



# SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO MUNICÍPIO DE IARAS

## DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ANO LETIVO 2025 - CARDÁPIO PROPOSTO PARA MARÇO

### **“E.E AVELINO AP. RIBEIRO DOUTOR”**

#### **PERÍODO NOTURNO - ETAPA DE ENSINO “EJA”**

<b>SEMANA 03/03 A 07/03</b>	<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>
<b>LANCHE DE ENTRADA</b> <b>18h</b> Servido aos alunos no horário de entrada	<b>PONTO FACULTATIVO</b>	<b>FERIADO</b>	<b>FERIADO</b>	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA LEITE COM CACAU	BISCOITO DOCE BEBIDA L. CHOCOLATE
<b>JANTAR</b> <b>20h30 - EJA</b> <b>21h15 - ESTADO</b> *Servido aos alunos  *Fruta/Sobremesa – oferecido junto com o jantar				ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA GORDO OMELETE DE FORNO COM LEGUMES  SALADA	RISOTO DE SALSICHA COM LEGUMES  GELATINA

\* Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade do Departamento de Alimentação Escolar.

\* Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar, conforme resolução CD/FNDE nº 06/2020.

#### **Nutricionistas:**

Francisca N. C. Lima  
Nutricionista Quadro Técnico  
CRN-3 69518

Thais F. de A. L. Fonseca  
Nutricionista Responsável Técnico  
CRN-3 44507



# SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO MUNICÍPIO DE IARAS

## DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ANO LETIVO 2025 - CARDÁPIO PROPOSTO PARA MARÇO

### **“E.E AVELINO AP. RIBEIRO DOUTOR”**

#### **PERÍODO NOTURNO - ETAPA DE ENSINO “EJA”**

<b>SEMANA 10/03 A 14/03</b>	<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>
<b>LANCHE DE ENTRADA</b> <b>18h</b> Servido aos alunos no horário de entrada	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA  LEITE COM CACAU	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA  LEITE COM CACAU	BISCOITO SALGADO  BEBIDA L. MORANGO	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO  LEITE COM CACAU	BISCOITO DOCE  BEBIDA L. CHOCOLATE
<b>JANTAR</b> <b>20h30 - EJA</b> <b>21h15 - ESTADO</b> *Servido aos alunos  *Fruta/Sobremesa – oferecido junto com o jantar	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE MOÍDA COM LEGUMES  FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJOADA FAROFA SIMPLES  SALADA	MACARRÃO COM MOÍDA E MOLHO  FRUTA	ARROZ BRANCO LASANHA DE FRIOS COM MOLHO  SALADA	RISOTO DE FRANGO COM MILHO E ERVILHA  FRUTA

\* Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade do Departamento de Alimentação Escolar.

\* Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar, conforme resolução CD/FNDE nº 06/2020.

#### **Nutricionistas:**

Francisca N. C. Lima  
Nutricionista Quadro Técnico  
CRN-3 69518

Thais F. de A. L. Fonseca  
Nutricionista Responsável Técnico  
CRN-3 44507



# SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO MUNICÍPIO DE IARAS

## DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ANO LETIVO 2025 - CARDÁPIO PROPOSTO PARA MARÇO

### **“E.E AVELINO AP. RIBEIRO DOUTOR”**

#### **PERÍODO NOTURNO - ETAPA DE ENSINO “EJA”**

<b>SEMANA 17/03 A 21/03</b>	<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>
<b>LANCHE DE ENTRADA</b> <b>18h</b> Servido aos alunos no horário de entrada	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA  LEITE COM CACAU	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA  LEITE COM CACAU	BISCOITO SALGADO  BEBIDA L. CAPPUCCINO	BOLO DE CHOCOLATE  LEITE COM CACAU	BISCOITO DOCE  BEBIDA L. CHOCOLATE
<b>JANTAR</b> <b>20h30 - EJA</b> <b>21h15 - ESTADO</b> *Servido aos alunos  *Fruta/Sobremesa – oferecido junto com o jantar	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE EM CUBOS COM MANDIOCA  FRUTA	ARROZ BRANCO ESTROGONOFE DE FRANGO  SALADA	MACARRÃO COM LINGUIÇA E MOLHO  FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA GORDO FAROFÁ SIMPLES  SALADA	RISOTO DE SUÍNA COM LEGUMES  FRUTA

\* Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade do Departamento de Alimentação Escolar.

\* Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar, conforme resolução CD/FNDE nº 06/2020.

#### **Nutricionistas:**

Francisca N. C. Lima  
Nutricionista Quadro Técnico  
CRN-3 69518

Thais F. de A. L. Fonseca  
Nutricionista Responsável Técnico  
CRN-3 44507



# SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO MUNICÍPIO DE IARAS

## DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ANO LETIVO 2025 - CARDÁPIO PROPOSTO PARA MARÇO

### **“E.E AVELINO AP. RIBEIRO DOUTOR”**

#### **PERÍODO NOTURNO - ETAPA DE ENSINO “EJA”**

<b>SEMANA 24/03 A 28/03</b>	<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>
<b>LANCHE DE ENTRADA</b> <b>18h</b> Servido aos alunos no horário de entrada	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA  LEITE COM CACAU	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA  LEITE COM CACAU	BISCOITO SALGADO  BEBIDA L. CAPPUCCINO	PÃO FRANCÊS COM PRESUNTO  LEITE COM CACAU	BISCOITO DOCE  BEBIDA L. CHOCOLATE
<b>JANTAR</b> <b>20h30 - EJA</b> <b>21h15 - ESTADO</b> *Servido aos alunos  *Fruta/Sobremesa – oferecido junto com o jantar	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE SUÍNA COM BATATAS  FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJOADA  SALADA	MACARRÃO COM SALSICHA E MOLHO  FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA COXINHA DE FRANGO NO MOLHO PURÊ DE BATATA  SALADA	RISOTO DE CARNE MOÍDA COM LEGUMES  FRUTA

\* Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade do Departamento de Alimentação Escolar.

\* Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar, conforme resolução CD/FNDE nº 06/2020.

#### **Nutricionistas:**

Francisca N. C. Lima  
Nutricionista Quadro Técnico  
CRN-3 69518

Thais F. de A. L. Fonseca  
Nutricionista Responsável Técnico  
CRN-3 44507