



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE IARAS

DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ANO LETIVO 2024 - CARDÁPIO PROPOSTO PARA NOVEMBRO

EMEI "Oscar Damiano" - Pré-Escola e CEI - FAIXA ETÁRIA (3 ANOS – 5 ANOS)

PERÍODO PARCIAL – 2 REFEIÇÕES

SEMANA 04/11 A 08/11	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ MANHÃ 07:00 07:30 Servido aos alunos do período da manhã	PÃO DE LEITE COM MARGARINA LEITE COM CACAU	BISCOITO DOCE LEITE COM CACAU	PÃO DE LEITE COM MARGARINA LEITE COM CACAU	BISCOITO SALGADO LEITE COM CACAU	PÃO DE LEITE COM MARGARINA LEITE COM CACAU
ALMOÇO 10:00 10:30 11:00 *Servido aos alunos do período da manhã 12:00 *Servido aos alunos do período da tarde	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE MOÍDA E CENOURA POLENTA CREMOSA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA FRANGO EM CUBOS PURÊ DE BATATA SALADA DE ALFACE	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO COM CARNE SUÍNA FAROFA DE CENOURA SALADA DE TOMATE E PEPINO EM CUBOS	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA FRANGO EM CUBOS COZIDO COM ABÓBORA PAULISTA SALADA DE BETERRABA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE MOÍDA E CHUCHU SALADA DE REPOLHO
FRUTA CEI 12:00 Servido aos alunos em sala de aula	BANANA	ABACAXI	MAÇÃ	LARANJA	MELÃO
JANTAR 15:00 15:30 Servido aos alunos do período da tarde	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA E MOLHO FRUTA	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO EM CUBOS, BATATA, ABOBRINHA E CENOURA EM CUBOS FRUTA	POLENTA CREMOSA CARNE MOÍDA REFOGADA COM CENOURA RALADA FRUTA	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO EM CUBOS, ABOBRINHA E CHUCHU FRUTA	BOLO DE CHOCOLATE SIMPLES SUCO POLPA DE FRUTA FRUTA

*Se necessário, oferecer frutas/bolachas aos alunos que ficam até às 17h00 na escola.

Cardápio sujeito a alterações em virtude de safra, disponibilidade do produto e/ou intercorrências na entrega pelo fornecedor, ou ainda para melhor aproveitamento dos alimentos (armazenagem e grau de maturação).

Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar, conforme resolução CD/FNDE nº 06/2020.

Nutricionistas:

Francisca N. C. Lima
Nutricionista Quadro Técnico
CRN-3 69518

Thais F. de A. L. Fonseca
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3 44507



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE IARAS

DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ANO LETIVO 2024 - CARDÁPIO PROPOSTO PARA NOVEMBRO

EMEI “Oscar Damiano” - Pré-Escola e CEI - FAIXA ETÁRIA (3 ANOS – 5 ANOS)

PERÍODO PARCIAL – 2 REFEIÇÕES

SEMANA 11/11 A 15/11	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ MANHÃ 07:00 07:30 Servido aos alunos do período da manhã	PÃO DE LEITE COM MARGARINA LEITE COM CACAU	BISCOITO SALGADO LEITE COM CACAU	PÃO DE LEITE COM MARGARINA LEITE COM CACAU	BISCOITO DOCE LEITE COM CACAU	FERIADO
ALMOÇO 10:00 10:30 11:00 *Servido aos alunos do período da manhã 12:00 *Servido aos alunos do período da tarde	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE MOÍDA COM BATATA SALADA DE BETERRABA EM CUBOS	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA OMELETE DE FORNO COM MUSSARELA, CENOURA E ABOBRINHA RALADA SALADA: ALFACE	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO CARNE SUÍNA COM BATATAS SALADA DE COUVE E TOMATE EM CUBOS	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO DESFIADO, BATATA, ABOBRINHA, CHUCHU E CENOURA EM CUBOS	
FRUTA CEI 12:00 Servido aos alunos em sala de aula	BANANA	ABACAXI	MAÇÃ	LARANJA	
JANTAR 15:00 15:30 Servido aos alunos do período da tarde	POLENTA CREMOSA CARNE MOÍDA REFOGADA COM CENOURA RALADA FRUTA	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE MOÍDA E BATATA FRUTA	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO EM CUBOS, BATATA, ABOBRINHA E CENOURA EM CUBOS FRUTA	PÃO DE LEITE COM REQUEIJÃO LEITE COM CACAU	

*Se necessário, oferecer frutas/bolachas aos alunos que ficam até às 17h00 na escola.

Cardápio sujeito a alterações em virtude de safra, disponibilidade do produto e/ou intercorrências na entrega pelo fornecedor, ou ainda para melhor aproveitamento dos alimentos
Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar, conforme resolução CD/FNDE nº 06/2020.

