



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO MUNICÍPIO DE IARAS

DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ANO LETIVO 2024 - CARDÁPIO PROPOSTO PARA NOVEMBRO

CRECHE “DANTE ALIGHIERI DUQUE DE SOUZA LIMA” ENSINO INTEGRAL / FAIXA ETÁRIA (6 meses – 3 anos)

SEMANA 04/11 A 08/11	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ MANHÃ- 07:30 Servido aos alunos do período da manhã (Berçário III, Maternal I e II) *Berçário mamadeira	PÃO DE LEITE COM MARGARINA LEITE COM CACAU	BISCOITO DOCE LEITE COM CACAU	PÃO DE LEITE COM MARGARINA LEITE COM CACAU	BISCOITO SALGADO LEITE COM CACAU	PÃO DE LEITE COM MARGARINA LEITE COM CACAU
COLAÇÃO - 09h00 *Berçário	PÊRA	BANANA	MAMÃO	PÊRA	MAMÃO
ALMOÇO- 10:30 Servido aos alunos do período da manhã *Berçário – papinha de legumes com proteína	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE MOÍDA E CENOURA RALADA POLENTA CREMOSA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA FRANGO EM CUBOS PURÊ DE BATATA SALADA DE ALFACE	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO COM CARNE SUÍNA FAROFÁ DE CENOURA SALADA DE TOMATE E PEPINO EM CUBO	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA FRANGO EM CUBOS COZIDO COM ABÓBORA PAULISTA SALADA DE BETERRABA EM CUBOS	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE MOÍDA E CHUCHU SALADA DE REPOLHO
MAMADEIRA 12 HORAS PARA TODOS OS ALUNOS					
COLAÇÃO - 14h00 *Todos	BANANA	ABACAXI	MAÇÃ	LARANJA	MELÃO
JANTAR - 15:30 Servido aos alunos do período da tarde (Berçário III, Maternal I e II) *Berçário mamadeira	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE MOÍDA E BATATA	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO EM CUBOS, BATATA, ABOBRINHA E CENOURA EM CUBOS FRUTA	POLENTA CREMOSA CARNE MOÍDA REFOGADA COM CENOURA RALADA FRUTA	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO EM CUBOS, ABOBRINHA E CHUCHU FRUTA	BOLO DE CHOCOLATE SIMPLES SUCO POLPA DE FRUTA FRUTA

Oferecer água filtrada no intervalo das refeições

*Se necessário, oferecer frutas/bolachas aos alunos que ficam até às 17h00 na escola.

Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade do Departamento de Alimentação Escolar.

Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar, conforme resolução CD/FNDE nº 06/2020.

Nutricionistas:

Francisca N. C. Lima
Nutricionista Quadro Técnico
CRN-3 69518

Thais F. de A. L. Fonseca
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3 44507



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO MUNICÍPIO DE IARAS

DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ANO LETIVO 2024 - CARDÁPIO PROPOSTO PARA NOVEMBRO

CRECHE “DANTE ALIGHIERI DUQUE DE SOUZA LIMA” ENSINO INTEGRAL / FAIXA ETÁRIA (6 meses – 3 anos)

SEMANA 11/11 A 15/11	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ MANHÃ- 07:30 Servido aos alunos do período da manhã (Berçário III, Maternal I e II) *Berçário mamadeira	PÃO DE LEITE COM MARGARINA LEITE COM CACAU	BISCOITO DOCE LEITE COM CACAU	PÃO DE LEITE COM MARGARINA LEITE COM CACAU	BISCOITO SALGADO LEITE COM CACAU	FERIADO
COLAÇÃO - 09h00 *Berçário	PÊRA	BANANA	MAMÃO	PÊRA	
ALMOÇO- 10:30 Servido aos alunos do período da manhã *Berçário – papinha de legumes com proteína	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE MOÍDA COM BATATA SALADA DE BETERRABA EM CUBOS	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA OMELETE DE FORNO COM MUSSARELA, CENOURA E ABOBRINHA RALADA SALADA: ALFACE	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO CARNE SUÍNA COM BATATAS SALADA DE COUVE E TOMATE EM CUBOS	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO DESFIADO, BATATA, ABOBRINHA, CHUCHU E CENOURA EM CUBOS	
MAMADEIRA 12 HORAS PARA TODOS OS ALUNOS					
COLAÇÃO - 14h00 *Todos	BANANA	ABACAXI	MAÇÃ	LARANJA	
JANTAR - 15:30 Servido aos alunos do período da tarde (Berçário III, Maternal I e II) *Berçário mamadeira	POLENTA CREMOSA CARNE MOÍDA REFOGADA COM CENOURA RALADA FRUTA	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE MOÍDA E BATATA FRUTA	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO EM CUBOS, BATATA, ABOBRINHA E CENOURA EM CUBOS FRUTA	PÃO DE LEITE COM REQUEIJÃO SUCO POLPA DE FRUTA	

Oferecer água filtrada no intervalo das refeições

*Se necessário, oferecer frutas/bolachas aos alunos que ficam até às 17h00 na escola.

Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade do Departamento de Alimentação Escolar.

Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar, conforme resolução CD/FNDE nº 06/2020.

