



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO MUNICÍPIO DE IARAS

DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ANO LETIVO 2024 - CARDÁPIO PROPOSTO PARA SETEMBRO

ESCOLA “E.E AVELINO AP. RIBEIRO DOUTOR” ESCOLA “EMEIEF JULIETA BUCHIDID CARVALHO” MATUTINO / VESPERTINO - ZONA URBANA - 2 REFEIÇÕES (FUNDAMENTAL I II MÉDIO)

CARDÁPIO PROPOSTO SETEMBRO/2024

SEMANA 02/09 A 06/09	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ MANHÃ 07:30 Servido aos alunos do período da manhã	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA B. LÁCTEA VITAMINA DE FRUTAS	BISCOITO SALGADO LEITE COM CACAU	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA CHÁ MATE	BISCOITO DOCE LEITE COM CACAU	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA B. LÁCTEA VITAMINA DE FRUTAS
ALMOÇO 09:10 09:30 10:00 Servido aos alunos do período da manhã *Almoço tarde – oferecido até às 12h55 (entrada na escola)	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA E MOLHO FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA COZIDO OMELETE DE LEGUMES COM MUSSARELA SALADA	ARROZ BRANCO FEIJOADA FAROFÁ SIMPLES FRUTA	ARROZ BRANCO MANDIOCA COM CARNE EM CUBOS SALADA	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES GELATINA
LANCHE DA TARDE 14:40 15:10 Servido aos alunos do período da tarde	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA SUCO DE POLPA FRUTA	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA B. LÁCTEA VITAMINA DE FRUTAS	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA CHÁ MATE FRUTA	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA LEITE COM CACAU	PÃO FRANCÊS COM CARNE SUÍNA SUCO DE POLPA GELATINA

Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade do Departamento de Alimentação Escolar. Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar, conforme resolução CD/FNDE nº 06/2020.

Nutricionistas:

Francisca N. C. Lima
Nutricionista Quadro Técnico
CRN-3 69518

Thais F. de A. L. Fonseca
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3 44507



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO MUNICÍPIO DE IARAS

DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ANO LETIVO 2024 - CARDÁPIO PROPOSTO PARA SETEMBRO

ESCOLAS “E.E AVELINO AP. RIBEIRO DOUTOR” “EMEIEF JULIETA BUCHIDID CARVALHO” MATUTINO / VESPERTINO - ZONA URBANA - 2 REFEIÇÕES (FUNDAMENTAL I II MÉDIO)

CARDÁPIO PROPOSTO SETEMBRO/2024

SEMANA 09/09 A 13/09	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ MANHÃ 07:30 Servido aos alunos do período da manhã	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA B. LÁCTEA CAPUCCINO	BISCOITO SALGADO LEITE COM CACAU	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO CHÁ MATE	BISCOITO DOCE LEITE COM CACAU	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA B. LÁCTEA CAPUCCINO
ALMOÇO 09:10 09:30 10:00 Servido aos alunos do período da manhã *Almoço tarde – oferecido até às 12h55 (entrada na escola)	RISOTO DE SALSICHA COM MILHO E ERVILHA FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA COZIDO COXINHA DE FRANGO COM MOLHO SALADA	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO CARNE SUÍNA COM BATATAS FRUTA	ARROZ BRANCO FRICASSÊ DE FRANGO COM MUSSARELA SALADA	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES FRUTA
LANCHE DA TARDE 14:40 15:10 Servido aos alunos do período da tarde	BISCOITO SALGADO PIPOCA SALGADA SUCO DE POLPA FRUTA	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA B. LÁCTEA CAPUCCINO	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO CHÁ MATE FRUTA	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA LEITE COM CACAU	BOLACHA DOCE SUCO DE POLPA FRUTA

Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade do Departamento de Alimentação Escolar. Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar, conforme resolução CD/FNDE nº 06/2020.

