



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE IARAS  
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ANO LETIVO 2024 - CARDÁPIO PROPOSTO PARA AGOSTO

**CARDÁPIO - CEI E Pré-Escola EMEI "Oscar Damlano" FAIXA ETÁRIA (3 ANOS - 5 ANOS) PERÍODO PARCIAL - 2 REFEIÇÕES**

SEMANA 05/08 A 09/08	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>CAFÉ MANHÃ</b> 07:00 07:30 Servido aos alunos do período da manhã	PÃO DE LEITE COM MARGARINA  LEITE COM CACAU	BISCOITO DOCE  LEITE COM CACAU	PÃO DE LEITE COM MUSSARELA  LEITE COM CACAU	BISCOITO SALGADO  LEITE COM CACAU	BOLO DE CHOCOLATE  LEITE COM POLPA DE MORANGO
<b>ALMOÇO</b> 10:00 10:30 11:00 *Servido aos alunos do período da manhã  12:00 *Servido aos alunos do período da tarde	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA LINGUIÇA EM ISCAS LEGUMES REFOGADO  SALADA: REPOLHO	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA FRANGO EM CUBOS COM BATATA E CENOURA  SALADA: BETERRABA	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO GORDO FAROFÁ SIMPLES  SALADA: TOMATE	ARROZ BRANCO ESTROGONOFE DE FRANGO  SALADA: ALFACE	SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES E ISCA DE FRANGO  ARROZ DOCE
<b>FRUTA CEI</b> 12:00 Servido aos alunos em sala de aula	MAÇÃ	BANANA	MAÇÃ	BANANA	MELÃO
<b>JANTAR</b> 15:00 15:30 Servido aos alunos do período da tarde	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES  FRUTA	POLENTA CREMOSA COM FRANGO DESFIADO E CENOURA  FRUTA	SOPA DE FEIJÃO COM CENOURA E CARNE MOÍDA EM CUBOS  FRUTA	MACARRÃO ALHO E ÓLEO COM LEGUMES E FRANGO  FRUTA	BOLO DE CHOCOLATE SIMPLES  SUCO POLPA  FRUTA

\*Se necessário, oferecer frutas/bolachas aos alunos que ficam até às 17h00 na escola.

**Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade do Departamento de Alimentação Escolar. Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar, conforme resolução CD/FNDE nº 06/2020.**

**Nutricionistas:**

Francisca N. C. Lima  
Nutricionista Quadro Técnico  
CRN-3 69518

Thais F. de A. L. Fonseca  
Nutricionista Responsável Técnico  
CRN-3 44507



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE IARAS  
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ANO LETIVO 2024 - CARDÁPIO PROPOSTO PARA AGOSTO

**CARDÁPIO - CEI E Pré-Escola EMEI "Oscar Damiano" FAIXA ETÁRIA (3 ANOS – 5 ANOS) PERÍODO PARCIAL – 2 REFEIÇÕES**

SEMANA 12/08 A 16/08	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>CAFÉ MANHÃ</b> 07:00 07:30 Servido aos alunos do período da manhã	PÃO DE LEITE COM MARGARINA  LEITE COM CACAU	BISCOITO SALGADO  LEITE COM CACAU	PÃO DE LEITE COM MARGARINA  LEITE COM CACAU	BISCOITO DOCE  LEITE COM CACAU	PÃO DE QUEIJO  LEITE COM CACAU
<b>ALMOÇO</b> 10:00 10:30 11:00 *Servido aos alunos do período da manhã  12:00 *Servido aos alunos do período da tarde	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE MOÍDA COM MOLHO LEGUMES REFOGADO  SALADA: REPOLHO C/ CENOURA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA COZIDO FRANGO COM LEGUMES  SALADA: ALFACE	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO CARNE SUÍNA COM BATATAS  SALADA: TOMATE	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA GORDO FAROFAS SIMPLES  SALADA: ALFACE	SOPA DE MANDIOCA COM CARNE EM CUBOS  GELATINA
<b>FRUTA CEI</b> 12:00 Servido aos alunos em sala de aula	MELÃO	BANANA	MAÇÃ	LARANJA	MAÇÃ
<b>JANTAR</b> 15:00 15:30 Servido aos alunos do período da tarde	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES  FRUTA	SOPA DE ARROZ COM FRANGO DESFIADO E LEGUMES  FRUTA	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA  FRUTA	SOPA DE FEIJÃO COM BATATA, CENOURA E CARNE EM CUBOS  FRUTA	BOLO MESCLADO  SUCO DE FRUTA  FRUTA

\*Se necessário, oferecer frutas/bolachas aos alunos que ficam até às 17h00 na escola.

Cardápio sujeito a alterações em virtude de safra, disponibilidade do produto e/ou intercorrências na entrega pelo fornecedor, ou ainda para melhor aproveitamento dos alimentos (armazenagem e grau de maturação).

Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar, conforme resolução CD/FNDE nº 06/2020.

