

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE IARAS - SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO (ENSINO FUNDAMENTAL I e II/ MÉDIO/ EJA)
ESCOLAS “E.E AVELINO AP. RIBEIRO DOUTOR” “EMEIEF JULIETA BUCHDIDI CARVALHO” /
ZONA URBANA - PERÍODO PARCIAL – 2 REFEIÇÕES – FEVEREIRO/2023**

Necessidades Alimentares Especiais: *(se for o caso)*

	2ª FEIRA 06/02	3ª FEIRA 07/02	4ª FEIRA 08/02	5ª FEIRA 09/02	6ª FEIRA 10/02			
CAFÉ DA MANHÃ	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES			
JANTAR - ESTADO Almoço manhã – fornecido nos intervalos das aulas Almoço tarde – fornecido até as 12h55 (entrada na escola) Fruta/Sobremesa – fornecido no intervalo da manhã e tarde	MACARRÃO COM SARDINHA E MOLHO FRUTA: BANANA	RISOTO DE FRANGO COM MILHO E ERVILHA SALADA: ALFACE	ARROZ DE FORNO COM FRIOS E LEGUMES FRUTA: LARANJA	ARROZ BRANCO OMELETE DE FORNO SALADA: RÚCULA C/ TOMATE	PÃO FRANCÊS COM CARNE MOÍDA SUCO POLPA DE ACEROLA			
LANCHE DA TARDE	BEBIDA L. DE VIT. DE FRUTAS PÃO FRANCÊS C/ PRESUNTO	BEBIDA L. DE MORANGO PÃO FRANCÊS C/ MUSSARELA	SUCO DE ABACAXI PÃO F. C/ PATÊ DE FRANGO	LEITE C/ POLPA DE MORANGO PÃO FRANCÊS C/ MARGARINA	SUCO DE MARACUJÁ PÃO F. C/ CARNE MOÍDA			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		g	g	g		Fe (mg)	Na (mg)	
		%	%	%				

*Cardápio sujeito a alterações.

Thais Francielly de Almeida *Nutricionista Responsável* CRN 3 44507

ASSENTAMENTO - NÃO HAVERÁ AULA DIA 10/02 (SEXTA-FEIRA).