



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO MUNICÍPIO DE IARAS

DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ANO LETIVO 2024 - CARDÁPIO PROPOSTO PARA NOVEMBRO

ESCOLA “E.E AVELINO AP. RIBEIRO DOUTOR”

NOTURNO - ZONA URBANA/RURAL PERÍODO PARCIAL - 2 REFEIÇÕES ETAPA DE ENSINO “EJA”

CARDÁPIO PROPOSTO NOVEMBRO/2024

SEMANA 04/11 A 08/11	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
LANCHE DE ENTRADA 18h Servido aos alunos no horário de entrada	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA B. LÁCTEA CHOCOLATE TRUFADO	BISCOITO DOCE LEITE COM CACAU	PÃO FRANCÊS COM PRESUNTO B. LÁCTEA IOGURTE DE MORANGO	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA LEITE COM CACAU	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA LEITE COM CACAU
JANTAR 20h30 (EJA) 21h15 (ESTADO) *Servido aos alunos *Fruta/Sobremesa – oferecido junto com o jantar	FUBÁ CREMOSO COM CARNE MOÍDA E MOLHO	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA GORDO SALADA	ARROZ BRANCO FEIJOADA FAROFÁ SIMPLES FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA COZIDO COXINHA DE FRANGO COM MILHO SALADA	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES FRUTA

Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade do Departamento de Alimentação Escolar. Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar, conforme resolução CD/FNDE nº 06/2020.

Nutricionistas:

Francisca N. C. Lima
Nutricionista Quadro Técnico
CRN-3 69518

Thais F. de A. L. Fonseca
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3 44507



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO MUNICÍPIO DE IARAS

DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ANO LETIVO 2024 - CARDÁPIO PROPOSTO PARA NOVEMBRO

ESCOLA “E.E AVELINO AP. RIBEIRO DOUTOR”

NOTURNO - ZONA URBANA/RURAL PERÍODO PARCIAL - 2 REFEIÇÕES ETAPA DE ENSINO “EJA”

CARDÁPIO PROPOSTO NOVEMBRO/2024

SEMANA 11/11 A 15/11	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
LANCHE DE ENTRADA 18h Servido aos alunos no horário de entrada	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA B. LÁCTEA CAPPUCCINO	BISCOITO DOCE LEITE COM CACAU	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO B. LÁCTEA FRUTAS	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA LEITE COM CACAU	FERIADO
JANTAR 20h30 (EJA) 21h15 (ESTADO) *Servido aos alunos *Fruta/Sobremesa – oferecido junto com o jantar	MACARRÃO COM MOÍDA E MOLHO SALADA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA COZIDO OMELETE DE FRIOS COM LEGUMES FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO CARNE SUÍNA COM BATATAS SALADA	SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES E FRANGO DESFIADO FRUTA	

Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade do Departamento de Alimentação Escolar. Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar, conforme resolução CD/FNDE nº 06/2020.

Nutricionistas:

Francisca N. C. Lima
Nutricionista Quadro Técnico
CRN-3 69518

Thais F. de A. L. Fonseca
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3 44507



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO MUNICÍPIO DE IARAS

DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ANO LETIVO 2024 - CARDÁPIO PROPOSTO PARA NOVEMBRO

ESCOLA “E.E AVELINO AP. RIBEIRO DOUTOR”

NOTURNO - ZONA URBANA/RURAL PERÍODO PARCIAL - 2 REFEIÇÕES ETAPA DE ENSINO “EJA”

CARDÁPIO PROPOSTO NOVEMBRO/2024

SEMANA 18/11 A 22/11	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
LANCHE DE ENTRADA 18h Servido aos alunos no horário de entrada	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA B. LÁCTEA CHOCOLATE TRUFADO	BISCOITO DOCE LEITE COM CACAU	FERIADO	BISCOITO SALGADO LEITE COM CACAU	PÃO FRANCÊS COM MUSSARELA LEITE COM CACAU
JANTAR 20h30 (EJA) 21h15 (ESTADO) *Servido aos alunos *Fruta/Sobremesa – oferecido junto com o jantar	RISOTO DE CARNE SUÍNA COM LEGUMES SALADA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA SALSICHA NO MOLHO FRUTA		ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA GORDO SALADA	FUBÁ CREMOSO COM CARNE MOÍDA E MOLHO GELATINA

Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade do Departamento de Alimentação Escolar. Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar, conforme resolução CD/FNDE nº 06/2020.

Nutricionistas:

Francisca N. C. Lima
Nutricionista Quadro Técnico
CRN-3 69518

Thais F. de A. L. Fonseca
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3 44507



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO MUNICÍPIO DE IARAS

DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ANO LETIVO 2024 - CARDÁPIO PROPOSTO PARA NOVEMBRO

ESCOLA “E.E AVELINO AP. RIBEIRO DOUTOR”

NOTURNO - ZONA URBANA/RURAL PERÍODO PARCIAL - 2 REFEIÇÕES ETAPA DE ENSINO “EJA”

CARDÁPIO PROPOSTO NOVEMBRO/2024

SEMANA 25/11 A 29/11	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
LANCHE DE ENTRADA 18h Servido aos alunos no horário de entrada	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA B. LÁCTEA CAPPUCCINO	BISCOITO DOCE LEITE COM CACAU	PÃO FRANCÊS COM PRESUNTO LEITE COM CACAU	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA LEITE COM CACAU	BOLO DE CHOCOLATE B. LÁCTEA MORANGO
JANTAR 20h30 (EJA) 21h15 (ESTADO) *Servido aos alunos *Fruta/Sobremesa – oferecido junto com o jantar	MACARRÃO COM MOÍDA E MOLHO SALADA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA COXINHA DE FRANGO COM MILHO FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO CARNE SUÍNA COM BATATAS SALADA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE MOÍDA COM LEGUMES FRUTA	SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES E FRANGO EM CUBOS

Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade do Departamento de Alimentação Escolar. Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar, conforme resolução CD/FNDE nº 06/2020.

Nutricionistas:

Francisca N. C. Lima
Nutricionista Quadro Técnico
CRN-3 69518

Thais F. de A. L. Fonseca
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3 44507