**Nutricionistas:**

Francisca N. C. Lima  
Nutricionista Quadro Técnico  
CRN-3 69518

Thais F. de A. L. Fonseca  
Nutricionista Responsável Técnico  
CRN-3 44507



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE IARAS  
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ANO LETIVO 2024 - CARDÁPIO PROPOSTO PARA JUNHO

**CARDÁPIO - CEI E Pré-Escola EMEI "Oscar Damlano" FAIXA ETÁRIA (3 ANOS - 5 ANOS) PERÍODO PARCIAL - 2 REFEIÇÕES**

SEMANA 19/08 A 23/08	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>CAFÉ MANHÃ</b> 07:00 07:30 Servido aos alunos do período da manhã	PÃO DE LEITE COM MARGARINA  LEITE COM CACAU	BISCOITO SALGADO  LEITE COM CACAU	PÃO DE LEITE COM MARGARINA  LEITE COM CACAU	BISCOITO DOCE  LEITE COM CACAU	BOLO SIMPLES  LEITE COM CACAU
<b>ALMOÇO</b> 10:00 10:30 11:00 *Servido aos alunos do período da manhã  12:00 *Servido aos alunos do período da tarde	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE MOÍDA COM MOLHO PURÊ DE BATATA  SALADA: REPOLHO C/ CENOURA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA OVO COZIDO CENOURA COZIDA  SALADA: TOMATE	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO CARNE SUÍNA COM BATATA  SALADA: COUVE	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA PANQUECA DE CARNE MOÍDA LEGUMES REFOGADO  SALADA: BETERRABA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA FRANGO COM LEGUMES  SALADA: ALFACE
<b>FRUTA CEI</b> 12:00 Servido aos alunos em sala de aula	MAÇÃ	BANANA	PÊRA	BANANA	MELÃO
<b>JANTAR</b> 15:00 15:30 Servido aos alunos do período da tarde	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES  FRUTA	POLENTA CREMOSA COM CENOURA RALADA E CARNE MOÍDA  FRUTA	MACARRÃO COM FRANGO DESFIADO  FRUTA	SOPA DE FEIJÃO COM MANDIOQUINHA, CENOURA E CARNE BOVINA  FRUTA	PÃO DE LEITE COM FRANGO  SUCO DE POLPA  FRUTA

\*Se necessário, oferecer frutas/bolachas aos alunos que ficam até às 17h00 na escola.

Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade do Departamento de Alimentação Escolar. Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar, conforme resolução CD/FNDE nº 06/2020.

**Nutricionistas:**

Francisca N. C. Lima  
Nutricionista Quadro Técnico  
CRN-3 69518

Thais F. de A. L. Fonseca  
Nutricionista Responsável Técnico  
CRN-3 44507



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE IARAS  
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ANO LETIVO 2024 - CARDÁPIO PROPOSTO PARA JUNHO

**CARDÁPIO - CEI E Pré-Escola EMEI "Oscar Damlano" FAIXA ETÁRIA (3 ANOS – 5 ANOS) PERÍODO PARCIAL – 2 REFEIÇÕES**

SEMANA 26/08 A 30/08	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>CAFÉ MANHÃ</b> 07:00 07:30 Servido aos alunos do período da manhã	PÃO DE LEITE COM MARGARINA  LEITE COM CACAU	BISCOITO SALGADO  LEITE COM CACAU	PÃO DE LEITE COM MARGARINA  LEITE COM CACAU	BISCOITO DOCE  LEITE COM CACAU	BOLO DE FUBÁ  LEITE COM CACAU
<b>ALMOÇO</b> 10:00 10:30 11:00 *Servido aos alunos do período da manhã  12:00 *Servido aos alunos do período da tarde	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE MOÍDA COM LEGUMES MACARRÃO ALHO E ÓLEO SALADA: ALFACE	ARROZ BRANCO ESTROGONOFE DE FRANGO  SALADA: TOMATE	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO CARNE SUÍNA COM BATATA  SALADA: COUVE	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA GORDO FAROFA SIMPLES  SALADA: TOMATE	SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES E CARNE BOVINA  ARROZ DOCE
<b>FRUTA CEI</b> 12:00 Servido aos alunos em sala de aula	MELÃO	BANANA	MAÇÃ	ABACAXI	MAÇÃ
<b>JANTAR</b> 15:00 15:30 Servido aos alunos do período da tarde	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA, BATATA E CENOURA  FRUTA	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO EM CUBOS, BATATA E CENOURA  FRUTA	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA  FRUTA	SOPA DE MACARRÃO COM BATATA E CARNE EM CUBOS  FRUTA	PÃO DE LEITE COM MUSSARELA  SUCO DE POLPA  FRUTA

\*Se necessário, oferecer frutas/bolachas aos alunos que ficam até às 17h00 na escola.

Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade do Departamento de Alimentação Escolar. Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar, conforme resolução CD/FNDE nº 06/2020.

**Nutricionistas:**

Francisca N. C. Lima  
Nutricionista Quadro Técnico  
CRN-3 69518

Thais F. de A. L. Fonseca  
Nutricionista Responsável Técnico  
CRN-3 44507