANA | MAÇÃ | BANANA | MAMÃO | MELÃO |
| JANTAR - 15:30 Servido aos alunos do período da tarde (Berçário III, Maternal I e II) *Berçário mamadeira | SOPA DE FEIJÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES FRUTA | POLENTA CREMOSA COM FRANGO DESFIADO E CENOURA FRUTA | SOPA DE FEIJÃO COM CENOURA E CARNE MOÍDA EM CUBOS FRUTA | MACARRÃO ALHO E ÓLEO COM LEGUMES E FRANGO FRUTA | BOLO DE CHOCOLATE SIMPLES SUCO POLPA FRUTA |

Oferecer água filtrada no intervalo das refeições

*Se necessário, oferecer frutas/bolachas aos alunos que ficam até às 17h00 na escola.

Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade do Departamento de Alimentação Escolar.

Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar, conforme resolução CD/FNDE nº 06/2020.

Nutricionistas:

Francisca N. C. Lima
Nutricionista Quadro Técnico
CRN-3 69518

Thais F. de A. L. Fonseca
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3 44507



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE IARAS
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ANO LETIVO 2024 - CARDÁPIO PROPOSTO PARA AGOSTO

CARDÁPIO – CRECHE “DANTE ALIGHIERI DUQUE DE SOUZA LIMA” FAIXA ETÁRIA (6 meses – 3 anos) PERÍODO (integral)

| SEMANA 12/08 A 16/08 | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
|--|--|--|---|---|---|
| CAFÉ MANHÃ - 07:30 Servido aos alunos do período da manhã (Berçário III, Maternal I e II) *Berçário mamadeira | PÃO DE LEITE COM MARGARINA LEITE COM CACAU | BISCOITO SALGADO LEITE COM CACAU | PÃO DE LEITE COM MARGARINA LEITE COM CACAU | BISCOITO DOCE LEITE COM CACAU | PÃO DE QUEIJO LEITE COM CACAU |
| COLAÇÃO - 09h00 *Berçário | PÊRA | MAMÃO | BANANA | MAÇÃ | MELÃO |
| ALMOÇO- 10:30 Servido aos alunos do período da manhã *Berçário – papinha de legumes com proteína | ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE MOÍDA COM MOLHO LEGUMES REFOGADO SALADA: REPOLHO C/ CENOURA | ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA COZIDO FRANGO COM LEGUMES SALADA: ALFACE | ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO CARNE SUÍNA COM BATATAS SALADA: TOMATE | ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA GORDO FAROFAS SIMPLES SALADA: ALFACE | SOPA DE MANDIOCA COM CARNE EM CUBOS GELATINA |
| MAMADEIRA 12 HORAS PARA TODOS OS ALUNOS | | | | | |
| COLAÇÃO - 14h00 *Todos | BANANA | MAÇÃ | BANANA | MAMÃO | MELÃO |
| JANTAR - 15:30 Servido aos alunos do período da tarde (Berçário III, Maternal I e II) *Berçário mamadeira | SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES FRUTA | SOPA DE ARROZ COM FRANGO DESFIADO E LEGUMES FRUTA | MACARRÃO COM CARNE MOÍDA FRUTA | SOPA DE FEIJÃO COM BATATA, CENOURA E CARNE EM CUBOS FRUTA | BOLO MESCLADO SUCO DE FRUTA FRUTA |

Oferecer água filtrada no intervalo das refeições

*Se necessário, oferecer frutas/bolachas aos alunos que ficam até às 17h00 na escola.

Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade do Departamento de Alimentação Escolar.

Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar, conforme resolução CD/FNDE nº 06/2020.

Nutricionistas:

Francisca N. C. Lima
Nutricionista Quadro Técnico
CRN-3 69518

Thais F. de A. L. Fonseca
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3 44507



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE IARAS
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ANO LETIVO 2024 - CARDÁPIO PROPOSTO PARA AGOSTO

CARDÁPIO – CRECHE “DANTE ALIGHIERI DUQUE DE SOUZA LIMA” FAIXA ETÁRIA (6 meses – 3 anos) PERÍODO (integral)

