

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE IARAS - SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO (ENSINO FUNDAMENTAL I e II/ MÉDIO/ EJA)  
ESCOLAS “E.E AVELINO AP. RIBEIRO DOUTOR” “EMEIEF JULIETA BUCHDIDI CARVALHO”  
ZONA URBANA - PERÍODO PARCIAL – 2 REFEIÇÕES – NOVEMBRO/2022**

Necessidades Alimentares Especiais: *(se for o caso)*

	2ª FEIRA 21/11	3ª FEIRA 22/11	4ª FEIRA 23/11	5ª FEIRA 24/11	6ª FEIRA 25/11			
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	BEBIDA L. DE MORANGO BOLACHA DOCE	LEITE C/ ACHOCOLATADO PÃO FRANCÊS C/ MARGARINA	CHÁ MATE PÃO FRANCÊS C/ PRESUNTO	BEBIDA L. DE VIT. DE FRUTAS BOLO DE CHOCOLATE	LEITE C/ POLPA DE MORANGO PÃO FRANCÊS C/ MARGARINA			
<b>ALMOÇO/JANTAR</b> Almoço manhã – fornecido nos intervalos das aulas Almoço tarde – fornecido até as 12h55 (entrada na escola) Fruta/Sobremesa – fornecido no intervalo da manhã e tarde	RISOTO DE COXINHA DE FRANGO  SALADA: REPOLHO C/ CENOURA	ARROZ BRANCO CARNE BOVINA COM MANDIOCA  SALADA: ALMEIRÃO	YAKISSOBA COM CARNE SUÍNA, FRANGO, BOVINA E LEGUMES  FRUTA: BANANA	ARROZ BRANCO FEIJÃO GORDO  SALADA: COUVE C/ TOMATE	PÃO FRANCÊS COM CARNE MOÍDA  SUCO DE POLPA DE ACEROLA  FRUTA: MELANCIA			
<b>LANCHE DA TARDE</b>	SUCO DE POLPA DE MORANGO PÃO F. C/ PATÊ DE FRANGO	LEITE C/ ACHOCOLATADO PÃO FRANCÊS C/ MARGARINA	SUCO DE UVA PÃO FRANCÊS C/ PRESUNTO	<b>SEM AULA - JOGO DO BRASIL COPA DO MUNDO</b>	SUCO DE POLPA DE ACEROLA PÃO F. C/ CARNE MOÍDA			
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		g	g	g		<b>Fe (mg)</b>	<b>Na (mg)</b>	
		%	%	%				

\*Cardápio sujeito a alterações.

**Thais Francielly de Almeida** *Nutricionista Responsável* CRN 3 44507

**DIA 24/11 - NÃO HAVERÁ AULA NO PERÍODO DA TARDE.**