



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE IARAS
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
ANO LETIVO 2024 - CARDÁPIO PROPOSTO PARA AGOSTO

CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO FUNDAMENTAL I / II / MÉDIO / EJA
ESCOLAS "E.E AVELINO AP. RIBEIRO DOUTOR" - EJA NOTURNO
ZONA URBANA - PERÍODO PARCIAL - 2 REFEIÇÕES
CARDÁPIO PROPOSTO

SEMANA 05/08 A 09/08	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
LANCHE DE ENTRADA 18h Servido aos alunos no horário de entrada	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA LEITE COM CACAU	BISCOITO SALGADO LEITE COM CACAU	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA BEBIDA LÁCTEA CAPPUCCINO	BISCOITO DOCE LEITE COM CACAU	BOLO DE CHOCOLATE LEITE COM POLPA DE MORANGO
JANTAR 20h30 (EJA) 21h15 (ESTADO) *Servido aos alunos do período da noite *Fruta/Sobremesa – oferecido junto com o jantar	MACARRÃO COM SALSICHA E MOLHO FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA COZIDO FRANGO COM LEGUMES SALADA	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO GORDO FAROFAS SIMPLES FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA COZIDO COXINHA DE FRANGO COM MILHO SALADA	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES FRUTA

Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade do Departamento de Alimentação Escolar. Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar, conforme resolução CD/FNDE nº 06/2020.

Nutricionistas:

Francisca N. C. Lima
Nutricionista Quadro Técnico
CRN-3 69518

Thais F. de A. L. Fonseca
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3 44507



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE IARAS
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
ANO LETIVO 2024 - CARDÁPIO PROPOSTO PARA AGOSTO

CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO FUNDAMENTAL I / II / MÉDIO / EJA
ESCOLAS "E.E AVELINO AP. RIBEIRO DOUTOR" - EJA NOTURNO
ZONA URBANA - PERÍODO PARCIAL - 2 REFEIÇÕES
CARDÁPIO PROPOSTO

SEMANA 12/08 A 16/08	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
LANCHE DE ENTRADA 18h Servido aos alunos no horário de entrada	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA LEITE COM CACAU	BISCOITO SALGADO LEITE COM CACAU	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA BEBIDA LÁCTEA CAPPUCCINO	BISCOITO DOCE LEITE COM CACAU	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA SUCO DE POLPA
JANTAR 20h30 (EJA) 21h15 (ESTADO) *Servido aos alunos do período da noite *Fruta/Sobremesa – oferecido junto com o jantar	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA E MOLHO FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA COZIDO FRANGO COM LEGUMES SALADA	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO LINGUIÇA ASSADA FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA COZIDO CARNE SUÍNA COM BATATAS SALADA	SOPA DE MANDIOCA COM CARNE EM CUBOS GELATINA

Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade do Departamento de Alimentação Escolar. Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar, conforme resolução CD/FNDE nº 06/2020.

Nutricionistas:

Francisca N. C. Lima
Nutricionista Quadro Técnico
CRN-3 69518

Thais F. de A. L. Fonseca
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3 44507



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE IARAS
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
ANO LETIVO 2024 - CARDÁPIO PROPOSTO PARA AGOSTO

CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO FUNDAMENTAL I / II / MÉDIO / EJA
ESCOLAS "E.E AVELINO AP. RIBEIRO DOUTOR" - EJA NOTURNO
ZONA URBANA - PERÍODO PARCIAL - 2 REFEIÇÕES
CARDÁPIO PROPOSTO

SEMANA 19/08 A 23/08	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
LANCHE DE ENTRADA 18h Servido aos alunos no horário de entrada	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA LEITE COM CACAU	BISCOITO SALGADO LEITE COM CACAU	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA BEBIDA LÁCTEA CAPPUCCINO	BISCOITO DOCE LEITE COM CACAU	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA SUCO DE POLPA
JANTAR 20h30 (EJA) 21h15 (ESTADO) *Servido aos alunos do período da noite *Fruta/Sobremesa – oferecido junto com o jantar	ARROZ BRANCO CARNE MOÍDA COM MOLHO PURÊ DE BATATA FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA COZIDO OMELETE DE LEGUMES SALADA	ARROZ BRANCO FEIJOADA FAROFÁ SIMPLES FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA COZIDO COXINHA DE FRANGO COM MOLHO SALADA	RISOTO DE CARNE MOÍDA COM LEGUMES FRUTA

Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade do Departamento de Alimentação Escolar. Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar, conforme resolução CD/FNDE nº 06/2020.

Nutricionistas:

Francisca N. C. Lima
Nutricionista Quadro Técnico
CRN-3 69518

Thais F. de A. L. Fonseca
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3 44507



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE IARAS
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
ANO LETIVO 2024 - CARDÁPIO PROPOSTO PARA AGOSTO

CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO FUNDAMENTAL I / II / MÉDIO / EJA
ESCOLAS "E.E AVELINO AP. RIBEIRO DOUTOR" - EJA NOTURNO
ZONA URBANA - PERÍODO PARCIAL - 2 REFEIÇÕES
CARDÁPIO PROPOSTO

SEMANA 26/08 A 30/08	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
LANCHE DE ENTRADA 18h Servido aos alunos no horário de entrada	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA LEITE COM CACAU	BISCOITO SALGADO LEITE COM CACAU	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA BEBIDA LÁCTEA CAPPUCCINO	BISCOITO DOCE LEITE COM CACAU	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA SUCO DE POLPA
JANTAR 20h30 (EJA) 21h15 (ESTADO) *Servido aos alunos do período da noite *Fruta/Sobremesa – oferecido junto com o jantar	MACARRÃO COM LINGUIÇA E MOLHO FRUTA	ARROZ BRANCO ESTROGONOFE DE FRANGO SALADA	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO CARNE SUÍNA COM BATATAS FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA COZIDO CARNE MOÍDA COM LEGUMES SALADA	SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES E CARNE BOVINA ARROZ DOCE

Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade do Departamento de Alimentação Escolar. Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar, conforme resolução CD/FNDE nº 06/2020.

Nutricionistas:

Francisca N. C. Lima
Nutricionista Quadro Técnico
CRN-3 69518

Thais F. de A. L. Fonseca
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3 44507