



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO MUNICÍPIO DE IARAS

DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ANO LETIVO 2024 - CARDÁPIO PROPOSTO PARA SETEMBRO

CRECHE “DANTE ALIGHIERI DUQUE DE SOUZA LIMA” ENSINO INTEGRAL / FAIXA ETÁRIA (6 meses – 3 anos)

SEMANA 02/09 A 06/09	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ MANHÃ- 07:30 Servido aos alunos do período da manhã (Berçário III, Maternal I e II) *Berçário mamadeira	PÃO DE LEITE COM MARGARINA LEITE COM CACAU	BISCOITO DOCE LEITE COM CACAU	PÃO DE LEITE COM MARGARINA LEITE COM CACAU	BISCOITO SALGADO LEITE COM CACAU	BOLO SIMPLES LEITE COM CACAU
COLAÇÃO - 09h00 *Berçário	MAÇÃ	BANANA	MAMÃO	MELÃO	PÊRA
ALMOÇO- 10:30 Servido aos alunos do período da manhã *Berçário – papinha de legumes com proteína	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA MOÍDA À CARBONARA (OVOS COZIDOS PICADOS) PURÊ DE CENOURA SALADA: REPOLHO	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA COZIDO OVOS NO MOLHO COZIDOS PURÊ DE BATATA SALADA: TOMATE	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO CARNE SUÍNA COM BATATAS FAROFAS SIMPLES SALADA: COUVE	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA COZIDO CALDO DE MANDIOCA COM CARNE EM CUBOS SALADA: ALFACE	SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES E ISCA DE FRANGO GELATINA
MAMADEIRA 12 HORAS PARA TODOS OS ALUNOS					
COLAÇÃO - 14h00 *Todos	BANANA	MAÇÃ	BANANA	MAMÃO	MELÃO
JANTAR - 15:30 Servido aos alunos do período da tarde (Berçário III, Maternal I e II) *Berçário mamadeira	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES FRUTA	SOPA DE FEIJÃO COM CENOURA E CARNE MOÍDA FRUTA	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO E LEGUMES FRUTA	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA E MOLHO FRUTA	BOLO SIMPLES SUCO POLPA FRUTA

Oferecer água filtrada no intervalo das refeições

*Se necessário, oferecer frutas/bolachas aos alunos que ficam até às 17h00 na escola.

Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade do Departamento de Alimentação Escolar.

Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar, conforme resolução CD/FNDE nº 06/2020.

Nutricionistas:

Francisca N. C. Lima
Nutricionista Quadro Técnico
CRN-3 69518

Thais F. de A. L. Fonseca
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3 44507



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO MUNICÍPIO DE IARAS

DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ANO LETIVO 2024 - CARDÁPIO PROPOSTO PARA SETEMBRO

CRECHE “DANTE ALIGHIERI DUQUE DE SOUZA LIMA” ENSINO INTEGRAL / FAIXA ETÁRIA (6 meses – 3 anos)

SEMANA 09/09 A 13/09	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ MANHÃ- 07:30 Servido aos alunos do período da manhã (Berçário III, Maternal I e II) *Berçário mamadeira	PÃO DE LEITE COM MARGARINA LEITE COM CACAU	BISCOITO SALGADO LEITE COM CACAU	PÃO DE LEITE COM MARGARINA LEITE COM CACAU	BISCOITO DOCE LEITE COM CACAU	PÃO DE QUEIJO LEITE COM CACAU
COLAÇÃO - 09h00 *Berçário	MAÇÃ	MAMÃO	BANANA	MAÇÃ	MAMÃO
ALMOÇO- 10:30 Servido aos alunos do período da manhã *Berçário – papinha de legumes com proteína	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA POLENTA CREMOSA CARNE MOÍDA E CENOURA RALADA SALADA: REPOLHO RALADO	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA ESCONDIDINHO DE FRANGO SALADA: ALFACE	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO E CARNE SUÍNA SALADA: PEPINO E TOMATE EM CUBOS	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA TIRINHAS DE FRANGO GRELHADO SALADA: CHUCHU EM CUBOS COZIDO	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE MOÍDA COM BATATA, CENOURA E ABOBRINHA RALADA SALADA: BETERRABA EM CUBOS COZIDA
MAMADEIRA 12 HORAS PARA TODOS OS ALUNOS					
COLAÇÃO - 14h00 *Todos	BANANA	MAÇÃ	BANANA	MAÇÃ	MELÃO
JANTAR - 15:30 Servido aos alunos do período da tarde (Berçário III, Maternal I e II) *Berçário mamadeira	SOPA DE FEIJÃO COM BATATA E CARNE MOÍDA FRUTA	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO EM CUBOS, BATATA, ABOBRINHA E CENOURA EM CUBOS FRUTA	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA FRUTA	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO EM CUBOS, BATATA, ABOBRINHA E CENOURA EM CUBOS FRUTA	PÃO DE LEITE COM REQUEIJÃO SUCO DE FRUTA FRUTA

Oferecer água filtrada no intervalo das refeições

*Se necessário, oferecer frutas/bolachas aos alunos que ficam até às 17h00 na escola.

Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade do Departamento de Alimentação Escolar.

Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar, conforme resolução CD/FNDE nº 06/2020.