| SEMANA 19/08 A 23/08 | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
|---|--|--|---|--|--|
| CAFÉ MANHÃ- 07:30 Servido aos alunos do período da manhã (Berçário III, Maternal I e II) *Berçário mamadeira | PÃO DE LEITE COM MARGARINA LEITE COM CACAU | BISCOITO SALGADO LEITE COM CACAU | PÃO DE LEITE COM MARGARINA LEITE COM CACAU | BISCOITO DOCE LEITE COM CACAU | BOLO SIMPLES LEITE COM CACAU |
| COLAÇÃO - 09h00 *Berçário | MAÇÃ | BANANA | PÊRA | MELÃO | MAMÃO |
| ALMOÇO- 10:30 Servido aos alunos do período da manhã *Berçário – papinha de legumes com proteína | ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE MOÍDA COM MOLHO PURÊ DE BATATA SALADA: REPOLHO C/ CENOURA | ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA OVO COZIDO CENOURA COZIDA SALADA: TOMATE | ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO CARNE SUÍNA COM BATATA SALADA: COUVE | ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA PANQUECA DE CARNE MOÍDA LEGUMES REFOGADO SALADA: BETERRABA | ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA FRANGO COM LEGUMES SALADA: ALFACE |
| MAMADEIRA 12 HORAS PARA TODOS OS ALUNOS | | | | | |
| COLAÇÃO - 14h00 *Todos | MAÇÃ | LARANJA | BANANA | MAÇÃ | PÊRA |
| JANTAR - 15:30 Servido aos alunos do período da tarde (Berçário III, Maternal I e II) *Berçário mamadeira | SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES FRUTA | POLENTA CREMOSA COM CENOURA RALADA E CARNE MOÍDA FRUTA | MACARRÃO COM FRANGO DESFIADO FRUTA | SOPA DE FEIJÃO COM MANDIOQUINHA, CENOURA E CARNE BOVINA FRUTA | PÃO DE LEITE COM FRANGO SUCO DE POLPA FRUTA |

Oferecer água filtrada no intervalo das refeições

*Se necessário, oferecer frutas/bolachas aos alunos que ficam até às 17h00 na escola.

Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade do Departamento de Alimentação Escolar.

Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar, conforme resolução CD/FNDE nº 06/2020.

Nutricionistas:

Francisca N. C. Lima
Nutricionista Quadro Técnico
CRN-3 69518

Thais F. de A. L. Fonseca
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3 44507



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE IARAS
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ANO LETIVO 2024 - CARDÁPIO PROPOSTO PARA AGOSTO

CARDÁPIO – CRECHE “DANTE ALIGHIERI DUQUE DE SOUZA LIMA” FAIXA ETÁRIA (6 meses – 3 anos) PERÍODO (integral)

| SEMANA 26/08 A 30/08 | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
|---|---|---|---|---|---|
| CAFÉ MANHÃ- 07:30 Servido aos alunos do período da manhã (Berçário III, Maternal I e II) *Berçário mamadeira | PÃO DE LEITE COM MARGARINA LEITE COM CACAU | BISCOITO SALGADO LEITE COM CACAU | PÃO DE LEITE COM MARGARINA LEITE COM CACAU | BISCOITO DOCE LEITE COM CACAU | BOLO DE FUBÁ LEITE COM CACAU |
| COLAÇÃO - 09h00 *Berçário | MAÇÃ | BANANA | MAMÃO | BANANA | MAÇÃ |
| ALMOÇO- 10:30 Servido aos alunos do período da manhã *Berçário – papinha de legumes com proteína | ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE MOÍDA COM LEGUMES MACARRÃO ALHO E ÓLEO SALADA: ALFACE | ARROZ BRANCO ESTROGONOFE DE FRANGO SALADA: TOMATE | ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO CARNE SUÍNA COM BATATA SALADA: COUVE | ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA GORDO FAROFAS SIMPLES SALADA: TOMATE | SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES E CARNE BOVINA ARROZ DOCE |
| MAMADEIRA 12 HORAS PARA TODOS OS ALUNOS | | | | | |
| COLAÇÃO - 14h00 *Todos | BANANA | MAMÃO | MAÇÃ | MAMÃO | MAÇÃ |
| JANTAR - 15:30 Servido aos alunos do período da tarde (Berçário III, Maternal I e II) *Berçário mamadeira | SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA, BATATA E CENOURA FRUTA | SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO EM CUBOS, BATATA E CENOURA FRUTA | MACARRÃO COM CARNE MOÍDA FRUTA | SOPA DE MACARRÃO COM BATATA E CARNE EM CUBOS FRUTA | PÃO DE LEITE COM MUSSARELA SUCO DE POLPA FRUTA |

Oferecer água filtrada no intervalo das refeições

*Se necessário, oferecer frutas/bolachas aos alunos que ficam até às 17h00 na escola.

Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade do Departamento de Alimentação Escolar. Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar, conforme resolução CD/FNDE nº 06/2020.

Nutricionistas:

Francisca N. C. Lima
Nutricionista Quadro Técnico
CRN-3 69518

Thais F. de A. L. Fonseca
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3 44507