



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE IARAS
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ANO LETIVO 2024 - CARDÁPIO PROPOSTO PARA JULHO

CARDÁPIO – CRECHE “DANTE ALIGHIERI DUQUE DE SOUZA LIMA” FAIXA ETÁRIA (6 meses – 3 anos) PERÍODO (integral)

SEMANA 01/07 A 05/07	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ MANHÃ- 07:30 Servido aos alunos do período da manhã (Berçário III, Maternal I e II) *Berçário mamadeira	PÃO DE LEITE COM REQUEIJÃO LEITE COM CACAU	BISCOITO DOCE LEITE COM CACAU	PÃO DE LEITE COM MARGARINA LEITE COM CACAU	BISCOITO DOCE LEITE COM CACAU	PÃO DE QUEIJO LEITE COM CACAU
COLAÇÃO - 09h00 *Berçário	MAÇÃ	MELÃO	BANANA	MAMÃO	MAÇÃ
ALMOÇO- 10:30 Servido aos alunos do período da manhã *Berçário – papinha de legumes com proteína	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE MOÍDA COM MOLHO FUBÁ CREMOSO SALADA: REPOLHO	ARROZ BRANCO ESTROGONOFE DE FRANGO SALADA: ALFACE C/ TOMATE	ARROZ BRANCO FEIJÃO BRANCO CARNE SUÍNA COM BATATA SALADA: PEPINO	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE MOÍDA REFOGADA PURÊ DE BATATA SALADA: ALFACE	HOT DOG PIPOCA SALGADA SUCO DE POLPA
MAMADEIRA 12 HORAS PARA TODOS OS ALUNOS					
COLAÇÃO - 14h00 *Todos	BANANA	MAÇÃ	BANANA	MAMÃO	MELÃO
JANTAR - 15:30 Servido aos alunos do período da tarde (Berçário III, Maternal I e II) *Berçário mamadeira	SOPA DE LEGUMES COM MACARRÃO E CARNE MOÍDA FRUTA	CANJA DE FRANGO COM LEGUMES FRUTA	SOPA DE FEIJÃO COM CENOURA E CARNE BOVINA EM CUBOS FRUTA	POLENTA CREMOSA COM CARNE MOÍDA E CENOURA FRUTA	SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES E CARNE FRUTA

Oferecer água filtrada no intervalo das refeições

*Se necessário, oferecer frutas/bolachas aos alunos que ficam até às 17h00 na escola.

Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade do Departamento de Alimentação Escolar.

Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar, conforme resolução CD/FNDE nº 06/2020.

Nutricionistas:

Francisca N. C. Lima
Nutricionista Quadro Técnico
CRN-3 69518

Thais F. de A. L. Fonseca
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3 44507



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE IARAS
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ANO LETIVO 2024 - CARDÁPIO PROPOSTO PARA JULHO

CARDÁPIO – CRECHE “DANTE ALIGHIERI DUQUE DE SOUZA LIMA” FAIXA ETÁRIA (6 meses – 3 anos) PERÍODO (integral)

SEMANA 08/07 A 12/07	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ MANHÃ- 07:30 Servido aos alunos do período da manhã (Berçário III, Maternal I e II) *Berçário mamadeira	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	BISCOITO DOCE	PÃO DE LEITE COM MARGARINA	BOLO DE FUBÁ
COLAÇÃO - 09h00 *Berçário			LEITE COM CACAU	LEITE COM CACAU	LEITE COM CACAU
ALMOÇO- 10:30 Servido aos alunos do período da manhã *Berçário – papinha de legumes com proteína			MAÇÃ	MELÃO	MAÇÃ
			ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE MOÍDA COM MOLHO PURÊ DE BATATA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE SUÍNA COM CENOURAS	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA FRANGO EM CUBOS COM MILHO
			SALADA: REPOLHO	SALADA: TOMATE	SALADA: PEPINO
MAMADEIRA 12 HORAS PARA TODOS OS ALUNOS					
COLAÇÃO - 14h00 *Todos			MAMÃO	MAÇÃ	MELÃO
JANTAR - 15:30 Servido aos alunos do período da tarde (Berçário III, Maternal I e II) *Berçário mamadeira			MACARRÃO COM CARNE MOÍDA	SOPA DE FEIJÃO COM BATATA, CENOURA E CARNE EM CUBOS	PÃO DE QUEIJO
			FRUTA	FRUTA	SUCO DE FRUTA
					FRUTA

Oferecer água filtrada no intervalo das refeições

*Se necessário, oferecer frutas/bolachas aos alunos que ficam até às 17h00 na escola.

Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade do Departamento de Alimentação Escolar.

Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar, conforme resolução CD/FNDE nº 06/2020.

Nutricionistas:

Francisca N. C. Lima
Nutricionista Quadro Técnico
CRN-3 69518

Thais F. de A. L. Fonseca
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3 44507



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE IARAS
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ANO LETIVO 2024 - CARDÁPIO PROPOSTO PARA JULHO

CARDÁPIO – CRECHE “DANTE ALIGHIERI DUQUE DE SOUZA LIMA” FAIXA ETÁRIA (6 meses – 3 anos) PERÍODO (integral)

SEMANA 15/07 A 19/07	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ MANHÃ- 07:30 Servido aos alunos do período da manhã (Berçário III, Maternal I e II) *Berçário mamadeira	PÃO DE LEITE COM MARGARINA LEITE COM CACAU	BISCOITO DOCE LEITE COM CACAU	PÃO DE LEITE COM MUSSARELA LEITE COM CACAU	BISCOITO DOCE LEITE COM CACAU	PÃO DE QUEIJO LEITE COM CACAU
COLAÇÃO - 09h00 *Berçário	MAÇÃ	BANANA	PÊRA	PÊRA	MAMÃO
ALMOÇO- 10:30 Servido aos alunos do período da manhã *Berçário – papinha de legumes com proteína	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA FRANGO EM CUBOS COM LEGUMES SALADA: REPOLHO	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA OVO COZIDO CENOURA COZIDA SALADA: TOMATE	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO CARNE SUÍNA COM BATATA SALADA: COUVE	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA PANQUECA DE CARNE MOÍDA SALADA: BETERRABA	SOPA DE LEGUMES COM MACARRÃO E FRANGO GELATINA
MAMADEIRA 12 HORAS PARA TODOS OS ALUNOS					
COLAÇÃO - 14h00 *Todos	MAÇÃ	LARANJA	BANANA	MAÇÃ	PÊRA
JANTAR - 15:30 Servido aos alunos do período da tarde (Berçário III, Maternal I e II) *Berçário mamadeira	SOPA DE MACARRÃO FRANGO COM BATATA, CENOURA, ABOBRINHA E CHUCHU FRUTA	POLENTA CREMOSA COM CENOURA RALADA E CARNE MOÍDA FRUTA	MACARRÃO COM FRANGO DESFIADO FRUTA	SOPA DE FEIJÃO COM MANDIOQUINHA, CENOURA E CARNE BOVINA FRUTA	PÃO DE LEITE COM MUSSARELA SUCO DE POLPA FRUTA

Oferecer água filtrada no intervalo das refeições

*Se necessário, oferecer frutas/bolachas aos alunos que ficam até às 17h00 na escola.

Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade do Departamento de Alimentação Escolar.

Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar, conforme resolução CD/FNDE nº 06/2020.

Nutricionistas:

Francisca N. C. Lima
Nutricionista Quadro Técnico
CRN-3 69518

Thais F. de A. L. Fonseca
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3 44507



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE IARAS
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ANO LETIVO 2024 - CARDÁPIO PROPOSTO PARA JULHO

CARDÁPIO – CRECHE “DANTE ALIGHIERI DUQUE DE SOUZA LIMA” FAIXA ETÁRIA (6 meses – 3 anos) PERÍODO (integral)