Nutricionistas:

Francisca N. C. Lima
Nutricionista Quadro Técnico
CRN-3 69518

Thais F. de A. L. Fonseca
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3 44507



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO MUNICÍPIO DE IARAS

DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ANO LETIVO 2024 - CARDÁPIO PROPOSTO PARA SETEMBRO

CRECHE “DANTE ALIGHIERI DUQUE DE SOUZA LIMA” ENSINO INTEGRAL / FAIXA ETÁRIA (6 meses – 3 anos)

SEMANA 16/09 A 20/09	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ MANHÃ- 07:30 Servido aos alunos do período da manhã (Berçário III, Maternal I e II) *Berçário mamadeira	PÃO DE LEITE COM MARGARINA LEITE COM CACAU	BISCOITO SALGADO LEITE COM CACAU	PÃO DE LEITE COM MARGARINA LEITE COM CACAU	BISCOITO DOCE LEITE COM CACAU	BOLO DE BANANA LEITE COM CACAU
COLAÇÃO - 09h00 *Berçário	MAÇÃ	MAMÃO	PÊRA	MAÇÃ	MAMÃO
ALMOÇO- 10:30 Servido aos alunos do período da manhã *Berçário – papinha de legumes com proteína	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE MOÍDA E ABOBRINHA REFOGADA SALADA: TOMATE E CENOURA RALADA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA OVOS AO MOLHO (COZIDOS) SALADA: REPOLHO RALADO	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO CARNE SUÍNA SALADA: COUVE E TOMATE EM CUBOS	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE MOÍDA REFOGADA PURÊ DE BATATA SALADA: ALFACE	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA FRANGO COM BATATA E CENOURA EM CUBOS SALADA: BETERRABA
MAMADEIRA 12 HORAS PARA TODOS OS ALUNOS					
COLAÇÃO - 14h00 *Todos	MELANCIA	BANANA	MAÇÃ	PERA	MELÃO
JANTAR - 15:30 Servido aos alunos do período da tarde (Berçário III, Maternal I e II) *Berçário mamadeira	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES FRUTA	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA FRUTA	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO EM CUBOS, BATATA, ABOBRINHA E CENOURA FRUTA	SOPA DE FEIJÃO COM MANDIOQUINHA, CENOURA E CARNE MOÍDA FRUTA	BOLO DE BANANA LEITE COM CACAU

Oferecer água filtrada no intervalo das refeições

*Se necessário, oferecer frutas/bolachas aos alunos que ficam até às 17h00 na escola.

Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade do Departamento de Alimentação Escolar.

Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar, conforme resolução CD/FNDE nº 06/2020.

Nutricionistas:

Francisca N. C. Lima
Nutricionista Quadro Técnico
CRN-3 69518

Thais F. de A. L. Fonseca
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3 44507



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO MUNICÍPIO DE IARAS

DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ANO LETIVO 2024 - CARDÁPIO PROPOSTO PARA SETEMBRO

CRECHE “DANTE ALIGHIERI DUQUE DE SOUZA LIMA” ENSINO INTEGRAL / FAIXA ETÁRIA (6 meses – 3 anos)

SEMANA 23/09 A 27/09	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ MANHÃ- 07:30 Servido aos alunos do período da manhã (Berçário III, Maternal I e II) *Berçário mamadeira	PÃO DE LEITE COM MARGARINA LEITE COM CACAU	BISCOITO SALGADO LEITE COM CACAU	PÃO DE LEITE COM MARGARINA LEITE COM CACAU	BISCOITO DOCE LEITE COM CACAU	PÃO DE QUEIJO LEITE COM CACAU
COLAÇÃO - 09h00 *Berçário	MAÇÃ	BANANA	MAMÃO	BANANA	MAÇÃ
ALMOÇO- 10:30 Servido aos alunos do período da manhã *Berçário – papinha de legumes com proteína	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA POLENTA CREMOSA CARNE MOÍDA E CENOURA RALADA SALADA: REPOLHO RALADO	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA FRANGO COM BATATA E CENOURA EM CUBOS SALADA: ALFACE	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO CARNE SUÍNA COM BATATA FAROFÁ DE COUVE SALADA: TOMATE	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE MOÍDA E ABOBRINHA REFOGADA SALADA: ALFACE	SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES E CARNE BOVINA ARROZ DOCE
MAMADEIRA 12 HORAS PARA TODOS OS ALUNOS					
COLAÇÃO - 14h00 *Todos	BANANA	MAMÃO	MAÇÃ	MAMÃO	MAÇÃ
JANTAR - 15:30 Servido aos alunos do período da tarde (Berçário III, Maternal I e II) *Berçário mamadeira	POLENTA CREMOSA CARNE MOÍDA AO MOLHO, CENOURA E ABOBRINHA RALADA FRUTA	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO EM CUBOS, BATATA E CENOURA FRUTA	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA E CENOURA RALADA FRUTA	SOPA DE MACARRÃO COM ABOBORA PAULISTA, BATATA E CARNE EM CUBOS FRUTA	PÃO DE LEITE COM MUSSARELA SUCO DE POLPA FRUTA

Oferecer água filtrada no intervalo das refeições

*Se necessário, oferecer frutas/bolachas aos alunos que ficam até às 17h00 na escola.

Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade do Departamento de Alimentação Escolar. Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar, conforme resolução CD/FNDE nº 06/2020.

Nutricionistas:

Francisca N. C. Lima
Nutricionista Quadro Técnico
CRN-3 69518

Thais F. de A. L. Fonseca
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3 44507



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO MUNICÍPIO DE IARAS

DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ANO LETIVO 2024 - CARDÁPIO PROPOSTO PARA SETEMBRO

Nutricionistas:

Francisca N. C. Lima
Nutricionista Quadro Técnico
CRN-3 69518

Thais F. de A. L. Fonseca
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3 44507