



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO MUNICÍPIO DE IARAS

DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ANO LETIVO 2024 - CARDÁPIO PROPOSTO PARA SETEMBRO

ESCOLA “E.E AVELINO AP. RIBEIRO DOUTOR”

NOTURNO - ZONA URBANA/RURAL PERÍODO PARCIAL - 2 REFEIÇÕES ETAPA DE ENSINO “EJA”

CARDÁPIO PROPOSTO SETEMBRO/2024

SEMANA 02/09 A 06/09	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
LANCHE DE ENTRADA 18h Servido aos alunos no horário de entrada	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	BISCOITO SALGADO	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	BISCOITO DOCE	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA
	SUCO DE POLPA	B. LÁCTEA VITAMINA FRUTAS	CHÁ MATE	B. LÁCTEA VITAMINA FRUTAS	SUCO DE POLPA
JANTAR 20h30 (EJA) 21h15 (ESTADO) *Servido aos alunos *Fruta/Sobremesa – oferecido junto com o jantar	MACARRÃO COM MOIDA E MOLHO	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA COZIDO OMELETE DE LEGUMES COM MUSSARELA	ARROZ BRANCO FEIJOADA FAROFÁ SIMPLES	ARROZ BRANCO MANDIOCA COM CARNE EM CUBOS	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES
	FRUTA	SALADA	FRUTA	SALADA	GELATINA

Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade do Departamento de Alimentação Escolar. Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar, conforme resolução CD/FNDE nº 06/2020.

Nutricionistas:

Francisca N. C. Lima
Nutricionista Quadro Técnico
CRN-3 69518

Thais F. de A. L. Fonseca
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3 44507



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO MUNICÍPIO DE IARAS

DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ANO LETIVO 2024 - CARDÁPIO PROPOSTO PARA SETEMBRO

ESCOLA “E.E AVELINO AP. RIBEIRO DOUTOR”

NOTURNO - ZONA URBANA/RURAL PERÍODO PARCIAL - 2 REFEIÇÕES ETAPA DE ENSINO “EJA”

CARDÁPIO PROPOSTO SETEMBRO/2024

SEMANA 09/09 A 13/09	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
LANCHE DE ENTRADA 18h Servido aos alunos no horário de entrada	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA B. LÁCTEA CAPUCCINO	BISCOITO SALGADO LEITE COM CACAU	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO CHÁ MATE	BISCOITO DOCE LEITE COM CACAU	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA B. LÁCTEA CAPUCCINO
JANTAR 20h30 (EJA) 21h15 (ESTADO) *Servido aos alunos do período da noite *Fruta/Sobremesa – oferecido junto com o jantar	RISOTO DE SALSICHA COM MILHO E ERVILHA FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA COZIDO COXINHA DE FRANGO COM MOLHO SALADA	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO CARNE SUÍNA COM BATATAS FRUTA	ARROZ BRANCO FRICASSÊ DE FRANGO COM MUSSARELA SALADA	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES FRUTA

Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade do Departamento de Alimentação Escolar. Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar, conforme resolução CD/FNDE nº 06/2020.

Nutricionistas:

Francisca N. C. Lima
Nutricionista Quadro Técnico
CRN-3 69518

Thais F. de A. L. Fonseca
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3 44507



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO MUNICÍPIO DE IARAS

DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ANO LETIVO 2024 - CARDÁPIO PROPOSTO PARA SETEMBRO

ESCOLA “E.E AVELINO AP. RIBEIRO DOUTOR”

NOTURNO - ZONA URBANA/RURAL PERÍODO PARCIAL - 2 REFEIÇÕES ETAPA DE ENSINO “EJA”

CARDÁPIO PROPOSTO SETEMBRO/2024

SEMANA 16/09 A 20/09	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
LANCHE DE ENTRADA 18h Servido aos alunos no horário de entrada	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA B. LÁCTEA MORANGO	BISCOITO SALGADO LEITE COM CACAU	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA B. LÁCTEA MORANGO	BISCOITO DOCE LEITE COM CACAU	BOLO DE BANANA CHÁ MATE
JANTAR 20h30 (EJA) 21h15 (ESTADO) *Servido aos alunos do período da noite *Fruta/Sobremesa – oferecido junto com o jantar	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA COZIDO OVOS NO MOLHO (COZIDOS) SALADA	ARROZ BRANCO FEIJOADA FAROFÁ SIMPLES FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA COZIDO CARNE MOÍDA REFOGADA PURÊ DE BATATA SALADA	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA FRUTA

Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade do Departamento de Alimentação Escolar. Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar, conforme resolução CD/FNDE nº 06/2020.

Nutricionistas:

Francisca N. C. Lima
Nutricionista Quadro Técnico
CRN-3 69518

Thais F. de A. L. Fonseca
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3 44507



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO MUNICÍPIO DE IARAS

DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ANO LETIVO 2024 - CARDÁPIO PROPOSTO PARA SETEMBRO

ESCOLA “E.E AVELINO AP. RIBEIRO DOUTOR”

NOTURNO - ZONA URBANA/RURAL PERÍODO PARCIAL - 2 REFEIÇÕES ETAPA DE ENSINO “EJA”

CARDÁPIO PROPOSTO SETEMBRO/2024

SEMANA 23/09 A 27/09	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
LANCHE DE ENTRADA 18h Servido aos alunos no horário de entrada	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA B. LÁCTEA VITAMINA FRUTAS	BISCOITO SALGADO LEITE COM CACAU	PÃO FRANCÊS COM MUSSARELA CHÁ MATE	BISCOITO DOCE LEITE COM CACAU	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA B. LÁCTEA VITAMINA FRUTAS
JANTAR 20h30 (EJA) 21h15 (ESTADO) *Servido aos alunos do período da noite *Fruta/Sobremesa – oferecido junto com o jantar	FUBÁ CREMOSO COM CARNE MOÍDA E MOLHO FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA FRANGO EM CUBOS COM LEGUMES SALADA	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO CARNE SUÍNA COM BATATAS FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA COZIDO QUIBE ASSADO SALADA	SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES E CARNE BOVINA ARROZ DOCE

Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade do Departamento de Alimentação Escolar. Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar, conforme resolução CD/FNDE nº 06/2020.

Nutricionistas:

Francisca N. C. Lima
Nutricionista Quadro Técnico
CRN-3 69518

Thais F. de A. L. Fonseca
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3 44507