



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO MUNICÍPIO DE IARAS

DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ANO LETIVO 2024 - CARDÁPIO PROPOSTO PARA NOVEMBRO

ESCOLA “E.E AVELINO AP. RIBEIRO DOUTOR” ESCOLA “EMEIEF JULIETA BUCHIDID CARVALHO” MATUTINO / VESPERTINO - ZONA URBANA - 2 REFEIÇÕES (FUNDAMENTAL I II MÉDIO)

CARDÁPIO PROPOSTO NOVEMBRO/2024

SEMANA 04/11 A 08/11	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ MANHÃ 07:30 Servido aos alunos do período da manhã	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA LEITE COM CACAU	BISCOITO DOCE LEITE COM CACAU	PÃO FRANCÊS COM PRESUNTO LEITE COM CACAU	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA LEITE COM CACAU	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA LEITE COM CACAU
ALMOÇO 09:10 09:30 10:00 Servido aos alunos do período da manhã *Almoço tarde – oferecido até às 12h55 (entrada na escola)	FUBÁ CREMOSO COM CARNE MOÍDA E MOLHO	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA GORDO SALADA	ARROZ BRANCO FEIJOADA FAROFA SIMPLES FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA COZIDO COXINHA DE FRANGO COM MILHO SALADA	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES FRUTA
LANCHE DA TARDE 14:40 15:10 Servido aos alunos do período da tarde	PÃO FRANCÊS COM PATÊ DE FRANGO SUCO DE POLPA	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA LEITE COM CACAU	PÃO FRANCÊS COM PRESUNTO LEITE COM CACAU FRUTA	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA LEITE COM CACAU	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA LEITE COM CACAU FRUTA

Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade do Departamento de Alimentação Escolar. Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar, conforme resolução CD/FNDE nº 06/2020.

Nutricionistas:

Francisca N. C. Lima
Nutricionista Quadro Técnico
CRN-3 69518

Thais F. de A. L. Fonseca
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3 44507



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO MUNICÍPIO DE IARAS

DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ANO LETIVO 2024 - CARDÁPIO PROPOSTO PARA NOVEMBRO

ESCOLA “E.E AVELINO AP. RIBEIRO DOUTOR” ESCOLA “EMEIEF JULIETA BUCHIDID CARVALHO”

MATUTINO / VESPERTINO - ZONA URBANA - 2 REFEIÇÕES (FUNDAMENTAL I II MÉDIO)

CARDÁPIO PROPOSTO NOVEMBRO/2024

SEMANA 11/11 A 15/11	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ MANHÃ 07:30 Servido aos alunos do período da manhã	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA LEITE COM CACAU	BISCOITO DOCE LEITE COM CACAU	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO LEITE COM CACAU	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA LEITE COM CACAU	FERIADO
ALMOÇO 09:10 09:30 10:00 Servido aos alunos do período da manhã *Almoço tarde – oferecido até às 12h55 (entrada na escola)	MACARRÃO COM MOÍDA E MOLHO SALADA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA COZIDO OMELETE DE FRIOS COM LEGUMES FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO CARNE SUÍNA COM BATATAS SALADA	SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES E FRANGO DESFIADO FRUTA	
LANCHE DA TARDE 14:40 15:10 Servido aos alunos do período da tarde	PÃO FRANCÊS COM CARNE MOÍDA SUCO DE POLPA	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA LEITE COM CACAU FRUTA	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO SUCO DE POLPA	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA LEITE COM CACAU FRUTA	

Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade do Departamento de Alimentação Escolar. Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar, conforme resolução CD/FNDE nº 06/2020.

Nutricionistas:

Francisca N. C. Lima
Nutricionista Quadro Técnico
CRN-3 69518

Thais F. de A. L. Fonseca
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3 44507



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO MUNICÍPIO DE IARAS

DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ANO LETIVO 2024 - CARDÁPIO PROPOSTO PARA NOVEMBRO

ESCOLA “E.E AVELINO AP. RIBEIRO DOUTOR” ESCOLA “EMEIEF JULIETA BUCHIDID CARVALHO” MATUTINO / VESPERTINO - ZONA URBANA - 2 REFEIÇÕES (FUNDAMENTAL I II MÉDIO)

CARDÁPIO PROPOSTO NOVEMBRO/2024

SEMANA 18/11 A 22/11	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ MANHÃ 07:30 Servido aos alunos do período da manhã	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA LEITE COM CACAU	BISCOITO DOCE LEITE COM CACAU	FERIADO	BISCOITO SALGADO LEITE COM CACAU	PÃO FRANCÊS COM MUSSARELA LEITE COM CACAU
ALMOÇO 09:10 09:30 10:00 Servido aos alunos do período da manhã *Almoço tarde – oferecido até às 12h55 (entrada na escola)	RISOTO DE CARNE SUÍNA COM LEGUMES SALADA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA SALSICHA NO MOLHO FRUTA		ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA GORDO SALADA	FUBÁ CREMOSO COM CARNE MOÍDA E MOLHO GELATINA
LANCHE DA TARDE 14:40 15:10 Servido aos alunos do período da tarde	PÃO FRANCÊS COM CARNE SUÍNA SUCO DE POLPA	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA LEITE COM CACAU FRUTA		PÃO FRANCÊS COM MARGARINA LEITE COM CACAU	PÃO FRANCÊS COM MUSSARELA LEITE COM CACAU GELATINA

Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade do Departamento de Alimentação Escolar. Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar, conforme resolução CD/FNDE nº 06/2020.

Nutricionistas:

Francisca N. C. Lima
Nutricionista Quadro Técnico
CRN-3 69518

Thais F. de A. L. Fonseca
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3 44507



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO MUNICÍPIO DE IARAS

DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ANO LETIVO 2024 - CARDÁPIO PROPOSTO PARA NOVEMBRO

ESCOLA “E.E AVELINO AP. RIBEIRO DOUTOR” ESCOLA “EMEIEF JULIETA BUCHIDID CARVALHO”

MATUTINO / VESPERTINO - ZONA URBANA - 2 REFEIÇÕES (FUNDAMENTAL I II MÉDIO)

CARDÁPIO PROPOSTO NOVEMBRO/2024

SEMANA 25/11 A 29/11	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ MANHÃ 07:30 Servido aos alunos do período da manhã	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA LEITE COM CACAU	BISCOITO DOCE LEITE COM CACAU	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO LEITE COM CACAU	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA LEITE COM CACAU	BOLO DE CHOCOLATE LEITE COM CACAU
ALMOÇO 09:10 09:30 10:00 Servido aos alunos do período da manhã *Almoço tarde – oferecido até às 12h55 (entrada na escola)	MACARRÃO COM MOÍDA E MOLHO SALADA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA COXINHA DE FRANGO COM MILHO FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO CARNE SUÍNA COM BATATAS SALADA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE MOÍDA COM LEGUMES FRUTA	SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES E FRANGO EM CUBOS
LANCHE DA TARDE 14:40 15:10 Servido aos alunos do período da tarde	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA LEITE COM CACAU	BISCOITO DOCE LEITE COM CACAU FRUTA	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO SUCO DE POLPA	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA LEITE COM CACAU FRUTA	BOLO DE CHOCOLATE SUCO DE POLPA

Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade do Departamento de Alimentação Escolar. Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar, conforme resolução CD/FNDE nº 06/2020.

Nutricionistas:

Francisca N. C. Lima
Nutricionista Quadro Técnico
CRN-3 69518

Thais F. de A. L. Fonseca
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3 44507