

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE IARAS - SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO (ENSINO INFANTIL / FUNDAMENTAL I e II/ MÉDIO)

“EMEIF ASSENTAMENTO ZUMBI DOS PALMARES” ZONA RURAL - PERÍODO PARCIAL – 2 REFEIÇÕES - JULHO/2023

	2ª FEIRA 31/07	3ª FEIRA 01/08	4ª FEIRA 02/08	5ª FEIRA 03/08	6ª FEIRA 04/08
CAFÉ DA MANHÃ	BEBIDA LÁCTEA PÃO FRANCÊS C/ MARGARINA	CHÁ MATE BISCOITO SALGADO		BEBIDA LÁCTEA PÃO FRANCÊS C/ MORTADELA	BEBIDA LÁCTEA PÃO FRANCÊS C/ MARGARINA
ALMOÇO/JANTAR Almoço manhã – fornecido nos intervalos das aulas Almoço tarde – fornecido até às 12h55 (entrada na escola) Fruta/Sobremesa – fornecido no intervalo da manhã e tarde	MACARRÃO COM SALSICHA	RISOTO DE FRANGO COM MILHO E ERVILHA SALADA: ALFACE		POLENTA CREMOSA COM CARNE MOÍDA AO MOLHO FRUTA: BANANA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA COZIDO CARNE SUÍNA EM CUBOS SALADA: CHICÓRIA
LANCHE DA TARDE	SUCO DE POLPA PÃO FRANCÊS C/ SALSICHA	BEBIDA LÁCTEA PÃO FRANCÊS C/ MARGARINA	SUCO DE POLPA PÃO FRANCÊS C/ MORTADELA	CHÁ MATE PÃO FRANCÊS C/ MARGARINA	SUCO DE POLPA PÃO F. COM SUÍNA
FRUTA CEI (Servido às 10h40)	MELÃO	BANANA	MAÇÃ	BANANA	LARANJA

*Cardápio sujeito a alterações.

Francisca Neidiane Costa Lima *Nutricionista Responsável* CRN 3 69518

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE IARAS - SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO (ENSINO INFANTIL / FUNDAMENTAL I e II/ MÉDIO)

“EMEIF ASSENTAMENTO ZUMBI DOS PALMARES” ZONA RURAL - PERÍODO PARCIAL – 2 REFEIÇÕES - JULHO/2023

	2ª 07/08	3ª FEIRA 08/08	4ª FEIRA 09/08	5ª FEIRA 10/08	6ª FEIRA 11/08
CAFÉ DA MANHÃ	BEBIDA LÁCTEA MORANGO PÃO FRANCÊS C/ MARGARINA	LEITE C/ ACHOCOLATADO PÃO FRANCÊS C/ MARGARINA	B. LÁCTEA CHOCOLATE TRUFADO PÃO FRANCÊS C/ MARGARINA	LEITE C/ ACHOCOLATADO PÃO FRANCÊS C/ MARGARINA	CHÁ MATE BISCOITO SALGADO
ALMOÇO/JANTAR Almoço manhã – fornecido nos intervalos das aulas Almoço tarde – fornecido até às 12h55 (entrada na escola) Fruta/Sobremesa – fornecido no intervalo da manhã e tarde	RISOTO DE CARNE MOÍDA MILHO E ERVILHA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA COZIDO COXINHA DE FRANGO AO MOLHO PURÊ DE BATATA FEIRA FRUTA: BANANA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA COZIDO ISCAS DE CARNE BOVINA E BATATA SALADA: ALMEIRÃO	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA COZIDO OMELETE DE FORNO FRUTA: MEXERICA	RISOTO DE FRANGO COM MILHO E ERVILHA SALADA: ALFACE
LANCHE DA TARDE	BEBIDA LÁCTEA MORANGO PÃO FRANCÊS C/ MARGARINA LARANJA	LEITE C/ ACHOCOLATADO PÃO FRANCÊS C/ MARGARINA MAÇÃ	B. LÁCTEA CHOCOLATE TRUFADO PÃO FRANCÊS C/ MARGARINA MEXERICA	LEITE C/ ACHOCOLATADO PÃO FRANCÊS C/ MARGARINA LARANJA	BEBIDA LÁCTEA MORANGO PÃO FRANCÊS C/ MARGARINA BANANA
FRUTA CEI (Servido às 10h40)					

*Cardápio sujeito a alterações.

Francisca N. C. Lima , CRN 3 - 69518, Nutricionista

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE IARAS - SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO (ENSINO INFANTIL / FUNDAMENTAL I e II/ MÉDIO)

