



# SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO MUNICÍPIO DE IARAS

## DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ANO LETIVO 2024 - CARDÁPIO PROPOSTO PARA NOVEMBRO

### ESCOLA “E.E AVELINO AP. RIBEIRO DOUTOR” ESCOLA “EMEIEF JULIETA BUCHIDID CARVALHO” MATUTINO / VESPERTINO - ZONA URBANA - 2 REFEIÇÕES (FUNDAMENTAL I II MÉDIO)

#### CARDÁPIO PROPOSTO NOVEMBRO/2024

| SEMANA 04/11 A 08/11  | SEGUNDA   | TERÇA  | QUARTA   | QUINTA   | SEXTA   |
|---|---|--|--|--|---|
| <b>CAFÉ MANHÃ</b><br><b>07:30</b><br>Servido aos alunos do período da manhã   | PÃO FRANCÊS COM MARGARINA<br><br>LEITE COM CACAU    | BISCOITO DOCE<br><br>LEITE COM CACAU               | PÃO FRANCÊS COM PRESUNTO<br><br>LEITE COM CACAU              | PÃO FRANCÊS COM MARGARINA<br><br>LEITE COM CACAU                                   | PÃO FRANCÊS COM MARGARINA<br><br>LEITE COM CACAU              |
| <b>ALMOÇO</b><br><b>09:10 09:30 10:00</b><br>Servido aos alunos do período da manhã<br><br>*Almoço tarde – oferecido até às 12h55 (entrada na escola) | FUBÁ CREMOSO COM CARNE MOÍDA E MOLHO                | ARROZ BRANCO<br>FEIJÃO CARIOCA GORDO<br><br>SALADA | ARROZ BRANCO<br>FEIJOADA<br>FAROFÁ SIMPLES<br><br>FRUTA      | ARROZ BRANCO<br>FEIJÃO CARIOCA COZIDO<br>COXINHA DE FRANGO COM MILHO<br><br>SALADA | RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES<br><br>FRUTA                     |
| <b>LANCHE DA TARDE</b><br><b>14:40 15:10</b><br>Servido aos alunos do período da tarde  | PÃO FRANCÊS COM PATÊ DE FRANGO<br><br>SUCO DE POLPA | PÃO FRANCÊS COM MARGARINA<br><br>LEITE COM CACAU   | PÃO FRANCÊS COM PRESUNTO<br><br>LEITE COM CACAU<br><br>FRUTA | PÃO FRANCÊS COM MARGARINA<br><br>LEITE COM CACAU                                   | PÃO FRANCÊS COM MARGARINA<br><br>LEITE COM CACAU<br><br>FRUTA |

Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade do Departamento de Alimentação Escolar. Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar, conforme resolução CD/FNDE nº 06/2020.

#### Nutricionistas:

Francisca N. C. Lima  
Nutricionista Quadro Técnico  
CRN-3 69518

Thais F. de A. L. Fonseca  
Nutricionista Responsável Técnico  
CRN-3 44507



# SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO MUNICÍPIO DE IARAS

## DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ANO LETIVO 2024 - CARDÁPIO PROPOSTO PARA NOVEMBRO

### ESCOLA “E.E AVELINO AP. RIBEIRO DOUTOR” ESCOLA “EMEIEF JULIETA BUCHIDID CARVALHO”

#### MATUTINO / VESPERTINO - ZONA URBANA - 2 REFEIÇÕES (FUNDAMENTAL I II MÉDIO)

#### CARDÁPIO PROPOSTO NOVEMBRO/2024

| SEMANA 11/11 A 15/11  | SEGUNDA  | TERÇA  | QUARTA   | QUINTA  | SEXTA          |
|---|--|--|--|---|----------------|
| <b>CAFÉ MANHÃ</b><br><b>07:30</b><br>Servido aos alunos do período da manhã   | PÃO FRANCÊS COM MARGARINA<br><br>LEITE COM CACAU | BISCOITO DOCE<br><br>LEITE COM CACAU   | PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO<br><br>LEITE COM CACAU                             | PÃO FRANCÊS COM MARGARINA<br><br>LEITE COM CACAU                      | <b>FERIADO</b> |
| <b>ALMOÇO</b><br><b>09:10 09:30 10:00</b><br>Servido aos alunos do período da manhã<br><br>*Almoço tarde – oferecido até às 12h55 (entrada na escola) | MACARRÃO COM MOÍDA E MOLHO<br><br><br><br>SALADA | ARROZ BRANCO<br>FEIJÃO CARIOCA<br>COZIDO<br>OMELETE DE FRIOS<br>COM LEGUMES<br><br><br>FRUTA | ARROZ BRANCO<br>FEIJÃO PRETO<br>CARNE SUÍNA COM<br>BATATAS<br><br><br>SALADA | SOPA DE MACARRÃO<br>COM LEGUMES E<br>FRANGO DESFIADO<br><br><br>FRUTA |                |
| <b>LANCHE DA TARDE</b><br><b>14:40 15:10</b><br>Servido aos alunos do período da tarde  | PÃO FRANCÊS COM CARNE MOÍDA<br><br>SUCO DE POLPA | PÃO FRANCÊS COM MARGARINA<br><br>LEITE COM CACAU<br><br><br>FRUTA                            | PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO<br><br>SUCO DE POLPA                               | PÃO FRANCÊS COM MARGARINA<br><br>LEITE COM CACAU<br><br><br>FRUTA     |                |

Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade do Departamento de Alimentação Escolar. Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar, conforme resolução CD/FNDE nº 06/2020.

