



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE IARAS
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
ANO LETIVO 2024 - CARDÁPIO PROPOSTO PARA JULHO

EJA - NOTURNO

CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO FUNDAMENTAL I / II / MÉDIO / EJA
ESCOLAS "E.E AVELINO AP. RIBEIRO DOUTOR" - EJA NOTURNO
ZONA URBANA - PERÍODO PARCIAL - 2 REFEIÇÕES
CARDÁPIO PROPOSTO 01

SEMANA 01/07 A 05/07	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
LANCHE DE ENTRADA 18h Servido aos alunos no horário de entrada	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA SUCO DE POLPA	BISCOITO SALGADO LEITE COM CAFÉ	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA BEBIDA LÁCTEA VITAMINA DE FRUTAS	BISCOITO SALGADO LEITE COM CAFÉ	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA LEITE COM CACAU
JANTAR 20h30 (EJA) 21h15 (ESTADO) *Servido aos alunos do período da noite *Fruta/Sobremesa – oferecido junto com o jantar	PÃO COM CARNE COM CARNE MOÍDA SUCO DE POLPA FRUTA	PÃO COM MAIONESE LEITE COM CAFÉ	PÃO FRANCÊS COM MUSSARELA BEBIDA LÁCTEA VITAMINA DE FRUTAS	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA LEITE COM CAFÉ	PÃO FRANCÊS COM SALSICHA SUCO DE POLPA

Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade do Departamento de Alimentação Escolar. Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar, conforme resolução CD/FNDE nº 06/2020.

Nutricionistas:

Francisca N. C. Lima
Nutricionista Quadro Técnico
CRN-3 69518

Thais F. de A. L. Fonseca
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3 44507



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE IARAS
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
ANO LETIVO 2024 - CARDÁPIO PROPOSTO PARA JULHO

EJA - NOTURNO

CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO FUNDAMENTAL I / II / MÉDIO / EJA
ESCOLAS "E.E AVELINO AP. RIBEIRO DOUTOR" - EJA NOTURNO
ZONA URBANA - PERÍODO PARCIAL - 2 REFEIÇÕES
CARDÁPIO PROPOSTO 02

SEMANA 08/07 A 12/07	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
LANCHE DE ENTRADA 18h Servido aos alunos no horário de entrada	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES
JANTAR 20h30 (EJA) 21h15 (ESTADO) *Servido aos alunos do período da noite *Fruta/Sobremesa – oferecido junto com o jantar					

Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade do Departamento de Alimentação Escolar. Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar, conforme resolução CD/FNDE nº 06/2020.

Nutricionistas:

Francisca N. C. Lima
Nutricionista Quadro Técnico
CRN-3 69518

Thais F. de A. L. Fonseca
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3 44507



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE IARAS
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
ANO LETIVO 2024 - CARDÁPIO PROPOSTO PARA JULHO

EJA - NOTURNO

CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO FUNDAMENTAL I / II / MÉDIO / EJA
ESCOLAS "E.E AVELINO AP. RIBEIRO DOUTOR" - EJA NOTURNO
ZONA URBANA - PERÍODO PARCIAL - 2 REFEIÇÕES
CARDÁPIO PROPOSTO 02

SEMANA 15/07 A 19/07	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
LANCHE DE ENTRADA 18h Servido aos alunos no horário de entrada	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES
JANTAR 20h30 (EJA) 21h15 (ESTADO) *Servido aos alunos do período da noite *Fruta/Sobremesa – oferecido junto com o jantar					

Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade do Departamento de Alimentação Escolar. Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar, conforme resolução CD/FNDE nº 06/2020.

Nutricionistas:

Francisca N. C. Lima
Nutricionista Quadro Técnico
CRN-3 69518

Thais F. de A. L. Fonseca
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3 44507



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE IARAS
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
ANO LETIVO 2024 - CARDÁPIO PROPOSTO PARA JULHO

EJA - NOTURNO

CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO FUNDAMENTAL I / II / MÉDIO / EJA
ESCOLAS "E.E AVELINO AP. RIBEIRO DOUTOR" - EJA NOTURNO
ZONA URBANA - PERÍODO PARCIAL - 2 REFEIÇÕES
CARDÁPIO PROPOSTO 02

SEMANA 22/07 A 26/07	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
LANCHE DE ENTRADA 18h Servido aos alunos no horário de entrada	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES
JANTAR 20h30 (EJA) 21h15 (ESTADO) *Servido aos alunos do período da noite *Fruta/Sobremesa – oferecido junto com o jantar					

Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade do Departamento de Alimentação Escolar. Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar, conforme resolução CD/FNDE nº 06/2020.

Nutricionistas:

Francisca N. C. Lima
Nutricionista Quadro Técnico
CRN-3 69518

Thais F. de A. L. Fonseca
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3 44507



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE IARAS
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
ANO LETIVO 2024 - CARDÁPIO PROPOSTO PARA JULHO

EJA - NOTURNO

CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO FUNDAMENTAL I / II / MÉDIO / EJA
ESCOLAS "E.E AVELINO AP. RIBEIRO DOUTOR" - EJA NOTURNO
ZONA URBANA - PERÍODO PARCIAL - 2 REFEIÇÕES
CARDÁPIO PROPOSTO 04

SEMANA 29/07 A 02/08	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
LANCHE DE ENTRADA 18h Servido aos alunos no horário de entrada	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA SUCO DE POLPA	BISCOITO DOCE LEITE COM CACAU	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA BEBIDA LÁCTEA CAPUCCINO	BISCOITO DOCE LEITE COM CAFÉ	BOLO SIMPLES LEITE COM CACAU
JANTAR 20h30 (EJA) 21h15 (ESTADO) *Servido aos alunos do período da noite *Fruta/Sobremesa – oferecido junto com o jantar	FUBÁ CREMOSO COM CARNE MOÍDA E MOLHO FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA COZIDO OMELETE COM ESPINAFRE SALADA	ARROZ BRANCO FEIJOADA FAROFÁ SIMPLES FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA COZIDO CARNE EM CUBOS COM LEGUMES SALADA	SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES E ISCA DE FRANGO FRUTA

Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade do Departamento de Alimentação Escolar. Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar, conforme resolução CD/FNDE nº 06/2020.

Nutricionistas:

Francisca N. C. Lima
Nutricionista Quadro Técnico
CRN-3 69518

Thais F. de A. L. Fonseca
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3 44507