

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE IARAS - SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO- CEI E Pré-escola EMEI “ Oscar Damiano”**

**FAIXA ETÁRIA (3 ANOS – 5 ANOS)**

**ZONA URBANA/ PERÍODO PARCIAL CARDÁPIO CONSIDERANDO 2 PRINCIPAIS REFEIÇÕES**

**SETEMBRO- 2022**

	<b>2ª FEIRA 19/09</b>	<b>3ª FEIRA 20/09</b>	<b>4ª FEIRA 21/09</b>	<b>5ª FEIRA 22/09</b>	<b>6ª FEIRA 23/09</b>				
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	LEITE C/ ACHOCOLATADO BOLACHA DOCE	LEITE C/ ACHOCOLATADO PÃO DE LEITE C/ MARGARINA	LEITE C/ ACHOCOLATADO BOLO DE CHOCOLATE	LEITE C/ ACHOCOLATADO PÃO DE LEITE C/ MARGARINA	LEITE C/ POLPA MORANGO BOLACHA SALGADA				
<b>ALMOÇO</b>	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA SALSICHA NO MOLHO  SALADA: REPOLHO  SOBREMESA: GELATINA	ARROZ BRANCO  SOPA DE MANDIOCA CARNE EM CUBOS  FRUTA: BANANA	ARROZ BRANCO FEIJOADA FAROFÁ SIMPLES  SALADA: COUVE C/ TOMATE  FRUTA: LARANJA	ARROZ BRANCO FEIJÃO COZIDO CARNE MOÍDA REFOGADA C/ BATATA E CENOURA  SALADA: ALFACE  FRUTA: MANGA	ARROZ BRANCO FEIJÃO COZIDO COXINHA DE FRANGO C/ BATATA DOCE  SALADA: TOMATE  FRUTA: MAÇÃ				
<b>LANCHE DA TARDE</b>	SUCO DE POLPA DE ACEROLA PÃO FRANCÊS C/ CARNE MOÍDA	LEITE C/ ACHOCOLATADO PÃO DE LEITE C/ MARGARINA	LEITE C/ POLPA DE MORANGO PÃO DE LEITE C/ MORTADELA	LEITE C/ ACHOCOLATADO BOLO DE FUBÁ	SUCO DE POLPA DE MARACUJÁ PÃO LEITE C/ PATÊ DE FRANGO				
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
			g %	g %	g %			<b>Fe (mg)</b>	<b>Na (mg)</b>

\*Cardápio sujeito a alterações.

**Thais Francielly de Almeida** *Nutricionista Responsável* CRN 3 44507