Nutricionistas:

Francisca N. C. Lima
Nutricionista Quadro Técnico
CRN-3 69518

Thais F. de A. L. Fonseca
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3 44507



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO MUNICÍPIO DE IARAS

DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ANO LETIVO 2024 - CARDÁPIO PROPOSTO PARA NOVEMBRO

CRECHE “DANTE ALIGHIERI DUQUE DE SOUZA LIMA” ENSINO INTEGRAL / FAIXA ETÁRIA (6 meses – 3 anos)

SEMANA 18/11 A 22/11	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ MANHÃ- 07:30 Servido aos alunos do período da manhã (Berçário III, Maternal I e II) *Berçário mamadeira	PÃO DE LEITE COM MARGARINA LEITE COM CACAU	BISCOITO DOCE LEITE COM CACAU	FERIADO	BISCOITO SALGADO LEITE COM CACAU	BOLO DE CHOCOLATE SIMPLES LEITE COM CACAU
COLAÇÃO - 09h00 *Berçário	MAÇÃ	BANANA		PÊRA	MAÇÃ
ALMOÇO- 10:30 Servido aos alunos do período da manhã *Berçário – papinha de legumes com proteína	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE MOÍDA E CHUCHU SALADA DE REPOLHO	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA FRANGO EM CUBOS COM CENOURA E BATATA SALADA ALFACE		ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO COM CARNE SUÍNA FAROFA DE COUVE SALADA DE TOMATE E PEPINO EM CUBO	ARROZ BRANCO CARNE MOÍDA E CENOURA RALADA POLENTA CREMOSA GELATINA
MAMADEIRA 12 HORAS PARA TODOS OS ALUNOS					
COLAÇÃO - 14h00 *Todos	BANANA	MAÇÃ		MELANCIA	MELÃO
JANTAR - 15:30 Servido aos alunos do período da tarde (Berçário III, Maternal I e II) *Berçário mamadeira	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO EM CUBOS, BATATA, ABOBRINHA E CENOURA EM CUBOS FRUTA	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE MOÍDA E BATATA FRUTA		SOPA DE MANDIOCA COM CARNE MOÍDA FRUTA	PÃO DE LEITE COM MUSSARELA SUCO POLPA DE FRUTA FRUTA

Oferecer água filtrada no intervalo das refeições

*Se necessário, oferecer frutas/bolachas aos alunos que ficam até às 17h00 na escola.

Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade do Departamento de Alimentação Escolar.

Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar, conforme resolução CD/FNDE nº 06/2020.

Nutricionistas:

Francisca N. C. Lima
Nutricionista Quadro Técnico
CRN-3 69518

Thais F. de A. L. Fonseca
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3 44507



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO MUNICÍPIO DE IARAS

DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ANO LETIVO 2024 - CARDÁPIO PROPOSTO PARA NOVEMBRO

CRECHE “DANTE ALIGHIERI DUQUE DE SOUZA LIMA” ENSINO INTEGRAL / FAIXA ETÁRIA (6 meses – 3 anos)

SEMANA 25/11 A 29/11	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ MANHÃ- 07:30 Servido aos alunos do período da manhã (Berçário III, Maternal I e II) *Berçário mamadeira	PÃO DE LEITE COM MARGARINA LEITE COM CACAU	BISCOITO DOCE LEITE COM CACAU	PÃO DE LEITE COM MARGARINA LEITE COM CACAU	BISCOITO SALGADO LEITE COM CACAU	PÃO DE LEITE COM MARGARINA LEITE COM CACAU
COLAÇÃO - 09h00 *Berçário	MAÇÃ	BANANA	MAMÃO	MELÃO	MAÇÃ
ALMOÇO- 10:30 Servido aos alunos do período da manhã *Berçário – papinha de legumes com proteína	ARROZ BRANCO NHOQUE DE BATATA COM CARNE MOIDA E MOLHO SALADA DE REPOLHO RALADO	ARROZ BRANCO ESTROGONOFE DE FRANGO SALADA: ALFACE	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO CARNE SUÍNA COM BATATAS SALADA DE COUVE E TOMATE EM CUBOS	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA FRANGO EM CUBOS COM CENOURA E BATATA SALADA DE REPOLHO RALADO	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO DESFIADO E MANDIOQUINHA
MAMADEIRA 12 HORAS PARA TODOS OS ALUNOS					
COLAÇÃO - 14h00 *Todos	MELANCIA	ABACAXI	MAÇÃ	BANANA	MELÃO
JANTAR - 15:30 Servido aos alunos do período da tarde (Berçário III, Maternal I e II) *Berçário mamadeira	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE MOÍDA E BATATA FRUTA	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO EM CUBOS, BATATA, ABOBRINHA E CENOURA EM CUBOS FRUTA	SOPA DE MANDIOCA COM CARNE MOÍDA FRUTA	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO DESFIADO, CHUCHU E ABOBRINHA FRUTA	BOLO DE CHOCOLATE SIMPLES SUCO POLPA DE FRUTA FRUTA

Oferecer água filtrada no intervalo das refeições

*Se necessário, oferecer frutas/bolachas aos alunos que ficam até às 17h00 na escola.

Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade do Departamento de Alimentação Escolar.

Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar, conforme resolução CD/FNDE nº 06/2020.

Nutricionistas:

Francisca N. C. Lima
Nutricionista Quadro Técnico
CRN-3 69518

Thais F. de A. L. Fonseca
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3 44507