



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE IARAS
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ANO LETIVO 2024 - CARDÁPIO PROPOSTO PARA AGOSTO

CARDÁPIO - CEI E Pré-Escola EMEI "Oscar Damlano" FAIXA ETÁRIA (3 ANOS - 5 ANOS) PERÍODO PARCIAL - 2 REFEIÇÕES

SEMANA 05/08 A 09/08	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ MANHÃ 07:00 07:30 Servido aos alunos do período da manhã	PÃO DE LEITE COM MARGARINA LEITE COM CACAU	BISCOITO DOCE LEITE COM CACAU	PÃO DE LEITE COM MUSSARELA LEITE COM CACAU	BISCOITO SALGADO LEITE COM CACAU	BOLO DE CHOCOLATE LEITE COM POLPA DE MORANGO
ALMOÇO 10:00 10:30 11:00 *Servido aos alunos do período da manhã 12:00 *Servido aos alunos do período da tarde	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA LINGUIÇA EM ISCAS LEGUMES REFOGADO SALADA: REPOLHO	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA FRANGO EM CUBOS COM BATATA E CENOURA SALADA: BETERRABA	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO GORDO FAROFÁ SIMPLES SALADA: TOMATE	ARROZ BRANCO ESTROGONOFE DE FRANGO SALADA: ALFACE	SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES E ISCA DE FRANGO ARROZ DOCE
FRUTA CEI 12:00 Servido aos alunos em sala de aula	MAÇÃ	BANANA	MAÇÃ	BANANA	MELÃO
JANTAR 15:00 15:30 Servido aos alunos do período da tarde	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES FRUTA	POLENTA CREMOSA COM FRANGO DESFIADO E CENOURA FRUTA	SOPA DE FEIJÃO COM CENOURA E CARNE MOÍDA EM CUBOS FRUTA	MACARRÃO ALHO E ÓLEO COM LEGUMES E FRANGO FRUTA	BOLO DE CHOCOLATE SIMPLES SUCO POLPA FRUTA

*Se necessário, oferecer frutas/bolachas aos alunos que ficam até às 17h00 na escola.

Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade do Departamento de Alimentação Escolar. Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar, conforme resolução CD/FNDE nº 06/2020.

Nutricionistas:

Francisca N. C. Lima
Nutricionista Quadro Técnico
CRN-3 69518

Thais F. de A. L. Fonseca
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3 44507



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE IARAS
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ANO LETIVO 2024 - CARDÁPIO PROPOSTO PARA AGOSTO

CARDÁPIO - CEI E Pré-Escola EMEI "Oscar Damiano" FAIXA ETÁRIA (3 ANOS – 5 ANOS) PERÍODO PARCIAL – 2 REFEIÇÕES

SEMANA 12/08 A 16/08	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ MANHÃ 07:00 07:30 Servido aos alunos do período da manhã	PÃO DE LEITE COM MARGARINA LEITE COM CACAU	BISCOITO SALGADO LEITE COM CACAU	PÃO DE LEITE COM MARGARINA LEITE COM CACAU	BISCOITO DOCE LEITE COM CACAU	PÃO DE QUEIJO LEITE COM CACAU
ALMOÇO 10:00 10:30 11:00 *Servido aos alunos do período da manhã 12:00 *Servido aos alunos do período da tarde	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE MOÍDA COM MOLHO LEGUMES REFOGADO SALADA: REPOLHO C/ CENOURA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA COZIDO FRANGO COM LEGUMES SALADA: ALFACE	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO CARNE SUÍNA COM BATATAS SALADA: TOMATE	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA GORDO FAROFÁ SIMPLES SALADA: ALFACE	SOPA DE MANDIOCA COM CARNE EM CUBOS GELATINA
FRUTA CEI 12:00 Servido aos alunos em sala de aula	MELÃO	BANANA	MAÇÃ	LARANJA	MAÇÃ
JANTAR 15:00 15:30 Servido aos alunos do período da tarde	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES FRUTA	SOPA DE ARROZ COM FRANGO DESFIADO E LEGUMES FRUTA	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA FRUTA	SOPA DE FEIJÃO COM BATATA, CENOURA E CARNE EM CUBOS FRUTA	BOLO MESCLADO SUCO DE FRUTA FRUTA

*Se necessário, oferecer frutas/bolachas aos alunos que ficam até às 17h00 na escola.

Cardápio sujeito a alterações em virtude de safra, disponibilidade do produto e/ou intercorrências na entrega pelo fornecedor, ou ainda para melhor aproveitamento dos alimentos (armazenagem e grau de maturação).

Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar, conforme resolução CD/FNDE nº 06/2020.

