



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO MUNICÍPIO DE IARAS

DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ANO LETIVO 2024 - CARDÁPIO PROPOSTO PARA OUTUBRO

CRECHE “DANTE ALIGHIERI DUQUE DE SOUZA LIMA” ENSINO INTEGRAL / FAIXA ETÁRIA (6 meses – 3 anos)

SEMANA 30/09 A 04/10	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ MANHÃ- 07:30 Servido aos alunos do período da manhã (Berçário III, Maternal I e II) *Berçário mamadeira	PÃO DE LEITE COM MARGARINA LEITE COM CACAU	BISCOITO DOCE LEITE COM CACAU	PÃO DE LEITE COM MARGARINA LEITE COM CACAU	BISCOITO SALGADO LEITE COM CACAU	BISCOITO DOCE LEITE COM CACAU
COLAÇÃO - 09h00 *Berçário	MAÇÃ	BANANA	MAMÃO	MELÃO	MAÇÃ
ALMOÇO- 10:30 Servido aos alunos do período da manhã *Berçário – papinha de legumes com proteína	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE MOÍDA E ABOBRINHA RALADA REFOGADA SALADA:REPOLHO E CENOURA RALADA	MACARRÃO AO MOLHO SOBRECOXA DE FRANGO ASSADA SALADA: ALFACE	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO COM CARNE SUÍNA FAROFÁ SIMPLES SALADA: COUVE E TOMATE EM CUBOS	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA FRANGO EM CUBOS COZIDO COM ABÓBORA PAULISTA SALADA: BETERRABA	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA, BATATA, ABOBRINHA E CENOURA EM CUBOS
MAMADEIRA 12 HORAS PARA TODOS OS ALUNOS					
COLAÇÃO - 14h00 *Todos	BANANA	ABACAXI	MAÇÃ	LARANJA	MELÃO
JANTAR - 15:30 Servido aos alunos do período da tarde (Berçário III, Maternal I e II) *Berçário mamadeira	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA E MOLHO FRUTA	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO EM CUBOS, BATATA, ABOBRINHA E CENOURA EM CUBOS FRUTA	POLENTA CREMOSA CARNE MOÍDA REFOGADA COM CENOURA RALADA FRUTA	PÃO DE LEITE COM REQUEIJÃO SUCO DE FRUTA FRUTA	BISCOITO DOCE SUCO POLPA DE FRUTA

Oferecer água filtrada no intervalo das refeições

*Se necessário, oferecer frutas/bolachas aos alunos que ficam até às 17h00 na escola.

Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade do Departamento de Alimentação Escolar.

Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar, conforme resolução CD/FNDE nº 06/2020.

Nutricionistas:

Francisca N. C. Lima
Nutricionista Quadro Técnico
CRN-3 69518

Thais F. de A. L. Fonseca
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3 44507



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO MUNICÍPIO DE IARAS

DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ANO LETIVO 2024 - CARDÁPIO PROPOSTO PARA OUTUBRO

CRECHE “DANTE ALIGHIERI DUQUE DE SOUZA LIMA” ENSINO INTEGRAL / FAIXA ETÁRIA (6 meses – 3 anos)

SEMANA 07/10 A 11/10	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ MANHÃ- 07:30 Servido aos alunos do período da manhã (Berçário III, Maternal I e II) *Berçário mamadeira	PÃO DE LEITE COM MARGARINA LEITE COM CACAU	BISCOITO SALGADO LEITE COM CACAU	PÃO DE LEITE COM MARGARINA LEITE COM CACAU	BISCOITO DOCE LEITE COM CACAU	PÃO DE QUEIJO LEITE COM CACAU
COLAÇÃO - 09h00 *Berçário	MAÇÃ	MAMÃO	BANANA	MELÃO	MAMÃO
ALMOÇO- 10:30 Servido aos alunos do período da manhã *Berçário – papinha de legumes com proteína	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA POLENTA CREMOSA CARNE MOÍDA SALADA: REPOLHO C/ CENOURA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE MOÍDA REFOGADA PURÊ DE BATATA SALADA: ALFACE	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO E CARNE SUÍNA COM BATATAS SALADA: PEPINO C/ TOMATE	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA TIRINHAS DE CARNE COZIDA SALADA: ALFACE C/ TOMATE	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA FRANGO COM LEGUMES SALADA: BETERRABA
MAMADEIRA 12 HORAS PARA TODOS OS ALUNOS					
COLAÇÃO - 14h00 *Todos	BANANA	MAÇÃ	BANANA	MAÇÃ	MELÃO
JANTAR - 15:30 Servido aos alunos do período da tarde (Berçário III, Maternal I e II) *Berçário mamadeira	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E CARNE MOÍDA FRUTA	SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES E FRANGO FRUTA	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA FRUTA	BOLACHA DOCE SUCO DE POLPA PICOLÉ DE FRUTA	X-SALADA BOLO RECHEADO SUCO DE FRUTA FRUTA

Oferecer água filtrada no intervalo das refeições

*Se necessário, oferecer frutas/bolachas aos alunos que ficam até às 17h00 na escola.

Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade do Departamento de Alimentação Escolar.

Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar, conforme resolução CD/FNDE nº 06/2020.

Nutricionistas:

Francisca N. C. Lima
Nutricionista Quadro Técnico
CRN-3 69518

Thais F. de A. L. Fonseca
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3 44507



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO MUNICÍPIO DE IARAS

DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ANO LETIVO 2024 - CARDÁPIO PROPOSTO PARA OUTUBRO

CRECHE “DANTE ALIGHIERI DUQUE DE SOUZA LIMA” ENSINO INTEGRAL / FAIXA ETÁRIA (6 meses – 3 anos)

SEMANA 14/10 A 18/10	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ MANHÃ- 07:30 Servido aos alunos do período da manhã (Berçário III, Maternal I e II) *Berçário mamadeira	PÃO DE LEITE COM MARGARINA LEITE COM CACAU	BISCOITO DOCE LEITE COM CACAU	PÃO DE LEITE COM MARGARINA LEITE COM CACAU	BISCOITO SALGADO LEITE COM CACAU	BOLO DE CHOCOLATE SIMPLES LEITE COM CACAU
COLAÇÃO - 09h00 *Berçário	PÊRA	MAMÃO	BANANA	MAÇÃ	MAMÃO
ALMOÇO- 10:30 Servido aos alunos do período da manhã *Berçário – papinha de legumes com proteína	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA ISCAS DE FRANGO COM CHEIRO VERDE SALADA: ALFACE	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA OMELETE DE FORNO COM MUSSARELA, CENOURA E ABOBRINHA SALADA: BETERRABA COZIDA EM CUBOS	MACARRÃO AO SUGO SOBRECOXA DE FRANGO DESFIADA SALADA: ALFACE	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO E CARNE SUÍNA FAROFA DE COUVE E CENOURA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA ACÉM EM CUBOS COM ABÓBORA SALADA: REPOLHO
MAMADEIRA 12 HORAS PARA TODOS OS ALUNOS					
COLAÇÃO - 14h00 *Todos	MAÇÃ	BANANA	MELÃO	LARANJA	MAÇÃ
JANTAR - 15:30 Servido aos alunos do período da tarde (Berçário III, Maternal I e II) *Berçário mamadeira	POLENTA CREMOSA CARNE MOÍDA COM CENOURA RALADA FRUTA	SOPA DE FEIJÃO COM PATINHO EM CUBOS BATATA E CENOURA FRUTA	RISOTO DE FRANGO COM ABOBRINHA RALADA, MILHO E ERVILHA FRUTA	MACARRÃO AO SUGO COM CARNE MOÍDA E MILHO FRUTA	BOLO DE CHOCOLATE SIMPLES SUCO POLPA FRUTA FRUTA

Oferecer água filtrada no intervalo das refeições

*Se necessário, oferecer frutas/bolachas aos alunos que ficam até às 17h00 na escola.

Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade do Departamento de Alimentação Escolar.

Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar, conforme resolução CD/FNDE nº 06/2020.

Nutricionistas:

Francisca N. C. Lima
Nutricionista Quadro Técnico
CRN-3 69518

Thais F. de A. L. Fonseca
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3 44507



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO MUNICÍPIO DE IARAS

DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ANO LETIVO 2024 - CARDÁPIO PROPOSTO PARA OUTUBRO

CRECHE “DANTE ALIGHIERI DUQUE DE SOUZA LIMA” ENSINO INTEGRAL / FAIXA ETÁRIA (6 meses – 3 anos)

