



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE IARAS
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
ANO LETIVO 2024 - CARDÁPIO PROPOSTO PARA AGOSTO

CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO FUNDAMENTAL I / II / MÉDIO

ESCOLAS "E.E AVELINO AP. RIBEIRO DOUTOR" "EMEIEF JULIETA BUCHIDID CARVALHO"

ZONA URBANA - PERÍODO PARCIAL - 2 REFEIÇÕES

SEMANA 05/08 A 09/08	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ MANHÃ 07:30 Servido aos alunos do período da manhã	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA LEITE COM CACAU	BISCOITO SALGADO LEITE COM CACAU	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO BEBIDA LÁCTEA CAPPUCCINO	BISCOITO DOCE LEITE COM CACAU	BOLO DE CHOCOLATE LEITE COM POLPA DE MORANGO
ALMOÇO 09:10 09:30 10:00 Servido aos alunos do período da manhã *Almoço tarde – oferecido até às 12h55 (entrada na escola)	MACARRÃO COM SALSICHA E MOLHO FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA COZIDO FRANGO COM LEGUMES SALADA	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO GORDO FAROFÁ SIMPLES FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA COZIDO COXINHA DE FRANGO COM MILHO SALADA	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES FRUTA
LANCHE DA TARDE 14:40 15:10 Servido aos alunos do período da tarde	PÃO FRANCÊS COM SALSICHA SUCO DE POLPA FRUTA	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA LEITE COM CACAU	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO BEBIDA LÁCTEA CAPPUCCINO FRUTA	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA LEITE COM CACAU	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA SUCO DE POLPA FRUTA

Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade do Departamento de Alimentação Escolar. Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar, conforme resolução CD/FNDE nº 06/2020.

Nutricionistas:

Francisca N. C. Lima
Nutricionista Quadro Técnico
CRN-3 69518

Thais F. de A. L. Fonseca
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3 44507



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE IARAS
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
ANO LETIVO 2024 - CARDÁPIO PROPOSTO PARA AGOSTO

CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO FUNDAMENTAL I / II / MÉDIO

ESCOLAS “E.E AVELINO AP. RIBEIRO DOUTOR” “EMEIEF JULIETA BUCHIDID CARVALHO”

ZONA URBANA - PERÍODO PARCIAL - 2 REFEIÇÕES

SEMANA 12/08 A 16/08	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ MANHÃ 07:30 Servido aos alunos do período da manhã	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA LEITE COM CACAU	BISCOITO DOCE LEITE COM CAFÉ	PÃO FRANCÊS COM MUSSARELA BEBIDA LÁCTEA VITAMINA DE FRUTAS	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA LEITE COM CAFÉ	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA LEITE COM CACAU
ALMOÇO 09:10 09:30 10:00 Servido aos alunos do período da manhã *Almoço tarde – oferecido até às 12h55 (entrada na escola)	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA E MOLHO FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA COZIDO FRANGO COM LEGUMES SALADA	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO LINGUIÇA ASSADA FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA COZIDO CARNE SUÍNA COM BATATAS SALADA	SOPA DE MANDIOCA COM CARNE EM CUBOS GELATINA
LANCHE DA TARDE 14:40 15:10 Servido aos alunos do período da tarde	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA LEITE COM CACAU FRUTA	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA LEITE COM CAFÉ	PÃO FRANCÊS COM PATÊ DE FRANGO SUCO EM POLPA FRUTA	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA LEITE COM CAFÉ	BOLO DE CHOCOLATE LEITE COM POLPA DE MORANGO FRUTA

Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade do Departamento de Alimentação Escolar. Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar, conforme resolução CD/FNDE nº 06/2020.