#### Nutricionistas:

Francisca N. C. Lima  
Nutricionista Quadro Técnico  
CRN-3 69518

Thais F. de A. L. Fonseca  
Nutricionista Responsável Técnico  
CRN-3 44507



# SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO MUNICÍPIO DE IARAS

## DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ANO LETIVO 2024 - CARDÁPIO PROPOSTO PARA NOVEMBRO

### ESCOLA “E.E AVELINO AP. RIBEIRO DOUTOR” ESCOLA “EMEIEF JULIETA BUCHIDID CARVALHO”

#### MATUTINO / VESPERTINO - ZONA URBANA - 2 REFEIÇÕES (FUNDAMENTAL I II MÉDIO)

#### CARDÁPIO PROPOSTO NOVEMBRO/2024

| SEMANA 18/11 A 22/11  | SEGUNDA  | TERÇA  | QUARTA         | QUINTA  | SEXTA  |
|---|--|--|----------------|---|--|
| <b>CAFÉ MANHÃ</b><br><b>07:30</b><br>Servido aos alunos do período da manhã   | PÃO FRANCÊS COM MARGARINA<br><br>LEITE COM CACAU | BISCOITO DOCE<br><br>LEITE COM CACAU                             | <b>FERIADO</b> | BISCOITO SALGADO<br><br>LEITE COM CACAU               | PÃO FRANCÊS COM MUSSARELA<br><br>LEITE COM CACAU                 |
| <b>ALMOÇO</b><br><b>09:10 09:30 10:00</b><br>Servido aos alunos do período da manhã<br><br>*Almoço tarde – oferecido até às 12h55 (entrada na escola) | RISOTO DE CARNE SUÍNA COM LEGUMES<br><br>SALADA  | ARROZ BRANCO<br>FEIJÃO CARIOCA<br>SALSICHA NO MOLHO<br><br>FRUTA |                | ARROZ BRANCO<br>FEIJÃO CARIOCA<br>GORDO<br><br>SALADA | FUBÁ CREMOSO COM CARNE MOÍDA E MOLHO<br><br>GELATINA             |
| <b>LANCHE DA TARDE</b><br><b>14:40 15:10</b><br>Servido aos alunos do período da tarde  | PÃO FRANCÊS COM CARNE SUÍNA<br><br>SUCO DE POLPA | PÃO FRANCÊS COM MARGARINA<br><br>LEITE COM CACAU<br><br>FRUTA    |                | PÃO FRANCÊS COM MARGARINA<br><br>LEITE COM CACAU      | PÃO FRANCÊS COM MUSSARELA<br><br>LEITE COM CACAU<br><br>GELATINA |

Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade do Departamento de Alimentação Escolar. Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar, conforme resolução CD/FNDE nº 06/2020.

#### Nutricionistas:

Francisca N. C. Lima  
Nutricionista Quadro Técnico  
CRN-3 69518

Thais F. de A. L. Fonseca  
Nutricionista Responsável Técnico  
CRN-3 44507



# SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO MUNICÍPIO DE IARAS

## DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ANO LETIVO 2024 - CARDÁPIO PROPOSTO PARA NOVEMBRO

### ESCOLA “E.E AVELINO AP. RIBEIRO DOUTOR” ESCOLA “EMEIEF JULIETA BUCHIDID CARVALHO” MATUTINO / VESPERTINO - ZONA URBANA - 2 REFEIÇÕES (FUNDAMENTAL I II MÉDIO)

#### CARDÁPIO PROPOSTO NOVEMBRO/2024

| SEMANA 25/11 A 29/11  | SEGUNDA  | TERÇA  | QUARTA  | QUINTA   | SEXTA  |
|---|--|--|---|--|--|
| <b>CAFÉ MANHÃ</b><br><b>07:30</b><br>Servido aos alunos do período da manhã   | PÃO FRANCÊS COM MARGARINA<br><br>LEITE COM CACAU | BISCOITO DOCE<br><br>LEITE COM CACAU                                       | PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO<br><br>LEITE COM CACAU                      | PÃO FRANCÊS COM MARGARINA<br><br>LEITE COM CACAU                       | BOLO DE CHOCOLATE<br><br>LEITE COM CACAU       |
| <b>ALMOÇO</b><br><b>09:10 09:30 10:00</b><br>Servido aos alunos do período da manhã<br><br>*Almoço tarde – oferecido até às 12h55 (entrada na escola) | MACARRÃO COM MOÍDA E MOLHO<br><br>SALADA         | ARROZ BRANCO<br>FEIJÃO CARIOCA<br>COXINHA DE FRANGO COM MILHO<br><br>FRUTA | ARROZ BRANCO<br>FEIJÃO PRETO<br>CARNE SUÍNA COM BATATAS<br><br>SALADA | ARROZ BRANCO<br>FEIJÃO CARIOCA<br>CARNE MOÍDA COM LEGUMES<br><br>FRUTA | SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES E FRANGO EM CUBOS |
| <b>LANCHE DA TARDE</b><br><b>14:40 15:10</b><br>Servido aos alunos do período da tarde  | PÃO FRANCÊS COM MARGARINA<br><br>LEITE COM CACAU | BISCOITO DOCE<br><br>LEITE COM CACAU<br><br>FRUTA                          | PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO<br><br>SUCO DE POLPA                        | PÃO FRANCÊS COM MARGARINA<br><br>LEITE COM CACAU<br><br>FRUTA          | BOLO DE CHOCOLATE<br><br>SUCO DE POLPA         |

Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade do Departamento de Alimentação Escolar. Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar, conforme resolução CD/FNDE nº 06/2020.

#### Nutricionistas:

Francisca N. C. Lima  
Nutricionista Quadro Técnico  
CRN-3 69518

Thais F. de A. L. Fonseca  
Nutricionista Responsável Técnico  
CRN-3 44507