



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE IARAS

DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ANO LETIVO 2024 - CARDÁPIO PROPOSTO PARA SETEMBRO

EMEI "Oscar Damiano" - Pré-Escola e CEI - FAIXA ETÁRIA (3 ANOS – 5 ANOS)

PERÍODO PARCIAL – 2 REFEIÇÕES

SEMANA 02/09 A 06/09	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ MANHÃ 07:00 07:30 Servido aos alunos do período da manhã	PÃO DE LEITE COM MARGARINA LEITE COM CACAU	BISCOITO DOCE LEITE COM CACAU	PÃO DE LEITE COM MARGARINA LEITE COM CACAU	BISCOITO SALGADO LEITE COM CACAU	BOLO DE CHOCOLATE SIMPLES LEITE COM CACAU
ALMOÇO 10:00 10:30 11:00 *Servido aos alunos do período da manhã 12:00 *Servido aos alunos do período da tarde	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA E MOLHO	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA OVO COZIDO SALADA: TOMATE EM CUBOS	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO COM CARNE SUÍNA FAROFAS SIMPLES SALADA: COUVE	ARROZ BRANCO MANDIOCA COM CARNE EM CUBOS SALADA: ALFACE	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA FRANGO COM BATATA E CENOURA EM CUBOS SALADA: REPOLHO RALADO
FRUTA CEI 12:00 Servido aos alunos em sala de aula	MAÇÃ	BANANA	MAÇÃ	BANANA	MELÃO
JANTAR 15:00 15:30 Servido aos alunos do período da tarde	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA, BATATA, CENOURA, CHUCHU E ABOBRINHA EM CUBOS FRUTA	SOPA DE FEIJÃO COM BATATA, CENOURA E CARNE EM CUBOS FRUTA	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO EM CUBOS, BATATA, ABOBRINHA, MANDIOQUINHA E CENOURA EM CUBOS FRUTA	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA E MOLHO FRUTA	BOLO DE CHOCOLATE SIMPLES SUCO POLPA FRUTA

*Se necessário, oferecer frutas/bolachas aos alunos que ficam até às 17h00 na escola.

Cardápio sujeito a alterações em virtude de safra, disponibilidade do produto e/ou intercorrências na entrega pelo fornecedor, ou ainda para melhor aproveitamento dos alimentos (armazenagem e grau de maturação).

Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar, conforme resolução CD/FNDE nº 06/2020.

Nutricionistas:

Francisca N. C. Lima
Nutricionista Quadro Técnico
CRN-3 69518

Thais F. de A. L. Fonseca
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3 44507



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE IARAS

DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ANO LETIVO 2024 - CARDÁPIO PROPOSTO PARA SETEMBRO

EMEI "Oscar Damiano" - Pré-Escola e CEI - FAIXA ETÁRIA (3 ANOS – 5 ANOS)

PERÍODO PARCIAL – 2 REFEIÇÕES

SEMANA 09/09 A 13/09	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ MANHÃ 07:00 07:30 Servido aos alunos do período da manhã	PÃO DE LEITE COM MARGARINA LEITE COM CACAU	BISCOITO SALGADO LEITE COM CACAU	PÃO DE LEITE COM MARGARINA LEITE COM CACAU	BISCOITO DOCE LEITE COM CACAU	PÃO DE QUEIJO LEITE COM CACAU
ALMOÇO 10:00 10:30 11:00 *Servido aos alunos do período da manhã 12:00 *Servido aos alunos do período da tarde	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA POLENTA CREMOSA CARNE MOÍDA E CENOURA RALADA SALADA: REPOLHO RALADO	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA ESCONDIDINHO DE DE FRANGO SALADA: ALFACE	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO E CARNE SUÍNA SALADA: PEPINO E TOMATE EM CUBOS	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA TIRINHAS DE FRANGO GRELHADO SALADA: CHUCHU EM CUBOS COZIDO	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE MOÍDA COM BATATA, CENOURA E ABOBRINHA RALADA SALADA: BETERRABA EM CUBOS COZIDA
FRUTA CEI 12:00 Servido aos alunos em sala de aula	MELÃO	BANANA	MAÇÃ	LARANJA	MAÇÃ
JANTAR 15:00 15:30 Servido aos alunos do período da tarde	SOPA DE FEIJÃO COM BATATA E CARNE MOÍDA FRUTA	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO EM CUBOS, BATATA, ABOBRINHA E CENOURA EM CUBOS FRUTA	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA FRUTA	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO EM CUBOS, BATATA, ABOBRINHA E CENOURA EM CUBOS FRUTA	PÃO DE LEITE COM REQUEIJÃO SUCO DE FRUTA FRUTA

*Se necessário, oferecer frutas/bolachas aos alunos que ficam até às 17h00 na escola.

Cardápio sujeito a alterações em virtude de safra, disponibilidade do produto e/ou intercorrências na entrega pelo fornecedor, ou ainda para melhor aproveitamento dos alimentos (armazenagem e grau de maturação).

Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar, conforme resolução CD/FNDE nº 06/2020.