Nutricionistas:

Francisca N. C. Lima
Nutricionista Quadro Técnico
CRN-3 69518

Thais F. de A. L. Fonseca
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3 44507



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE IARAS
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
ANO LETIVO 2024 - CARDÁPIO PROPOSTO PARA AGOSTO

CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO FUNDAMENTAL I / II / MÉDIO

ESCOLAS “E.E AVELINO AP. RIBEIRO DOUTOR” “EMEIEF JULIETA BUCHIDID CARVALHO”

ZONA URBANA - PERÍODO PARCIAL - 2 REFEIÇÕES

SEMANA 19/08 A 23/08	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ MANHÃ 07:30 Servido aos alunos do período da manhã	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA LEITE COM CACAU	BISCOITO SALGADO LEITE COM CAFÉ	PÃO FRANCÊS COM PRESUNTO BEBIDA LÁCTEA CHOCOLATE TRUFADO	BISCOITO DOCE LEITE COM CAFÉ	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA LEITE COM CACAU
ALMOÇO 09:10 09:30 10:00 Servido aos alunos do período da manhã *Almoço tarde – oferecido até às 12h55 (entrada na escola)	ARROZ BRANCO CARNE MOÍDA COM MOLHO PURÊ DE BATATA FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA COZIDO OMELETE DE LEGUMES SALADA	ARROZ BRANCO FEIJOADA FAROFÁ SIMPLES FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA COZIDO COXINHA DE FRANGO COM MOLHO SALADA	RISOTO DE CARNE MOÍDA COM LEGUMES FRUTA
LANCHE DA TARDE 14:40 15:10 Servido aos alunos do período da tarde	PÃO FRANCÊS COM MOÍDA SUCO DE POLPA FRUTA	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA LEITE COM CAFÉ	PÃO FRANCÊS COM PRESUNTO SUCO EM POLPA FRUTA	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA LEITE COM CAFÉ	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA LEITE COM CACAU FRUTA

Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade do Departamento de Alimentação Escolar. Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar, conforme resolução CD/FNDE nº 06/2020.

Nutricionistas:

Francisca N. C. Lima
Nutricionista Quadro Técnico
CRN-3 69518

Thais F. de A. L. Fonseca
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3 44507



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE IARAS
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
ANO LETIVO 2024 - CARDÁPIO PROPOSTO PARA AGOSTO

CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO FUNDAMENTAL I / II / MÉDIO

ESCOLAS “E.E AVELINO AP. RIBEIRO DOUTOR” “EMEIEF JULIETA BUCHIDID CARVALHO”

ZONA URBANA - PERÍODO PARCIAL - 2 REFEIÇÕES

SEMANA 26/08 A 30/08	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ MANHÃ 07:30 Servido aos alunos do período da manhã	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA LEITE COM CACAU	BISCOITO DOCE LEITE COM CAFÉ	PÃO DE LEITE COM MUSSARELA BEBIDA LÁCTEA CAPPUCCINO	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA LEITE COM CAFÉ	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA LEITE COM CACAU
ALMOÇO 09:10 09:30 10:00 Servido aos alunos do período da manhã *Almoço tarde – oferecido até às 12h55 (entrada na escola)	MACARRÃO COM LINGUIÇA E MOLHO FRUTA	ARROZ BRANCO ESTROGONOFE DE FRANGO SALADA	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO CARNE SUÍNA COM BATATAS FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA COZIDO CARNE MOÍDA COM LEGUMES SALADA	SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES E CARNE BOVINA ARROZ DOCE
LANCHE DA TARDE 14:40 15:10 Servido aos alunos do período da tarde	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA LEITE COM CACAU FRUTA	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA LEITE COM CAFÉ	PÃO FRANCÊS COM CARNE SUÍNA SUCO DE POLPA FRUTA	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA LEITE COM CAFÉ	PÃO DE LEITE COM MUSSARELA BEBIDA LÁCTEA CAPPUCCINO FRUTA

Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade do Departamento de Alimentação Escolar. Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar, conforme resolução CD/FNDE nº 06/2020.

Nutricionistas:

Francisca N. C. Lima
Nutricionista Quadro Técnico
CRN-3 69518

Thais F. de A. L. Fonseca
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3 44507