Nutricionistas:

Francisca N. C. Lima
Nutricionista Quadro Técnico
CRN-3 69518

Thais F. de A. L. Fonseca
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3 44507



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE IARAS

DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ANO LETIVO 2024 - CARDÁPIO PROPOSTO PARA NOVEMBRO

EMEI "Oscar Damiano" - Pré-Escola e CEI - FAIXA ETÁRIA (3 ANOS – 5 ANOS)

PERÍODO PARCIAL – 2 REFEIÇÕES

SEMANA 18/11 A 22/11	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ MANHÃ 07:00 07:30 Servido aos alunos do período da manhã	PÃO DE LEITE COM MARGARINA LEITE COM CACAU	BISCOITO DOCE LEITE COM CACAU	FERIADO	BISCOITO SALGADO LEITE COM CACAU	BOLO DE CHOCOLATE SIMPLES LEITE COM CACAU
ALMOÇO 10:00 10:30 11:00 *Servido aos alunos do período da manhã 12:00 *Servido aos alunos do período da tarde	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE MOÍDA E CHUCHU SALADA DE REPOLHO	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA FRANGO EM CUBOS COM CENOURA E BATATA SALADA ALFACE		ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO COM CARNE SUÍNA FAROFA DE COUVE SALADA DE TOMATE E PEPINO EM CUBO	ARROZ BRANCO CARNE MOÍDA E CENOURA RALADA POLENTA CREMOSA GELATINA
FRUTA CEI 12:00 Servido aos alunos em sala de aula	BANANA	MAÇÃ		MELANCIA	MELÃO
JANTAR 15:00 15:30 Servido aos alunos do período da tarde	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO EM CUBOS, BATATA, ABOBRINHA E CENOURA EM CUBOS FRUTA	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE MOÍDA E BATATA FRUTA		SOPA DE MANDIOCA COM CARNE MOÍDA FRUTA	PÃO DE LEITE COM MUSSARELA SUCO POLPA DE FRUTA FRUTA

*Se necessário, oferecer frutas/bolachas aos alunos que ficam até às 17h00 na escola.

Cardápio sujeito a alterações em virtude de safra, disponibilidade do produto e/ou intercorrências na entrega pelo fornecedor, ou ainda para melhor aproveitamento dos alimentos (armazenagem e grau de maturação).

Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar, conforme resolução CD/FNDE nº 06/2020.



Nutricionistas

Francisca N. C. Lima
Nutricionista Quadro Técnico
CRN-3 69518

Thais F. de A. L. Fonseca
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3 44507

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE IARAS

DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ANO LETIVO 2024 - CARDÁPIO PROPOSTO PARA NOVEMBRO

EMEI “Oscar Damiano” - Pré-Escola e CEI - FAIXA ETÁRIA (3 ANOS – 5 ANOS)

PERÍODO PARCIAL – 2 REFEIÇÕES

SEMANA 25/11 A 29/11	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ MANHÃ 07:00 07:30 Servido aos alunos do período da manhã	PÃO DE LEITE COM MARGARINA LEITE COM CACAU	BISCOITO SALGADO LEITE COM CACAU	PÃO DE LEITE COM MARGARINA LEITE COM CACAU	BISCOITO DOCE IOGURTE DE FRUTA	PÃO DE LEITE COM MARGARINA LEITE COM CACAU
ALMOÇO 10:00 10:30 11:00 *Servido aos alunos do período da manhã 12:00 *Servido aos alunos do período da tarde	ARROZ BRANCO NHOQUE DE BATATA COM CARNE MOIDA E MOLHO SALADA DE REPOLHO RALADO	ARROZ BRANCO ESTROGONOFE DE FRANGO SALADA: ALFACE	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO CARNE SUÍNA COM BATATAS SALADA DE COUVE E TOMATE EM CUBOS	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA FRANGO EM CUBOS COM CENOURA E BATATA SALADA DE REPOLHO RALADO	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO DESFIADO E MANDIOQUINHA
FRUTA CEI 12:00 Servido aos alunos em sala de aula	MELANCIA	ABACAXI	MAÇÃ	BANANA	MELÃO
JANTAR 15:00 15:30 Servido aos alunos do período da tarde	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE MOÍDA E BATATA FRUTA	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO EM CUBOS, BATATA, ABOBRINHA E CENOURA EM CUBOS FRUTA	SOPA DE MANDIOCA COM CARNE MOÍDA FRUTA	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO DESFIADO, CHUCHU E ABOBRINHA FRUTA	BOLO DE CHOCOLATE SIMPLES SUCO POLPA DE FRUTA FRUTA

*Se necessário, oferecer frutas/bolachas aos alunos que ficam até às 17h00 na escola.

Cardápio sujeito a alterações em virtude de safra, disponibilidade do produto e/ou intercorrências na entrega pelo fornecedor, ou ainda para melhor aproveitamento dos alimentos (armazenagem e grau de maturação).

Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar, conforme resolução CD/FNDE nº 06/2020.

Nutricionistas:

Francisca N. C. Lima
Nutricionista Quadro Técnico
CRN-3 69518

Thais F. de A. L. Fonseca
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3 44507