



# SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO MUNICÍPIO DE IARAS

## DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ANO LETIVO 2024 - CARDÁPIO PROPOSTO PARA OUTUBRO

### CRECHE “DANTE ALIGHIERI DUQUE DE SOUZA LIMA” ENSINO INTEGRAL / FAIXA ETÁRIA (6 meses – 3 anos)

SEMANA 30/09 A 04/10	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>CAFÉ MANHÃ- 07:30</b> Servido aos alunos do período da manhã (Berçário III, Maternal I e II) *Berçário mamadeira	PÃO DE LEITE COM MARGARINA  LEITE COM CACAU	BISCOITO DOCE  LEITE COM CACAU	PÃO DE LEITE COM MARGARINA  LEITE COM CACAU	BISCOITO SALGADO  LEITE COM CACAU	BISCOITO DOCE  LEITE COM CACAU
<b>COLAÇÃO - 09h00</b> *Berçário	MAÇÃ	BANANA	MAMÃO	MELÃO	MAÇÃ
<b>ALMOÇO- 10:30</b> Servido aos alunos do período da manhã *Berçário – papinha de legumes com proteína	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE MOÍDA E ABOBRINHA RALADA REFOGADA  SALADA:REPOLHO E CENOURA RALADA	MACARRÃO AO MOLHO SOBRECOXA DE FRANGO ASSADA  SALADA: ALFACE	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO COM CARNE SUÍNA FAROFÁ SIMPLES  SALADA: COUVE E TOMATE EM CUBOS	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA FRANGO EM CUBOS COZIDO COM ABÓBORA PAULISTA  SALADA: BETERRABA	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA, BATATA, ABOBRINHA E CENOURA EM CUBOS
<b>MAMADEIRA 12 HORAS PARA TODOS OS ALUNOS</b>					
<b>COLAÇÃO - 14h00</b> *Todos	BANANA	ABACAXI	MAÇÃ	LARANJA	MELÃO
<b>JANTAR - 15:30</b> Servido aos alunos do período da tarde (Berçário III, Maternal I e II) *Berçário mamadeira	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA E MOLHO  FRUTA	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO EM CUBOS, BATATA, ABOBRINHA E CENOURA EM CUBOS  FRUTA	POLENTA CREMOSA CARNE MOÍDA REFOGADA COM CENOURA RALADA  FRUTA	PÃO DE LEITE COM REQUEIJÃO  SUCO DE FRUTA  FRUTA	BISCOITO DOCE  SUCO POLPA DE FRUTA

\*Oferecer água filtrada no intervalo das refeições\*

\*Se necessário, oferecer frutas/bolachas aos alunos que ficam até às 17h00 na escola.

Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade do Departamento de Alimentação Escolar.

Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar, conforme resolução CD/FNDE nº 06/2020.

#### Nutricionistas:

Francisca N. C. Lima  
Nutricionista Quadro Técnico  
CRN-3 69518

Thais F. de A. L. Fonseca  
Nutricionista Responsável Técnico  
CRN-3 44507



# SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO MUNICÍPIO DE IARAS

## DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ANO LETIVO 2024 - CARDÁPIO PROPOSTO PARA OUTUBRO

### CRECHE “DANTE ALIGHIERI DUQUE DE SOUZA LIMA” ENSINO INTEGRAL / FAIXA ETÁRIA (6 meses – 3 anos)

SEMANA 07/10 A 11/10	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>CAFÉ MANHÃ- 07:30</b> Servido aos alunos do período da manhã (Berçário III, Maternal I e II) *Berçário mamadeira	PÃO DE LEITE COM MARGARINA  LEITE COM CACAU	BISCOITO SALGADO  LEITE COM CACAU	PÃO DE LEITE COM MARGARINA  LEITE COM CACAU	BISCOITO DOCE  LEITE COM CACAU	PÃO DE QUEIJO  LEITE COM CACAU
<b>COLAÇÃO - 09h00</b> *Berçário	MAÇÃ	MAMÃO	BANANA	MELÃO	MAMÃO
<b>ALMOÇO- 10:30</b> Servido aos alunos do período da manhã *Berçário – papinha de legumes com proteína	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA POLENTA CREMOSA CARNE MOÍDA  SALADA: REPOLHO C/ CENOURA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE MOÍDA REFOGADA PURÊ DE BATATA  SALADA: ALFACE	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO E CARNE SUÍNA COM BATATAS  SALADA: PEPINO C/ TOMATE	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA TIRINHAS DE CARNE COZIDA  SALADA: ALFACE C/ TOMATE	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA FRANGO COM LEGUMES  SALADA: BETERRABA
<b>MAMADEIRA 12 HORAS PARA TODOS OS ALUNOS</b>					
<b>COLAÇÃO - 14h00</b> *Todos	BANANA	MAÇÃ	BANANA	MAÇÃ	MELÃO
<b>JANTAR - 15:30</b> Servido aos alunos do período da tarde (Berçário III, Maternal I e II) *Berçário mamadeira	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E CARNE MOÍDA  FRUTA	SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES E FRANGO  FRUTA	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA  FRUTA	BOLACHA DOCE  SUCO DE POLPA  PICOLÉ DE FRUTA	X-SALADA  BOLO RECHEADO  SUCO DE FRUTA  FRUTA

\*Oferecer água filtrada no intervalo das refeições\*

\*Se necessário, oferecer frutas/bolachas aos alunos que ficam até às 17h00 na escola.

Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade do Departamento de Alimentação Escolar.

Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar, conforme resolução CD/FNDE nº 06/2020.

#### Nutricionistas:

Francisca N. C. Lima  
Nutricionista Quadro Técnico  
CRN-3 69518

Thais F. de A. L. Fonseca  
Nutricionista Responsável Técnico  
CRN-3 44507



# SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO MUNICÍPIO DE IARAS

## DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ANO LETIVO 2024 - CARDÁPIO PROPOSTO PARA OUTUBRO

### CRECHE “DANTE ALIGHIERI DUQUE DE SOUZA LIMA” ENSINO INTEGRAL / FAIXA ETÁRIA (6 meses – 3 anos)

SEMANA 14/10 A 18/10	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>CAFÉ MANHÃ- 07:30</b> Servido aos alunos do período da manhã (Berçário III, Maternal I e II) *Berçário mamadeira	PÃO DE LEITE COM MARGARINA  LEITE COM CACAU	BISCOITO DOCE  LEITE COM CACAU	PÃO DE LEITE COM MARGARINA  LEITE COM CACAU	BISCOITO SALGADO  LEITE COM CACAU	BOLO DE CHOCOLATE SIMPLES  LEITE COM CACAU
<b>COLAÇÃO - 09h00</b> *Berçário	PÊRA	MAMÃO	BANANA	MAÇÃ	MAMÃO
<b>ALMOÇO- 10:30</b> Servido aos alunos do período da manhã *Berçário – papinha de legumes com proteína	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA ISCAS DE FRANGO COM CHEIRO VERDE  SALADA: ALFACE	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA OMELETE DE FORNO COM MUSSARELA, CENOURA E ABOBRINHA  SALADA: BETERRABA COZIDA EM CUBOS	MACARRÃO AO SUGO SOBRECOXA DE FRANGO DESFIADA  SALADA: ALFACE	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO E CARNE SUÍNA  FAROFA DE COUVE E CENOURA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA ACÉM EM CUBOS COM ABÓBORA  SALADA: REPOLHO
<b>MAMADEIRA 12 HORAS PARA TODOS OS ALUNOS</b>					
<b>COLAÇÃO - 14h00</b> *Todos	MAÇÃ	BANANA	MELÃO	LARANJA	MAÇÃ
<b>JANTAR - 15:30</b> Servido aos alunos do período da tarde (Berçário III, Maternal I e II) *Berçário mamadeira	POLENTA CREMOSA CARNE MOÍDA COM CENOURA RALADA  FRUTA	SOPA DE FEIJÃO COM PATINHO EM CUBOS BATATA E CENOURA  FRUTA	RISOTO DE FRANGO COM ABOBRINHA RALADA, MILHO E ERVILHA  FRUTA	MACARRÃO AO SUGO COM CARNE MOÍDA E MILHO  FRUTA	BOLO DE CHOCOLATE SIMPLES  SUCO POLPA FRUTA  FRUTA

\*Oferecer água filtrada no intervalo das refeições\*

\*Se necessário, oferecer frutas/bolachas aos alunos que ficam até às 17h00 na escola.

Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade do Departamento de Alimentação Escolar.

Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar, conforme resolução CD/FNDE nº 06/2020.