Nutricionistas:

Francisca N. C. Lima
Nutricionista Quadro Técnico
CRN-3 69518

Thais F. de A. L. Fonseca
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3 44507



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE IARAS
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ANO LETIVO 2024 - CARDÁPIO PROPOSTO PARA JUNHO

CARDÁPIO - CEI E Pré-Escola EMEI "Oscar Damiano" FAIXA ETÁRIA (3 ANOS - 5 ANOS) PERÍODO PARCIAL - 2 REFEIÇÕES

SEMANA 19/08 A 23/08	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ MANHÃ 07:00 07:30 Servido aos alunos do período da manhã	PÃO DE LEITE COM MARGARINA LEITE COM CACAU	BISCOITO SALGADO LEITE COM CACAU	PÃO DE LEITE COM MARGARINA LEITE COM CACAU	BISCOITO DOCE LEITE COM CACAU	BOLO SIMPLES LEITE COM CACAU
ALMOÇO 10:00 10:30 11:00 *Servido aos alunos do período da manhã 12:00 *Servido aos alunos do período da tarde	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE MOÍDA COM MOLHO PURÊ DE BATATA SALADA: REPOLHO C/ CENOURA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA OVO COZIDO CENOURA COZIDA SALADA: TOMATE	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO CARNE SUÍNA COM BATATA SALADA: COUVE	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA PANQUECA DE CARNE MOÍDA LEGUMES REFOGADO SALADA: BETERRABA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA FRANGO COM LEGUMES SALADA: ALFACE
FRUTA CEI 12:00 Servido aos alunos em sala de aula	MAÇÃ	BANANA	PÊRA	BANANA	MELÃO
JANTAR 15:00 15:30 Servido aos alunos do período da tarde	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES FRUTA	POLENTA CREMOSA COM CENOURA RALADA E CARNE MOÍDA FRUTA	MACARRÃO COM FRANGO DESFIADO FRUTA	SOPA DE FEIJÃO COM MANDIOQUINHA, CENOURA E CARNE BOVINA FRUTA	PÃO DE LEITE COM FRANGO SUCO DE POLPA FRUTA

*Se necessário, oferecer frutas/bolachas aos alunos que ficam até às 17h00 na escola.

Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade do Departamento de Alimentação Escolar. Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar, conforme resolução CD/FNDE nº 06/2020.

Nutricionistas:

Francisca N. C. Lima
Nutricionista Quadro Técnico
CRN-3 69518

Thais F. de A. L. Fonseca
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3 44507



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE IARAS
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ANO LETIVO 2024 - CARDÁPIO PROPOSTO PARA JUNHO

CARDÁPIO - CEI E Pré-Escola EMEI "Oscar Damiano" FAIXA ETÁRIA (3 ANOS – 5 ANOS) PERÍODO PARCIAL – 2 REFEIÇÕES

SEMANA 26/08 A 30/08	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ MANHÃ 07:00 07:30 Servido aos alunos do período da manhã	PÃO DE LEITE COM MARGARINA LEITE COM CACAU	BISCOITO SALGADO LEITE COM CACAU	PÃO DE LEITE COM MARGARINA LEITE COM CACAU	BISCOITO DOCE LEITE COM CACAU	BOLO DE FUBÁ LEITE COM CACAU
ALMOÇO 10:00 10:30 11:00 *Servido aos alunos do período da manhã 12:00 *Servido aos alunos do período da tarde	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE MOÍDA COM LEGUMES MACARRÃO ALHO E ÓLEO SALADA: ALFACE	ARROZ BRANCO ESTROGONOFE DE FRANGO SALADA: TOMATE	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO CARNE SUÍNA COM BATATA SALADA: COUVE	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA GORDO FAROFA SIMPLES SALADA: TOMATE	SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES E CARNE BOVINA ARROZ DOCE
FRUTA CEI 12:00 Servido aos alunos em sala de aula	MELÃO	BANANA	MAÇÃ	ABACAXI	MAÇÃ
JANTAR 15:00 15:30 Servido aos alunos do período da tarde	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA, BATATA E CENOURA FRUTA	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO EM CUBOS, BATATA E CENOURA FRUTA	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA FRUTA	SOPA DE MACARRÃO COM BATATA E CARNE EM CUBOS FRUTA	PÃO DE LEITE COM MUSSARELA SUCO DE POLPA FRUTA

*Se necessário, oferecer frutas/bolachas aos alunos que ficam até às 17h00 na escola.

Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade do Departamento de Alimentação Escolar. Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar, conforme resolução CD/FNDE nº 06/2020.

Nutricionistas:

Francisca N. C. Lima
Nutricionista Quadro Técnico
CRN-3 69518

Thais F. de A. L. Fonseca
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3 44507