

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE IARAS - SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO (ENSINO FUNDAMENTAL I e II/ MÉDIO/ EJA)
ESCOLAS “E.E AVELINO AP. RIBEIRO DOUTOR” “EMEIEF JULIETA BUCHDIDI CARVALHO”
ZONA URBANA - PERÍODO PARCIAL – 2 REFEIÇÕES – FEVEREIRO-MARÇO/2023**

Necessidades Alimentares Especiais: *(se for o caso)*

	2ª FEIRA 27/02	3ª FEIRA 28/02	4ª FEIRA 01/03	5ª FEIRA 02/03	6ª FEIRA 03/03			
CAFÉ DA MANHÃ	BEBIDA LÁCTEA CHOCOLATE PÃO FRANCÊS C/ MARGARINA	LEITE C/ ACHOCOLATADO PÃO FRANCÊS C/ MORTADELA	BEBIDA LÁCTEA FRUTAS PÃO FRANCÊS C/ MARGARINA	CHÁ MATE PÃO DE LEITE C/ MARGARINA	LEITE C/ GROSELHA BISCOITO SALGADO			
ALMOÇO/ JANTAR - ESTADO Almoço manhã – fornecido nos intervalos das aulas Almoço tarde – fornecido até as 12h55 (entrada na escola) Fruta/Sobremesa – fornecido no intervalo da manhã e tarde	POLENTA CREMOSA COM CARNE MOÍDA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE EM CUBOS COM CENOURA SALADA: ALFACE	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA COZIDO FRANGO EM CUBOS COM BATATA DOCE FRUTA: BANANA	ARROZ BRANCO FEIJOADA SALADA: COUVE FRUTA: LARANJA	PÃO COM PATÊ DE FRANGO E ALFACE E TOMATE SUCO DE POLPA DE ABACAXI			
LANCHE DA TARDE	SUCO DE POLPA DE ACEROLA PÃO FRANCÊS C/ CARNE MOÍDA	LEITE C/ ACHOCOLATADO PÃO FRANCÊS C/ MORTADELA	BEBIDA LÁCTEA FRUTAS PÃO FRANCÊS C/ MARGARINA	SUCO DE POLPA DE ABACAXI PÃO FRANCÊS C/ MARGARINA	SUCO DE POLPA DE ACEROLA PÃO F. C/ PATÊ DE FRANGO			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		g	g	g		Fe (mg)	Na (mg)	
		%	%	%				

*Cardápio sujeito a alterações.

Thais Francielly de Almeida *Nutricionista Responsável* CRN 3 44507