SEMANA 22/07 A 26/07	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ MANHÃ- 07:30 Servido aos alunos do período da manhã (Berçário III, Maternal I e II) *Berçário mamadeira	PÃO DE LEITE COM MARGARINA LEITE COM CACAU	BISCOITO DOCE LEITE COM CACAU	PÃO DE LEITE COM MARGARINA LEITE COM CACAU	BISCOITO DOCE LEITE COM CACAU	BOLO DE CHOCOLATE SIMPLES LEITE C/ MORANGO
COLAÇÃO - 09h00 *Berçário	MAÇÃ	BANANA	MAMÃO	BANANA	MAÇÃ
ALMOÇO- 10:30 Servido aos alunos do período da manhã *Berçário – papinha de legumes com proteína	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE MOÍDA COM LEGUMES SALADA: REPOLHO	ARROZ BRANCO ESTROGONOFE DE FRANGO SALADA: ALFACE E TOMATE	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE EM CUBOS COM BATATA SALADA: REPOLHO E CENOURA RALADA	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO CARNE SUÍNA EM CUBOS REFOGADA SALADA: PEPINO E TOMATE	MACARRÃO AO MOLHO SOBRECOXA ASSADA DESFIADA SALADA: BETERRABA
MAMADEIRA 12 HORAS PARA TODOS OS ALUNOS					
COLAÇÃO - 14h00 *Todos	BANANA	MAMÃO	MAÇÃ	MAMÃO	MAÇÃ
JANTAR - 15:30 Servido aos alunos do período da tarde (Berçário III, Maternal I e II) *Berçário mamadeira	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA, BATATA E CENOURA FRUTA	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO EM CUBOS, BATATA E CENOURA FRUTA	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA FRUTA	SOPA DE MACARRÃO COM BATATA E CARNE EM CUBOS FRUTA	BOLO DE CHOCOLATE SIMPLES LEITE C/ MORANGO FRUTA

Oferecer água filtrada no intervalo das refeições

*Se necessário, oferecer frutas/bolachas aos alunos que ficam até às 17h00 na escola.

Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade do Departamento de Alimentação Escolar.

Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar, conforme resolução CD/FNDE nº 06/2020.

Nutricionistas:

Francisca N. C. Lima
Nutricionista Quadro Técnico
CRN-3 69518

Thais F. de A. L. Fonseca
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3 44507



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE IARAS
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ANO LETIVO 2024 - CARDÁPIO PROPOSTO PARA JULHO

CARDÁPIO – CRECHE “DANTE ALIGHIERI DUQUE DE SOUZA LIMA” FAIXA ETÁRIA (6 meses – 3 anos) PERÍODO (integral)

SEMANA 29/07 A 02/08	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ MANHÃ- 07:30 Servido aos alunos do período da manhã (Berçário III, Maternal I e II) *Berçário mamadeira	PÃO DE LEITE COM MARGARINA LEITE COM CACAU	BISCOITO DOCE LEITE COM CACAU	PÃO DE LEITE COM MUSSARELA LEITE COM CACAU	BISCOITO DOCE LEITE COM CACAU	PÃO DE QUEIJO LEITE COM CACAU
COLAÇÃO - 09h00 *Berçário	MAÇÃ	BANANA	MAMÃO	BANANA	MAÇÃ
ALMOÇO- 10:30 Servido aos alunos do período da manhã *Berçário – papinha de legumes com proteína	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA POLENTA CREMOSA COM CARNE MOÍDA E MOLHO SALADA: REPOLHO	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA OVO COZIDO PURÊ DE BATATA SALADA: ALFACE E TOMATE	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO CARNE SUÍNA COM BATATA SALADA: COUVE	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE EM CUBOS COM LEGUMES SALADA: PEPINO E TOMATE	SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES E ISCA DE FRANGO GELATINA
MAMADEIRA 12 HORAS PARA TODOS OS ALUNOS					
COLAÇÃO - 14h00 *Todos	BANANA	MAMÃO	MAÇÃ	MAMÃO	MAÇÃ
JANTAR - 15:30 Servido aos alunos do período da tarde (Berçário III, Maternal I e II) *Berçário mamadeira	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA, BATATA E CENOURA FRUTA	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO EM CUBOS, BATATA E CENOURA FRUTA	MACARRÃO COM FRANGO DESFIADO FRUTA	SOPA DE MACARRÃO COM BATATA E CARNE EM CUBOS FRUTA	PÃO DE LEITE COM MUSSARELA LEITE C/ MORANGO FRUTA

Oferecer água filtrada no intervalo das refeições

*Se necessário, oferecer frutas/bolachas aos alunos que ficam até às 17h00 na escola.

Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade do Departamento de Alimentação Escolar.

Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar, conforme resolução CD/FNDE nº 06/2020.

Nutricionistas:

Francisca N. C. Lima
Nutricionista Quadro Técnico
CRN-3 69518

Thais F. de A. L. Fonseca
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3 44507



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE IARAS
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

ANO LETIVO 2024 - CARDÁPIO PROPOSTO PARA JULHO

Nutricionistas:

Francisca N. C. Lima
Nutricionista Quadro Técnico
CRN-3 69518

Thais F. de A. L. Fonseca
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3 44507