#### Nutricionistas:

Francisca N. C. Lima  
Nutricionista Quadro Técnico  
CRN-3 69518

Thais F. de A. L. Fonseca  
Nutricionista Responsável Técnico  
CRN-3 44507



# SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO MUNICÍPIO DE IARAS

## DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ANO LETIVO 2024 - CARDÁPIO PROPOSTO PARA OUTUBRO

### CRECHE “DANTE ALIGHIERI DUQUE DE SOUZA LIMA” ENSINO INTEGRAL / FAIXA ETÁRIA (6 meses – 3 anos)

SEMANA 21/10 A 25/10	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>CAFÉ MANHÃ- 07:30</b> Servido aos alunos do período da manhã (Berçário III, Maternal I e II) *Berçário mamadeira	PÃO DE LEITE COM MARGARINA  LEITE COM CACAU	BISCOITO SALGADO  LEITE COM CACAU	PÃO DE LEITE COM MARGARINA  LEITE COM CACAU	BISCOITO DOCE  LEITE COM CACAU	PÃO DE QUEIJO  LEITE COM CACAU
<b>COLAÇÃO - 09h00</b> *Berçário	MAÇÃ	MAMÃO	BANANA	MAÇÃ	MAMÃO
<b>ALMOÇO- 10:30</b> Servido aos alunos do período da manhã *Berçário – papinha de legumes com proteína	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE MOÍDA COM CENOURA POLENTA CREMOSA  SALADA: REPOLHO	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA PANQUECA DE AVEIA COM CARNE MOÍDA E MUSSARELA  SALADA:ALFACE	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO CARNE SUÍNA E BATATA  SALADA: COUVE E TOMATE	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA ISCAS DE FRANGO COM BATATA  SALADA: ALFACE	MACARRÃO AO SUGO COM CARNE MOÍDA E MILHO  SALADA: PEPINO
<b>MAMADEIRA 12 HORAS PARA TODOS OS ALUNOS</b>					
<b>COLAÇÃO - 14h00</b> *Todos	MELÃO	BANANA	MAÇÃ	ABACAXI	MAÇÃ
<b>JANTAR - 15:30</b> Servido aos alunos do período da tarde (Berçário III, Maternal I e II) *Berçário mamadeira	SOPA DE MACARRÃO COM PATINHO EM CUBOS ABOBRINHA E CHUCHU  FRUTA	SOPA DE MACARRÃO COM ISCAS DE FRANGO MANDIOQUINHA, CENOURA E ABOBRINHA  FRUTA	MACARRÃO AO SUGO COM CARNE MOÍDA E CENOURA RALADA  FRUTA	RISOTO DE FRANGO COM CENOURA RALADA E MILHO  FRUTA	PÃO DE LEITE COM MUSSARELA  SUCO DE POLPA  FRUTA

\*Oferecer água filtrada no intervalo das refeições\*

\*Se necessário, oferecer frutas/bolachas aos alunos que ficam até às 17h00 na escola.

Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade do Departamento de Alimentação Escolar.

Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar, conforme resolução CD/FNDE nº 06/2020.

#### Nutricionistas:

Francisca N. C. Lima  
Nutricionista Quadro Técnico  
CRN-3 69518

Thais F. de A. L. Fonseca  
Nutricionista Responsável Técnico  
CRN-3 44507



# SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO MUNICÍPIO DE IARAS

## DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ANO LETIVO 2024 - CARDÁPIO PROPOSTO PARA OUTUBRO

### CRECHE “DANTE ALIGHIERI DUQUE DE SOUZA LIMA” ENSINO INTEGRAL / FAIXA ETÁRIA (6 meses – 3 anos)

SEMANA 28/10 A 01/11	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>CAFÉ MANHÃ- 07:30</b> Servido aos alunos do período da manhã (Berçário III, Maternal I e II) *Berçário mamadeira	PÃO DE LEITE COM MARGARINA  LEITE COM CACAU	BISCOITO SALGADO  LEITE COM CACAU	PÃO DE LEITE COM MARGARINA  LEITE COM CACAU	BISCOITO DOCE  LEITE COM CACAU	PÃO DE QUEIJO  LEITE COM CACAU
<b>COLAÇÃO - 09h00</b> *Berçário	PÊRA	MAMÃO	BANANA	MAMÃO	MAÇÃ
<b>ALMOÇO- 10:30</b> Servido aos alunos do período da manhã *Berçário – papinha de legumes com proteína	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA ISCAS DE FRANGO COM BATATA  SALADA: ALFACE	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA OMELETE DE FORNO COM MUSSARELA, CENOURA E ABOBRINHA  SALADA: BETERRABA COZIDA EM CUBOS	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO E CARNE SUÍNA  FAROFA DE COUVE E CENOURA	ARROZ BRANCO ESTROGONOFE DE FRANGO  SALADA: ALFACE	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE MOÍDA COM CENOURA POLENTA CREMOSA  SALADA: REPOLHO
<b>MAMADEIRA 12 HORAS PARA TODOS OS ALUNOS</b>					
<b>COLAÇÃO - 14h00</b> *Todos	BANANA	MAÇÃ	BANANA	MAÇÃ	MELÃO
<b>JANTAR - 15:30</b> Servido aos alunos do período da tarde (Berçário III, Maternal I e II) *Berçário mamadeira	POLENTA CREMOSA CARNE MOÍDA COM CENOURA RALADA  FRUTA	SOPA DE FEIJÃO COM PATINHO EM CUBOS BATATA E CENOURA  FRUTA	MACARRÃO AO SUGO COM FRANGO DESFIADO  FRUTA	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO EM CUBOS, BATATA, ABOBRINHA E CENOURA  FRUTA	BOLO DE MAÇÃ E AVEIA  SUCO DE POLPA  FRUTA

\*Oferecer água filtrada no intervalo das refeições\*

\*Se necessário, oferecer frutas/bolachas aos alunos que ficam até às 17h00 na escola.

Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade do Departamento de Alimentação Escolar.

Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar, conforme resolução CD/FNDE nº 06/2020.

#### Nutricionistas:

Francisca N. C. Lima  
Nutricionista Quadro Técnico  
CRN-3 69518

Thais F. de A. L. Fonseca  
Nutricionista Responsável Técnico  
CRN-3 44507



# SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO MUNICÍPIO DE IARAS DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ANO LETIVO 2024 - CARDÁPIO PROPOSTO PARA OUTUBRO

**Nutricionistas:**

Francisca N. C. Lima  
Nutricionista Quadro Técnico  
CRN-3 69518

Thais F. de A. L. Fonseca  
Nutricionista Responsável Técnico  
CRN-3 44507