



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO MUNICÍPIO DE IARAS

DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ANO LETIVO 2025 - CARDÁPIO PROPOSTO PARA MAIO

EDUCAÇÃO INFANTIL (Pré-Escola e CEI)

EMEI “Oscar Damiano”

PERÍODO PARCIAL / INTEGRAL - FAIXA ETÁRIA (3 anos - 5 anos)

SEMANA 05/05 A 09/05	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ MANHÃ (07:00 / 07:30) Servido aos alunos do período da manhã	PÃO DE LEITE COM MARGARINA LEITE COM CACAU	PÃO DE LEITE COM MARGARINA LEITE COM CACAU	PÃO DE LEITE COM MUSSARELA LEITE COM CACAU	PÃO DE LEITE COM MARGARINA LEITE COM CACAU	BOLO SIMPLES LEITE COM CACAU
ALMOÇO (10:00 10:30 11:00) *Servido aos alunos do período da manhã (12:00) *Servido aos alunos do período da tarde	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA FRANGO EM CUBOS COM CENOURA SALADA DE REPOLHO FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE MOÍDA COM MOLHO PURÉ DE BATATA SALADA DE ALFACE FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA GORDO FAROFÁ SIMPLES SALADA DE COUVE FRUTA	ARROZ BRANCO ESTROGONOFÉ DE CARNE SALADA DE ALFACE FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA FRANGO COM LEGUMES SALADA DE TOMATE FRUTA
FRUTA ALUNOS PERÍODO INTEGRAL (CEI) (12:00) Servido aos alunos em sala de aula	MAMÃO	BANANA	MAÇÃ	BANANA	MELÃO
JANTAR (15:00 15:30) Servido aos alunos do período da tarde	SOPA DE FRANGO COM MACARRÃO E LEGUMES FRUTA	FUBÁ CREMOSO COM CARNE MOÍDA, CENOURA RALADA E MOLHO FRUTA	SOPA DE CARNE BOVINA EM CUBOS COM MACARRÃO E LEGUMES FRUTA	SOPA DE FRANGO COM MACARRÃO E LEGUMES FRUTA	PÃO DE LEITE COM PATÊ DE FRANGO SUCO DE FRUTA GELATINA

Oferecer água filtrada no intervalo das refeições

***Se necessário, oferecer FRUTAS e/ou BOLACHAS aos alunos que ficam até às 17h00 na escola.**

*** Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade do Departamento de Alimentação Escolar.**

*** Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar, conforme resolução CD/FNDE nº 06/2020.**

Nutricionistas:

Francisca N. C. Lima
Nutricionista Quadro Técnico
CRN-3 69518

Thais F. de A. L. Fonseca
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3 44507



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO MUNICÍPIO DE IARAS

DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ANO LETIVO 2025 - CARDÁPIO PROPOSTO PARA MAIO

EDUCAÇÃO INFANTIL (Pré-Escola e CEI)

EMEI “Oscar Damiano”

PERÍODO PARCIAL / INTEGRAL - FAIXA ETÁRIA (3 anos - 5 anos)

SEMANA 12/05 A 16/05	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ MANHÃ (07:00 / 07:30) Servido aos alunos do período da manhã	PÃO DE LEITE COM MARGARINA LEITE COM CACAU	PÃO DE LEITE COM MARGARINA LEITE COM CACAU	PÃO DE LEITE COM REQUEIJÃO LEITE COM CACAU	PÃO DE LEITE COM MARGARINA LEITE COM CACAU	BOLO DE CHOCOLATE LEITE COM CACAU
ALMOÇO (10:00 10:30 11:00) *Servido aos alunos do período da manhã (12:00) *Servido aos alunos do período da tarde	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE MOÍDA COM BATATA SALADA DE REPOLHO COM CENOURA FRUTA	ARROZ BRANCO ESTROGONOFÉ DE FRANGO SALADA DE ALFACE FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE MOÍDA COM LEGUMES SALADA DE TOMATE FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO BRANCO FAROFÁ DE CENOURA SALADA DE COUVE FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO BRANCO COM CARNE SUÍNA E BATATA FAROFÁ SIMPLES SALADA DE VINAGRETE FRUTA
FRUTA ALUNOS PERÍODO INTEGRAL (CEI) (12:00) Servido aos alunos em sala de aula	MAMÃO	BANANA	MAÇÃ	BANANA	MELÃO
JANTAR (15:00 15:30) Servido aos alunos do período da tarde	FUBÁ CREMOSO COM CARNE MOÍDA, CENOURA RALADA E MOLHO FRUTA	SOPA DE FRANGO COM MACARRÃO E LEGUMES FRUTA	SOPA DE CARNE MOÍDA COM MACARRÃO E LEGUMES FRUTA	SOPA DE FRANGO COM MACARRÃO E LEGUMES FRUTA	ENROLADO DE PRESUNTO E QUEIJO SUCO DE FRUTA

Oferecer água filtrada no intervalo das refeições

***Se necessário, oferecer FRUTAS e/ou BOLACHAS aos alunos que ficam até às 17h00 na escola.**

*** Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade do Departamento de Alimentação Escolar.**

*** Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar, conforme resolução CD/FNDE nº 06/2020.**

Nutricionistas:

