



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO MUNICÍPIO DE IARAS

DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ANO LETIVO 2025 - CARDÁPIO PROPOSTO PARA MARÇO

“E.E AVELINO AP. RIBEIRO DOUTOR” “EMEIEF JULIETA BUCHIDID CARVALHO”

PERÍODO PARCIAL (MANHÃ / TARDE) - ETAPA DE ENSINO (FUNDAMENTAL I e II/ MÉDIO)

SEMANA 03/03 A 07/03	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ MANHÃ 07:30 Servido aos alunos do período da manhã	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	FERIADO	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA LEITE COM CACAU	BISCOITO DOCE BEBIDA L. CHOCOLATE
ALMOÇO 09:10 09:30 10:00 Servido aos alunos do período da manhã *Almoço tarde – oferecido até às 12h55 (entrada na escola)				ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA GORDO OMELETE DE FORNO COM LEGUMES SALADA	RISOTO DE SALSICHA COM LEGUMES LARANJA
LANCHE DA TARDE 14:40 (MUNICÍPIO 15:35 (ESTADO)) Servido aos alunos do período da tarde				PÃO FRANCÊS COM MARGARINA LEITE COM CACAU	PÃO FRANCÊS COM PRESUNTO SUCO DE POLPA

* Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade do Departamento de Alimentação Escolar.

* Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar, conforme resolução CD/FNDE nº 06/2020.

Nutricionistas:

Francisca N. C. Lima
Nutricionista Quadro Técnico
CRN-3 69518

Thais F. de A. L. Fonseca
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3 44507



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO MUNICÍPIO DE IARAS

DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ANO LETIVO 2025 - CARDÁPIO PROPOSTO PARA MARÇO

“E.E AVELINO AP. RIBEIRO DOUTOR” “EMEIEF JULIETA BUCHIDID CARVALHO”

PERÍODO PARCIAL (MANHÃ / TARDE) - ETAPA DE ENSINO (FUNDAMENTAL I e II/ MÉDIO)

SEMANA 10/03 A 14/03	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ MANHÃ 07:30 Servido aos alunos do período da manhã	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA LEITE COM CACAU	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA LEITE COM CACAU	BISCOITO SALGADO BEBIDA L. CAPPUCCINO	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO LEITE COM CACAU	BISCOITO DOCE BEBIDA L. IOGURTE DE FRUTAS
ALMOÇO 09:10 09:30 10:00 Servido aos alunos do período da manhã *Almoço tarde – oferecido até às 12h55 (entrada na escola)	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE MOÍDA COM LEGUMES FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJOADA FAROFA SIMPLES SALADA	MACARRÃO COM MOÍDA E MOLHO FRUTA	ARROZ BRANCO LASANHA DE FRIOS COM MOLHO SALADA	RISOTO DE FRANGO COM MILHO E ERVILHA FRUTA
LANCHE DA TARDE 14:40 (MUNICÍPIO 15:35 (ESTADO)) Servido aos alunos do período da tarde	PÃO FRANCÊS COM CARNE MOÍDA SUCO DE POLPA	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA LEITE COM CACAU	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO BEBIDA L. CAPPUCCINO	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA LEITE COM CACAU	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA SUCO DE POLPA

* Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade do Departamento de Alimentação Escolar.

* Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar, conforme resolução CD/FNDE nº 06/2020.

Nutricionistas:

Francisca N. C. Lima
Nutricionista Quadro Técnico
CRN-3 69518

Thais F. de A. L. Fonseca
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3 44507



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO MUNICÍPIO DE IARAS

DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ANO LETIVO 2025 - CARDÁPIO PROPOSTO PARA MARÇO

“E.E AVELINO AP. RIBEIRO DOUTOR” “EMEIEF JULIETA BUCHIDID CARVALHO”

PERÍODO PARCIAL (MANHÃ / TARDE) - ETAPA DE ENSINO (FUNDAMENTAL I e II/ MÉDIO)

SEMANA 17/03 A 21/03	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ MANHÃ 07:30 Servido aos alunos do período da manhã	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA LEITE COM CACAU	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA LEITE COM CACAU	BISCOITO SALGADO BEBIDA L. MORANGO	BOLO DE CHOCOLATE LEITE COM CACAU	BISCOITO DOCE BEBIDA L. CHOCOLATE
ALMOÇO 09:10 09:30 10:00 Servido aos alunos do período da manhã *Almoço tarde – oferecido até às 12h55 (entrada na escola)	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE EM CUBOS COM MANDIOCA FRUTA	ARROZ BRANCO ESTROGONOFE DE FRANGO SALADA	MACARRÃO COM LINGUIÇA E MOLHO FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA GORDO FAROFAS SIMPLES SALADA	RISOTO DE SUÍNA COM LEGUMES FRUTA
LANCHE DA TARDE 14:40 (MUNICÍPIO 15:35 (ESTADO)) Servido aos alunos do período da tarde	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA SUCO DE POLPA	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA LEITE COM CACAU	PÃO FRANCÊS COM MUSSARELA BEBIDA L. MORANGO	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA LEITE COM CACAU	BOLO DE CHOCOLATE SUCO DE POLPA

* Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade do Departamento de Alimentação Escolar.

* Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar, conforme resolução CD/FNDE nº 06/2020.

Nutricionistas:

Francisca N. C. Lima
Nutricionista Quadro Técnico
CRN-3 69518

Thais F. de A. L. Fonseca
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3 44507



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO MUNICÍPIO DE IARAS

DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ANO LETIVO 2025 - CARDÁPIO PROPOSTO PARA MARÇO

“E.E AVELINO AP. RIBEIRO DOUTOR” “EMEIEF JULIETA BUCHIDID CARVALHO”

PERÍODO PARCIAL (MANHÃ / TARDE) - ETAPA DE ENSINO (FUNDAMENTAL I e II/ MÉDIO)

SEMANA 24/03 A 28/03	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ MANHÃ 07:30 Servido aos alunos do período da manhã	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA LEITE COM CACAU	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA LEITE COM CACAU	BISCOITO SALGADO BEBIDA L. CAPPUCCINO	PÃO FRANCÊS COM PRESUNTO LEITE COM CACAU	BISCOITO DOCE BEBIDA L. CHOCOLATE
ALMOÇO 09:10 10:00 11:00 Servido aos alunos do período da manhã *Almoço tarde – oferecido até às 12h55 (entrada na escola)	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE SUÍNA COM BATATAS FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJOADA SALADA	MACARRÃO COM SALSICHA E MOLHO FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA COXINHA DE FRANGO NO MOLHO PURÊ DE BATATA SALADA	RISOTO DE CARNE MOÍDA COM LEGUMES FRUTA
LANCHE DA TARDE 14:40 (MUNICÍPIO 15:35 (ESTADO)) Servido aos alunos do período da tarde	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA SUCO DE POLPA	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA LEITE COM CACAU	PÃO FRANCÊS COM SALSICHA SUCO DE POLPA	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA LEITE COM CACAU	PÃO FRANCÊS COM PRESUNTO SUCO DE POLPA

* Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade do Departamento de Alimentação Escolar.

* Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar, conforme resolução CD/FNDE nº 06/2020.

Nutricionistas:

Francisca N. C. Lima
Nutricionista Quadro Técnico
CRN-3 69518

Thais F. de A. L. Fonseca
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3 44507