Nutricionistas:

Francisca N. C. Lima
Nutricionista Quadro Técnico
CRN-3 69518

Thais F. de A. L. Fonseca
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3 44507



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE IARAS

DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ANO LETIVO 2024 - CARDÁPIO PROPOSTO PARA SETEMBRO

EMEI “Oscar Damiano” - Pré-Escola e CEI - FAIXA ETÁRIA (3 ANOS – 5 ANOS)

PERÍODO PARCIAL – 2 REFEIÇÕES

SEMANA 16/09 A 20/09	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ MANHÃ 07:00 07:30 Servido aos alunos do período da manhã	PÃO DE LEITE COM MARGARINA LEITE COM CACAU	BISCOITO SALGADO LEITE COM CACAU	PÃO DE LEITE COM MARGARINA LEITE COM CACAU	BISCOITO DOCE LEITE COM CACAU	BOLO DE BANANA LEITE COM CACAU
ALMOÇO 10:00 10:30 11:00 *Servido aos alunos do período da manhã 12:00 *Servido aos alunos do período da tarde	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE MOÍDA E ABOBRINHA REFOGADA SALADA: TOMATE E CENOURA RALADA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA OVOS AO MOLHO (COZIDOS) SALADA: REPOLHO RALADO	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO CARNE SUÍNA SALADA: COUVE E TOMATE EM CUBOS	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE MOÍDA REFOGADA PURÊ DE BATATA SALADA: ALFACE	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA FRANGO COM BATATA E CENOURA EM CUBOS SALADA: BETERRABA
FRUTA CEI 12:00 Servido aos alunos em sala de aula	MAÇÃ	BANANA	MAÇÃ	BANANA	MELÃO
JANTAR 15:00 15:30 Servido aos alunos do período da tarde	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES FRUTA	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA FRUTA	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO EM CUBOS, BATATA, ABOBRINHA E CENOURA FRUTA	SOPA DE FEIJÃO COM MANDIOQUINHA, CENOURA E CARNE MOÍDA FRUTA	BOLO DE BANANA LEITE COM CACAU FRUTA

*Se necessário, oferecer frutas/bolachas aos alunos que ficam até às 17h00 na escola.

Cardápio sujeito a alterações em virtude de safra, disponibilidade do produto e/ou intercorrências na entrega pelo fornecedor, ou ainda para melhor aproveitamento dos alimentos (armazenagem e grau de maturação).

Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar, conforme resolução CD/FNDE nº 06/2020.

Nutricionistas:

Francisca N. C. Lima
Nutricionista Quadro Técnico
CRN-3 69518

Thais F. de A. L. Fonseca
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3 44507



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE IARAS

DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ANO LETIVO 2024 - CARDÁPIO PROPOSTO PARA SETEMBRO

EMEI “Oscar Damiano” - Pré-Escola e CEI - FAIXA ETÁRIA (3 ANOS – 5 ANOS)

PERÍODO PARCIAL – 2 REFEIÇÕES

SEMANA 23/09 A 27/09	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ MANHÃ 07:00 07:30 Servido aos alunos do período da manhã	PÃO DE LEITE COM MARGARINA LEITE COM CACAU	BISCOITO SALGADO LEITE COM CACAU	PÃO DE LEITE COM MARGARINA LEITE COM CACAU	BISCOITO DOCE LEITE COM CACAU	PÃO DE QUEIJO LEITE COM CACAU
ALMOÇO 10:00 10:30 11:00 *Servido aos alunos do período da manhã 12:00 *Servido aos alunos do período da tarde	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA POLENTA CREMOSA CARNE MOÍDA E CENOURA RALADA SALADA: REPOLHO RALADO	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA FRANGO COM BATATA E CENOURA EM CUBOS SALADA: ALFACE	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO CARNE SUÍNA COM BATATA FAROFÁ DE COUVE SALADA: TOMATE	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE MOÍDA E ABOBRINHA REFOGADA SALADA: ALFACE	SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES E CARNE BOVINA ARROZ DOCE
FRUTA CEI 12:00 Servido aos alunos em sala de aula	MELÃO	BANANA	MAÇÃ	ABACAXI	MAÇÃ
JANTAR 15:00 15:30 Servido aos alunos do período da tarde	POLENTA CREMOSA CARNE MOÍDA AO MOLHO, CENOURA E ABOBRINHA RALADA FRUTA	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO EM CUBOS, BATATA E CENOURA FRUTA	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA E CENOURA RALADA FRUTA	SOPA DE MACARRÃO COM ABOBORA PAULISTA, BATATA E CARNE EM CUBOS FRUTA	PÃO DE LEITE COM MUSSARELA SUCO DE POLPA FRUTA

*Se necessário, oferecer frutas/bolachas aos alunos que ficam até às 17h00 na escola.

Cardápio sujeito a alterações em virtude de safra, disponibilidade do produto e/ou intercorrências na entrega pelo fornecedor, ou ainda para melhor aproveitamento dos alimentos (armazenagem e grau de maturação).

Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e ser disponibilizado para a comunidade escolar, conforme resolução CD/FNDE nº 06/2020.

Nutricionistas:

Francisca N. C. Lima
Nutricionista Quadro Técnico
CRN-3 69518

Thais F. de A. L. Fonseca
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3 44507