Francisca N. C. Lima
Nutricionista Quadro Técnico
CRN-3 69518

Thais F. de A. L. Fonseca
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3 44507



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO MUNICÍPIO DE IARAS

DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ANO LETIVO 2025 - CARDÁPIO PROPOSTO PARA MAIO

EDUCAÇÃO INFANTIL (Pré-Escola e CEI)

EMEI “Oscar Damiano”

PERÍODO PARCIAL / INTEGRAL - FAIXA ETÁRIA (3 anos - 5 anos)

SEMANA 19/05 A 23/05	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ MANHÃ (07:00 / 07:30) Servido aos alunos do período da manhã	PÃO DE LEITE COM MARGARINA LEITE COM CACAU	PÃO DE LEITE COM MARGARINA LEITE COM CACAU	PÃO DE LEITE COM PRESUNTO LEITE COM CACAU	PÃO DE LEITE COM MARGARINA LEITE COM CACAU	BOLO DE FUBÁ SIMPLES LEITE COM CACAU
ALMOÇO (10:00 10:30 11:00) *Servido aos alunos do período da manhã (12:00) *Servido aos alunos do período da tarde	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE EM CUBOS COM CENOURA SALADA DE REPOLHO FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO CARNE SUÍNA COM BATATA SALADA DE PEPINO FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CALDO DE MANDIOCA COM CARNE EM CUBOS SALADA DE TOMATE FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA FRANGO ASSADO SALADA DE ALFACE FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO BRANCO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES SALADA DE CHICÓRIA FRUTA
FRUTA ALUNOS PERÍODO INTEGRAL (CEI) (12:00) Servido aos alunos em sala de aula	MAMÃO	BANANA	MAÇÃ	BANANA	MELÃO
JANTAR (15:00 15:30) Servido aos alunos do período da tarde	FUBÁ CREMOSO COM CARNE MOÍDA, CENOURA RALADA E MOLHO FRUTA	SOPA DE FRANGO COM MACARRÃO E LEGUMES FRUTA	SOPA DE CARNE MOÍDA COM MACARRÃO E LEGUMES FRUTA	SOPA DE FRANGO COM MACARRÃO E LEGUMES FRUTA	PÃO FRANCÊS COM CARNE MOÍDA SUÇO DE FRUTA

Oferecer água filtrada no intervalo das refeições

***Se necessário, oferecer FRUTAS e/ou BOLACHAS aos alunos que ficam até às 17h00 na escola.**

*** Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade do Departamento de Alimentação Escolar.**

*** Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar, conforme resolução CD/FNDE nº 06/2020.**

Nutricionistas:

Francisca N. C. Lima
Nutricionista Quadro Técnico
CRN-3 69518

Thais F. de A. L. Fonseca
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3 44507



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO MUNICÍPIO DE IARAS

DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ANO LETIVO 2025 - CARDÁPIO PROPOSTO PARA MAIO

EDUCAÇÃO INFANTIL (Pré-Escola e CEI)

EMEI "Oscar Damiano"

PERÍODO PARCIAL / INTEGRAL - FAIXA ETÁRIA (3 anos - 5 anos)

SEMANA 26/05 A 30/05	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ MANHÃ (07:00 / 07:30) Servido aos alunos do período da manhã	PÃO DE LEITE COM MARGARINA LEITE COM CACAU	PÃO DE LEITE COM MARGARINA LEITE COM CACAU	PÃO DE LEITE COM MUSSARELA LEITE COM CACAU	PÃO DE LEITE COM MARGARINA LEITE COM CACAU	BOLO DE CHOCOLATE LEITE COM CACAU
ALMOÇO (10:00 10:30 11:00) *Servido aos alunos do período da manhã (12:00) *Servido aos alunos do período da tarde	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE SUÍNA COM BATATAS SALADA DE REPOLHO COM CENOURA FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJOADA FAROFÁ SIMPLES SALADA DE VINAGRETE FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE MOÍDA REFOGADA FUBÁ CREMOSO SALADA DE ALFACE FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA LINGUIÇA ASSADA SALADA DE CHICÓRIA FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO BRANCO COM FRANGO COM LEGUMES SALADA DE TOMATE FRUTA
FRUTA ALUNOS PERÍODO INTEGRAL (CEI) (12:00) Servido aos alunos em sala de aula	MAMÃO	BANANA	MAÇÃ	BANANA	MELÃO
JANTAR (15:00 15:30) Servido aos alunos do período da tarde	SOPA DE FRANGO COM MACARRÃO E LEGUMES FRUTA	SOPA DE CARNE EM CUBOS COM MACARRÃO E LEGUMES FRUTA	SOPA DE CARNE MOÍDA COM MACARRÃO E LEGUMES FRUTA	SOPA DE FRANGO COM MACARRÃO E LEGUMES FRUTA	PÃO FRANCÊS COM MUSSARELA SUCO DE FRUTA

Oferecer água filtrada no intervalo das refeições

***Se necessário, oferecer FRUTAS e/ou BOLACHAS aos alunos que ficam até às 17h00 na escola.**

*** Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade do Departamento de Alimentação Escolar.**

*** Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar, conforme resolução CD/FNDE nº 06/2020.**

Nutricionistas:

Francisca N. C. Lima
Nutricionista Quadro Técnico
CRN-3 69518

Thais F. de A. L. Fonseca
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3 44507