

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE IARAS - SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO (ENSINO FUNDAMENTAL I e II/ MÉDIO/ EJA)

“EMEIF ASSENTAMENTO ZUMBI DOS PALMARES” ZONA URBANA - PERÍODO PARCIAL – 2 REFEIÇÕES - FEVEREIRO/2023

Necessidades Alimentares Especiais: *(se for o caso)*

	2ª FEIRA 06/02	3ª FEIRA 07/02	4ª FEIRA 08/02	5ª FEIRA 09/02	6ª FEIRA 10/02				
CAFÉ DA MANHÃ	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES				
ALMOÇO/JANTAR Almoço manhã – fornecido nos intervalos das aulas Almoço tarde – fornecido até as 12h55 (entrada na escola) Fruta/Sobremesa – fornecido no intervalo da manhã e tarde	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES				
LANCHE DA TARDE - ESTADO	BEBIDA L. DE VIT. DE FRUTAS PÃO FRANCÊS C/ PRESUNTO	BEBIDA L. DE MORANGO PÃO FRANCÊS C/ MUSSARELA	SUCO DE ABACAXI PÃO F. C/ PATÊ DE FRANGO	LEITE C/ POLPA DE MORANGO PÃO FRANCÊS C/ MARGARINA	SUCO DE MARACUJÁ PÃO F. C/ CARNE MOÍDA				
FRUTA CEI (Servido às 10h40)	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES				
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
			g	g	g		Fe (mg)	Na (mg)	
			%	%	%				

*Cardápio sujeito a alterações.

Thais Francielly de Almeida *Nutricionista Responsável* CRN 3 44507