SEMANA 21/10 A 25/10	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ MANHÃ- 07:30 Servido aos alunos do período da manhã (Berçário III, Maternal I e II) *Berçário mamadeira	PÃO DE LEITE COM MARGARINA LEITE COM CACAU	BISCOITO SALGADO LEITE COM CACAU	PÃO DE LEITE COM MARGARINA LEITE COM CACAU	BISCOITO DOCE LEITE COM CACAU	PÃO DE QUEIJO LEITE COM CACAU
COLAÇÃO - 09h00 *Berçário	MAÇÃ	MAMÃO	BANANA	MAÇÃ	MAMÃO
ALMOÇO- 10:30 Servido aos alunos do período da manhã *Berçário – papinha de legumes com proteína	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE MOÍDA COM CENOURA POLENTA CREMOSA SALADA: REPOLHO	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA PANQUECA DE AVEIA COM CARNE MOÍDA E MUSSARELA SALADA:ALFACE	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO CARNE SUÍNA E BATATA SALADA: COUVE E TOMATE	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA ISCAS DE FRANGO COM BATATA SALADA: ALFACE	MACARRÃO AO SUGO COM CARNE MOÍDA E MILHO SALADA: PEPINO
MAMADEIRA 12 HORAS PARA TODOS OS ALUNOS					
COLAÇÃO - 14h00 *Todos	MELÃO	BANANA	MAÇÃ	ABACAXI	MAÇÃ
JANTAR - 15:30 Servido aos alunos do período da tarde (Berçário III, Maternal I e II) *Berçário mamadeira	SOPA DE MACARRÃO COM PATINHO EM CUBOS ABOBRINHA E CHUCHU FRUTA	SOPA DE MACARRÃO COM ISCAS DE FRANGO MANDIOQUINHA, CENOURA E ABOBRINHA FRUTA	MACARRÃO AO SUGO COM CARNE MOÍDA E CENOURA RALADA FRUTA	RISOTO DE FRANGO COM CENOURA RALADA E MILHO FRUTA	PÃO DE LEITE COM MUSSARELA SUCO DE POLPA FRUTA

Oferecer água filtrada no intervalo das refeições

*Se necessário, oferecer frutas/bolachas aos alunos que ficam até às 17h00 na escola.

Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade do Departamento de Alimentação Escolar.

Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar, conforme resolução CD/FNDE nº 06/2020.

Nutricionistas:

Francisca N. C. Lima
Nutricionista Quadro Técnico
CRN-3 69518

Thais F. de A. L. Fonseca
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3 44507



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO MUNICÍPIO DE IARAS

DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ANO LETIVO 2024 - CARDÁPIO PROPOSTO PARA OUTUBRO

CRECHE “DANTE ALIGHIERI DUQUE DE SOUZA LIMA” ENSINO INTEGRAL / FAIXA ETÁRIA (6 meses – 3 anos)

SEMANA 28/10 A 01/11	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ MANHÃ- 07:30 Servido aos alunos do período da manhã (Berçário III, Maternal I e II) *Berçário mamadeira	PÃO DE LEITE COM MARGARINA LEITE COM CACAU	BISCOITO SALGADO LEITE COM CACAU	PÃO DE LEITE COM MARGARINA LEITE COM CACAU	BISCOITO DOCE LEITE COM CACAU	PÃO DE QUEIJO LEITE COM CACAU
COLAÇÃO - 09h00 *Berçário	PÊRA	MAMÃO	BANANA	MAMÃO	MAÇÃ
ALMOÇO- 10:30 Servido aos alunos do período da manhã *Berçário – papinha de legumes com proteína	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA ISCAS DE FRANGO COM BATATA SALADA: ALFACE	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA OMELETE DE FORNO COM MUSSARELA, CENOURA E ABOBRINHA SALADA: BETERRABA COZIDA EM CUBOS	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO E CARNE SUÍNA FAROFA DE COUVE E CENOURA	ARROZ BRANCO ESTROGONOFE DE FRANGO SALADA: ALFACE	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE MOÍDA COM CENOURA POLENTA CREMOSA SALADA: REPOLHO
MAMADEIRA 12 HORAS PARA TODOS OS ALUNOS					
COLAÇÃO - 14h00 *Todos	BANANA	MAÇÃ	BANANA	MAÇÃ	MELÃO
JANTAR - 15:30 Servido aos alunos do período da tarde (Berçário III, Maternal I e II) *Berçário mamadeira	POLENTA CREMOSA CARNE MOÍDA COM CENOURA RALADA FRUTA	SOPA DE FEIJÃO COM PATINHO EM CUBOS BATATA E CENOURA FRUTA	MACARRÃO AO SUGO COM FRANGO DESFIADO FRUTA	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO EM CUBOS, BATATA, ABOBRINHA E CENOURA FRUTA	BOLO DE MAÇÃ E AVEIA SUCO DE POLPA FRUTA

Oferecer água filtrada no intervalo das refeições

*Se necessário, oferecer frutas/bolachas aos alunos que ficam até às 17h00 na escola.

Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade do Departamento de Alimentação Escolar.

Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar, conforme resolução CD/FNDE nº 06/2020.

Nutricionistas:

Francisca N. C. Lima
Nutricionista Quadro Técnico
CRN-3 69518

Thais F. de A. L. Fonseca
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3 44507



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO MUNICÍPIO DE IARAS DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ANO LETIVO 2024 - CARDÁPIO PROPOSTO PARA OUTUBRO

Nutricionistas:

Francisca N. C. Lima
Nutricionista Quadro Técnico
CRN-3 69518

Thais F. de A. L. Fonseca
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3 44507