“EMEIF ASSENTAMENTO ZUMBI DOS PALMARES” ZONA RURAL - PERÍODO PARCIAL – 2 REFEIÇÕES - AGOSTO/2023

	2ª 14/08	3ª FEIRA 15/08	4ª FEIRA 16/08	5ª FEIRA 17/08	6ª FEIRA 18/08
CAFÉ DA MANHÃ	BEBIDA LÁCTEA CAPPUCCINO BISCOITO SALGADO	CHÁ MATE PÃO FRANCÊS C/ MARGARINA	B. LÁCTEA CHOCOLATE TRUFADO PÃO FRANCÊS C/ MARGARINA	LEITE C/ ACHOCOLATADO PÃO FRANCÊS C/ MARGARINA	CHÁ MATE BISCOITO SALGADO
ALMOÇO/JANTAR Almoço manhã – fornecido nos intervalos das aulas Almoço tarde – fornecido até às 12h55 (entrada na escola) Fruta/Sobremesa – fornecido no intervalo da manhã e tarde	MACARRÃO COM SALSICHA E MOLHO	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA COZIDO FRANGO EM CUBOS COM LEGUMES	ARROZ BRANCO FEIJÃO GORDO COM SUÍNA SALADA: COUVE FRUTA: LARANJA	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE MOÍDA E BATATA FRUTA: BANANA	RISOTO DE CARNE SUÍNA COM LEGUMES SALADA: ALMEIRÃO
LANCHE DA TARDE	BEBIDA LÁCTEA MORANGO PÃO FRANCÊS C/ MARGARINA	CHÁ MATE PÃO FRANCÊS C/ MARGARINA	B. LÁCTEA CHOCOLATE TRUFADO PÃO FRANCÊS C/ MARGARINA	LEITE C/ ACHOCOLATADO PÃO FRANCÊS C/ MARGARINA	CHÁ MATE PÃO FRANCÊS C/ MORTADELA
FRUTA CEI (Servido às 10h40)	MAÇÃ	BANANA	MAÇÃ	LARANJA	GELATINA

*Cardápio sujeito a alterações.

Thais Francielly de Almeida, CRN 3 44507, Nutricionista

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE IARAS - SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO (ENSINO INFANTIL / FUNDAMENTAL I e II/ MÉDIO)

“EMEIF ASSENTAMENTO ZUMBI DOS PALMARES” ZONA RURAL - PERÍODO PARCIAL – 2 REFEIÇÕES - AGOSTO/2023

	2ª 21/08	3ª FEIRA 22/08	4ª FEIRA 23/08	5ª FEIRA 24/08	6ª FEIRA 25/08
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE C/ ACHOCOLATADO BISCOITO SALGADO	CHÁ MATE PÃO FRANCÊS C/ MORTADELA	LEITE C/ ACHOCOLATADO PÃO FRANCÊS C/ MARGARINA	BEBIDA LÁCTEA FRUTAS PÃO FRANCÊS C/ MARGARINA	CHÁ MATE PÃO FRANCÊS C/ MARGARINA
ALMOÇO/JANTAR Almoço manhã – fornecido nos intervalos das aulas Almoço tarde – fornecido até às 12h55 (entrada na escola) Fruta/Sobremesa – fornecido no intervalo da manhã e tarde	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA E MOLHO	SOPA DE ARROZ COM FRANGO E LEGUMES FRUTA: MAÇÃ	ARROZ BRANCO FEIJOADA SALADA: PEPINO C/ TOMATE	ARROZ BRANCO LASANHA DE FRANGO COM MOLHO BRANCO	MACARRONESE COM FRIOS E LEGUMES SALADA: ALFACE FRUTA: BANANA
LANCHE DA TARDE	LEITE C/ ACHOCOLATADO PÃO FRANCÊS C/ MARGARINA	CHÁ MATE PIPOCA SALGADA	LEITE C/ ACHOCOLATADO PÃO FRANCÊS C/ MARGARINA	BEBIDA LÁCTEA FRUTAS PÃO FRANCÊS C/ MARGARINA	CHÁ MATE PÃO FRANCÊS C/ MARGARINA
FRUTA CEI (Servido às 10h40)	LARANJA	GELATINA	MAÇÃ	BANANA	MAÇÃ

*Cardápio sujeito a alterações.

Thais Francielly de Almeida, CRN 3 44507, Nutricionista

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE IARAS - SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO (ENSINO INFANTIL / FUNDAMENTAL I e II/ MÉDIO)

“EMEIF ASSENTAMENTO ZUMBI DOS PALMARES” ZONA RURAL - PERÍODO PARCIAL – 2 REFEIÇÕES - AGOSTO/2023

	2ª 28/08	3ª FEIRA 29/08	4ª FEIRA 30/08	5ª FEIRA 31/08	6ª FEIRA 01/09
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE C/ ACHOCOLATADO BOLACHA DOCE	CHÁ MATE PÃO FRANCÊS C/ MORTADELA	LEITE C/ ACHOCOLATADO PÃO FRANCÊS C/ MARGARINA	BEBIDA LÁCTEA FRUTAS PÃO FRANCÊS C/ MARGARINA	CHÁ MATE PÃO FRANCÊS C/ MARGARINA
ALMOÇO Almoço manhã – fornecido nos intervalos das aulas Almoço tarde – fornecido até às 12h55 (entrada na escola) Fruta/Sobremesa – fornecido no intervalo da manhã e tarde	POLENTA CREMOSA COM CARNE MOÍDA E MOLHO	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA COZIDO OMELETE DE LEGUMES SALADA: ALMEIRÃO	ARROZ BRANCO FEIJOADA SALADA: PEPINO C/ TOMATE	ARROZ BRANCO LASANHA DE FRANGO COM MOLHO BRANCO	MACARRONESE COM FRIOS E LEGUMES SALADA: ALFACE FRUTA: BANANA
LANCHE DA TARDE	LEITE C/ ACHOCOLATADO PÃO FRANCÊS C/ MARGARINA	CHÁ MATE PIPOCA SALGADA	LEITE C/ ACHOCOLATADO PÃO FRANCÊS C/ MARGARINA	BEBIDA LÁCTEA FRUTAS PÃO FRANCÊS C/ MARGARINA	CHÁ MATE PÃO FRANCÊS C/ MARGARINA
FRUTA CEI (Servido às 10h40)	LARANJA	GELATINA	MAÇÃ	BANANA	MAÇÃ

*Cardápio sujeito a alterações.

Thais Francielly de Almeida, CRN 3 44507, Nutricionista