Nutricionistas:

Francisca N. C. Lima
Nutricionista Quadro Técnico
CRN-3 69518

Thais F. de A. L. Fonseca
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3 44507



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO MUNICÍPIO DE IARAS

DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ANO LETIVO 2024 - CARDÁPIO PROPOSTO PARA SETEMBRO

ESCOLAS “E.E AVELINO AP. RIBEIRO DOUTOR” “EMEIEF JULIETA BUCHIDID CARVALHO” MATUTINO / VESPERTINO - ZONA URBANA - 2 REFEIÇÕES (FUNDAMENTAL I II MÉDIO)

CARDÁPIO PROPOSTO SETEMBRO/2024

SEMANA 16/09 A 20/09	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ MANHÃ 07:30 Servido aos alunos do período da manhã	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA B. LÁCTEA MORANGO	BISCOITO SALGADO LEITE COM CACAU	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA B. LÁCTEA MORANGO	BISCOITO DOCE LEITE COM CACAU	BOLO DE BANANA CHÁ MATE
ALMOÇO 09:10 09:30 10:00 Servido aos alunos do período da manhã *Almoço tarde – oferecido até às 12h55 (entrada na escola)	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA COZIDO OVOS NO MOLHO (COZIDOS) SALADA	ARROZ BRANCO FEIJOADA FAROFA SIMPLES FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA COZIDO CARNE MOÍDA REFOGADA PURÊ DE BATATA SALADA	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES FRUTA
LANCHE DA TARDE 14:40 15:10 Servido aos alunos do período da tarde	BISCOITO SALGADO PIPOCA SALGADA SUCO DE POLPA FRUTA	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA B. LÁCTEA MORANGO	PÃO FRANCÊS COM MOÍDA SUCO DE POLPA FRUTA	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA LEITE COM CAFÉ	BOLO DE BANANA CHÁ MATE FRUTA

Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade do Departamento de Alimentação Escolar. Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar, conforme resolução CD/FNDE nº 06/2020.

Nutricionistas:

Francisca N. C. Lima
Nutricionista Quadro Técnico
CRN-3 69518

Thais F. de A. L. Fonseca
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3 44507



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO MUNICÍPIO DE IARAS

DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ANO LETIVO 2024 - CARDÁPIO PROPOSTO PARA SETEMBRO

ESCOLAS “E.E AVELINO AP. RIBEIRO DOUTOR” “EMEIEF JULIETA BUCHIDID CARVALHO” MATUTINO / VESPERTINO - ZONA URBANA - 2 REFEIÇÕES (FUNDAMENTAL I II MÉDIO)

CARDÁPIO PROPOSTO SETEMBRO/2024

SEMANA 23/09 A 27/09	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ MANHÃ 07:30 Servido aos alunos do período da manhã	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA B. LÁCTEA VITAMINA FRUTAS	BISCOITO SALGADO LEITE COM CACAU	PÃO FRANCÊS COM MUSSARELA CHÁ MATE	BISCOITO DOCE LEITE COM CACAU	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA B. LÁCTEA VITAMINA FRUTAS
ALMOÇO 09:10 09:30 10:00 Servido aos alunos do período da manhã *Almoço tarde – oferecido até às 12h55 (entrada na escola)	FUBÁ CREMOSO COM CARNE MOÍDA E MOLHO FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA COZIDO FRANGO EM CUBOS COM LEGUMES SALADA	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO CARNE SUÍNA COM BATATAS FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA COZIDO QUIBE ASSADO SALADA	SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES E CARNE BOVINA ARROZ DOCE
LANCHE DA TARDE 14:40 15:10 Servido aos alunos do período da tarde	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA SUCO DE POLPA FRUTA	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA B. LÁCTEA VITAMINA FRUTAS	PÃO FRANCÊS COM CARNE SUÍNA SUCO DE POLPA FRUTA	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA LEITE COM CAFÉ	PÃO FRANCÊS COM MUSSARELA CHÁ MATE FRUTA

Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade do Departamento de Alimentação Escolar. Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar, conforme resolução CD/FNDE nº 06/2020.

Nutricionistas:

Francisca N. C. Lima
Nutricionista Quadro Técnico
CRN-3 69518

Thais F. de A. L. Fonseca
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3 44507



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO MUNICÍPIO DE IARAS

DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ANO LETIVO 2024 - CARDÁPIO PROPOSTO PARA SETEMBRO

Nutricionistas:

Francisca N. C. Lima
Nutricionista Quadro Técnico
CRN-3 69518

Thais F. de A. L. Fonseca
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3 44507