

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE IARAS - SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO (ENSINO FUNDAMENTAL I e II/ MÉDIO/ EJA)
ESCOLAS “E.E AVELINO AP. RIBEIRO DOUTOR” “EMEIEF JULIETA BUCHDIDI CARVALHO”
ZONA URBANA - PERÍODO PARCIAL – 2 REFEIÇÕES – SETEMBRO/2022**

Necessidades Alimentares Especiais: *(se for o caso)*

	2ª FEIRA 12/09	3ª FEIRA 13/09	4ª FEIRA 14/09	5ª FEIRA 15/09	6ª FEIRA 16/09		
CAFÉ DA MANHÃ	BEBIDA LÁCTEA FRUTAS BOLACHA DOCE	LEITE C/ ACHOCOLATADO PÃO FRANCÊS C/ MARGARINA	CHÁ MATE PÃO FRANCÊS C/ PRESUNTO	BEBIDA LÁCTEA CAPPUCCINO PÃO FRANCÊS C/ MARGARINA	LEITE C/ BANANA BOLACHA SALGADA		
ALMOÇO/JANTAR Almoço manhã – fornecido nos intervalos das aulas Almoço tarde – fornecido até as 12h55 (entrada na escola) Fruta/Sobremesa – fornecido no intervalo da manhã e tarde	MACARRÃO COM MINI ALMÔNDEGAS	RISOTO DE FRANGO COM MILHO E ERVILHA SALADA: ALFACE	ARROZ BRANCO FEIJÃO COZIDO CARNE EM CUBOS COM LEGUMES	POLENTA CREMOSA COM CARNE MOÍDA E MOLHO FRUTA: BANANA	PÃO FRANCÊS COM CARNE SUÍNA, TOMATE E CEBOLA SUCO POLPA DE UVA FRUTA: MANGA		
LANCHE DA TARDE	SUCO DE POLPA DE ABACAXI PÃO FRANCÊS C/ PATÊ DE ATUM	LEITE C/ ACHOCOLATADO PÃO FRANCÊS C/ MARGARINA	CHÁ MATE PÃO FRANCÊS C/ PRESUNTO	BEBIDA LÁCTEA CAPPUCCINO PÃO FRANCÊS C/ MARGARINA	PÃO F. C/ CARNE SUÍNA SUCO POLPA DE UVA		
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	193,83	31,05	143,28
		g 101	g 26	g 23		Fe (mg)	Na (mg)
	646,72	% 62	% 16	% 32		2,94	723,58

*Cardápio sujeito a alterações.

Thais Francielly de Almeida *Nutricionista Responsável* CRN 3 44507